Тема №6 «**Биологический возраст человека»**

**Задание 1.** ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ.

Выберите 1 правильный ответ.

1. СООТВЕТСТВИЕ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ХРОНОЛОГИЧЕСКОМУ НАЗЫВАЕТСЯ:

1) банальным вариантом развития;

2) ретардированным вариантом развития;

3) акселерированным вариантом развития;

4) нормальным вариантом развития;

2. ЗАМЕНА МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ ПОСТОЯННЫМИ НАЧИНАЕТСЯ:

1) в 10-12 лет;

2) в 3-4 года;

3) в 8-10 лет;

4) в 5-6 лет;

3. ТЕОРИЯ СТАРЧЕСКОГО ВИТАУКТА ПРИНАДЛЕЖИТ:

1) А.А. Подколзину;

2) В.В. Фролькису;

3) В.М. Дильману;

4) В.П. Войтенко;

4. КОМПЛЕКС ПРОЦЕССОВ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СТАБИЛИЗАЦИЮ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ НАЗЫВАЕТСЯ:

1) витаукт;

2) геронтогенез;

3) ретардация;

4) акселерация;

5. РЕБЕНОК, ЧЕЙ БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ ОТСТАЕТ ОТ ХРОНОЛОГИЧЕСКОГО НАЗЫВАЕТСЯ:

1) акселерант;

2) ретардант;

3) конкурент;

4) банальный;

6. ЭПОХАЛЬНЫЕ КОЛЕБАНИЯ ТЕМПОВ РАЗВИТИЯ НАЗЫВАЮТСЯ:

1) скачок роста;

2) взросление популяции;

3) эволюционный тренд;

4) секулярный тренд;

7. СТАБИЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ БАЛАНСОМ ПРОЦЕССОВ СТАРЕНИЯ И ВИТАУКТА НАЗЫВАЕТСЯ:

1) геронтогенез;

2) мезогенез;

3) этагенез;

4) онтогенез;

8. ТЕРМИН «АКСЕЛЕРАЦИЯ» ВВЕДЕН В 1935 ГОДУ НЕМЕЦКИМ ПЕДИАТРОМ:

1) Р. Катлером;

2) В. Райтом;

3) Э. Кохом;

4) М. Эйтнером;

9. ДОЛГОЖИТЕЛЬСТВОМ В РОССИИ СЧИТАЕТСЯ:

1) возраст старше 90 лет;

2) возраст старше 80 лет;

3) возраст старше 100 лет;

4) возраст старше 80 лет у мужчин и 90 лет у женщин;

10. ПРИ СООТВЕТСТВИИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ХРОНОЛОГЧЕСКОМУ В ВОЗРАСТЕ 12 МЕСЯЦЕВ У РЕБЕНКА ДОЛЖНО БЫТЬ:

1) 12 молочных зубов;

2) 20 молочных зубов;

3) 8 молочных зубов;

4) 4 молочных зуба;

11. ОЦЕНКУ СКЕЛЕТНОГО ВОЗРАСТА ЧАЩЕ ВСЕГО ОСУЩЕСТВЛЯЮТ:

1) по рентгенограммам позвоночного столба;

2) по длине конечностей;

3) по рентгенограммам костей кисти;

4) по форме грудной клетки;

12. НЕОБХОДИМЫМ ПАРАМЕТРОМ ДЛЯ ОЦЕНКИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ПО ГОРЕЛКИНУ-ПИНХАСОВУ ЯВЛЯЕТСЯ:

1) обхват грудной клетки;

2) обхват талии;

3) абсолютная жировая масса;

4) диаметр плеч

**Задание 2.**

Какие требования предъявляются к показателям при разработке способов оценки биологического возраста?

**Задание 3.**

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА ПО ТЕМЕ

У мужчины 45 лет определены антропометрические параметры: длина тела 176 см, окружность талии 98 см, окружность ягодиц 96 см, масса тела 89 кг.

Вопрос 1: Соответствует ли биологический возраст календарному?;

Вопрос 2: Какие из перечисленных параметров вносят наибольший вклад в процессы преждевременного старения?;

**Задание 4.**

Проведите оценку своего биологического возраста по двум методикам (по Войтенко и по Горелкину-Пинхасову), приведите все расчеты, проведите сравнение с биологическим возрастом и укажите причины, которые, по Вашему мнению, способствуют несовпадению возрастов.