

Рецензия на реферат по теме: Остеопороз.

Целью данного реферата является показать все аспекты лечения остеопороза, а также факторы риска, приводящие к данной патологии. Остеопороз – метаболическое заболевание скелета, характеризующееся снижением костной массы, нарушением микроархитектоники костной ткани и как следствие переломами при минимальной травме. В России среди лиц в возрасте 50 лет и старше остеопороз выявляется у 34% женщин и 27% мужчин, а частота остеопении составляет 43% и 44%, соответственно. Частота остеопороза увеличивается с возрастом. Остеопороз называют «безмолвной эпидемией» из-за скрытого характера его развития. В самом начале заболевания, когда процессы разрушения кости уже запущены, но еще не велики, симптомы остеопороза могут отсутствовать, больной может не предъявлять жалоб. Уже в запущенной стадии основной жалобой является боль в крестцовом отделе, возможна боль в области тазобедренных суставов. Если остеопорозом поражен не позвоночный столб, то болевой синдром возникает в других областях: грудная клетка, ребра, суставы голеностопа. В начальной стадии симптоматические боли не слишком интенсивны, возникают периодически. По мере развития остеопороза боли приобретают постоянный характер. Другим характерным симптомом остеопороза являются частые переломы костей, сопровождающиеся осложнениями, их могут провоцировать самые незначительные факторы. Установить точный диагноз только на основании жалоб больного невозможно. Ведь под признаками остеопороза могут маскироваться и другие болезни опорно-двигательного аппарата, требующие иного подхода к лечению. Современные возможности диагностики позволяют решить сразу несколько задач: выявить наличие остеопороза и его последствия, оценить степень остеопении, а также определить возможную причину этой патологии, золотым стандартом в диагностике является денситометрия. Современное лечение остеопороза является комплексным мероприятием и неотделимо от правильного питания, употребления витамина D, препаратов, содержащих фосфорно – кальциевые добавки. Также ведущим компонентом комплексной терапии является применение препаратов бифосфонатов. Лечение и профилактика остеопороза невозможны без изменения образа жизни и избавления от факторов риска этой болезни и ее осложнений. Медикаментозные или другие методы лечения остеопороза важно и нужно дополнять модификацией своего образа жизни.

В данном реферате раскрыта основная этиология и факторы риска остеопороза, выражены клинические проявления, описаны критерии диагностики, ведущие принципы лечения данного заболевания, режимы терапии используемых препаратов. Четко прослеживается логическая последовательность материала, реферат соответствует всем требованиям написания.

каф. руководителем доц. Осейров
А.Б.
С.Г.