Памятка для пациента

по сбору анализа мочи по Зимницкому

**Подготовка пациента:**

* Выпить не менее 1.5-2.0 л. жидкости в течение суток
* Исключить мочегонные средства
* Нельзя сдавать анализ при диарее и несахарном диабете

**Правила сбора**

1.Подготовить 8 чистых сухих банок. Подписать емкости (указать Ф.И.О., дата, отделение № палаты, время сбора порции и объем в мл. обязательно).

2.Первое мочеиспускание в 6 ч.утра в унитаз.

3.

 1 банка - мочеиспускание с 6 до 9 часов (собирать всю мочу только в эту банку)

2 банка - 9.00 - 12.00

3 банка - 12.00 - 15.00

4 банка - 15.00 – 18.00

5 банка - 18.00 – 21.00

6 банка - 21.00 – 24.00

7 банка - 24.00 - 3.00

8 банка - 3.00 - 6.00

**Если во время сбора порции мочи нет, емкость доставляется в лабораторию пустой в обязательном порядке с указанием времени!**