

Условия успешной

подготовки ребенка к ДОУ:

- ◊ Не обсуждать рядом с ребенком проблемы, связанные с детским садом;
- ◊ Заранее узнать все новые моменты в режиме дня ДОУ и внести их в режим дня ребенка дома;
- ◊ Положительно настроить ребенка;
- ◊ Учить дома ребенка необходимым навыкам самообслуживания;
- ◊ Не угрожать ребенку детским садом наказанием за непослушание;
- ◊ Готовить ребенка к временной разлуке с Вами;
- ◊ Расширить круг общения ребенка, научить его взаимодействовать со сверстниками;
- ◊ Не нервничать и не показывать свою тревогу



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора П.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Адаптация к детскому саду



Грешилова Анастасия, студентка 111
гр.

Родителям необходимо помнить, что адаптация у всех детей протекает по-разному. Детские психологи утверждают, что насильственно «сдать» ребенка в детский сад не стоит, ведь гораздо лучше, если он будет посещать детский сад с радостью и удовольствием.



Причины тяжелой адаптации к условиям ДОУ

- ◊ Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада;
- ◊ Наличие у ребенка своеобразных привычек;
- ◊ Неумение занять себя игрушкой;
- ◊ Несформированность элементарных культурно-гигиенических навыков;
- ◊ Отсутствие опыта общения с незнакомыми людьми.

Приемы, облегчающие ребенку утренние расставания:

- ◊ Научитесь прощаться с ребёнком быстро, не затягивая расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет ещё труднее успокоиться.
- ◊ Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.
- ◊ Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь, например всегда целуйте ребенка в носик;
- ◊ Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за игрушку.
- ◊ Четко дайте ребенку понять, что как бы он не капризничал, он пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему уступите, в дальнейшем вам уже гораздо сложнее



Как нужно родителям вести себя с ребенком, когда он впервые начал посещать ДОУ:

- ◊ Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой;
- ◊ Создать спокойный бесконфликтный климат для него в семье;
- ◊ Щадить его ослабленную нервную



систему. Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему;

- ◊ Не кутать ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе;
- ◊ Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как в ДОУ;
- ◊ При выявленном изменении в обычном поведении ребёнка как можно раньше обратиться к детскому врачу или психологу;
- ◊ При выявлении невротических реакций оставить ребёнка на несколько дней дома и выполнить все предписания врача.