**Задачи к экзамену по дисциплине «Медико-социальная реабилитация»**

**Задача 1.**

Женщина, имеет дочь 13 лет, страдающую сахарным диабетом 1 типа в течение 6 лет. Нужно оформить документы на получение инвалидности.

Вопросы:

1. В каких случаях устанавливается причина инвалидности «общее заболевание» и «инвалид с детства»?
2. От чего зависит  установление  этих причин?
3. Что такое социальная реабилитация. Задачи, виды социальной реабилитации. Какие направления выделяют в социальной реабилитации.

**Задача 2** Гражданин Х , инвалид III группы, проживающий в селе Красноярского края узнал, что в Москве имеется центр реабилитации инвалидов и желает туда обратиться.

**Вопросы:**

1.Какие документы необходимы для поступления в данный центр?

2.Какова продолжительность курса реабилитации?

3.Кому еще могут оказываться реабилитационные услуги в данном учреждении?

4.Имеются ли медицинские противопоказания к принятию на социальное обслуживание, если да, то какие?

**Задача № 3.**

В какое бюро необходимо направить пациента, для освидетельствования инвалидности, после перенесенного туберкулеза. Какие бюро создаются в зависимости от уровня, структуры заболеваемости и инвалидности в Федеральном бюро и главных бюро? Какими Федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы осуществляется признание лица инвалидом?

4.. *Формы социального обслуживания пенсионеров. В чем преимущество геронтологических центров перед учреждениями амбулаторно-поликлинической сети?*

**Задача4.**

Пенсионер И., 72 года, проживающий в г. Красноярске получил путевку на прием и размещение на медико-социальное обслуживание в Краевой геронтологический центр «Уют».

**Вопросы:**

1.Кем была выдана путевка?

2.Какие документы заводятся на каждого поступающего в геронтологический центр?

**Задача № 5**

Больной К. 60-ти лет перенес острый инфаркт миокарда 1,5 года назад. В настоящее время чувствует себя удовлетворительно, ангинозные боли  
редкие, аритмий не наблюдается, признаков сердечной недостаточности  
нет.

**Вопросы:**

1. Какие водолечебные факторы можно назначить в реабилитации данного заболевания?
2. Показаны ли данному пациенту радоновые ванны.
3. Какие души используются в реабилитации ИБС?

**Задача 6**

Больной И., 64г. находился на лечении с диагнозом мелкоочаговый инфарктом миокарда, после стационара отправлен на долечевание в кардиологический санаторий «Енисей».

**Вопросы:**

1.На каком этапе реабилитации находится пациент?

2.Какие виды медицинской реабилитации показаны данному больному?

3.Какое санаторно-курортное лечение показано данному больному?

**Задача7**

У больного последствия травмы пра­вого коленного сустава (2 нед после стихания острых явлений). Объективные данные: отечность правого коленного сустава, ограничение движений в нем, боль при длительной ходьбе.

**Вопросы:**

1.Назовите предполагаемые виды медицинской реабилитации.

2.С какой целью и какие будут назначены методы физиотерапии?

3. Показаны ли в данной момент занятия ЛФК?

**Задача 8.**

Пациентка П. 65 лет, инвалид 3 группы, находится на стационарном лечении с Диагнозом: Остеоартроз коленных суставов. Беспокоят боли механического характера (при физической нагрузке), отмечаются явления синовиита (покраснение, отечность суставов). Больной получает необходимый объем медикаментозного лечения.

**Вопросы:**

1. Можно ли назначить методики ЛФК в данной ситуации при синовиите?
2. Какие методики ЛФК можно рекомендовать после купирования явлений синовиита?
3. В чем будет заключаться медико-социальная реабилитация после выписки из стационара?
4. Какие курорты Сибирского региона можно рекомендовать в дальнейшей реабилитации?
5. Кто выполняет методики ЛФК?

**Задача 9**

Пациент К. 60 лет находился на стационарном лечении с Диагнозом: Обострение остеохондроза пояснично – крестцового отдела позвоночника. Беспокоят сильные корешковые боли с иррадиацией в нижние конечности. Пациент получает необходимый объем медикаментозного лечения (анальгетики, нестероидные противовоспалительные средства).

**Вопросы:**

1. Можно ли в данной ситуации назначить методики ЛФК ?
2. Какие методики ЛФК можно назначить после купирования болевого синдрома?
3. На каком этапе медицинской реабилитации целесообразно назначить плавание в бассейне?
4. Какие курорты Сибирского региона можно рекомендовать в дальнейшей реабилитации?
5. Где выполняют методики ЛФК?

**Задача 10.**

На приеме у врача пациент 70 лет, инвалид 2 группы по общему заболеванию, сопут. диагноз: Остеохондроз поясничного отдела позвоночника. На момент осмотра острые боли купировались, беспокоит  
скованность в позвоночнике.

**Вопросы:**

1. Можно ли в данной ситуации назначить массаж?
2. Какие виды массажа можно назначить?
3. Ожидаемые лечебные эффекты?
4. Принципы дозирования массажа.
5. Кто выполняет методики ручного классического массажа?

**Задача 11**

Ребенок Л, 7 лет, с диагнозом: ДЦП, спастический тетрапарез, - получает курс реабилитации, включающий в себя физиотерапию, ЛФК, медикаментозное лечение в отделении восстановительного лечения. На момент осмотра у ребенка жалобы на повышение температуры до 37,5 градусов, насморк, кашель. Ребенок осмотрен педиатром, поставлен диагноз: ОРВИ, острый фарингит. Назначено противоинфекционное лечение.

**Вопросы:**

1.Показано ли продолжение курса восстановительного лечения в связи с тяжестью основного заболевания ребенка?

2.Назовите показания для назначения ЛФК?

3. Назовите противопоказания для назначения ЛФК?

**Задача12.**

Больная, 56 лет, с диафизарным переломом левого бедра, 2 недели лежала на вытяжении, правильное сращение бедренной кости, нарастание костной мозоли, сейчас наложен гипс и переведена на амбулаторное долечевание. Лечение проходит с положительной динамикой.

**Вопросы:**

1.На каком этапе реабилитации находится данная пациентка? Какие методы физической реабилитации максимально возможны в отношении больной?

2. Какие виды реабилитации могут быть назначены на этом этапе?

3. Каком этап реабилитации может быть назначен следующим и какие курорты красноярского края показаны пациентке?

**Задача 13**

Мужчина, 68 лет, предьявляет жалобы на онемение конечностей, утреннюю скованность, бегание «мурашек» в кистях рук и нижних конечностях.

Обьективно: конечности холодные походка шаткая. Без остановки может пройти~ 500 метров. Из анамнеза: ИБС, гипертоническая болезнь.

**Вопросы**

1. Основные проблемы здоровья для реабилитации пациента.

2. Перечислите основные принципы лечения

3. Какое физиолечение рекомендовано в данном случае?

**Задача 14.**

Больной, 24 года, находился в стационаре с диагнозом: компрессионный перелом тел позвонков в поясничном отделе. Проведён курс лечения положением, медикаментозной терапии , физиотерапии, ЛФК с хорошим эффектом. Больной выписывается под наблюдение врача поликлиники.

**Вопросы:**

1.На какой этап реабилитации переходит данный пациент?

2.Какая форма ЛФК может быть рекомендована данному больному?

3. Какие еще виды реабилитации могут быть определены данному больному?

**Вопросы к экзамену**

1.Что такое социальная реабилитация. Задачи, виды социальной реабилитации. Какие направления выделяют в социальной реабилитации.

2..Что включает понятие : инвалидность, инвалид. Перечислите факторы, являющиеся условием признания лица инвалидом и каких случаях в качестве причины инвалидности указывается общее заболевание?

3.Определение медицинской реабилитации. Цель и задачи медицинской реабилитации. Назовите этапы медицинской реабилитации.

4.Классификация физических факторов. Общие показания и противопоказания к назначению физических факторов

5. Виды водолечения. Основные эффекты водолечебных процедур. Основные показания и противопоказания к водолечению.

**6.**.Физическая реабилитация. Виды оздоровительной физкультуры. Показания к проведению ЛФК.

7. Понятие термина «Дети с нарушением развития». Какие основные группы патологий выделяют при нарушениях развития детского возраста.

8.Как организованносоциальное обслуживание семей, имеющих детей-инвалидов**?**

9. Особенности социальной реабилитации инвалидов с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата?

10..Основные задачи физической реабилитации при ИБС. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при ИБС.

11. Формы социального обслуживания пенсионеров. В чем преимущество геронтологических центров перед учреждениями амбулаторно-поликлинической сети?

12. Формы социального обслуживания пенсионеров. В чем преимущество геронтологических центров перед учреждениями амбулаторно-поликлинической сети?

**Практические навыки к экзамену по дисциплине «Медико-социальная реабилитация»**

1.Разработать ИПР у детей с включением методов физической реабилитации при сколиозе

2.Разработать индивидуальную программу медико-социальной реабилитации инвалида 3 группы с Диагнозом: Гипертоническая болезнь, распространенный остеохондроз с включением методов физической реабилитации (методик ЛФК и массажа) на поликлиническом этапе.

3. Разработать индивидуальную программу медико-социальной реабилитации инвалида 2 группы с Диагнозом: Остеоартроз коленных суставов, распространённый остеохондроз с включением методов физической реабилитации (методик водо-грязелечения) на санаторно-курортном этапе.

4. Разработать индивидуальную программу медико-социальной реабилитации инвалида 2 группы с Диагнозом: Гипертоническая болезнь, распространенный остеохондроз с включением методов физической реабилитации (методик водо-грязелечения) на санаторно-курортном этапе.

5. Разработать индивидуальную программу медико-социальной реабилитации ребёнка-инвалида детства 12 лет с Диагнозом: Детский церебральный паралич с включением методов физической реабилитации (методик водо-грязелечения) на санаторно-курортном этапе.

6. Разработать индивидуальную программу медико-социальной реабилитации инвалида 2 группы с Диагнозом: Сахарный диабет 2 типа, полинейропатии нижних конечностей с включением методов физической реабилитации (методик аппаратной физиотерапии) на стационарном этапе.

7. Разработать индивидуальную программу медико-социальной реабилитации пациента пожилого возраста с Диагнозом: Остеохондроз пояснично-крестцового отдела с корешковым синдромом с включением методов физической реабилитации (методик аппаратной физиотерапии) на стационарном этапе.

8. Разработать индивидуальную программу медико-социальной реабилитации у больных после эндопротезирования тазобедренного сустава

с включением методов физической реабилитации (ЛФК, массаж, физиолечение) на поликлиническом этапе.

9. Разработать индивидуальную программу медико-социальной реабилитации у детей со сколиозом с включением методов физической реабилитации (ЛФК, массаж, физиолечение) на поликлиническом этапе.

10. Разработать индивидуальную программу медико-социальной реабилитации инвалида 3 группы с Диагнозом: Язвенная болезнь желудка в стадии ремиссии, хронический холецистит, хронический панкреатит с включением методов физической реабилитации (методик водо-грязелечения) на санаторно-курортном этапе.

11. Разработать индивидуальную программу медико-социальной реабилитации инвалида 3 группы с Диагнозом: ИБС. Постинфарктный кардиосклероз с включением методов физической реабилитации (методик водо-лечения, массаж, ЛФК) на санаторно-курортном этапе.

12. Разработать индивидуальную программу медико-социальной реабилитации инвалида 2 группы с Диагнозом: Острое нарушение мозгового кровообращения; прошло 3 месяца после стационарного лечения с включением методов физической реабилитации (методик водо-лечения, массаж, ЛФК) на санаторно-курортном этапе.