**Лекция № 5**

**Тема: «**История развития гомеопатии. Основные принципы гомеопатии»

**План:**

1. Возникновение и развитие гомеопатии.
2. Основные понятия и термины в гомеопатии**.**
3. Основные принципы гомеопатии.
4. Особенности гомеопатических препаратов. Исходные и вспомогательные вещества.
5. **Возникновение и развитие гомеопатии**.

**Гомеопатия** – система лечения ничтожно малыми дозами.

 Гомеопатия как метод и средство лечения возникла почти 200 лет назад в Германии, которая и сейчас является одной из наиболее продвинутых стран в этой области.

 Основоположник гомеопатии Христиан Фридрих Самуэль Ганеман (1755 - 1843) по образованию был врачом. В 1790 г., работая над переводом пособия по лекарствоведению, Ганеман заинтересовался возбуждающим действием хинного дерева на желудок. Экспериментируя на себе, он обнаружил, что отвар коры хинного дерева в больших дозах вызывает симптомы, сходные с симптомами малярии, которую лечили хиной. Он сделал вывод, что симптомы малярии – проявление сопротивляемости организма, а хина активизирует защитные силы организма.  Поскольку Ганеман считал, что большие дозы лекарств, вызывающих симптомы, сходные с симптомами болезни, способны только усилить болезнь, он разработал технику изготовления сильно разведённых препаратов, которые, как он считал, сохраняют лечебные свойства и не вызывают негативные эффекты. Он полагал, что процесс сильного разведения вызывает и усиливает «лекарственную силу необработанных субстанций».

 Изучив на себе действие более ста препаратов в больших дозах, С. Ганеман сформулировал основной принцип гомеопатии – принцип подобия: подобное излечивается подобным (similia similibus curentur). Этот принцип отражен на печати гомеопатической аптеки.

 Отличие гомеопатии от обычной аллопатической медицины в том, что:

- Она рассматривает человека, как единую нераздельную систему.

- Лечит тело и душу одновременно.

- Лечит причины возникновения болезни.

- Она не воздействует на вредоносные бактерии и вирусы, а активизирует собственные защитные силы организма.

- Имеет меньшее количество тупиковых ситуаций, когда врач восклицает: " Я не знаю, что делать дальше!"

 На приёме у гомеопата человек должен подробно рассказать о себе всё, начиная с рождения, детских проблем и заканчивая самыми, казалось бы, мелкими физиологическими симптомами (например, ощущением "вбитого гвоздя" в правом виске при перемене погоды). Подбор препаратов в гомеопатии проводится с учетом индивидуальных особенностей пациента.

В настоящее время в той или иной степени метод гомеопатии разрешен более чем в тридцати странах мира (в том числе в России). В индии гомеопатическую систему лечения применяют около 50% врачей, в Англии – 45%, во Франции – 32%, в Германии – 25%. В институтах многих стран есть кафедры гомеопатии, существуют гомеопатические госпитали, поликлиники. Издается более семидесяти специализированных журналов. В Англии, Франции, Германии, Индии имеются Гомеопатические фармакопеи, в стадии разработки находится Европейская гомеопатическая фармакопея, гомеопатическая фармакопея РФ.

1. **Основные понятия и термины в гомеопатии.**

Гомеопатия – (от греческого «homeos» – подобный и «pathos» – страдание) это индивидуальная регулирующая терапия, целью которой является воздействие на процессы саморегуляции организма с помощью лекарств, подобранных строго индивидуально, с учетом реактивности больного.

Гомеопа́тия (от [греч.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) ὅμοιος — «подобный» и πάθος — «болезнь») — вид [альтернативной медицины](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0), предполагающий использование сильно разведённых препаратов, которые предположительно вызывают у здоровых людей [симптомы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D1%82%D0%BE%D0%BC), подобные симптомам болезни пациента. Концепция лечения по [псевдонаучному](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B5%D0%B2%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%83%D0%BA%D0%B0) принципу «подобное излечивается подобным» ([лат.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) [similia similibus curantur](https://ru.wikipedia.org/wiki/Similia_similibus_curantur%22%20%5Co%20%22Similia%20similibus%20curantur)) противопоставляется гомеопатами принципам [рациональной фармакотерапии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B0%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F)

 Так же, как и аллопатия, гомеопатия (за небольшим исключением) использует лекарства, заимствованные из трех царств природы: растений, животных и минералов.

 Дозы гомеопатических препаратов могут быть различны. Они называются **"разведениями**" и бывают десятичными или сотенными.

 Десятичные разведения готовятся так: к одной части лекарства добавляется 10 частей воды, перемешивается и встряхивается для равномерного распределения действующего вещества в растворе. Получается первое десятичное разведение. Потом одну часть этого раствора соединяют с 9 частями воды, перемешивают и встряхивают – это второе десятичное разведение, и т. д.

 При приготовлении сотенных доз, технология та же, но к одной части вещества добавляется 99 частей воды. Минимальным используемым разведением является 3Х – третье десятичное разведение, максимальными - тысячные сотенные разведения.

 В разведениях больше С12 (12-го сотенного) уже нет молекул действующего вещества, работает только энергия, "память" воды.

 **Динамизация** (от слова "динамис" – сила.) есть проявление скрытых свойств лекарственного вещества в процессе приготовления гомеопатического лекарства с тем, чтобы оно могло влиять на измененную жизненную силу пациента (т.е интегральную адаптивную способность регуляторных систем организма человека: психики, нервной системы, эндокринной и иммунной систем). Считается, что динамизация происходит при растирании и при встряхивании раствора лекарственного вещества в процессе изготовления гомеопатического лекарства.

 **Потенция,** разведение, деление – Этими терминами описывают стадии динамизации лекарственного вещества. Поскольку каждая ступень потенцирования определенным образом связана с уменьшением концентрации исходной субстанции, то термины потенция, разведение и деление часто употребляют как синонимы. В целом, чем выше потенция у гомеопатического лекарства, тем большее влияние на жизненную силу оно оказывает и длительнее действует.

 **Материя Медика** – исторический медицинский термин, означающий, в большинстве случаев, медицинскую монографию, посвященную описаниям лекарственных средств и их применений, проще говоря "лекарствоведение", или "трактат о лекарствах". В гомеопатии значение этого термина сохранилось. Обычно в гомеопатических Материя Медика содержатся лекарственные патогенезы, а также эмпирические заключения о применении гомеопатических лекарств. Гомеопатические Материя Медика содержат огромное количество фактического материала.

 Гомеопатические лекарства выпускают в виде настоек, пилюль, глобул или крупинок, смеси сильно разведенных (динамизированных) ядовитых лекарственных веществ с нейтральным растворителем. Кроме того, широкое применение гомеопатические средства нашли и в качестве мазей, свечей и растирании (оподельдоков).

 Для приготовления настоек, как правило, используют экстракты исходного лекарственного вещества, приготовленного большей частью на спирту. Крупинки приготавливают из сахара, который затем пропитывается лекарственным веществом.

 Существуют общие правила приема гомеопатических лекарств: принимать их следует за 20-30 минут до еды или через 30-40 минут после. Гранулы кладут под язык, рассасывая, не запивая водой и не глотая. Еще одним правилом приема гомеопатических лекарств является резкое сокращение или отмена употребления кофе, чая, спиртных напитков и пряностей, так как они блокируют действие лекарственных веществ.

1. **Основные принципы гомеопатии.**

1). Принцип подобия заключается в том, чтобы применять для лечения больного индивидуально подобранное лекарственное средства, которое в больших нетоксичных дозах вызывает симптомы, подобные тому заболеванию, которое лечат.

В ходе современных исследований удалось подтвердить действия закона подобия на уровне клеточных культур.

2). Принцип применения исходных субстанций в малых дозах и бесконечно высоких разведениях предполагает огромное число последовательных разведений исходных матричных настоек, растворов или твердых субстанций до такого состояния, когда в лекарстве уже не остается ни одной молекулы исходного вещества. Причем чем выше разведение, тем большей активностью обладает лекарство.

3). Принцип динамизации (потенцирования) заключается в сочетании серийных разведений и энергичных встряхиваний. Простое механическое смешивание (разведение) исходного вещества и разбавителя в той же концентрации без потенцирования такого лечебного эффекта не дает.

Эффективность гомеопатического лечения становится более очевидной, если анализировать его с позиций современного энергоинформационного подхода, который позволяет определить гомеопатический препарат как энергоинформационный комплекс, обладающий биологическим действием в отсутствии самого лекарства и способный к переходу с одного носителя на другой. По мере последовательных разведений и потенцирования (встряхивания) в среде остается «память о молекуле». Эта информация может передаваться не молекулярным путем, а информационно-энергетическим. Скорость движения этих информационных структур существенно ниже скорости движения молекул, поэтому технология гомеопатических разведений предусматривает длительное измельчение (при изготовлении тритураций) т.е. потенцирование для высвобождения, ускорения перемещения и распространения информации о лекарственном средстве. В связи с тем, что гомеопатический препарат как энергоинформационный комплекс, изготавливать такое лекарство может здоровый с хорошим настроением фармацевт.

 4). Принцип индивидуального и всестороннего подхода к выбору лекарственного препарата и лечению больного предполагает учет всех его патологий, а также образа жизни, диеты, рода занятий, семейных отношений. Гражданских и политических взглядов (связей), характера, образа мыслей и.т.д.

С. Ганеман отрицал использование в эксперименте животных, считал оптимальным объектом только человека. В связи с этим действие гомеопатических препаратов изучают на добровольцах разного пола и возраста с использованием нетоксичных доз вещества в разных разведениях, чаще «слепым» методом: врач и испытуемый не знают, какое вещество применяют. Изменения в состоянии здоровья соотносят с конституциональными особенностями и психическими характеристиками испытуемого.

В России отсутствует нормативная база для испытаний гомеопатических лекарстве на здоровых людях.

1. **Особенности гомеопатических препаратов. Исходные и вспомогательные вещества.**

Особенность гомеопатических препаратов состоит в том, что они при правильном применении не имеют побочного действия, ориентированны на резервы организма, усиливают его защитные функции, действуют на системном уровне, т.е. не на отдельный орган, а на организм в целом.

Эффективность препаратов обусловлена выбором лекарственного средства по закону подобия, изготовлением посредством последовательных разведений, потенцированием активности в процессе изготовления.

Преобладающими лекарственными формами аптечного изготовления являются растворы (капли), тритурации, гранулы, мази, оподельдоки (линименты), масла и свечи.

Примерно 65% гомеопатических лекарств изготавливают из растительного сырья (чаще из соков свежих растений и высушенного сырья), 30% - из минерального, остальные – из биологического. Применяют лекарственные средства, полученные от насекомых (шпанской мушки, пчел), выделений отдельных животных, патологических секретов, выделений, культур микроорганизмов (так называемые нозоды).

В гомеопатии применяют:

* металлы (золото, медь, олово, цинк, палладий, платину, никель, висмут);
* серу, мышьяк, фосфор, кремний;
* соли металлов (преимущественно калия, натрия, магния, кальция, бария, ртути, железа);
* кислоты (хлористоводородную, азотную, серную, плавиковую, муравьиную, уксусную, синильную и др.);
* вещества, которые принято считать реактивами (щавелевую кислоту, калия бихромат, бром, фосфат цинка и др.);
* уголь растительный и животный, графит, ликоподий;
* минералы (апатит, аргенит, флюорит, галенит, гематит, малахит, пирит и др.).

Из лекарственных средств и препаратов аллопатической медицины в гомеопатии используют, например: серебра нитрат, тиреоидин, гепарин, инсулин.

При изготовлении гомеопатических лекарств используют руководство «Гомеопатические лекарственные средства», которое подготовил В. Швабе. В специальную часть руководства включено 514 гомеопатических средств.

В настоящее время руководствуются Приказом МЗ РФ № 751н от 26.10.2015г, где подробно описаны способы изготовления гомеопатических лек.форм.

На все лекарственные формы, изготовляемые в гомеопатических аптеках, в настоящее время разработаны фармакопейные статьи, которые вошли в 14 государственную фармакопею РФ.

Для изготовления гомеопатических препаратов применяют исходные субстанции и вспомогательные вещества.

Исходные вещества (субстанции, базис) могут быть жидкими (матричные настойки, обозначаемые Ө, растворы) и твердыми.

Во многих случаях названия гомеопатических средств дают по устаревшей номенклатуре XVIII-XIX вв.

В качестве вспомогательных веществ (индифферентных) применяют воду очищенную, спирт этиловый различной концентрации, глицерин, сахар молочный, растительные масла, вазелин, ланолин, масло какао. Их ассортимент ограничен.

Также, как и в аллопатии, с учетом токсичности выделяют исходные вещества списков ядовитых и сильнодействующих. Например, по списку ядовитых веществ хранят следующие исходные лекарственные средства и их разведения D1, D2, D3: ляпис (серебра нитрат), лахезис (яд гремучей змеи), нитрат (амид ртути), ртуть и оксид ртути (I), фосфор и др.

По списку сильнодействующих веществ хранят следующие исходные лекарственные средства и их разведения D1, D2, D3: аконит, апис мелифика, бария карбонат, белладонна, бриония Альба (переступень белый), вератрум альбум, гельземиум (свежее корневище с корнями жасмина), глоноинум, дулькамара (паслен сладко-горький), игнация (чилибуха горькая), ипекакуана, йодум, кальциум флюоратум (калькария флюорикум), меркурис дульцис (ртути хлорид, каломель), нукс вомика (чилибуха – рвотный орех), пульсатилля (прострел луговой), рус токсикодендрон (сумах ядовитый), спигелия (спигелия противоглистная, индийская гвоздика) и др.

Отдельно от других лекарственных средств хранят пахучие гомеопатические средства: Camfora Ө, D1, D2, D3, Valeriana D2, Allium сера Ө, Allium sativa Ө и др.

Рецепт выписывают на рецептурном бланке, на латинском языке, в именительном падеже, с указанием разведения. Бланк оформляют штампом лечебного учреждения и заверяют личной печатью врача. Если лекарственные средства выписаны на одном рецептурном бланке и не пронумерованы, их отпускают в смеси, в одной лекарственной форме и в одной упаковке. Если ингредиенты прописи пронумерованы, то их отпускают в виде отдельных препаратов в определенной (одной и той же) лекарственной форме, но в разных упаковках. Порядковый номер в рецепте обозначает последовательность приема препаратов.

Все лекарственные средства и лекарственные формы выписывают в рецепте, а также изготавливают и контролируют по массе.

При выписывании капель в виде вводно-спиртового раствора в массе более 50 г одного или нескольких пронумерованных наименований дополнительно делают надпись «Курсовое лечение» или «Для длительного применения». Надпись заверяют подписью врача и печатью.

**Контрольные вопросы.**

1. Дайте определение гомеопатии.
2. Перечислите основные принципы лечения гомеопатическими препаратами.
3. Какие лекарственные формы используют в гомеопатии.
4. Технология изготовления гомеопатических препаратов.

**Литература**

 Основные:

 Фармацевтическая технология. Технология лекарственных форм : учеб. для мед. училищ и колледжей И. И. Краснюк, Г. В. Михайлова М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.

 Дополнительные:

 Фармацевтическая биотехнология. Руководство к практическим занятиям [Электронный ресурс] : учеб. пособие. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970424995.html С. Н. Орехов ; ред. В. А. Быков , А. В. Катлинский М. : ГЭОТАРМедиа, 2013.

 Электронные ресурсы:

 ЭБС КрасГМУ «Colibris»; ЭБС Консультант студента ВУЗ ЭБС Консультант студента Колледж ЭМБ Консультант врача ЭБС Айбукс ЭБС Букап ЭБС Лань ЭБС Юрайт СПС КонсультантПлюс НЭБ eLibrary