Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**Студентка Дадобоева Ф.Т гр. 310-9  отделения «Сестринское дело»  **Проверила:** Шпитальная О.В |

**Красноярск,2020**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 01.0.2020г.

Диагноз при поступлении: Сколиоз Ⅲ степени

Побочное действие лекарств

неизвестно

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Иванова Мария Сергеевна

2. Пол Жен

3. Возраст 16 лет

4. Постоянное место жительства

|  |
| --- |
| ул. Ломоносова 11, кв.14 |

5. Место работы, профессия и должность Школа №73, МБОУ

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной Поликлиникой

7. Врачебный диагноз: Сколиоз Ⅲ степени

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации

Постоянная боль в области спины, утомляемость, головные боли, дискомфорт в движениях тела, ослабление тонуса мышц конечностей. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 50/160/18 | 50/160/18 |
| ЖЕЛ | 2400мл | 2400мл |
| окружности грудной клетки | 82 | 84 |
| ЧДД | 11 в мин. | 17 в мин. |
| ЧСС | 70 в мин. | 75 в мин. |
| АД | 120/70 | 120/70 |
| динамометрия | Прав.23  Лев.23 | Прав23  Лев.23 |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | **коническая** |
| Форма живота | **умеренно выпуклая** |
| Нарушение осанки | **сколиотическая** |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | сбой функций работы внутренних органов (сердце, почки, легкие);  постоянная боль в области спины;  ослабление тонуса мышц конечностей;  дискомфорт в движениях тела;  покалывание или онемение в верхних или нижних конечностях. | Отсутствуют. |
| Приоритетная | постоянная боль в области спины, дискомфорт в движениях тела. | Отсутствуют. |
| Потенциальная | риск развитие осложнений (бесплодие**,**развитие протрузий и грыж) | Отсутствуют. |

**Цели:**

* **Краткосрочная**

|  |
| --- |
| Уменьшить интенсивность боли в области спины |
| и дискомфорт в движениях тела к 2-3 дню. |

* **Долгосрочная**

|  |
| --- |
| К концу реабилитационных мероприятий состояние пациентки |
| улучшится. |

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-**постоянная боль в области спины

- дискомфорт в движениях тела

- сбой функций работы внутренних органов

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | ЛФК | С её помощью устраняется искривление позвоночника, улучшается дыхательная функция человека, замедляется течение сколиоза, и укрепляются околопозвоночные мышцы***.*** |
| 2 | Массаж | Основные задачи массажа при такого рода заболевании – улучшение тонуса мышц, нормализация дыхания, коррекция осанки. |
| 3 | Физиотерапия | Она помогает улучшить процессы восстановления обмена веществ и устранить воспалительные процессы. |
| 4 | Корсеты | Они облегчают болевые ощущения в спине и помогают поддерживать болезнь на одной стадии. |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного

|  |
| --- |
| Иванова Мария Сергеевна |

Диагноз

|  |
| --- |
| Сколиоз Ⅲ степени |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | Лечебный массаж | Лечебная физкультура | водолечение и грязелечение; электростимуляция; ультразвук; теплотерапия. |
| Группа препаратов(используемых при электрофорезе) |  |  |  |
| Реабилитационное действие | способствует исправлению искривления спины;  нормализует кровообращение;  помогает успокоить нервную систему, устраняет излишнюю возбудимость;  улучшает обменные процессы. | Устранить дисбаланс мышц и связок. Снять излишнюю нагрузку напозвоночник.  Исправить осанку.  Укрепить мышечный корсетспины.  Оказать общеоздоровительное воздействие на организм. | Способствует восстановлению обмена веществ, усиливает кровоснабжение тканей, устраняет боли и признаки воспаления. |
| Показания | Боли в спине, пояснице, шее  Сколиозы и кифозы.  Действие массажа направлено на расслабление и удлинение тонизированных мышц и укрепление и сокращение мышц с противоположной стороны. Также во время массажа происходит активизация кровотока и общее расслабление, что позволяет снять боль и ускорить процесс выздоровления | Период реабилитации | Период реабилитации |
| Побочные эффекты | Отсутствуют | Отсутствуют | Отсутствуют |
| Способ приём (время) | Длительность сеанса массажа 20-30 минут. | 30 минут. |  |
| Доза высшая введения |  |  |  |
| Доза назначенная | Курс массажа 20-25 сеансов, ежедневно. | Каждый день. |  |
| Кратность применения | 1 раз в день. | 3-4 раза в день. |  |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | Пациент отмечает улучшение в состоянии | Пациент отмечает улучшение в состоянии | Пациент отмечает улучшение в состоянии |
| Побочное действие | Отсутствуют | Отсутствуют | Отсутствуют |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий(улучшение функционального состояния органов и систем).

Состояние пациентки улучшилось. Отсутствуют боли, дискомфорт в движениях тела. Пациентка отмечает улучшение в акте дыхания. Отсутствует усталость и головные боли.

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

К моменту выписки все цели достигнуты.

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Проводимые реабилитационные мероприятия оказали эффективное действие в лечении пациентки. Состояние улучшилось.

1. **Рекомендации**

-избегать травм;

-больше двигаться;

-делать по утрам зарядку;

-гулять на свежем воздухе, больше ходить пешком;

-чередовать работу и отдых;

-следить за осанкой;

-вести здоровый образ жизни;

-правильно оборудовать свое рабочее место;

-обогатить свой рацион витаминами и микроэлементами;

-наблюдаться у ортопеда.