Таблица : Витамины

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название витамина | Суточная потребность | Источники поступления | Активные формы | Биологические функции | Патологии, связанные с недостатком или избытком витамина |
|  |  |  |  |  |  |