



На балу как на балу... См. 4-ю стр.

МЕДИЦИК



Издается с 1957 года

17-18 (1436-1437)

1-15 мая 2012 г.

«СТУДЕНЧЕСКАЯ ФЕСТИВАЛИ ВЕСНА-2012»

С 10-го по 29 марта в Красноярске проходил самый массовый и самый популярный среди молодежи фестиваль «Студенческая весна-2012».

Более ста студентов нашего университета приняли в нем активное участие, а всего в адрес организаторов фестиваля от КрасГМУ было подано на жанровые конкурсы 26 заявок.

И вот имена победителей фестиваля:

Конкурс вокальных коллективов:

Третье призовое место заняло вокальное трио: Янчишина Яна, Антонова Ульяна и Гилюн Маргарита (руководитель – Наталья Бочарова).

Конкурс вокалистов:

Второе место у Янчишиной Яны (руководитель – Наталья Бочарова). Специальным призом жюри – «За постановку номера» – отмечена Мазурова Кристина (руководитель – Юлия Баранова).

Конкурс инструментальной музыки:

Специальный приз жюри – «За высокий уровень воплощения сценического материала» – вручен Веселову Андрею (руководитель – Юлия Баранова).

Конкурс студенческих театров:

Второе место за шоу-театром «Сценакардия» (руководитель – Александра Таркова).

Специальным призом жюри – «За драматургию» – отмечен СТЭМ «Штрихкот» – (руководитель – Александра Таркова).

Конкурс танцевальных коллективов:

Первое место занял танцевальный коллектив «Fuppu такт» (руководители – Татьяна и Вячеслав Грабовецкие).

Второе место у танцевального коллектива «IN SPE» (руководитель – Юлия Долгушева).

Специального приза жюри – «За оригинальность хореографического решения» – удостоена «Студия честных движений» (руководитель – Вячеслав Грабовецкий).

Конкурс СМИ:

Первое место у Дорониной Елены – в номинации «Печатное СМИ. Индивидуальная работа».

Специальным призом жюри – «За художественность» – отмечена Лисовская Екатерина в номинации «Фоторепортаж».

НОВОСТИ. СОБЫТИЯ. ФАКТЫ.

«СЛЕДУЮЩАЯ ОСТАНОВКА – МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ!»

В связи с приближающимся 70-летним юбилеем вуза ректорат нашего университета обратился к руководителю департамента социальной политики города с просьбой рассмотреть возможность переименования остановки общественного транспорта «Медицинская академия» в остановку общественного транспорта «Медицинский университет».

ЗАСЕДАНИЕ УЧЕНОГО СОВЕТА

18 апреля в КрасГМУ прошло первое заседание Ученого совета в новом его составе – как уже сообщалось, его выборы прошли на недавней конференции трудового коллектива.

На нем были рассмотрены два вопроса: с ана-

Руководство краевого центра с пониманием отнеслось к этой просьбе, и уже в начале апреля на заседании комиссии по наименованию и переименованию внутригородских объектов в департаменте социальной политики администрации Красноярска этот вопрос – о переименовании остановочного пункта общественного пассажирского транспорта «Медицинская академия» в «Медицинский университет» – был внесен для рассмотрения в повестку дня.

Комиссией было принято положительное решение, и теперь остановка, к названию которой мы все привыкли, именуется «Медицинский университет». Так что не проезжайте мимо, случится ехать в транспорте.

в образовательный процесс и о подготовке вуза к предстоящей аккредитации выступила проректор по учебной работе, профессор С. Ю. Никулина.

А о грантовой политике в вузе – состоянии, проблемах и путях их решения, а также о контроле выпол-

нения решения Ученого совета от 27. 04. 2011 г. доложила проректор по инновационному развитию и международной деятельности, профессор А. Б. Салмина.

Ученый совет рассмотрел также конкурсные и некоторые другие вопросы.

НАШ «РУПОР» – САМЫЙ ГРОМКИЙ!

12 апреля в Красноярске прошел ежегодный краевой конкурс агитационных бригад «Рупор – 2012», в котором участвовали отряды не только вузов краевого центра (КрасГМУ, СФУ, КГТЭИ, СибГАУ, СИБУП,

МЭСИ, СибГТУ), а также территорий Красноярского края (из Минусинска, Ачинска и Назарово).

По итогам конкурсной программы, сводный студенческий отряд «Медик», представляющий наш университет, занял первое место в конкурсе агитационных плакатов (электронная версия), второе место – в конкурсе агитационных бригад и третье место в конкурсе агитационных видеороликов.



НОВАЯ ПОБЕДА НАШЕЙ НАУКИ

11 апреля в Самарском государственном медицинском университете состоялась VI Всероссийская (80-я итоговая) студенческая научная конференция «Студенческая наука и медицина XXI века: традиции, инновации и приоритеты».

Она проходила по 14 направлениям: терапия, хирургия, клиническая медицина, стоматология, педиатрия, акушерство и гинекология, фармация, психиатрия и психология, морфология, фундаментальная медицина, теоретическая медицина, гума-

нитарные науки, сестринское дело, «Юный медик».

В ней приняли участие студенты медицинских вузов России и ближнего зарубежья. В том числе, и представители нашего университета.

Лауреатом секции «Хирургические болезни № 1» стала студентка 4-го курса лечебного факультета КрасГМУ, член СНО кафедры общей хирургии Александра Белодедова, которая выступила на конференции с докладом «Влияние целенаправленной коррекции pH на результаты местного лечения гнойных ран на фоне сахарного диабета» (научные руководители: д. м. н., проф. Ю. С. Винник, доц. В. Л. Фаттахов).

Она проходила по 14 направлениям: терапия, хирургия, клиническая медицина, стоматология, педиатрия, акушерство и гинекология, фармация, психиатрия и психология, морфология, фундаментальная медицина, теоретическая медицина, гума-

К 70-ЛЕТИЮ КРАСГМУ

ПО ПРИМЕРУ ОТЦА

Среди тех, кто внес существенный вклад в историю не только нашего университета, но и в развитие практического здравоохранения региона особняком стоит имя Софьи Георгиевны Грохотовой – доцента кафедры госпитальной терапии Красноярского мединститута, заслуженного врача РСФСР, заведующей терапевтическим отделением краевой клинической больницы № 1.

С. Г. Грохотова родилась 12 марта 1922 года в Красноярске.

Окончив Красноярскую среднюю школу № 46, что на правобережье Енисея, решила учиться дальше – ее мечта стать врачом была предрешена. Вот как она сама об этом рассказывала: «Мой отец, Георгий Иванович Грохотов, свою жизнь посвятил врачеванию. После окончания в 1917г. Омской мужской гимназии, а затем фельдшерской школы в

Калуге, он был направлен в Сибирь. В годы гражданской войны был фельдшером в армии Колчака, а затем в Красной армии. С 1925-го по 1930 гг. учился в Томском университете, на медицинском факультете. После его окончания был направлен в Нарымский край заведующим участковой больницей. В последующие годы был лечебным инспектором горздравотдела в г. Кемерово, заведующим облздравотделом в г. Абакане, заместителем заведующего крайздрав-

отделом в г. Красноярске. В 1939 г. во время военных событий на Халхин-Голе в звании майора медицинской службы он был начальником санитарного поезда. В начале ВОВ отца, врача-терапевта, обладающего организаторскими способностями, имеющего большой опыт лечебной работы, назначили начальником санитарного поезда. Санитарные поезда с самого начала войны связывали фронт и тыл. Они везли раненых в эвакогоспитали, созданные уже в первые дни войны в Сибири и на Дальнем Востоке. До фронта и

обратно в тыл поезда часто шли под бомбежками. Красные кресты на крышах вагонов (знаки неприкосновенности) для фашистов были только приманкой. Немцы беспощадно бомбили поезда с ранеными. В одной из таких поездок отец получил контузию, но продолжал сопровождать поезда. Я с детства мечтала стать врачом и идти по стопам своего отца. В 1940 г. поступила в Томский медицинский институт, где летом 1941 г. меня и застала война.

Встречались ли мы с отцом на пути следования

санитарного поезда в тыл? Да, была лишь одна такая встреча осенью 1943г. Шла лекция, в аудиторию вошла секретарь деканата и что-то тихо сказала лектору. Он назвал меня по фамилии и попросил срочно зайти в деканат. Мне сообщили, что получена телеграмма, в которой указывалось, что мой отец – начальник санитарного поезда – будет проездом через станцию Тайга, расположенную на основной железнодорожной магистрали. Наскоро одевшись, без документов (правда, был студенческий билет), я приехала на станцию Тайга, сразу же обратилась в военную комендатуру. Молодой офицер встретил меня не очень приветливо, сказав, что ничего не знает о прибы-



тии санитарного поезда. Я расплакалась и вышла. Ко мне подошел подполковник (он оказался военным комендантом), узнав цель моего визита, ушел. Вернулся часа через 1,5-2. Поместил меня в воинский зал, предварительно накормив горячим супом и кашей с котлетой. Я, сидя в кресле, уснула. Открываю глаза. Нет, это не сон! Передо мной стояли военный комендант и мой отец. Я бросилась к нему, обнявшись. О себе отец почти ничего не рассказывал, поинтересовался, как дома и как идет учеба.

(Окончание на 3-й стр.)

ДО 70-ЛЕТИЯ КРАСГМУ

ОСТАЛОСЬ **189** ДНЕЙ!



Они были первыми членами СНО травматологов - слева направо сидят: Шубкин Владимир, Дементьев Валентин, стоят Осипачев Сергей и Чурин Виктор

МУДРЫЙ НАСТАВНИК И ПЕДАГОГ

К 90-летию профессора Л. Л. Роднянского

Далекий, но близкий 1964 год. Я – студент 4-го курса Красноярского медицинского института, и по расписанию у нас начинался цикл по травматологии.

Нас встретил строгий мужчина с военной выправкой и живыми, пронзительными глазами. Как потом оказалось, это был доцент кафедры госпитальной хирургии Лазарь Львович Роднянский.

Тут следует отметить, что кафедра травматологии была организована в 1969 году, а до этого при кафедре госпитальной хирургии был доцентский курс по травматологии.

Новая дисциплина увлекла всех. 15 дней занятий цикла прошли на одном дыхании. У Лазаря Львовича был особый дар: он умел вызвать интерес к дисциплине, чем и привлекал внимание аудитории. А мне захотелось поглубже познать очень заинтересовавший меня предмет, и я обратился к преподавателю.

А, надо сказать, что Лазарь Львович, по плану докторской диссертации, в это время начал экспериментальные исследования на собаках, и ему нужны были помощники. Вот он и предложил мне подключиться к этим исследованиям.

Так я впервые столкнулся с работой вивария (в просторечии – «собачника») при краевой клинической больнице №1. Где выяснилось, что каждый день экспериментальных исследований здесь распланирован между сотрудниками кафедры госпитальной хирургии и практическими врачами. Выполнялись кандидатские и докторские диссертации сотрудниками, ставшими в последующем ведущими специалистами и крупными учеными, такими, как проф. В. К. Сологуб, проф. Б. С. Граков, проф. Н. С. Дралюк, проф. Т. К. Турчина, доцент Р. И. Петров и многие другие.

Травматологам для проведения экспериментов было выделено два дня в неделю.

Известно, что любой преподаватель, проводя научную работу, не может обойтись без помощи студентов. В нашем виварии сформировалось несколько студенческих научно-экспериментальных групп, в том числе и группа травматологов, которые в ноябре 1964 года объединились в студенческое научное общество (СНО).

Председателем СНО травматологов был избран студент 4-го курса лечебного факультета Владимир Шубкин.

Лазарь Львович Роднянский был блестящим хирургом – сказывался военный опыт хирурга медсанбата, поражали особая четкость, минимальная травматичность, почти художественная красота и легкость проводимых на животных оперативных вмешательств. Кстати, он хорошо рисовал, занимался чеканкой.

Планы новых

операций всегда были теоретически обоснованы, а этапы нарисованы с учетом анатомических особенностей области вмешательства.

Хочу отметить, что на 3-м курсе я занимался в СНО, на кафедре топографической анатомии (зав. проф. В. Н. Цвирко), где под руководством преподавателя в анатомическом музее путем препарирования изучал варианты иннервации тыла стопы, о чем сделал успешный доклад на итоговой конференции СНО в 1963 году. И теперь, в виварии, мне было особенно

интересно изучать правила

работы с живыми тканями. Постепенно Лазарь Львович доверил нам самостоятельно проводить операции на животных. Цель наших исследований – изучение регенерации костной ткани в зависимости от степени смещения отломков и роль надкостницы как ограничителя щели перелома от врастания мягких тканей. Работа нас так увлекла, что виварий для многих стал чуть ли не вторым домом. Успешное проведение операций требовало знаний асептики и антисептики, правил обработки рук и операционного поля, адекватного обезболивания, ухода за животными, забора препаратов для морфологического исследования, работы с рентгеноаппаратом и многое другое, что нам сновцам требовалось знать и делать самостоятельно.

Душой вивария был всеми нами уважаемый и любимый Валя Дементьев (в последующем – ведущий ортопед Владимирской области). Он умел найти подход к каждому животному, блестяще оперировал и вообще очень многое умел, за что его ценили не только сновцы, но и преподаватели.

Моя работа, как председателя СНО травматологов, продолжалась до окончания института, до 1966 года. Ежегодно, на итоговых конференциях СНО мы организовывали отдельную секцию травматологов, где представляли интересные доклады по разделам экспериментальных исследований, в последующем и клинических наблюдений.

Окончив институт, я четыре года работал в Дзержинской районной больнице хирургом-травматологом и главным врачом. Опыт работы в СНО оказал мне неоценимую услугу, помог успешно освоить многие хирургические полостные и травматологические оперативные вмешательства у больных, при необходимости я мог дать больному наркоз (врачи-анестезиологи появились позже), проводил рентгенообследование и дру-

гие манипуляции.

Используя навыки работы с литературными источниками, обработки материалов исследования, написания докладов, мною было изучено состояние травматизма в леспромхозах Дзержинского района и опубликована статья в материалах 9-й краевой конференции хирургов и травматологов-ортопедов «Вопросы травматологии и хирургии» (Красноярск, 1969).

Организатор и вдохновитель нашего СНО Лазарь Львович Роднянский успешно защитил в 1967 году в Центральном институте трав-

матологии (Москва) докторскую диссертацию, а в 1969 году возглавил вновь организованную кафедру травматологии, ортопедии и протезирования в нашем институте.

В 1970 году я поступил на нашу кафедру, в клиническую ординатуру, и с большим удовлетворением узнал, что в течение четырех лет, пока я осваивал и выполнял работу земского врача в ЦРБ, СНО травматологов успешно работало, увеличилось число студентов и уже каждый преподаватель кафедры возглавлял свою группу сновцев.

С большим энтузиазмом я вновь включился в исследовательскую клиническую и экспериментальную научную работу, сформировав свою группу сновцев. Вновь вокруг были увлеченные наукой ребята, с жадностью познающие практические и теоретические основы травматологии и ортопедии, и ставшие почти все крупными специалистами. Прошли годы упорной работы, и в 1990 году мне пришлось заменить своего учителя, отработавшего в должности заведующего кафедрой свыше двадцати лет, – следующие двадцать лет заведования легли на мои плечи. За время, прошедшее с момента организации кафедры, ее сотрудниками было выполнено большое количество научно-исследовательских работ, защищены кандидатские и докторские диссертации, изданы методические пособия, опубликованы сотни научных статей, написаны монографии. Получена первая национальная премия – лучшим врачам России «Призвание» – за разработку нового метода лечения сколиоза. И во все эти достижения неоценимый вклад внесли члены СНО, увлеченно работавшие в разные годы под руководством преподавателей кафедры, следовавшие традициям, заложенным ранее ее организатором, профессором Лазарем Львовичем Роднянским.

Владимир ШУБКИН,
профессор, д. м. н.



ВОШЛИ В ПРИЗОВУЮ ТРОЙКУ

23-24 марта в Сибирском государственном медицинском университете (г. Томск) прошла III Межрегиональная олимпиада по хирургии.

На которой между командами молодых хирургов развернулась нешуточная борьба. Конкурс приветствия, десмургия, анализ компьютерных томограмм, конкурс инструментов, трансплантация сегмента тонкой кишки, шов брюшной аорты белой крысы, эндовидеохирургия, шов нерва – во всем этом каждый старался выйти победителем.

И сборная команда нашего университета по результатам олимпиады заняла почетное III место, уступив в упорной борьбе хозяевам олимпиады – сборной СибГМУ и сборной АГМУ.

Вот имена тех, кто представлял наш университет:

Капитан команды – Таркова Александра Романовна (622-я группа лечебного факультета).

«Десмургия» – Адамейко Алина Сергеевна (520-я группа лечебного факультета).

«Конкурс инструментов» – Кузнецов Валерий Андреевич (424-я группа лечебного факультета).

«Шов брюшной аорты белой крысы» – Тимонин Александр Алексеевич (418-я группа лечебного факультета).

Сосудистая бригада:

• Каптюк Георгий Иванович (516-я гр. ЛФ).

• Гуликян Гарен Нораирович (601-я гр. ЛФ).

• Магафурова Яна Валерьевна (302-я гр. ФФМО, «Педиатрия»)

Кишечная бригада:

• Карапетян Арамаис Мясникович (516-я гр. ЛФ).

• Игнатов Алексей Викторович (516-я гр. ЛФ).

• Магафурова Яна Валерьевна (302-я гр. ФФМО, «Педиатрия»).

Шов нерва:

• Зверинцева Анна Михайловна (513-я гр. ЛФ).

• Кузнецов Валерий Андреевич (424-я гр. ЛФ).

Эндовидеохирургия:

• Курбанов Дурсун Шахин Оглы (607-я гр. ЛФ).

• Мкртычан Борис Тигранович (601-я гр. ЛФ).

Анализ КТ:

• Таркова Александра Романовна (622-я гр. ЛФ).

• Мкртычан Борис Тигранович (601-я гр. ЛФ).

Сборная КрасГМУ выражает огромную благодарность руководителям команды: заведующему кафедрой общей хирургии, д.м.н., проф. Ю. С. Виннику, профессору кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии И. Н. Большакову, ординатору кафедры общей хирургии С. А. Орлову, интерну кафедры и клиники хирургических болезней им. проф. А. М. Дыхно с курсом эндоскопии и эндохирургии ПО В. А. Кривоपालову и, конечно же, администрации университета за предоставленную возможность побывать на олимпиаде.



Проф. В. Шубкин и проф. Ю. Винник – бывшие сновцы.

ВТОРОЕ МЕСТО – НАШЕ!

5-6 апреля в Национальном медицинском университете имени А. А. Богомольца (Киев, Украина) прошла Международная научно-практическая конференция, посвященная Всемирному Дню здоровья. Со своими научными разработками на нее приехали поделиться более 500 участников из 16 стран мира – России, Дании, Швеции, Польши, Белоруссии, Украины, Молдовы, Хорватии и т. д.

Открыла конференцию вице-премьер-министр Украины – министр здравоохранения Раиса Богатырева.

Конференция имела пятнадцать основных научных направлений работы, и среди них:

• медико-демографи-

ческие проблемы старения населения и здоровья;

• особенности и тенденции популяционного здоровья;

• новые вызовы и угрозы;

• социально значимые и социально опасные болезни;

• современные стратегии развития здравоохранения здоровья в контексте новой европейской по-

литики «Здоровье-2020»;

• профилактические стратегии в здравоохранении и т. п.

В торжественной обстановке состоялось ее закрытие, на котором были подведены итоги лучших студенческих научных работ. В крайне жесткой борьбе студентка 4-го курса лечебного факультета нашего университета Марина Лучихина с

докладом «Анализ показателей заболеваемости перитонитом» (научные руководители – Ю.С. Винник, Е.В. Дябкин) заняла достойное второе место в секции «Абдоминальная и общая хирургия».

М о л о д е ц ,
Марина!



ПО ПРИМЕРУ ОТЦА

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Я сказала, что стала Сталинской стипендиаткой. Встреча была недолгой, минут 15 – 20. Затем он ушел, объяснив, что надо снять с поезда трех тяжелораненых.

В одной из последующих поездок фашисты разбомбили поезд. Отца отбросило в кусты, где в тяжелом состоянии он был обнаружен машинистом поезда. После длительного лечения в госпитале Георгий Иванович был назначен старшим врачом полка на станции Ключевенная, а затем – старшим врачом офицерского полка в г. Минусинске. С 1944 г. он был начальником терапевтического отделения Красноярского гарнизонного госпиталя № 336, который в те годы возглавлял доцент К. Ф. Богданов».

В послевоенные годы Г. И. Грохотов был старшим инспектором ВТЭК, инспектором межобластного курортного управления, заведующим стационаром краевого туберкулезного диспансера, врачом первой поликлиники г. Красноярска. Все, кто помнит Георгия Ивановича, отзываются о нем очень тепло.

Софья Георгиевна продолжает: «В первые годы войны учебу в Томском мединституте я совмещала с работой в эвакогоспитале. Была санитаром по лечебной физкультуре. Приходилось делать массаж рук, ног, головы, разрабатывать суставы; раненые выполняли упражнения на разных снарядах, шведской стенке и др. Спать удавалось не более 5-6 часов в сутки».

Софья Георгиевна рассказывает и о раненых, которые находились в эвакогоспиталях. Большинство из них были молодого и среднего возраста. Они всегда ждали письма из дома. На одной из планерок начальник госпиталя распорядился о необходимости прочитывать письма и только после этого отдавать их больным. Это было вызвано тем, что одному из тяжелораненых (с черепной травмой, нарушенной речью, отцу 2-х детей) пришло письмо такого

содержания: «Дорогой, прости, я полюбила другого, мы должны расстаться...». После прочтения письма у него произошел инсульт. В последующем его забрала старенькая мать. К счастью, письма такого содержания приходили редко. Раненых ждали дома, даже если у них не было рук и ног, родные писали им теплые письма.

В 1943 г. по семейным обстоятельствам Софья Георгиевна перевелась в Красноярский медицинский институт. Причиной перевода было то, что в начале войны погибли на фронте брат отца (бывший летчик) и его жена (стрелок этого же самолета). Их пожилые родители с 6-летним внуком приехали из Барнаула в семью Грохотовых. Брат Софьи Георгиевны, Евгений, после окончания Киевского училища связи ушел на фронт, где был командиром взвода связистов, войну закончил в Германии.

В 1944 г., окончив с отличием Красноярский мединститут, она была зачислена в клиническую ординатуру. Вспоминает распределение студентов: «Это был 2-й выпуск Красноярского мединститута. Большой зал (бывшая столовая) в старом корпусе на ул. К.Маркса, 124. В зале – и. о. ректора, профессор М. Г. Привес, председатель ГЭК, профессор А. И. Златоверов, профессор А. М. Фой и др. и целый ряд военных представителей, которые проводили отбор выпускников в военные части, морской флот, в г. Воронеж и другие места, где были нужны врачи. Большая часть выпускников (выпуск был небольшой, около 50 человек) сразу попросили отправить их на фронт. Пять отличников были зачислены в клиническую ординатуру, и несколько выпускников по состоянию здоровья были распределены в Красноярске и крае».

Шел 1944 год. Война продолжалась. В крайне трудном положении оказалось практическое здравоохранение в городе и крае. Это было связано с большим призывом на фронт многих врачей и среднего медицинского персонала. Оставшиеся в тылу наряду со своей работой оказывали помощь раненым в эвакогоспиталях, направлялись в районы края на борьбу с возникающими эпидемиями

сыпного тифа, кишечных заболеваний.

Софья Георгиевна была направлена в Назаровский район, на станцию Ададым Красноярского края для борьбы с сыпным тифом, которым заболели более 100 ссыльных калмыков поселка, высланных в годы войны в Сибирь. Работать приходилось с утра и до ночи без выходных. Она вспоминает: «Нас поселили с фельдшерницей прямо в пекарне, где выпекали хлеб для всего района. Калмыки встретили меня с недоверием, делали вид, что по-русски не понимают. На третий день вызвали к девочке 3-летнего возраста, у которой была температура до 39° С. Осматриваю. На животе – огромный гнойник. С собой инструментов нет, только дамские ножницы, а из лекарств только марган-



Профессор А. Е. Левин, доцент Н. А. Кузнецов, С. Г. Грохотова и сотрудники терапевтического отделения ККБ № 1, 1950г.

цовка. Фельдшер обработала ножницы в какой-то печурке, растворила марганцовку. Я делаю разрез, выливается около стакана гноя. Дежурили до утра. Утром температура снизилась до 37,5°С. Вызвали хирурга из больницы, он обработал рану, меня похвалил, и только после этого «главный» калмык на чисто русском языке сказал: «Командуй, что делать?!»

Я попросила срезать бороды мужчинам, всех жителей-калмыков помыть в бане, вещи обработать, белье сжечь. Все калмыки стали выполнять эти указания. Через 2 месяца сыпной тиф был побежден. Приехав в Красноярск, я получила первую благодарность и денежную премию. В 1944 г. ввиду срочного ремонта в ККБ № 1 (прорвало трубы) за-

везли продукты, разносили пищу, выполняли некоторые несложные сестринские манипуляции (внутримышечные, подкожные инъекции и др.). Однажды после окончания лекции шефа мы вышли из лекционного зала (госпитального клуба) и видим, что по лестнице госпиталя поднимается человек в рясе, черной шапочке, с большим крестом на груди. Его сопровождал начальник госпиталя доцент К. Ф. Богданов, генерал и полковник. Они остановились перед нами на предпоследней ступеньке, и начальник госпиталя сказал: «Владыка, разрешите представить Вам профессора Г. К. Лавского и его трех ординаторов, которые очень помогают нам в лечебной работе». Перед нами был Архиепископ Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий. Он, не снимая

крест с груди, взял его в руки и благословил профессора Г. К. Лавского. Шеф склонил голову. Затем он благословил меня, стоящую справа от профессора, ординаторов В. А. Опалеву и Л. А. Шахнович. Каждый из нас при благословении склонил голову, как шеф. В это время с третьего этажа спустился хирург и сказал начальнику госпиталя, что больной уже в операционной. Святой Лука ответил: «Сейчас иду». В это время распахнулась дверь из клуба и высыпали все студенты. Я и профессор отошли вправо, а Вера с Люсей – влево. Студенты подошли к Владыке. Он взял крест в руки и сказал: «Друзья мои, вы выбрали самую гуманную профессию, ваши пациенты будут доверять вам самое дорогое, что у них есть – свою жизнь. Служите честно, любите своих пациентов» – и осенил всех крестом. Студенты молча склонили головы и отошли в сторону. А Святой Лука поднялся дальше, на 3-й этаж в операционную. Шеф попросил ординаторов подняться к нему в кабинет. Мы сидели молча минут 15, а потом наш дорогой учитель тихо сказал: «Дорогие мои помощники, вас ждут ваши пациенты». Мы молча пошли каждый в свою палату.

Это была незабываемая в моей жизни встреча, сохранившаяся в моей памяти на всю жизнь. Войно-Ясенецкий часто приходил в гарнизонный госпиталь на консультации больных и для отбора тяжелораненых, особенно с гнойными осложнениями, и затем переводил их в школу № 10, где располагался его эвакогоспиталь. Когда же приходили эшелоны с ранеными на Красноярскую железно-



С. Г. Грохотова, доцент, заведующая терапевтическим отделением ККБ № 1.

рожную станцию, то по первому зову все мы (студенты, преподаватели) помогли разгрузить вагоны, выносили раненых, погружали их на санитарные автомобили, повозки и сопровождали в эвакогоспитали».

Софья Георгиевна побывала в разных уголках нашего края, оказывая методическую и лечебную помощь врачам. Она вспоминает: «Будучи делегатом I съезда медицинских работников Севера, который проводился в г. Дудинке, ко мне обратились с просьбой проконсультировать тяжелобольного главного оленевода, который находился на одной из факторий в тундре Таймыра. Дала согласие. Первый секретарь Таймырского национального округа выделил упряжку из 8 белых северных лаек. Меня одели в теплый тулуп, унты. Выехали днем. В пути разыгралась пурга. Снегом занесло все видимые дороги. Ветер, мороз, вьюга. Добрались до какой-то пещеры, в которой находились с вечера до утра, пережидали пургу. Умные собаки улеглись на мои ноги, согревая теплом. Утром пурга стихла, выехали к больному. Осмотрела. Диагноз был ясен: тяжелая долевая пневмония, температура зашкаливала за 40° С. Рядом растерянная фельдшерница. Больному сделали пенициллин, стрептомицин, камфару, затем повторили инъекции. С вечера до утра боролись за жизнь оленевода. Утром погрузили его на повозку и доставили в Дудинскую больницу. Все закончилось благополучно».

Софья Георгиевна стояла у истоков создания кардиоревматологической службы в городе и крае. В начале 60-х годов по инициативе профессора И. И. Исакова, С. Г. Грохотовой с участием крайздраотдела в ККБ № 1 были созданы специализированные отделения. Она возглавила созданное 1-е кардиологическое отделение. Часто выезжая в районы края, наблюдая за работой врачей на местах, она видела, что им необходима специализация по разделу кардиологии, ревматологии. И такая специализация стала проводиться на базе кардиологического отделения ККБ № 1. При

ее активном участии был открыт первый краевой кардиоревматологический центр при ККБ № 1.

Объем работы кардиолога был очень большим.

В последующем в Красноярске, на базе ГКБ № 20, был открыт кардиологический центр (заведующая А. Л. Шимохина), кардиологический центр на базе областной больницы г. Абакана, в Дивногорске, Ачинске, Минусинске и т. д. В ряде районов выделялись врачи-терапевты, отвечающие за работу по кардиологии. С 1962-го по 1972 г. Софья Георгиевна была внештатным главным кардиологом края.

С 1967 г. Софья Георгиевна была председателем краевого общества кардиологов, созданного по инициативе заведующего кафедрой госпитальной терапии профессора Е. С. Брусиловского, и возглавляла его в течение 14 лет; членом правления Всесоюзного терапевтического общества, уделяла много внимания общественной работе. Избиралась депутатом городского Совета, была председателем Совета наставников в мединституте. Она награждена многими почетными грамотами, особенно дорога ей бронзовая медаль ВДНХ, полученная за успехи в народном хозяйстве СССР, диспансеризацию и лечение труженников села. Ее имя занесено в Книгу чести ККБ № 1. Она заслуженная врач РСФСР, награждена знаком «Отличник здравоохранения». Сохранила благодарность и уважение к своим учителям и коллегам, среди которых с особой теплотой она называет профессора Абрама Евгеньевича Левина.

Софья Георгиевна подготовила школу врачей-кардиологов, терапевтов, ревматологов, которые в дальнейшем стали ведущими специалистами, работающими в крупных клиниках и на кафедрах КрасГМУ. И теперь же они вкладывают свое профессиональное мастерство в процветание нашей родной Alma mater. Она до сих пор живо интересуется проблемами нашего университета, радуясь тем переменам, которые происходят в нем.

И мы от души поздравляем ее с таким прекрасным юбилеем и желаем ей крепкого здоровья!

Нинель БОРИСЕНКО.



Большинство выпускников Красноярского мединститута 1944 г. ушли на фронт. В центре в 3-м ряду С. Г. Грохотова. Первый в 3-м ряду слева Миша Пайкин, погиб вскоре после ухода на фронт.

КЛЮЧ К УСПЕХУ

Ни для кого не секрет, что человек, который ведет здоровый образ жизни, несомненно, идет к успеху. Все мы от рождения запрограммированы на достижение максимальных возможных жизненных целей. Но реализовать эти возможности на практике и достичь небывалых высот в своей жизни могут только люди, имеющие крепкое здоровье, и для этого, конечно же, нужно вести здоровый образ жизни.



Но на данный момент времени существует большая проблема с формированием здорового образа жизни как у детей, так и у взрослых. Изначально вести здоровый образ жизни нас приучают в семье, и если этого не сделать на ранних этапах развития, то уже потом очень сложно отказать от приобретенных вредных привычек.

Если каждое утро вы встаете нервным и уставшим, с мыслями о том, как все надоело, может, стоит поэкспериментировать и разнообразить свое утро, сделав его более полезным?

Для начала можно попробовать музыкальную терапию. Подобная терапия назначается врачами как средство, снимающее стресс и оказывающее положительное влияние на здоровье. И при этом не нужно далеко идти, музыку можно взять с собой и наслаждаться ею где угодно! Уже преимущество.

Также когда вы прослушиваете любимые музыкальные композиции, вы получаете заряд энергии и много положительных эмоций, что резко поднимает настроение.

Кроме того, музыка помогает держать ритм при утренних пробежках или при других видах спорта, если это, конечно, не плавание!

Еще один проверенный способ – это горячие водные процедуры.

Именно они позволяют вашим мышцам расслабиться и приобрести чувство легкости. После такой водной терапии можно с легкостью идти в бой с предстоящими трудностями рабочих или учебных будней.

Ни для кого не секрет, что утро начинается не с кофе, но тем не менее каждый человек должен обеспечить себе утром сбалансированный завтрак.

Бессспорно, утренняя чашка кофе и несколько конфет помогут вам проснуться.

Но силы и заряд бодрости быстро покинут вас еще далеко до наступления обеденного перерыва, что приведет к раздражительности и нежелательному бурчанию в животе.

Лучше всего включать в свой завтрак пищу, богатую белками и клетчаткой. Белки могут поступать из нежирного мяса, яиц, фасоли или молочных продуктов.

Клетчатка содержится в цельном зерне, овощах и фруктах.

К сожалению, у многих людей нет времени на готовку по утрам, поэтому как альтернативный вариант можно выпить чашку зеленого чая или съесть фрукт, богатый витаминами и полезными свойствами.

Например, апельсин, яблоко, банан, манго.

К самым полезным овощам можно отнести капусту, сладкий картофель, редис.

А если у вас есть возможность полакомиться ягодами, то лучше всего подойдет черника, черная смородина и малина.

Взяв за основу один или несколько путей, ведущих к здоровому образу жизни, вы почувствуете себя гораздо лучше. Каждое утро станет для вас праздничным, а работа и учеба будут приносить много позитивных эмоций! Удачного дня!

Татьяна БУГАКОВА,
студентка 212-й группы
ФМО («Лечебное дело»),
отдел пропаганды
ЗОЖ КрасГМУ.



ПРАЗДНИКИ ВЕСНА НАЧИНАЕТСЯ С БАЛА

Весна – время расцвета, и третий ее день был ознаменован традиционным расцветом студенчества: самые талантливые, эрудированные и небезразличные к будущему своего города, края и страны студенты стали участниками уникального в своем роде события – 9-го IQ-бала.

В этом году ему придали особый колорит два события – 200-летие Победы России в Отечественной войне 1812 года, и в связи с этим объявление в России года истории.

Поэтому бал 2012 года стал носителем не только особой тематики, но и ключевого девиза: «Быть интеллектуально развитым – норма».

И, по большей своей части, этот девиз себя оправдал – особым условием для будущих участников бала стал средний балл зачетной книжки за последнюю сессию, который должен был быть не менее 4,5 балла. Но успешно сданная сессия не могла стать гарантом получения приглашения на бал – для этого нужно было быть успешными и в других областях студенческой жизни: в науке, в общественной жизни, в творчестве... И особым почетом пользовались на IQ-бале молодые студенческие семьи.

Местом его проведения стал МВДЦ «Сибирь», который уже не в первый раз принимал студентов в своих стенах. Но в этом году IQ-бал был устроен с особым размахом, даже те, кому посчастливилось побывать на этом празднике не впервые, отметили высочайший уровень организации.

С первых минут было понятно, что организаторы четко продумали каждый шаг гостей: верхнюю одежду можно было оста-

вить в просторном гардеробе, сразу же у входа зарегистрироваться и получить все ценные символы бала, ну а дальше начиналось всё самое интересное...

Девятнадцатый век в России запомнился, как это мы помним из истории и литературы, веком роскоши, красоты, дворцовой помпезности. И весь вечер на балу царил именно такая атмосфера. Было море живых цветов, а прекрасные колонны, украшенные яркими лентами, только способствовали ощущению праздника.

Повсюду встречали настоящие бравые гусары и прелестные дамы, и просто невозможно было пройти мимо и не найти места для памятной фотографии. А, нафотографировавшись вдоволь, можно было окунуться еще и в атмосферу настоящего соперничества: для гостей и участников бала было подготовлено множество тематических площадок, на которых они могли проявить себя со всевозможных сторон. Прошел брейв-ринг, была открыта творческая мастерская, где можно было самостоятельно рисовать на холсте или изготовить себе на память свиток с заветной надписью. А можно было поучаствовать и в театральном уголке, где давали возможность за несколько минут выучить и сыграть настоящую роль в пьесе.

В общем, любой мог найти развлечение по себе. Ну а если гости немного утомились, то вполне можно было задержаться в уютной зоне отдыха, где демонстрировался фильм об истории

бала, поделиться своими впечатлениями.

А потом гостей пригласили в танцевальную залу, где все стали очевидцами главных событий вечера. По традиции бал открыл губернатор Красноярского края Лев Кузнецов, после этого бразды правления вечера перешли к ведущим, одной из которых стала приглашенная московская теле- и радиоведущая Тутта Ларсен. Они не стали затягивать волнительный момент, и через несколько минут было объявлено о начале танцевального конкурса, который с таким нетерпением ждал каждый из пришедших сюда гостей.

На танцевальный паркет поочередно приглашались команды от каждого красноярского вуза, где у них было всего несколько минут, чтобы очаровать зрителей и судей своим мастерством и грацией исполнения танца.

Первым танцем, в котором проявили себя команды стала мазурка – задорный, немного игривый, но при этом величественный, наши ребята сразу установили очень высокую планку для своих конкурентов и по судейским итогам были в числе лучших исполнителей.

А вторым танцем стал изысканный, утонченный, очень романтический венский вальс, и тут наши ребята по-настоящему удивили зрителей: их танец стал воплощением нежности, самой настоящей сказки. Кто бы мог подумать, что в медицинском университете так умеют танцевать!

Но и команды из других вузов старались не отстать – ни в красоте костюмов, ни в исполнении, и по итогам конкурса наша команда впервые вошла в число призеров бала, и заняла почетное 3-е место.

Ну а после конкурсной программы все вновь пустились в путешествие по площадкам бала, знакомились с молодежью из дружественных университетов, продолжали участвовать в различных конкурсах и викторинах. А затем более трехсот пар одновременно закружились в танце, что еще больше погрузило всех в атмосферу девятнадцатого века...

Елена ДОРНИНА,
студентка 405-й группы
педиатрического факультета.



СОЮЗ МЕДИЦИНЫ И СПОРТА

В марте этого года в главном университетском корпусе впервые в истории вуза прошла олимпиада по спортивной медицине и реабилитации среди студентов старших курсов лечебного и педиатрического факультетов.



Ее целью было формирование здорового образа жизни среди студентов, а также профессиональная ориентация их в вопросах спортивной медицины и реабилитации. В ходе олимпиады студенты получили большое количество необходимой информации о взаимосвязи медицины и спорта, а также практические рекомендации на все случаи жизни.

На снимке:
цветы – победителям!

ПОЧУВСТВОВАЛА ВКУС К ПОБЕДЕ

Новой спортивной победой порадовала родной университет староста 101-й группы ФМО специальности «Педиатрия» Ульяна Залукаева, которая на 13-м открытом межрегиональном турнире по Сётокан карате-до «Кубок Байкала» в г. Иркутске стала чемпионкой в разделе «ката».

Ранее, в декабре минувшего года, приняв участие в краевых соревнованиях по карате, она уже заявила о себе, став чемпионкой региона сразу в двух номинациях: «ката» (защита против удара) и «кумите» (спар-

ринг-бой). И вот – новая победа! Мы искренне поздравляем Ульяну, а также ее тренеров (Соловьева Владимира Александровича и Вераксу Андрея Михайловича), и желаем юной спортсменке новых, еще более весомых достижений.

УТЕРЯННАЯ зачетная книжка № 09-с103, выданная на имя Чистякова Руслана Олеговича, считается недействительной.

УТЕРЯННАЯ зачетная книжка № 2296, выданная на имя Черниковой Елены Владимировны, считается недействительной.