

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

24 мая 2022

Отделение «Сестринское дело»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Профессиональный модуль ПМ. 01 Проведение обследования
пациента и выполнение классического массажа при различных
заболеваниях и состояниях

ПП 01.01 Выполнение классического массажа

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с
ограниченными возможностями здоровья по зрению)

Квалификация Медицинская сестра по массажу/Медицинский брат
по массажу

Форма обучения: очная

2022 год

Рабочая программа производственной практики разработана в соответствии:

- 1) ФГОС СПО по 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации 18 августа 2021г. № 448.
- 2) Учебный план по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденный ректором ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России 27.12.2021г.
- 3) Стандартом организации «Рабочая программа производственной практики. СТО 4.2.17-12. Выпуск 1».
- 4) Положением об учебной и производственной практике в колледже (от 14.05.2012 №159-1)

Рабочая программа производственной практики одобрена на заседании цикловой методической комиссии Сестринское дело № 1 (протокол № 2 от «01» ноября 2022 г.)

Председатель цикловой методической комиссии

Т.Н. Лопатина

Согласовано:

заместитель руководителя

О.В. Полко

«02» __ноября__ 2022г.

заведующий отделением Сестринское дело

«02» __ноября__ 2022г.

Б.В. Кудрявцева

Автор:

- преподаватель Шпитальная О.В.

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1.1 Цель и задачи прохождения производственной практики

Цель производственной практики «Выполнение классического массажа» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-реабилитационном процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся;
2. Ознакомление со структурой отделения реабилитации и организацией работы медицинской сестры/медицинского брата по массажу;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности учреждений здравоохранения;
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии;
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения;
6. Обучение студентов особенностям проведения классического массажа в реальных условиях;
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами.

1.2. Место производственной практики в структуре ПССЗ

1.2.1 Производственная практика «Выполнение классического массажа» относится к профессиональному модулю ПМ 01 «Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа»

1.2.2 Для прохождения данной производственной практики необходимы следующие знания и умения, формируемые предшествующими дисциплинами и профессиональными модулями:

ЕН.01. Информационные технологии в профессиональной деятельности
Знания: методы и средства сбора, обработки, хранения, передачи и накопления информации; использовать в профессиональной деятельности различные виды программного обеспечения, применять компьютерные и телекоммуникационные средства;

ОП. 01. Основы латинского языка с медицинской терминологией
Знания: Элементы латинской грамматики и способы словообразования;

ОП.02. Анатомия и физиология человека
Знания: строение человеческого тела и функциональные системы человека, их регуляцию и саморегуляцию при взаимодействии с внешней средой;
Умения: применять знания о строении и функциях органов и систем организма человека при оказании сестринской помощи;

ОП. 03. Основы патологии

Знания: структурно-функциональные закономерности развития и течения типовых патологических процессов и отдельных заболеваний;

Умения: определять признаки типовых патологических процессов и отдельных заболеваний в организме человека;

ОП. 04. Основы сестринского дела с инфекционной безопасностью

Знания: профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, технология обращения с медицинскими отходами

Умения: готовить рабочее место, использовать средства индивидуальной защиты, осуществлять сбор и временное хранение медицинских отходов, проводить дезинфекцию изделий медицинского назначения и контактных поверхностей

ОП. 05. Фармакология

Знания: лекарственные формы, пути введения лекарственных средств, виды их действия и взаимодействия; основные лекарственные группы и фармакологические действия лекарств по группам;

Умения: применять лекарственные средства по назначению врача; давать рекомендации пациентам по применению лекарственных средств;

ОП.06. Основы неврологии

Знания: основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний нервной системы; формы и методы реабилитации при заболеваниях нервной системы; организация и правила проведения мероприятий по реабилитации пациентов с заболеваниями нервной системы; возможности применения массажа в профилактике и лечении заболеваний нервной системы;

Умения: определять симптомы основных заболеваний нервной системы с целью выявления противопоказаний к массажу на момент проведения процедуры

ОП.08. Основы терапии

Знания: методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента; причины, клинические проявления, возможные осложнения, оценка эффективности сестринского ухода

Умения: собирать жалобы, анамнез у пациентов, анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов, интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов

ОП. 09. Основы реабилитации

Знания: функциональные системы организма человека, их регуляции и саморегуляции в норме и при патологии;

Умения: составлять план реабилитационных мероприятий, готовить пациента и проводить массаж в соответствии с общими правилами и методикой проведения

ОП.10. Гигиена и экология человека

Знания: факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека; гигиенические принципы организации здорового образа жизни; методы, формы и средства гигиенического воспитания населения

Умения: проводить санитарно-гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней;
проводить гигиеническое обучение и воспитание населения

ПМ. 01. Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа

Знания: особенности проведения массажа при различных заболеваниях и состояниях, в различные возрастные периоды

Умения: Оценивать функциональное состояние пациента.

1.3 Требования к результатам прохождения производственной практики

1.3.1. Вид профессиональной деятельности специалиста, к которому готовится обучающийся в процессе прохождения производственной практики: выполнение классического массажа.

1.3.2. Прохождение данной учебной практики направлено на формирование у обучающихся следующих общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами, пациентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

ОК 12. Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

ПК 1.1. Проводить обследование и выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний;

ПК 1.2. Проводить обследование и выполнять классический лечебный массаж по показаниям при определенной патологии;

ПК1.4. Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении классического массажа;

ПК 1.5. Вести медицинскую документацию

1.3.3. В результате производственной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведения осмотра и функционального обследования пациентов;
- выполнения процедуры и курса классического массажа;

Освоить умения:

- осуществлять профессиональное общение с соблюдением этических норм и правил;
- подготавливать рабочее место массажиста к работе;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу и рабочего места массажиста;
- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
- применять санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического массажа;
- обеспечивать личную и общественную безопасность при обращении с медицинскими отходами;
- подготовить пациента к процедуре классического массажа;
- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей);
- интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов;
- определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;
- применять методы осмотра и функционального обследования пациентов, с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;
- обнаруживать имеющиеся рефлекторные изменения в покровных тканях;

- определять уровень выявленных изменений;
- выбирать технику массажного воздействия в соответствии с назначением врача и имеющимися изменениями у пациента;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой;
- проводить динамическое наблюдение и осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- производить последовательное и послойное воздействие на зоны изменений;
- осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры классического массажа;
- совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур классического массажа;
- при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- обеспечивать соблюдение правил сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- применять по медицинским показаниям косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения;
- планировать свою деятельность;
- заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей;
- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) массажа.

Знать:

- нормативные правовые акты и локальные акты, регламентирующие профессиональную деятельность медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;
- систему профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи;
- требования к помещению : температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,
- требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;

- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;
- санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического массажа;
- санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- методику сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- методику физикального обследования;
- функциональные системы организма человека, их регуляцию и саморегуляцию в норме и при патологии;
- физиологическое влияние классического массажа на области и системы организма человека;
- исходные положения пациента и медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу, при проведении классического массажа;
- показания и противопоказания к процедуре классического массажа при определенной патологии;
- классификацию и характеристики систем, видов и методик проведения медицинского массажа;
- методику выявления изменений и патологий;
- технику обработки мягких тканей анатомических областей;
- связь и взаимодействие внутренних органов друг с другом и покровными тканями;
- механизм действия классического массажа на организм;
- технику и последовательность выполнения приемов классического массажа;
- интенсивность и продолжительность воздействия на выявленные изменения;
- виды и техники классического массажа и их сочетание;
- интенсивность и время воздействия на выбранные области;
- правила последовательности обработки массируемых областей в классическом массаже;
- косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при классическом массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета;
- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры классического массажа;
- последовательность выполнения приемов классического массажа;
- ответные реакции на массажное воздействие;
- варианты индивидуальной реактивности больного;

- степень выраженности изменений после процедуры массажа;
- возможные отдаленные реакции на классический массаж;
- основные изменения в самочувствии пациента до и после процедуры классического массажа;
- частные и общие ответные реакции организма на массажное воздействие;
- правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- правила оказания неотложной доврачебной помощи при парадоксальной реакции на классический массаж;
- основные виды медицинской документации;
- процедуру планирования деятельности;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения медицинской сестрой по массажу/медицинским братом по массажу, в том числе в форме электронного документа;
- особенности проведения массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1 Объем производственной практики и тематический план для квалификации медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу

Производственная практика по ПП 01.01 «Выполнение классического массажа» проводится у обучающихся по квалификации Медицинская сестра по массажу/ медицинский брат по массажу на 2-ом курсе в III семестре.

2.1. Объем производственной практики и тематический план

| № | Наименование разделов и тем практики | всего часов |
|-----|---|-------------|
| 1. | Отделение медицинской реабилитации и восстановительного лечения стационара | 6 |
| 2. | Классический массаж при патологии опорно-двигательного аппарата | 24 |
| 3. | Классический массаж при заболеваниях органов дыхания | 18 |
| 4. | Классический массаж при заболеваниях сердца и сосудов | 12 |
| 5. | Классический массаж при неврологической патологии | 18 |
| 6. | Классический массаж при патологии пищеварительной системы | 6 |
| 7. | Классический массаж при эндокринных заболеваниях | 18 |
| 8. | Классический массаж при нарушении обмена Веществ | 6 |
| 9. | Классический массаж при патологии печени | 6 |
| 10. | Классический массаж при патологии мочеполовой системы у мужчин и женщин | 12 |
| 11. | Классический массаж при заболеваниях почек | 6 |
| 12. | Классический массаж в лечении болевых синдромов | 6 |
| 13. | Дифференцированный зачет | 6 |

| | | |
|--|---|------------|
| | Итого | 144 |
| | Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет | |

2.2. Содержание производственной практики и компетенции, которые должны быть сформированы при ее прохождении

| № ра зд ел а | Содержание этапов производственной практики | Знания | Умения | Практический опыт | Коды формируемых компетенций |
|--------------|--|---|--|--|--|
| 1 | Отделение медицинской реабилитации и восстановительного лечения стационара, поликлиники | Санитарно-гигиенические требования к кабинету массажа и проведению процедуры массажа. Правила обработки рук. Правила сбора медицинских отходов. | Проведение текущей дезинфекции и генеральной уборки в кабинете массажа. Заполнение журнала генеральной уборки. | Подготовка рабочего места и организация пространства к приему массируемого | ПК 1.4. ПК 1.5 ОК 7 ОК 8 ОК 10 |
| 1.1 | Санитарно-гигиенические требования к кабинету массажа | Правила дезинфекции ИМН. Правила оформления | | | |
| 1.2 | Мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. | учетно-отчетной документации | | | |
| 1.3 | Медицинские отходы. Организация обращения с медицинскими отходами. | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|---|--|--|
| 1.4 | Дезинфекция: методы, объекты, средства. | | | | |
| 1.5 | Проведение текущей дезинфекции и генеральных уборок в кабинете массажа | | | | |
| 2 | Классический массаж при патологии опорно-двигательного аппарата | Методики классического массажа при деформирующем остеоартрозе тазобедренных и коленных суставов. | Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа | Проведение осмотра и функционального обследования пациентов. Проведение процедуры и курса классического массажа. | ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12 |
| 2.1 | Классический массаж при деформирующем остеоартрозе тазобедренных суставов | Методики классического массажа при плечелопаточном периартрозе. Оценка эффективности и массажа, объективные и субъективные критерии. | Оценка эффективности и курса классического массажа. | | |
| 2.2 | Классический массаж при деформирующем остеоартрозе коленных суставов | | | | |
| 2.3 | Классический массаж при плечелопаточном периартрозе. | | | | |
| 2.4 | Классический массаж при патологии позвоночника: межпозвонковые грыжи | | | | |
| 2.5 | Классический массаж при остеохондрозе позвоночника. | Сочетание классического массажа с | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|---|--|--|
| 2.6 | Классический массаж болезни Бехтерева | другими методами и физиотерапевтическими процедурами при заболеваниях позвоночника и суставов. Длительность курса классического массажа | | | |
| 3. | Классический массаж при заболеваниях органов дыхания | Изменения в соединительной ткани при заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания к применению классического массажа при заболеваниях органов дыхания. Особенности техники классического массажа и области воздействия. Цели и задачи массажа в лечении патологии органов дыхания. | Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа Оценка эффективности и курса классического массажа. | Проведение осмотра и функционального обследования пациентов. Проведение процедуры и курса классического массажа. | ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12 |
| 3.1 | Классический массаж при ринитах, как средство профилактики полинозов | | | | |
| 3.2 | Классический массаж при бронхите | | | | |
| 3.3 | Классический массаж при пневмонии | | | | |
| 3.4 | Классический массаж при бронхиальной астме | | | | |
| 3.5 | Классический массаж в лечении больных с хроническими неспецифическими заболеваниями легких. | | | | |
| 4 | Классический массаж при заболеваниях сердца и сосудов | Изменения в соединительной ткани при заболеваниях сердца и сосудов. | Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид | Проведение осмотра и функционального обследования пациентов. | ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 |
| 4.1 | Профилактика приступов | | | | |

| | | | | | | |
|-----|---|---|---|--|--|---|
| 4.2 | стенокардии | Показания и противопоказания к применению классического массажа при заболеваниях сердца и сосудов. Особенности техники классического массажа и области воздействия. Цели и задачи классического массажа при заболеваниях сердца и сосудов. | воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности и курса классического массажа. | Проведение процедуры и курса классического массажа. | ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12 | |
| | Правила воздействия массажем при начинающемся приступе стенокардии. | | | | | |
| | 4.3 | | | | | Применение массажа больным с поражением периферических сосудов. |
| | 4.4 | | | | | Классический массаж при облитерирующих заболеваниях сосудов |
| | 4.5 | | | | | Классический массаж при лимфостазе |
| | 4.6 | | | | | Варикозная болезнь. Рефлекторные виды массажа. |
| | 4.7 | | | | | Сосудистая дистония. Рефлекторные виды массажа. |
| 5 | Классический массаж при неврологической патологии | Изменения в соединительной ткани при неврологических заболеваниях. Показания и противопоказания к применению классического массажа при неврологических заболеваниях. Особенности техники классического массажа и области воздействия. Цели и задачи классического массажа при неврологических | Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности и курса классического массажа. | Проведение осмотра и функционального обследования пациентов. Проведение процедуры и курса классического массажа. | ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12 | |
| 5.1 | Реабилитация пациентов, перенесших острую фазу инсульта. | | | | | |
| 5.2 | Классический массаж при головной боли. | | | | | |
| 5.3 | Классический массаж при люмбаишалгия. | | | | | |

| | | | | | |
|----------|--|---|--|--|--|
| | | заболеваниях. | | | |
| 6 | Классический массаж при патологии пищеварительной системы | Изменения в соединительной ткани при патологии пищеварительной системы. | Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. | Проведение осмотра и функционального обследования пациентов. | ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 |
| 6.1 | Классический массаж при гастрите с повышенной секрецией. | Показания и противопоказания к применению классического массажа при патологии пищеварительной системы. | Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа | Проведение процедуры и курса классического массажа. | ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 |
| 6.2 | Классический массаж на фоне язвенной болезни в стадии ремиссии | Особенности техники классического массажа и области воздействия. | Оценка эффективности и курса классического массажа. | | ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12 |
| 6.3 | Классический массаж при состояниях после перенесенного гепатита, | Цели и задачи классического массажа при патологии пищеварительной системы. | | | |
| 6.4 | Классический массаж при хроническом колите | | | | |
| 7 | Классический массаж при эндокринных заболеваниях | Роль классического массажа при сахарном диабете. Отличительные черты процедуры классического массажа при болезнях | Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. | Проведение осмотра и функционального обследования пациентов. | ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 |
| 7.1 | Классический массаж при ожирении. Место массажа в структуре программ по снижению веса. | | Сравнивать состояние пациента до и после | Проведение процедуры и курса классического массажа. | ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 |

| | | | | | |
|-----|--|--|---|--|--|
| 7.2 | Классический массаж при диабетической ангиопатии нижних конечностей | сахарным диабетом, дозирование массажного воздействия, особенности | процедуры массажа Оценка эффективности и курса классического массажа. | | ОК. 10 ОК. 12 |
| 7.3 | Классический массаж при диабетическом поражении костно-суставного аппарата | курсового лечения. классический массаж при диабетической ангиопатии. Особенности выполнения приемов классического массажа при «диабетической стопе». | | | |
| 8. | Классический массаж при нарушении обмена веществ | Цели и задачи классического массажа при нарушении обмена веществ. Показания и противопоказания к классическому массажу при нарушении обмена веществ. Основные методики классического массажа, применяемые при нарушении обмена веществ | Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности и курса классического массажа. | Проведение осмотра и функционального обследования пациентов. Проведение процедуры и курса классического массажа. | ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12 |
| 8.1 | Классический массаж при подагре | | | | |
| 8.2 | Классический массаж при ожирении | | | | |
| 9. | Классический массаж при патологии печени | Изменения в органах при патологии печени. Показания и противопоказания к применению классического массажа при | Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и | Проведение осмотра и функционального обследования пациентов. Проведение процедуры и курса классического | ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 |

| | | | | | |
|------------|---|---|---|--|--|
| | | патологии печени. Особенности техники классического массажа и области воздействия. Цели и задачи классического массажа при патологии печени. | после процедуры массажа Оценка эффективности и курса классического массажа. | массажа. | ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12 |
| 10. | Классический массаж при патологии мочеполовой системы у мужчин и женщин | Основные проблемы пациентов при заболеваниях мочеполовой системы. Цели и задачи классического массажа при лечении больных с патологией мочеполовой системы. | Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа Оценка эффективности и курса классического массажа. | Проведение осмотра и функционального обследования пациентов. Проведение процедуры и курса классического массажа. | ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12 |
| 10.1 | Классический массаж как мера профилактики и лечения половой дисфункции у мужчин | Показания и противопоказания к классическому массажу при заболеваниях мочеполовой системы. Прогноз курсового лечения. | | | |
| 10.2 | Классический массаж в комплексном лечении бесплодия | | | | |
| 10.3 | Классический массаж при аменорее, дисменорее, климаксе | | | | |
| 11. | Классический массаж при заболеваниях почек | Изменения в органах при заболевании почек. Показания и противопоказания к | Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. | Проведение осмотра и функционального обследования пациентов. Проведение | ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 |

| | | | | | |
|------|--|--|--|--|--|
| 11.1 | Классический массаж при нефрите | применению классического массажа при заболевании почек. Особенности техники | Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа | процедуры и курса классического массажа. | ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12 |
| 11.2 | Классический массаж при нефрозе | классического массажа и области воздействия. | Оценка эффективности и курса классического массажа. | | |
| 11.3 | Классический массаж при почечно-каменной болезни | | | | |
| 12. | Классический массаж в лечении болевых синдромов | Роль классического массажа в комплексном лечении и профилактике болевого синдрома. | Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. | Проведение осмотра и функционального обследования пациентов. | ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 |
| 12.1 | Головная боль | Основные проблемы пациентов при головной боли. Цели и задачи классического массажа при лечении головной боли. | Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа | Проведение процедуры и курса классического массажа. | ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12 |
| 12.2 | Люмбаишалгия | классического массажа при лечении головной боли. Классический массаж при ишиалгии, при комплексном региональном болевом синдроме. Дозировка и длительность | Оценка эффективности и курса классического массажа. | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | курсового лечения. Профилактика и устранение смещения рефлексов. | | | |
|--|--|--|--|--|--|

2.3 Уровень усвоения практических умений

| № | Виды работ | Уровень усвоения | | |
|---|---|--|---|-------------|
| | | Знать порядок выполне ния (алгорит м) | Уметь выполнить самостояте льно (условия) | Владе ть |
| 1 | осуществлять профессиональное общение с соблюдением этических норм и правил | | + | |
| 2 | подготавливать рабочее место массажиста к работе | | | + |
| 3 | осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу и рабочего места массажиста | | + | |
| 4 | обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа | | + | |
| 5 | осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении; | | + | |
| 6 | применять санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического массажа | | | + |
| 7 | обеспечивать личную и общественную безопасность при | | + | |

| | | | | |
|----|---|--|---|---|
| | обращения с медицинскими отходами | | | |
| 8 | подготовить пациента к процедуре классического массажа | | + | |
| 9 | осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей); анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей) | | | + |
| 10 | интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов | | + | |
| 11 | определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры | | | + |
| 12 | применять методы осмотра и функционального обследования пациентов, с целью выявления противопоказаний к классическим видам массажа на момент проведения процедуры | | + | |
| 12 | обнаруживать имеющиеся рефлекторные изменения в покровных тканях; определять сегментарный уровень выявленных изменений | | | + |
| 13 | выбирать технику массажного воздействия в соответствии с назначением врача и имеющимися изменениями у пациента | | | + |
| 14 | планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры | | | + |
| 15 | выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с | | | + |

| | | | | |
|----|--|--|---|---|
| | выбранной массажной методикой | | | |
| 16 | проводить динамическое наблюдение и осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие | | | + |
| 17 | производить последовательное и послойное воздействие на зоны рефлекторных изменений | | | + |
| 18 | определять области воздействия, меридианы и биологически активные точки (БАТ) воздействия и последовательность их обработки | | | + |
| 19 | осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие | | | + |
| 20 | проводить профилактику смещения рефлексов, возможных при патологиях | | + | |
| 21 | предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия; | | + | |
| 22 | сравнивать состояние пациента до и после процедуры классического массажа | | + | |
| 23 | совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур классического массажа | | + | |
| 24 | при необходимости корректировать методы массажного воздействия | | + | |
| 25 | обеспечивать соблюдение правил сочетания классического видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией | | + | |
| 26 | применять по медицинским показаниям косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения | | + | |

| | | | | |
|----|---|--|---|---|
| 27 | планировать свою деятельность | | + | |
| 28 | заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей | | + | |
| 29 | производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) массажа | | | + |

2.4 Самостоятельная работа студентов

2.4.1 Виды самостоятельной работы студента

| № п/п | Вид самостоятельной работы студентов | Коды формируемых компетенций |
|-------|--------------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Выполнение упражнений | ОК1, ОК2, ОК3 ПК 2.1, ПК 2.2 |
| 2. | Выполнение творческих заданий | ОК1, ОК2, ОК3, ОК4, ОК5 ПК 2.1, ПК 2.2 |

2.4.2 Примерная тематика творческих заданий:

| № п/п | Темы |
|-------|---|
| 1 | Классический вид массажа при заболеваниях сердечно сосудистой системы |
| 2. | Классический вид массажа при заболеваниях дыхательной системы |
| 3. | Классический вид массажа при патологии позвоночника |
| 4. | Классический вид массажа при заболеваниях суставов |
| 5. | Классический вид массажа при заболеваниях эндокринной системы |
| 6. | Применение классического вида массажа при плоскостопии |

3. ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение производственной практики

3.1.1 Перечень учебной, справочной, нормативно-правовой литературы.

Основная литература

| № п / п | Наименование, вид издания | Автор(-ы), составитель (-и), редактор(- ы) | Мест о издан ия, издат ельст во, год | Кол-во экземпляро в | |
|----------------------------------|--|--|---|---|-----------------------|
| | | | | В библи отеке | На ка фе дре |
| 1 | <u>Классический массаж</u> : учебник / ред. М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 448 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467985.html | Ерёмусшкин М.А. | М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. | ЭБС Консультант студента (Фармколледж) | |
| 2 | <u>Медицинский массаж. Базовый курс : классическая техника массажа</u> : учебное пособие / М. А. Ерёмусшкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 200 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452714.htm | Ерёмусшкин, М. А. | М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020 | ЭБС Консультант студента (Фармколледж) | |
| Дополнительная литература | | | | | |
| 3 | <u>Атлас по рефлексотерапии. Лечение взрослых и детей</u> / Н. А. Усакова. - Москва : Спорт, 2019. - 48 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018497.html | Усакова, Н. А. | Москва : Спорт, 2019.. | ЭБС Консультант студента (Фармколледж) | |
| 4 | <u>Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика</u> / В. А. Епифанов, А. | Епифанов, В. А. | Москва : ГЭОТАР | ЭБС Консультант | |

| | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|
| | В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html | | АР-Медиа, 2020. | студента (Фармколледж) | |
| 5 | <u>Медицинская реабилитация</u> : учебник / ред. А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. : ил. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448434.html | А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. | Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. | ЭБС Консультант студента (Фармколледж) | |
| 6 | <u>Медицинский массаж : квалификационные тесты, клинические задачи, практические навыки</u> : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 136 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455296.html | Ерёмушкин, М. А. | Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. | ЭБС Консультант студента (Фармколледж) | |
| 7 | <u>Определение массажных линий на спине</u> : видеобанк практ. навыков / И. В. Турлак, Л. Н. Симакова ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017. - | Турлак, И. В. | Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017. - | | |
| 8 | <u>Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа. Массаж</u> : учебное пособие для СПО / С. С. Калуп. - 2-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2022. - 56 с. - Текст : электронный. - URL: | Калуп, С. С. | Санкт-Петербург : Лань, 2022. | ЭБС Лань | |

| | | | | | |
|---|--|--------------------|---|--|--|
| | https://reader.lanbook.com/book/189469#1 | | | | |
| 9 | <u>Самомассаж грудной клетки</u> : видеобанк практических навыков / Л. Н. Симакова, И. В. Турлак ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2020. - Изображение. Устная речь. Текст : электронные | Симакова, Л. Н. | Красн оярск ий медиц ински й униве рсите т. - Красн оярск : КрасГ МУ, 2020. | | |

Электронные ресурсы:

ЭБС КрасГМУ «Colibris»;
ЭБС Консультант студента ВУЗ
ЭБС Консультант студента Колледж
ЭБС Айбукс
ЭБС Букап
ЭБС Лань
ЭБС Юрайт
СПС КонсультантПлюс
НЭБ eLibrary

3.1.4. Нормативные документы:

1. Федеральный закон от 30.03.1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней".
4. СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий"

5. СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

3.2 Материально-техническое обеспечение производственной практики.

Производственная практика проводится на клинических базах ЛПО г. Красноярск, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности и являющимися базами практического обучения. Оснащение, объем работы и квалификация преподавателей позволяет обеспечить рабочее место для самостоятельной работы и полное выполнение программы практики.

3.3 Место и время проведения производственной практики

Производственная практика проводится на клинических базах ЛПО г. Красноярск, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности и являющимися базами практического обучения, в течение 108 часов (18 дней) по основным разделам профессионального модуля.

3.4 Особенности организации производственной практики

Мероприятия по организации и руководству производственной практикой регламентируются организационным приказом по колледжу.

Общее руководство возлагается на одного из преподавателей, обладающего необходимыми организационными навыками и опытом работы.

В обязанности общего руководителя входит:

- составление графика прохождения практики студентами;
- обеспечение рабочих мест студентам;
- оформление документации по окончании практики.

Методические руководители: преподаватель междисциплинарного курса - дипломированный специалист с высшим профессиональным образованием.

Во время практики студенты заполняют дневник, который проверяется методическим руководителем. Дневник должен содержать текстовой и цифровой отчет о проведенных исследованиях.

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ, КОНТРОЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

По окончании практики проводится дифференцированный зачет. Обучающиеся представляют методическому руководителю следующие документы, свидетельствующие о выполнении программы практики в полном объеме:

- дневник практики (приложение 1) с инструкцией по ТБ в ЛПУ;
- отчет о прохождении практики, включающий перечень выполненных манипуляций с указанием их количества, а также текстовый отчет, содержащий анализ условий прохождения практики с выводами и предложениями (приложение 2);
- характеристику, подписанную непосредственным и общим руководителями практики, заверенную печатью организации (приложение 3);

Зачет по учебной практике проводится в кабинете колледжа. На зачете оцениваются практические умения путем воспроизведения алгоритма выполнения действий.

4.1. Перечень вопросов к дифференцированному зачету по производственной практике:

1. Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
2. Требования к помещению: температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа;
3. Требования к рабочей одежде и обуви массажиста; стандарт оснащения массажного кабинета;
4. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
5. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа;
6. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа при определенной патологии;
7. В чём состоит физиологический механизм приёма поглаживания;
8. Назовите основные приёмы поглаживания;
9. Механизм действия классического массажа на организм;

10. Правила выбора и последовательность обработки анатомических областей, меридианов;
11. Техника обработки мягких тканей анатомических областей;
12. В чём состоит физиологический механизм приёма растирания
- 13.13. Связь и взаимодействие внутренних органов друг с другом и покровными тканями;
14. Механизм действия классического массажа на организм;
15. Назовите разновидности приёмов непрерывной вибрации;
16. Назовите разновидности приёмов прерывистой вибрации;
17. Назовите приёмы разминания;
18. Ответные реакции на массажное воздействие; варианты индивидуальной реактивности больного;
19. Показания к окончанию курса классического массажа;
20. Возможные отдаленные реакции на классический массаж; основные изменения в самочувствии пациента до и после процедуры точечного массажа;
21. Частные и общие ответные реакции организма на массажное воздействие;
22. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими воздействиями;
23. Основные виды медицинской документации; правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

4.2. Перечень зачетных манипуляций:

1. Подготовка рабочего места массажиста к работе;
2. Осуществление контроля за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
3. Обеспечение инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала в кабинете массажа;
4. Подготовка пациента к процедуре классического массажа;

5. Проведение обследования пациента, с целью выявления противопоказаний к классическим видам массажа на момент проведения процедуры;
6. Выявление имеющихся рефлекторных изменений в покровных тканях;
7. Выбор техники массажного воздействия в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлекторными изменениями у пациента;
8. Последовательное и послойное воздействие на зоны рефлекторных изменений;
9. Определение области воздействия, меридианы и биологически активные точки (далее - бат) воздействия и последовательность их обработки; осуществление контроля за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие; проводить профилактику смещения рефлексов;
10. Предупреждение развития побочных реакций организма на данный вид воздействия;
11. Сравнивать состояние пациента до и после процедуры классического массажа;
12. Обеспечение соблюдения правил сочетания классических видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
13. Ведение медицинской документацию, занесение данных о пациенте в журнал учета.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя

_____ И.О. Ф

« ____ » _____ 20__ г.

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ

к рабочей программе производственной практики «Выполнение классических видов массажа»

для студентов

Отделение Сестринское дело

по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

форма обучения: очная

всего часов: 72

В рабочую программу производственной практики внесены следующие изменения:

Изменения утверждены на заседании ЦМК: « ____ » _____ 20__ г. Протокол № ____

Председатель ЦМК « _____ »

подпись

Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий отделением _____

подпись

Ф.И.О.

« ____ » _____ 20__ год

