



МЕДИК



Издается с 1957 года

33-34 (1492 - 1493)

1-15 ноября 2013 г.

НОВОСТИ. СОБЫТИЯ. ФАКТЫ

ПРЕМИИ УЧЕНЫМ КРАЯ

Председатель правительства Красноярского края Виктор Томенко принял участие в торжественной церемонии вручения Государственных премий Красноярского края в области профессионального образования, которая состоялась в Большом зале правительства региона.

Лауреатами премии стали 50 человек — аспиранты, докторанты и соискатели ученой степени доктора наук образовательных учреждений высшего и послевузовского профессионального образования, а также работники учреждений начального и среднего профобразования. Среди них и молодые ученые

нашего университета: **Замай Анна Сергеевна** — соискатель ученой степени доктора наук; **Можейко Елена Юрьевна** — соискатель ученой степени доктора наук; **Шнякин Павел Геннадьевич** — докторант; **Комлева Юлия Константиновна** — аспирант. Государственные премии Красноярского края для поощрения уче-

ных были учреждены законом Красноярского края. За годы ее существования лауреатами премии стали уже 350 человек. Многие из них впоследствии защитили докторские и кандидатские диссертации, возглавили научные школы и сегодня продолжают укреплять научный, экономический и кадровый потенциал Красноярского края.

Премии классифицируются таким образом: 10 премий в размере 120 000 рублей каждая — доктор-

антам и соискателям ученой степени доктора наук.

20 премий в размере 100 000 рублей каждая — аспирантам и 10 премий в размере 50 000 рублей — мастерам производственного обучения учреждений начального профессионального образования.

10 премий в размере 50 000 рублей каждая предназначены для поощрения педагогических и инженерно-педагогических работников учреждений начального и среднего профессионального образования.

ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ СЕРДЦА

Почти двести человек пожелали измерить свое артериальное давление 30 сентября — в День сердца — у волонтеров Студенческого совета нашего университета, и почти у каждого четвертого из них оно превышало 140 мм.рт.ст., считающееся у врачей-кардиологов предельно возможным.

После измерения пациенту озвучивались нормы АД, а также полученный у него показатель. В случае, если АД превышал норму, то волонтеры советовали обратиться на это внимание и пройти медицинский осмотр у специалиста, чтобы вовремя выявить причины этого. Также каждому пациенту, согласившемуся измерить АД, студенты-волонтеры рассказывали, как важно придерживаться здорового образа жизни, как нуж-

но питаться, чтобы избежать заболеваний сердечно-сосудистой системы. Всемирный день сердца (World Heart Day), отмечаемый ежегодно в последнее воскресенье сентября, впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца, и эта акция была поддержана Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и ЮНЕСКО, а также другими значимыми организациями.



ПОЧЕТНЫЙ ДОКТОР

Решением Ученого Совета КрасГМУ немецкому профессору А. Д. Эберту присвоено звание визит-профессора и Почетного доктора нашего университета. 17 октября ректор КрасГМУ, профессор И. П. Артюхов в торжественной обстановке на заседании Центрального научного координационного совета вуза вручил соответствующие дипломы профессору, и в тот же день профессор А. Д. Эберт прочитал лекцию для студентов 5-го курса специальности «Лечебное дело» — «Эндометриоз: современные подходы к диагностике и лечению».

А 18 октября он принял участие в Российско-Германской научно-практической конференции акушеров-гинекологов, посвященной вопросам эндометриоза и онкогинекологии.

Профессор А. Д. Эберт — известный специалист в области гинекологической онкологии и хирургии. Является Президентом Германо-Российского общества акушеров и гинекологов, членом Президиума Немецкого общества гинекологической эндоскопии.

В 2000 году он основал Центр лечения эндометриоза в Берлине, а в 2001-м — национальную сеть центров, занимающихся изучением и лечением эндометриоза, предоставляющих научные и образовательные программы для ученых, врачей и пациентов.

Для справки: в настоящее время визит-профессорами и Почетными докторами КрасГМУ им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого являются ученые из Японии, Германии, Франции и других зарубежных стран, внесшие значительный вклад в развитие международного научно-образовательного сотрудничества с нашим вузом.

С ЗАБОТОЙ О ПОЖИЛЫХ

Студенты нашего университета, особенно направления подготовки «Социальная работа», активно участвовали в праздничных мероприятиях по подготовке ко Дню пожилого человека в КВЦ «Сибирь».

Они информировали пожилых людей нашего края о возможностях нашего региона по предоставлению медико-социальной помощи в учреждениях социальной защиты, консультировали по вопросам предоставления мер социальной поддержки. А также предоставляли желающим информацию о получении бесплатных и платных путевок на санаторно-курортное лечение в управлениях социальной защиты по месту жительства.

Одновременно с этим проводились индивидуальные беседы о необходимости в пожилом возрасте заниматься вопросами здорового образа жизни и активного долголетия.



ИТОГИ СПАРТАКИАДЫ

Подведены итоги Спартакиады первокурсников нынешнего года, которые прошли по шести видам спорта.

Первое место заняла команда — ФФМО («Лечебное дело», II поток, ответственный Муради Хурцилава). Второе — команда ФФМО («Стоматология», отв. Владимир Григорьев).

На третьем месте — ФФМО («Педиатрия», ответственный Дмитрий Приходов).

Вера ВЕСНИНА,
руководитель
СК «Медик».

НАДЕЖНАЯ РУКА

На три дня Красноярский край станет столицей Олимпийских игр — 25-26 ноября наш ректор, Иван Павлович Артюхов, станет факелоносцем эстафеты Олимпийского огня «Сочи-2014»!

А это значит, что и наш ректор, и наш вуз навсегда войдут в историю спортивной жизни России.

Маршрут эстафеты будет самым продолжительным за всю историю зимних Олимпийских игр и пройдет по 2900 населенным пунктам 83 регионам РФ — от Калининграда до Владивостока.

Всего в эстафете принимают участие 14 тысяч факелоносцев. В Красноярском крае огонь пробудет три дня: его пронесут по улицам Красноярска, Дивногорска и Норильска.

ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ – ДЕЛО ОБЩЕЕ

9 октября в нашем университете прошло расширенное совещание членов Ученого совета КрасГМУ с представителями министерства здравоохранения Красноярского края, Управления здравоохранения города Красноярска, а также главными врачами медицинских учреждений города.

Оно было посвящено обсуждению вопросов практической подготовки специалистов здравоохранения и принятию совместных решений по повышению качества подготовки выпускников вуза. С докладом о результатах производственной практики выступили проректор по учебной работе КрасГМУ проф. С. Ю. Никулина и декан Института последипломного образования, доцент

Е. А. Юрьева, рассказавшая об оптимизации системы последипломной подготовки выпускников. В ходе совещания были рассмотрены основные проблемы организационного и методического характера, возникающие в период практической подготовки будущих специалистов здравоохранения и выявленные в течение последних лет. Особое внимание аудитории привлек вопрос о высоком теоретическом уровне подготовки студентов и врачей, и в то же время –

о недостаточном уровне практической подготовки и слабой нормативно-правовой базе, не дающей возможности сформировать профессиональные компетенции и навыки в период додипломного и послевузовского образования. Модераторами дискуссии (ректор КрасГМУ И. П. Артюхов, министр здравоохранения края В.Н. Янин, руководитель управления здравоохранения г. Красноярска Б. М. Немик) все замечания и предложения по существу были объединены



в единое мнение о важности реализации положения о практической подготовке выпускников вуза совместными усилиями и организации системы информирования, контроля и мотивации всех заинтересованных сторон: вуза, практического здравоохранения и обучающихся. К таким решениям, в частности, относятся:

- использование периода теоретического обучения для решения практико-ориентированных задач и перевод;
- внедрение системы наставничества для практикантов и персонализированного послевузовского образования

- интернов и ординаторов;
- включение непосредственных практических руководителей от медицинских учреждений в состав членов комиссий в рамках ИГА до - и последипломного обучения;
- изменение порядка прохождения практической части обучения и применение экспертизы учетно-отчетной документации обучающихся на практических модулях. Подобное заседание решено проводить на регулярной основе, что, очевидно, позволит решить обозначенные проблемы в здравоохранении региона.



ВСТРЕЧА ВОЛОНТЕРОВ



27 сентября на факультете клинической психологии КрасГМУ состоялась встреча студентов-волонтеров с министром здравоохранения Красноярского края Вадимом Яниным и заместителями главных врачей по лечебной работе лечебных учреждений города.

В ней приняли участие представители Красноярской краевой клинической детской больницы, Госпиталя участников войн, Городской клинической больницы скорой медицинской помощи им. Н. С. Карповича, Красноярского краевого клинического онкологического диспансера им. А. И. Крыжановского и других. Основной задачей встречи явилась организация психологической помощи пациентам силами студентов-волонтеров 3 и 4-го курсов факультета клинической психологии на указанных клинических базах.

Представители клинических баз охарактеризовали специфику деятельности лечебных учреждений, рассказали о том, в какой помощи больше всего нуждаются пациенты и сотрудники, какой наиболее удобный режим взаимодействия возможен.



«ЭКСПРЕСС» НАБИРАЕТ ХОД

Министерство образования и науки Красноярского края с 4 октября по 1 декабря этого года проводит в городах и районах Красноярского края традиционный краевой культурно-образовательный маршрут «Енисейский экспресс», давно завоевавший популярность у учащихся школ нашего региона.

Участие в нынешнем проекте принимают: Министерство культуры, Министерство образования и науки, Министерство здравоохранения, Министерство социальной политики, Министерство спорта, туризма и молодежной политики, Министерство сельского хозяйства и продовольственной политики Красноярского края.

Таким же составом «Енисейский экспресс» был реализован и осенью 2011 года, а всего по итогам проведения маршрута в 2010 и 2011 годах его мероприятия посетили около 130 тысяч человек. В рамках работы культурно-образовательного маршрута работают десятки консультационных пунктов. На этих площадках выпускники школ и их родители получают

информацию о ведущих вузах нашего края, консультации о реализуемых программах обучения в вузе, об условиях подачи документов, а также условиях льготного и целевого поступления в вузы.

Активно участвуют в такой работе и представители нашего университета. А помимо КрасГМУ, в мероприятии задействованы еще и специалисты из СФУ, КГПУ, КрасГАУ, СибГТУ, СИБУП. «Экспресс» стартовал с 4 октября в Минусинске, а 12-13 октября прошли мероприятия в Канске. В Минусинске наши отметились участием таких студентов, как Метелев Иван («Стоматология», 501-я группа), Лыков Даниил («Лечебное дело», 510-я группа) и Шигапова Юлия («Лечебное дело», 510-я группа). На меро-



приятиях с их участием побывало около 250 школьников г. Минусинска и Минусинского района. В Канске были проведены беседы менеджеров по профориентационной работе со 1040 школьниками (около 40 групп) из г. Канска, а также близлежащих сел и ряда населен-

ных пунктов Ирбейского, Н. - Инга шского, Рыбинского, Партизанского, Саянского, Иланского и Дзержинского районов. Работа в рамках краевого культурно-образовательного маршрута «Енисейский экспресс» продолжается...

КУРСЫ В ДНИ КАНИКУЛ

Со 2 по 7 ноября в нашем университете прошли уже ставшие традиционными курсы в дни школьных каникул.

В КрасГМУ приехали школьники 11-х классов из районов и городов Красноярского края, Республики Хакасия. Все

они пожелали по максимуму использовать свободное от школы время для подготовки к поступлению в университет. Впервые в этом учебном

году ребятам предоставлена возможность сочетать очную часть подготовки с дистанционной.

Разработаны и внедрены пакеты образовательных программ «Времена года» (очное обучение в дни

школьных каникул – осень, зима, весна) и «Осень» (обучение в дни школьных каникул – осень и весна, а между ними – дистанционные курсы).

Пакеты программ оказались востребованы четвертой частью школьников: из 38 человек (10 заключили договоры на обучение по ним).

Наш спор за столом возник, как говорится, из ничего. До этого сидели и мирно беседовали, обсуждая последние события вялотекущей российской жизни. Теракт в Волгограде, виды на урожай зерна в этом году...

Как вдруг меня черт дернул заикнуться о фильме «Сталинград», недавно вышедшего на экраны страны. И это при том, что сам фильм никто еще из нас не видел, хотя, правда, я уже успел о нем прочитать довольно обстоятельные отзывы и зрителей, и критиков, причем не только в газетах, но и на многих информационных сайтах. Так что мнение о нем у меня уже сложилось.

— Ну и? — полюбопытствовали мои собеседники.

— Да как сказать, — уклончиво ответил я. — Почти не встречал положительных отзывов. Как это сейчас и принято: хорошие немцы, плохие русские, а вся Сталинградская битва это любовный роман между местной девушкой, на которую имеют виды и переправившиеся на левый берег Волги советские бойцы и немецкий офицер. Если говорить начистоту, то я искренне считал, что после михалковского «Утомленного солнца-2» («Противостояние» и «Цитадель») у отечественных кинематографистов уже больше не поднимется рука ставить что-нибудь подобное: устал народ от «клоуквы». В которой русские изображены тупыми и ограниченными людьми, зато немцы — настоящие мачо, рыцари, воины... Победить которых мы смогли только лишь по большому недоразумению. Или же благодаря наличию в нашей армии штрафников. Глупо это и неинтересно.

Вот тут-то все и началось. — А разве не так? Разве немецкие солдаты, простые люди меньше наших пострадали в минувшую войну? Разве в том же Сталинграде выходцы из Гамбурга или Мюнхена чем-то отличались, скажем, от уроженцев Пензы или Тамбова? У них что — другая кровь? Их что — неодинаково жалко?

Жалко? Мне — нет. Но, кажется, мы приехали: пришла, наконец, пора пожалеть уже и немецких солдат. Таких же несчастных, как наши, таких же, оказывается, бедолаг, исполнителей чужих приказов.

Ну ладно бы мои собеседники учились в сегодняшней школе, я бы это понял. А то и тот, и другой — медики, получившие образование еще при Советской власти. И пребывающие сейчас в самом расцвете жизненных сил — в сорокалетнем возрасте.

Он — хороший врач-реаниматолог, кандидат наук, она — специалист по диагностике, успешно совмещающая работу в муниципальной клинике с частной практикой.

За их спинами не только профессиональное обучение в вузах, но и пионерские лагеря, комсомол, изучение истории по настоящим, сертифицированным, как сказали бы сейчас, учебникам, а не по телевизионным байкам.

И, выходит, все это впустую, зря? Откуда же этот напор, эта уверенность в своей правоте? Откуда эти, уже набившие оскомину, штампы? Что все, мол, зверства, чини-

Днепра, в старом саманном домике, под бомбежками и обстрелом, но уходить было некуда, да и поздно. И только тогда, когда, по ее словам, по улице промчалась вечером полуторка и с ее борта военный осипшим голосом прокричал, чтобы люди снимались с мест и уходили подальше на гору, так как через несколько часов будут взрывать Днепрогэс, чтобы немцы с ходу не прорвались на левобережье, то только тогда она, взяв самое необходимое, с детьми на руках, двинулась через город, плотно затянутый дымкой пожара, в сторону хутора, где в шести километрах от Запорожья жили мои дедушка и бабушка по отцу.

(Отец в это время безвылазно жил и работал на заводе «Запорожсталь», де-монтируя прокатные станы и

потопили полгорода, то лишь пожимаю в ответ плечами: откуда? Возможно, что ниже по днепровскому течению, в плавнях, кто-то и пострадал, но Запорожье располагается на кручах, через него проходит Днепровский кряж, откуда и пороги. Да и три быка это все-таки не так уж и много, было время у людей перебраться на возвышенность, вода прибывала постепенно.

Зато два года спустя, когда ситуация в войне после Сталинграда и Курской битвы кардинально поменялась, то немцы тоже с Днепрогэсом особенно не церемонились, и заложили в тело плотины несколько эшелонов взрывчатки. И если бы не героизм советских солдат, ценою собственной жизни спасших это техническое чудо на Днепре от его полного разрушения, то еще неизвестно, что бы



В небе — фашистские «Юнкерсы»...

это собачья. Я, например, знаю и из абсолютно достоверных источников, что в 1945 году за изнасилования, грабежи и прочие уголовные преступления на территории поверженной Германии по приговору военного трибунала, то есть Советского суда,

зачем он пришел к нам в дом за столько километров? Яйца собирать? У них что, своих кур там, в Германии, нет?

И я не помню, чтобы мать еще когда-нибудь упоминала о «хорошем» немце. Поэтому нет, не буду я жалеть тех немцев, которые

Виталий ПЫРХ

МОЙ СТАЛИНГРАД

мые в войну на нашей земле, это дело рук одних только фашистов, СС, особых карательных частей, и что немецкий народ тут ни при чем. Что в свою очередь наши войска, войдя в сорок пятом году на территорию поверженной Германии, вели себя ничуть не лучше: и немки насилывали, и мародерствовали. Что все люди на земле, в общем-то, равны, и русские солдаты — не ровнее других.

Нет, все-таки, видимо, я не зря всю свою сознательную жизнь так жадно читал мемуарную литературу и, не ленись, записывал свидетельства очевидцев: ни один художник, исключая разве что гениев, не способен придумать то, что подбрасывает жизнь. Какие в ней сюжеты, какие картины!

Но начну по порядку — с момента своего появления на этот свет. Меня еще, конечно, и в проекте не было, когда немецкие войска, завершив, наконец, разгром 6-й и 12-й армий Юго-Западного фронта вышли к Днепру, и перед их глазами развернулась величественная панорама не только Днепрогэса, но и всего Днепровского промышленного района. Моя мать, обремененная двумя детьми (брату было три года, сестре — годик), по-прежнему жила на самом берегу

отправляя их один за другим на железнодорожных платформах на восток. Не успеи они тогда это сделать, в августе сорок первого, и еще неизвестно, как бы повернулась война: именно на этих станах, лучших в то время в стране, и катили броневой лист на уральских и сибирских заводах для всемирно известных потом «тридцать четверок». Которых за годы войны — пишу это для сегодняшних школьников — было изготовлено 50 тысяч штук. Гораздо больше, чем смогла смастерить себе танков фашистская Германия, захватившая почти всю Европу, и на которую работала, сейчас это установленный факт, даже американская промышленность.)

Как потом рассказывали очевидцы, через несколько часов Днепрогэс действительно подорвали, и в проран из трех быков (всего их на станции 42, сам пацаном считал) хлынула вода. До нашего дома она не достала, прошла огородами, но катастрофических последствий паводок не причинил: предупрежденные вовремя люди ушли из опасных мест, да и войска были отведены. Так что когда я слышу сегодня утверждения «знатоков» о том, что, отступая, наши войска, взорвав Днепрогэс,

получилось дальше.

Но немцы, в отличие от наших, никого о предстоящем взрыве плотины не предупреждали, а готовили его в тайне от людей.

Как не стали они этого делать и в апреле сорок пятого года, когда по приказу Гитлера воды холдной Шпрее хлынули в Берлинский метрополитен и десятки тысяч людей — стариков, женщин и детей, — нашедших там пристанище, в мгновение ока оказались в положении слепых котят.

Нет, мы все-таки другие...

Хотя на войне бывало всякое... И убивали беспринципно, и насилывали. Куда от этого деться? Но вспомните хотя бы тот же фильм, очень честный, правдивый и потому очень страшный, Элема Климова «Иди и смотри!»: разве могли наши солдаты загнать в сарай, скажем, тех же немецких стариков, женщин и детей, а затем, облив его керосином, поджечь? Смогли бы? Тогда приведите мне хоть один достоверный пример: в моих записях тако-го нет.

А девочку, которую солдатня, изнасиловав, выбросила из машины на дорогу истекать кровью — и на это были способны наши солдаты?

Да, нет, друзья мои, чушь

было расстреляно(!) более 1300 красноармейцев.

Назовите мне хотя бы один случай подобной расправы над солдатами вермахта за все годы войны, и я сниму перед вами шляпу. Не назовете. Потому что не было этого и не могло этого быть. Потому что мы для них были недочеловеки. Потому что они — высшая раса, а мы — рабы.

Почитайте в конце концов «Барбароссу» — не я же ее написал!

Да, конечно, и среди немцев были немцы разные. Та же моя мать, доковывавшая, наконец, с двумя детьми на руках до дедушкиного хутора, рассказывала после войны, как тогда, в сентябре сорок первого, обойдя Запорожье с севера и с юга, германские части прорвались-таки на левобережье Днепра и снова захватили оперативный простор. И как в их саманный подслеповатый домик (окна были со школьную тетрадку величиной) вбежал длинноватый пожилой гвардеец с винтовкой наперевес, но, увидев перед собой одних стариков и малых детей, стушевался. Наверное, он был родом из Гамбурга или Мюнхена, потому что ни деда моего, ни бабу не пристрелил, да и мать с малолетними детьми оставил в покое.

Но увидев на полке четыре куриных яйца на тарелке, обрадованно загостил на своем гамбургском или мюнхенском наречии и торпливо сунул их в карман шинели. Правда, потом, у двери, почему-то остановился, посмотрел на прижавшихся в страхе к матери детей, и вытащил два яйца обратно.

Рассказывая это, мать, все время подчеркивала мысль, какие, мол, разные бывали немцы. До тех самых пор, пока ее не оборвал однажды отец:

— А ты не подумала о том,

мерзли или погибали от голода в Сталинграде — я их туда не звал. Как не буду я никогда жалеть и тех итальянцев, потомки которых установили недавно в одном из центральных российских городов памятный знак — альпийскую шляпу горнострелкового полка. Установили как раз неподалеку от того места, на котором их единоверцы в годы войны закопали живьем молодую учительницу вместе с ее пятилетней дочерью. И только за то, что она, жена красного командира, отказалась с ними сожительствова. И которую они заставили саму выкопать себе могилу на глазах у всего города.

Еще живы очевидцы, живы свидетели той человеческой трагедии. Способен ли был на такое советский солдат?

Если способен, то опять-таки приведите пример, я тоже занесу его в свои анналы. А пока что мне известно совсем другое: когда перемолов немецкие части под Москвой, наша армия стала освобождать один за другим захваченные вермахтом города, то Сталин распорядился, чтобы иностранных журналистов и представителей иностранных посольств и дипломатических миссий привезли на место недавних боев и ознакомили со зверствами фашистов.

И те были просто ошеломлены увиденным. Представитель Соединенных Штатов Америки, например, записал: «После того, что мы увидели, я искренне считаю, что что бы ни сделали потом русские с немцами, какому бы унижению и позору их не подвергли, они на это имеют полное право».

Но мы этим правом не воспользовались, не тот у нас менталитет.

(Продолжение следует).



Так выглядел Днепрогэс осенью 1941 года...



...а так — сегодня

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ – КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

10 октября все мы в очередной раз отметили Всемирный день психического здоровья. Эта дата входит в перечень международных дней, отмечаемых ООН.

Однако многие при этом считают, что психическое здоровье — это лишь отсутствие психических заболеваний. На самом деле это не совсем так — это общее благополучие, на фоне которого человек способен реализовывать свой потенциал и справляться с ежедневным стрессом.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), на планете сегодня живет более 450 млн людей, страдающих психическими заболеваниями. В западных странах каждый седьмой страдает паранойей или шизофренией, подвержен депрессиям, алкоголизму, другим психическим расстройствам. Первоочередной целью Всемирного дня психического здоровья является содействие сокращению расстройств, по поводу которых не проводится никакого лечения или оно проводится явно недостаточно: депрессивных расстройств, шизофрении, болезни Альцгеймера, наркотической зависимости, эпилепсии, умственной отсталости. Важной задачей в ходе проведения Дня психического здоровья является использование культурных традиций и формирование эмоционального климата, способного улучшить нынешнее положение дел в сфере психического здоровья. Этот день должен стать объединяющим, способным вызвать интерес к обсуждаемой проблеме и способствовать росту популярности долгосрочных мероприятий по охране психического здоровья населения; создать новое отношение к этой проблеме, инициировать солидарность и поддержку в этой важной работе, развить новые взаимоотношения между людьми, способствовать росту толерантности населения к психически больным. Современная жизнь сама по себе является благоприятной почвой для появления психических заболеваний. Почти каж-

дый человек испытывает ежедневные стрессы. Хронический стресс становится постоянным спутником и приводит к депрессии, алкоголизму, провоцирует развитие шизофренических расстройств. Задача каждого человека, который хочет сохранить психическое здоровье — не допускать стрессы. Недаром пословица гласит: «Если не можете изменить ситуацию — измените свое отношение к ней», иными словами, не позволяйте стрессовой ситуации пагубно влиять на ваше здоровье. План действий ВОЗ по

ПРАЗДНИКИ

охране психического здоровья рассчитан на период с 2013-го по 2020 -й годы. Он опирается на ряд общих принципов:

- всеобщий доступ и равенство возможностей: все люди с расстройствами психического здоровья должны иметь равные возможности доступа к здравоохранению и равные возможности достижения или восстановления своей самой оптимальной формы в плане здоровья, вне зависимости от возраста, пола или социального положения;

- права человека: стратегии, действия и лечебные вмешательства, профилактика и просвещение в области охраны психического здоровья должны осуществляться с соблюдением конвенций и соглашений по правам человека;

- доказательная практика: стратегии и лечебные вмешательства, профилактика и просвещение в области охраны психического здоровья должны быть основаны на научных доказательствах и надлежащей практике;

- подход, включающий все стадии жизни: политики, планы и службы в области охраны психического здоровья должны принимать во внимание медицинские и социальные потребности на всех фазах жизненного цикла,

включая новорожденных, детей, подростков, взрослых и престарелых;

- многосекторный подход: для достижения целей по охране психического здоровья необходимо использовать комплексные и скоординированные ответные меры со стороны ряда секторов, таких, как здравоохранение, образование, трудоустройство, жилищное обеспечение, службы социальной защиты и другие;

- расширение и усиление прав лиц с расстройствами психического здоровья: права лиц с расстройствами психического здоровья должны расширяться и укрепляться; они должны вовлекаться в формирование политики в области охраны психического здоровья, в вопросы планирования, законодательства, обеспечения и оценки услуг. Ответственность за поддержку психического здоровья и предотвращение психических расстройств лежит на всех секторах и всех властных структурах. Это не может быть по-другому, ибо плохое психическое здоровье подвержено влиянию целого ряда социальных и экономических детерминант, включая уровень дохода, статус трудоустройства, уровень образования, материальный уровень жизни, показатели физического здоровья и подверженность негативным жизненным событиям, в том числе и гуманитарным чрезвычайным ситуациям. Для укрепления психического здоровья необходимы целенаправленные и согласованные действия, в которые вовлечены различные государственные сектора и неправительственные или местные организации. Основное внимание необходимо уделять укреплению психического здоровья на протяжении всей жизни с тем, чтобы обеспечить здоровый жизненный старт для детей и предотвратить психические расстройства в зрелости и старости.

Ирина ЛОГИНОВА,
декан факультета
клинической
психологии, д.пс.н.



НА БОГА НАДЕЙСЯ, А САМ НЕ ПЛОШАЙ...

Студенты трех групп первого курса ФФМО специальности "Стоматология" во главе с доцентом кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения, медицины катастроф, скорой помощи с курсом ПО КрасГМУ Анисимовым Михаилом Михайловичем и куратором групп старшим лаборантом кафедры биологии с экологией и курсом фармакогнозии КрасГМУ Борисенко Юлией Геннадьевной приняли активное участие в проведении пожарно-тактических учений в здании Сибирского клинического центра ФМБА России.

Главной целью учений была отработка навыков сотрудников подразделений СКЦ и студентов КрасГМУ, принимающих участие в ликвидации условного пожара по организации внутрибольничной эвакуации персонала и пациентов, оказанию первой и медицинской помощи пострадавшим пациентам, использованию средств пожарной сигнализации и оповещения, а также проверка готовности подразделений пожарной охраны Красноярского гарнизона к тушению пожаров на объектах с маломобильными группами. По тактическому замыслу в 10:02 на посту №1 дежурной медицинской сестры на шестом этаже неврологического отделения №1 СКЦ в массажном кабинете №621 произошло короткое замыкание электропроводки с последующим распространением пламени по сгораемым

материалам на площади 5 квадратных метров. Сработала автоматическая пожарная сигнализация и система оповещения о пожаре, сигнал об этом поступил к дежурному в помещение охраны. Одновременно пожар обнаружила и дежурная медицинская сестра. Однако ее действия по локализации пожара огнетушителем результатов не дали, и возникла реальная угроза жизни и здоровью пациентов и персоналу отделения. Поэтому персонал отделения сообщает по телефону «01» о пожаре и начинает эвакуацию больных через эвакуационные выходы, предпринимая первичные меры по тушению пожара и организует встречу пожарных подразделений.

По прибытии первых пожарных подразделений складывается такая картина: площадь пожара 20 м², пути эвакуации

отрезаны дымом, из окон 7-го этажа с южной стороны два человека и северной стороны еще два человека просят о помощи.

Представитель объекта докладывает начальнику караула ПЧ-2 о принятых мерах по эвакуации больных и месте загорания, доводит информацию о необходимости эвакуации двух нетранспортабельных больных, оставшихся в палате № 619. Руководитель тушения пожара отдает распоряжения провести разведку помещений 6-го этажа на наличие людей, произвести эвакуацию больных с 6-го этажа, организовать передачу пострадавших медицинскому персоналу Центра медицины катастроф, установить автолестницу с южной стороны для эвакуации людей из окон 7-го этажа.

В 10:30 эвакуация и спасательные мероприятия закончены, пострадавших и погибших нет. Всего эвакуировано 127 человек. Количество людей соответствует списочным данным. Пожар ликвидирован на площади 20 квадратных метров. После, как водится, «разбор полетов» и констатация факта: к возможным происшествиям службы готовы.

ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России объявляет:

Проведение выборов на замещение должности заведующего кафедрой:

1. Кафедра фармакологии с курсами клинической фармакологии, фармацевтической технологии и курсом ПО — 1 ставка (с 01. 03. 2014).

Конкурс на замещение следующих должностей профессорско-преподавательского состава кафедр:

ДОЦЕНТ:

2. Кафедра нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО — 1 ставка (с 01. 03. 2014).

СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:

3. Кафедра латинского и иностранных языков — 3 ставки.

АССИСТЕНТ:

4. Кафедра физиологии им. проф. А. Т.

Пшоники — 0,75 ставки (с 01. 03. 2014);

5. Кафедра внутренних болезней № 2 с курсом ПО — 0,5 ставки (с 01. 03. 2014).

Срок подачи заявления для участия в выборах и конкурсном отборе — один месяц со дня опубликования объявления.