

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической и реабилитационной медицины с курсом ПО



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по научной работе
Шестерня П.А.
« 12 » 10 — 2022г.

**Программа-минимум по дисциплине 3.1.33 Восстановительная
медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и
физиотерапия**

Введение

В основу настоящей программы положены квалификационная характеристика врача восстановительной медицины (Москва, 2004 г), Государственный стандарт послевузовской профессиональной подготовки специалистов с высшим медицинским образованием по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (Москва, 2004 г), и отражает современный подход как к методам оценки патологических состояний, так и к возможностям профилактики, сохранения и восстановления здоровья человека с помощью методов физической, курортной и психологической реабилитации.

Введение в восстановительную медицину

Восстановительная медицина - система знаний и практической деятельности, целенаправленных на восстановление функциональных резервов человека, повышение уровня его здоровья и качества жизни, сниженных в результате неблагоприятного воздействия факторов среды и деятельности или в результате болезни (на этапе выздоровления или ремиссии), путем применения преимущественно немедикаментозных методов. Приказом Министра здравоохранения Ю.Л. Шевченко № 241 от 09.06.2003 г. «О внесении дополнения в приказ Минздрава России от

27.08.99 № 337 «О номенклатуре специальностей в учреждениях здравоохранения Российской Федерации» утверждена новая специальность 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. Это комплексная специальность, занимающаяся изучением механизмов действия и разработкой методов применения природных и искусственных физических факторов, физических упражнений, факторов традиционной терапии для лечения больных, профилактики заболеваний, восстановления функциональных резервов организма человека и повышения уровня его здоровья и качества жизни.

Российское общество врачей восстановительной медицины Российского медицинского общества - некоммерческая общественная организация, объединяющая в своем составе врачей, работающих в Центрах (отделениях) восстановительной медицины и реабилитации, больницах, поликлиниках и отделениях восстановительного лечения, в санаторно-курортных организациях, в профильных НИУ и на кафедрах ВУЗов, а также всех врачей, оказывающих медицинскую помощь по восстановительной медицине с применением немедикоментозных технологий курортологии, физиотерапии, лечебной физкультуры, психотерапии, лечебного и оздоровительного питания, мануальной терапии, рефлексотерапии и других традиционных методов лечения.

Российское общество врачей восстановительной медицины является Российской врачебной организацией по медицинской специальности - отдельным юридическим лицом - входящим в национальную медицинскую организацию Российской Федерации: Российское медицинское общество, представляющее Россию во Всемирной Медицинской ассоциации (WMA). Организационно-правовая форма - Общероссийское общественное объединение. Потребность в создании Российского общества врачей восстановительной медицины на настоящем этапе обусловлена двумя взаимодополняющими причинами. Во-первых, это поступательное, активное развитие нового научного и практического направления медицины XXI - восстановительной медицины. Возникнув, как идея в 80-х годах прошлого века, концепция восстановительной медицины, сформулированная её родоначальником академиком РАМН А.Н. Разумовым, быстро и целенаправленно развивалась им и его соратниками в различных регионах Российской Федерации. Она окончательно юридически оформилась с изданием приказа Минздрава РФ от 09.03.2003 г. № 241 вводящем новую медицинскую специальность в Российской Федерации - восстановительную медицину в номенклатуру специальностей в учреждениях здравоохранения. К настоящему времени существуют: научная специальность 14.03.11

"Восстановительная медицина, спортивная медицина, ЛФК, курортология и физиотерапия", система подготовки врачей по восстановительной медицине, включающая более 38-ми профильных кафедр по всей территории РФ, а также руководящие документы, регламентирующие деятельность по оказанию помощи по восстановительной медицине, созданию и функционированию лечебно-профилактических организаций восстановительного профиля, амбулаторного, стационарного и курортного звена. Во-вторых, активное обсуждение в российском обществе (в Общественной палате, Законодательном собрании, на съездах и форумах медицинских работников) новых концепций национальной системы здравоохранения Российской Федерации, а также международный опыт, сформировали на государственном уровне мнение о необходимости расширения роли профессиональных общественных медицинских организаций в управлении здравоохранением. И эта роль не должна сводиться лишь к формированию этического Кодекса медицинских работников (что само по себе необычайно важно). Медицинские общества будут ответственны за разработку стандартов профессиональной деятельности, участвовать в установлении тарифов на медицинскую помощь, в формировании системы оплаты труда медицинских работников, реализации программы непрерывного медицинского образования, в выдаче лицензий на медицинскую деятельность, в регистрации разрешенных к применению новых медицинских технологий и разработке соответствующих методических рекомендаций.

Здоровье здоровых

Здоровье как высшая социально-экономическая ценность - это не только отсутствие болезней, но и благополучие граждан в гармонии с окружающей их физической, социальной, экономической и культурной средой. Потребность в общественной организации "Охрана здоровья здоровых" вызвана низким уровнем развития культуры здоровья у населения и сохраняющимся в обществе потребительским отношением к здоровью. Нет личной ответственности в части его сохранения и укрепления, у каждого конкретного индивида, низки гигиенические навыки. В последние 25-30 лет прогрессируют социально зависимые и профессионально обусловленные дефекты здоровья населения (дезадаптивные синдромы, социально-экологическое утомление и переутомление, стрессогенные заболевания). Недостаточное внимание уделяется развитию системы общественного здравоохранения, физической культуры и спорта, образованию в области формирования культуры здоровья. Идея создания массовой образовательной

организации с выходом на индивидуальное самосознание, на образ жизни, на оперативный контроль за резервами здоровья, на формирование экономической ценности здоровья, на систему самооздоровления и эффективного применения технологий, сберегающих здоровье вызвана реальными процессами, происходящими в нашем обществе. Только создание гражданского общества, его составляющих - широкого спектра научных, медицинских, педагогических и других профессиональных объединений позволит решать острые, насущные задачи, стоящие перед обществом.

Фундаментальная медицина

Закономерности функционирования здорового организма и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем. Методики исследования различных функций человека для оценки состояния его здоровья, применяемые в профессиональной деятельности врача восстановительной медицины. Общие понятия здоровья и болезни. Здоровье здорового человека. Качество жизни. Норма и патология. Механизм развития преморбидных расстройств и болезней адаптации. Типы реагирования: сроки и динамика адаптационного процесса, исходы адаптации, целесообразность перемещения при выборе зоны рекреации. Общие сведения о медицинской генетике и наследственных болезнях человека. Общие сведения о структуре и функциях генетического аппарата. Наследственные болезни человека. Общие сведения об иммунитете и иммунопатологических состояниях. Иммунитет и неспецифические факторы защиты. Иммунопатологические состояния. Первичные иммунодефициты. Вторичные иммунодефициты.

Теория стресса и адаптации. Адаптация и функциональные резервы организма. Адаптация (акклиматизация), дезадаптация, реадаптация. Неспецифическая резистентность и перекрестная адаптация. Сроки адаптации в зависимости от ряда переменных: контрастность, скорость перемещений, интенсивность климатогеографической, психо-эмоциональной, социально-бытовой нагрузок, исходного уровня физической и профессиональной подготовки, адаптабельности организма и др. Краткосрочный и долговременный этапы адаптации. Сроки сохранения адаптационных изменений.

Научные основы восстановительной медицины

Теоретический базис и концептуальные подходы восстановительной и курортной медицины. Концепция «здоровья здоровых». Концепция «профессионального здоровья». Паспортизация и сертификация здоровья. Подходы к управлению здоровьем человека. Профилактика старения. Теория

адаптации в восстановительной медицине. Восстановительная и курортная медицина, как новое направление профилактической медицины

Функциональные резервы. Снижение функциональных резервов в остром периоде адаптации к новым условиям среды обитания и профессиональной деятельности, после перенесенных острых заболеваний, в состоянии предболезни (избыточная масса тела, переутомление, психическая демобилизация, состояние нервного истощения и т.п.), в процессе естественного старения организма, в критические периоды жизни мужчин и женщин.

Экологическая физиология человека и основы восстановительной медицины.

Основные понятия и концепции. Экстремальные экологические факторы и здоровье человека. Чрезвычайные происшествия в результате антропогенных воздействий (Чернобыль и др.). Опыт минимизации последствий. Системы жизнеобеспечения (СЖО) на территориях с неблагоприятным природным и техногенным радиационным окружением. Профилактические и реабилитационные мероприятия. Хроноэкология на службе охраны здоровья населения. Управление биологическими ритмами. Десинхронозы и профилактические мероприятия. Экологическая физиология перемещений человека. Массовые миграции и дальние перелеты человека. Функциональные расстройства и способы оптимизации здоровья.

Методы медицинской кибернетики в работе врача восстановительной медицины. Общие принципы использования компьютерной техники во врачебной практике. Принципы работы с компьютером (теоретические основы и практическое овладение). Конкретные возможности компьютеризации организационной, диагностической и лечебной деятельности врача. Формирование банка данных и возможности его использования. Использование компьютерной техники для составления программ обследования, лечения и реабилитации.

Медицина катастроф

Принципы организации и задачи службы медицины катастроф и медицинской службы гражданской обороны. Медико-тактическая характеристика очагов поражения при катастрофах различных видов. Основные принципы и способы защиты населения при катастрофах. Принципы лечебно-эвакуационного обеспечения пораженного населения в чрезвычайных ситуациях (этапность лечения и требования к оказанию медицинской помощи на этапах медицинской эвакуации). Организация и объем реабилитационной помощи и восстановительного лечения пострадавшим, поступившим из очага катастрофы.

Медицинская профилактика

Основы санологии. Определение понятия «здоровье», его структура и содержание, закономерности формирования здорового образа жизни и культуры здоровья. Социально-гигиенические и медицинские аспекты развития алкоголизма, наркомании, токсикоманий. Определение понятий «профилактика», «медицинская профилактика», «предболезнь», «болезнь». Факторы риска возникновения и основы профилактики распространенных неинфекционных заболеваний. Профилактика стрессогенных расстройств и болезней адаптации. Система физического воспитания и физиологическое нормирование двигательной активности детей, подростков, взрослых и пожилых людей. Принципы и методы физической культуры в восстановительной медицине. Теоретические основы рационального и сбалансированного питания. Принципы лечебно-профилактического питания. Принципы профилактики алкоголизма, табакокурения, наркомании и токсикоманий. Понятие и методы определения биологического возраста.

Основы профилактической гериатрии. Социально-гигиенические факторы в профилактике преждевременного старения. Физиология и гигиена питания пожилого человека. Гигиена труда. Закаливание организма стареющего человека. Лекарственные средства в профилактике преждевременного старения.

Профессиональное здоровье и экология человека.

Оценка и коррекция профессионального здоровья. Профессиональная и функциональная надежность человека. Проблемы соответствия психофизиологических возможностей человека характеру выполняемой профессиональной деятельности. Профотбор и профессиональное долголетие. Восстановление здоровья и работоспособности после выполнения деятельности в обычных и экстремальных условиях среды обитания. Оценка и формирование психофизиологической готовности человека к работе в различных условиях среды обитания и профессиональной деятельности. Медико-технические и физиолого-гигиенические аспекты сохранения профессионального здоровья лиц, работающих в экстремальных условиях. Вахтовый труд, профилактические мероприятия. Защита от агрессивных условий среды обитания. Прогноз работоспособности человека в неблагоприятных условиях среды и деятельности. Специфические и неспецифические методы повышения устойчивости организма к действию экстремальных условий среды и деятельности. Вопросы экологии жилища и рабочих мест. Медицинская экспертиза и виды временной нетрудоспособности. Стойкая утрата трудоспособности. Причины стойкой утраты трудоспособности. Принципы

проведения медико-социальной экспертизы. Определение сроков и объема восстановительных медицинских мероприятий при временной и стойкой утрате трудоспособности. Профилактика производственного травматизма и проф.заболеваний.

Оздоровление

Методы повышения неспецифической устойчивости (закаливание, использование комплексных фиторецептур, биологически активные добавки к пище).

Системы физического оздоровления (цигунтерапия, системы управления дыханием, очистительные процедуры, рациональное питание, схемы физической тренировки).

Системы психологического оздоровления. Методы психофизиологической разгрузки, сенсорные комнаты, системы полирецепторных воздействий (музыкотерапия, ароматерапия, цветотерапия). Иппотерапия

Традиционные системы оздоровления, разрешенные к применению МЗРФ. Основы традиционных систем оздоровления. Методы традиционных систем оздоровления (отечественная; китайская; тибетская; Аюрведа); Использование в педиатрии и геронтологии. Физические факторы оздоровления (климатотерапия, свето и водолечение) и методы их применения. Эндозкологические системы оздоровления.

Диагностические технологии восстановительной медицины

Диагностические технологии оценки функциональных резервов человека, преморбидных состояний. Закон исходного функционального состояния. Методы оценки функциональных резервов (резервометрия). Критериальный аппарат. Функциональные нагрузочные пробы. Минимально необходимый перечень диагностических методов в разных странах в зависимости от их целевого назначения. Биологический возраст, гомеостатический потенциал и др. интегральные показатели функционального состояния. Устойчивость организма к факторам окружающей среды экстремальной интенсивности. Прогнозирование устойчивости к действию неблагоприятных факторов среды и деятельности. Биоритмологические аспекты проведения тестовых проб.

Лабораторные методы исследования. Основные принципы лабораторной диагностики. Лабораторная диагностика нарушения обмена веществ и его регуляции. Лабораторная диагностика нарушений системы кроветворения; клиническое исследование периферической крови. Лабораторная диагностика нарушений билирубинового обмена. Клиническое исследование мочи. Методы исследования иммунной системы. Значения

иммунологических показателей в оценке функциональных резервов, стрессоустойчивости и в диагностики заболеваний.

Функциональные, эндоскопические, электрофизиологические и лучевые методы диагностики в работе врача восстановительной медицины. Электрофизиологические методы исследования: ЭКГ, велоэргометрия, ФКГ, реовазография, ЭЭГ. Функциональные методы исследования органов дыхания: спирометрия, спирография, тахометрия, исследование газового состава. Методы исследования желчных путей: дуоденальное зондирование с использованием красителей. Рентгенологические методы исследования: технология рентгенографии, ее значение для диагностики заболеваний сердца, легких, мочевых путей, органов пищеварения, костно-суставного аппарата. Ультразвуковые методы диагностики: эхолокация органов желудочно-кишечного тракта, эхокардиография. Методы эндоскопии: эзофагогастродуоденоскопия, ректоскопия, колоноскопия, уретроскопия. Методы радионуклидной диагностики: сцинтиграфия печени, почек, эндокринных желез, методы сканирования. Современные методы лучевой диагностики: компьютерная томография, магнитно-ядерный резонанс.

Традиционные диагностики, разрешенные к применению МЗ РФ. Основы и методы традиционных диагностик: Иридодиагностика, электропунктурная диагностика по методу Р.Фолля, электропунктурная диагностика по методу Накатани, аурикулярная диагностика, термпунктурная диагностика, вегетативный резонансный тест. Аппаратно-программные комплексы традиционной диагностики. Использование ТД для оценки функциональных резервов человека, выявления преморбидных состояний, в клинике внутренних болезней. Формализация алгоритмов выявления предболезненных состояний. Информационно-программное обеспечение системы восстановительной медицины. Экспертно-консультационные системы проведения паспортизации, сертификации и мониторинга здоровья человека.

Общие методы и принципы лечения распространенных заболеваний

Курортология. Определение. История развития курортного дела. Значение курортов как учреждений для лечения, профилактики заболеваний и организованного отдыха. Концепция государственной политики развития курортного дела в Российской Федерации. Основные типы курортов и их классификация. Главные представители курортов по их типам. Курортные факторы в лечебном и профилактическом использовании курортов: ландшафт курорта, климатические факторы, минеральные воды, лечебные грязи и др. Характеристики курортных режимов. Принципы и порядок отбора больных на санаторно-курортное лечение. Показания и

противопоказания при направлении на санаторно-курортное лечение. Лечебный туризм. Ландшафт курорта. Определение. Основные виды ландшафта. Физические характеристики местности. Значение ландшафта в общем комплексе воздействия природных факторов курорта на организм здорового и больного человека.

Климатотерапия (климатофизиология). Определение. Климатические факторы. Основные физические характеристики климато- и погодообразующих факторов Основные климато-географические зоны в стране. Влияние климатических факторов на организм людей. Влияние контрастных климатических и климато-погодных факторов на организм здорового и больного человека. Принципы дозирования и дозиметрии климатических факторов. Сроки адаптации, показания для проведения отдыха на курортах России и СНГ. Противопоказания для длительного и краткосрочного проживания в новых климатических условиях. Климатооздоровительные ресурсы зоны тайги, лесной зоны. Климатооздоровительные ресурсы зоны горного климата. Гипокситерапия. Климатооздоровительные ресурсы зоны средиземноморского климата. Особенности лечения на южных курортах России. Климатооздоровительные ресурсы зоны влажных субтропиков. Климатооздоровительные ресурсы зоны муссонного климата. Талассотерапия в восстановительной медицине. Спелео- и галотерапия. Показания и противопоказания к лечению на климатических курортах.

Метеопатология. Влияние на организм сезонных и суточных изменений в метеопгодных условиях. Метеопатические реакции практически здоровых и больных людей. Медицинский прогноз погоды. Медико-метеорологический бюллетень. Основы метеопрофилактики. Основные методики климатотерапии.

Бальнеотерапия. Основные бальнеологические группы минеральных вод. Принципы классификации. Определение понятия бальнеотерапии, водолечения (гидротерапии), питьевого лечения минеральной водой. Основные действующие факторы гидробальнеотерапевтических процедур (температурный, механический, химический, радиационный и др.). Современное представление о механизме действия гидробальнеотерапевтических процедур. Влияние их на основные физиологические системы организма. Роль исходного функционального состояния в формировании ответных реакций организма на действие отдельных гидро- и бальнеотерапевтических процедур и в формировании конечного лечебного эффекта. Основные правила проведения водолечебных процедур. Общие

показания и противопоказания к гидробальнеотерапии. Возможные патологические реакции при гидробальнеотерапии. Механизм действия бальнеотерапевтических процедур из минеральной воды различного физико-химического состава. Проницаемость кожи для различных ингредиентов, содержащихся в минеральных водах. Роль кожи в механизме действия бальнеотерапии

Гидротерапевтические процедуры. Методики проведения отдельных гидротерапевтических процедур, механизм действия, режимы и способы применения, показания и противопоказания к ним. Аппаратура для проведения гидротерапевтических процедур. Обтирания, обмывания, обливания, компрессы, местные обертывания, укутывания; Души – дождевой, циркулярный, восходящий, пылевой, игольчатый, душ Шарко, веерный, шотландский; Ванны – пресные, ароматические, пенистые, ванны с постепенно повышающейся температурой (по Гауффе), вихревые, вибрационные, контрастные. Купания, плавание в бассейне, каскадные души. Бани различных видов.

Наружное применение минеральных вод. Химический состав. Природные и искусственно приготовленные воды, методы и техника приготовления. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека. Устройства различных водолечебниц. Показания и противопоказания. Техника безопасности

Внутреннее применение минеральных вод. Питательные минеральные воды. Классификация. Госстандарт. Физико-химические свойства и физиологическое действие питьевых минеральных вод. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека. Показания и противопоказания.

Промывание - орошение кишечника: различные виды промывания кишечника. Оборудование для различных видов промывания кишечника. Техника и методики проведения различных видов промывания кишечника. Промывные жидкости (минеральные воды), лекарственные вещества и др. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека. Техника безопасности. Показания и противопоказания

Грязелечение. Определение. Виды лечебных грязей; их физико-химические свойства. Основные этапы развития грязелечения. Действующие факторы лечебных грязей. Проницаемость кожи для составных частей грязи. Влияние лечебных грязей на различные физиологические системы организма. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека. Роль исходного функционального состояния. Физиологические и

возможные патологические реакции при грязелечении. Методики грязелечения. Аппликации грязи. Разводные грязевые ванны. Техника и методика их проведения. Электрофорез грязевого раствора. Совместимость проведения грязевых процедур с другими методами бальнеофизиотерапии. Внекурортное грязелечение. Грязевое хозяйство. Регенерация грязи. Техника безопасности. Показания и противопоказания.

Применение различных теплоносителей. Физико-химические свойства. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека. Техника приготовления для лечебных целей. Методики применения. Показания и противопоказания к лечению. Техника безопасности.

Аппаратная физиотерапия

Электротерапия. Физические основы. Физико-химические эффекты, механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппаратура, параметры лечебного воздействия, методика проведения процедур местного и сегментарно-рефлекторного воздействия, их дозиметрия, техника наложения электродов. Техника безопасности.

Высокочастотная импульсная я электротерапия.

Применение электрических и магнитных полей. Основные физико-биологические и физиологические эффекты. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппаратура для проведения процедур, оптимальные параметры воздействия.

Применение механических колебаний. Физическая характеристика и физико-химические эффекты, глубина проникновения и закономерности поглощения механической энергии различными тканями. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппараты для проведения процедур и параметры. Дозиметрия. Техника безопасности.

Применение излучений оптического диапазона. Физические характеристики излучений, их волновые свойства. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппараты для проведения процедур и параметры. Дозиметрия. Техника безопасности.

Баротерапия Основные физико-биологические и физиологические эффекты. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппаратура для проведения процедур, оптимальные параметры воздействия.

Ингаляционная терапия

Аэроионотерапия. Основные физико-биологические и физиологические эффекты аэроионов и гидро аэроионов. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппаратура для проведения процедур, оптимальные параметры воздействия.

Аэрозольтерапия. Основные физико-биологические и физиологические эффекты действия аэрозольтерапии. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппаратура для проведения процедур, оптимальные параметры воздействия.

Небулазерная терапия.

Озоно- и NO-терапия. Основные физико-биологические и физиологические эффекты. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппаратура для проведения процедур, оптимальные параметры воздействия.

Криотерапия. Основные физико-биологические и физиологические эффекты воздействия низких температур. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппаратура для проведения процедур, оптимальные параметры воздействия.

Сочетанные методы физиотерапии Принципы сочетания физических факторов. Суммирование и потенцирование действия. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению.

Лечебная физкультура и медицинский массаж

Основы ЛФК и оздоровительного спорта

Определение метода лечебной физкультуры. Характеристика средств, физические упражнения (ф.у.) как основное средство метода. Тонизирующее и трофическое влияние ф.у. Обязанности врача ЛФК, нормы нагрузки, оформление карты-назначения ЛФК. Виды ф.у., классификация, основные принципы физических тренировок, дозировка физической нагрузки. Деление ф.у. по структурному признаку, по характеру развиваемых качественных особенностей двигательной деятельности и способы их развития. Вопросы срочной и долговременной адаптации организма к физическим нагрузкам. Изменения в органах функциональной системы, отвечающей за воздействие физической нагрузки

Динамика изменений субъективных ощущений, антропометрических данных, данных функциональных проб для органов дыхания, ССС, нервной

системы. Типы реакций ССС на воздействие физических нагрузок. Функциональные пробы для исследования физической работоспособности.

Понятие врачебно-педагогического наблюдения и его задачи (определение санитарно-гигиенических требований к месту занятия, определение соответствия предлагаемой нагрузки возможностям занимающихся, правильности построения занятия).

Обоснование задач лечебного применения ЛФК при различных заболеваниях, характеристика специальных ф.у.; особенности дифференцированной методики лечебной гимнастики. Характеристика двигательных нарушений, лечение положением, последовательность применения ф.у. для восстановления двигательных функций. Характеристика приемов для снятия спастичности. Схема расширения двигательного режима.

Особенности применения ЛФК в воде. Показания и противопоказания к ЛГ в бассейне. Оборудование и специальный инвентарь. Медицинский контроль при занятиях ф.у. в воде с лечебной целью. Целевые установки к частным методикам применения лечебной физкультуры в бассейне.

Особенности применения тренажерных устройств при лечении больных с заболеваниями органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, ИБС, ожирении.

Медицинский массаж

Понятие о массаже. Методики и физиологическое обоснование массажа. Краткие сведения из истории массажа. Виды массажа: гигиенический, лечебный, спортивный. Работы отечественных и зарубежных ученых. Помещение и инвентарь. Оборудование рабочего места и массажного кабинета. Норма нагрузки, законодательная база. Учет и отчетность по массажу. Общие противопоказания. Противопоказания к назначению массажа отдельных областей тела. Подготовка к массажу. Курс массажа, длительность отдельных процедур. Принципы дозировки массажа. Критерии прекращения процедуры. Сочетание массажа с процедурами физиобальнеотерапии. Техника выполнения, физиологическое действие, показания к применению. Основные и вспомогательные приемы поглаживания, растирания, разминания, вибрации. Методики лечебного массажа. Понятие о гигиеническом массаже, его цели и задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Самомассаж. Аппаратный массаж как вспомогательное средство к ручному массажу. Различные виды массажных аппаратов (вибрационный, вакуумный, ударный). Техника их применения. Гидромассаж. Техника проведения подводного душа – массажа. Показания и противопоказания к аппаратному

массажу. Понятие о спортивном массаже и его задачи. Классификация. Массаж при некоторых видах спорта.

Понятие точечного массажа. Понятие о биологически активных точках и меридианах. Техника выполнения.

Традиционные технологии восстановительной медицины

Мануальная терапия

Общие представления о мануальной терапии. Предмет и задачи мануальной терапии. Основные теоретические представления и принципы мануальной терапии.

Анатомо-физиологические предпосылки в формировании мышечно-фасциальных нарушений. Функциональная анатомия мышц и особенности их взаимоотношений. Физиология мышц и построение движений. Мягкие техники мануальной терапии. Этио-патогенетические представления мануальной терапии лимфотрофического оттока, ангиотрофические нарушения, обменные и эндокринные нарушения.

Мануальные симптомы. Биомеханические, нейрорефлекторные висцеральные, другие мануальные симптомы. Официальная классификация вертеброгенной патологии.

Официальная классификация вертеброгенной патологии. Новые направления мануальной терапии. Профилактика и превентивная мануальная терапия. Техника и методики оздоровительных и лечебных мануальных воздействий. Показания и противопоказания.

Рефлексотерапия.

Современные и традиционные теоретические основы рефлексотерапии. Акупунктура. Современные представления биологических активных точек. Связь акупунктуры с методами рефлекторного воздействия физических стимулов. Основные принципы и понятия. Пунктурная физиотерапия. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека (стресс-лимитирующего, адаптационного, анальгетического и иммуномодулирующего действия).

Применение рефлексотерапии для увеличения функциональных резервов и резистентности к действию эндогенных и экзогенных неблагоприятных факторов. Методики применения лечебных и реабилитационных акупунктурных воздействий. Показания и противопоказания к назначению.

Гомеопатия. Основные принципы гомеопатии. Препаратоведение гомеопатии. Особенности врачебной гомеопатической тактики. Выбор гомеопатических лекарственных средств. Гомеопатическая коррекция нарушений адаптации. Современные методы гомеопатии. Гомеопатическая коррекция нарушений адаптации. Современные методы гомеопатии. Гомеопатическая коррекция нарушений адаптации. Современные методы гомеопатии. Гомеопатическая коррекция нарушений адаптации.

в восстановительной медицине Особенности применения гомеопатического метода в восстановительной медицине.

Натуротерапия:

Биорегуляторы природного происхождения. Механизмы профилактического и лечебного действия природных биорегуляторов. Механизмы адаптагенного и лечебно-профилактического действия.

Биорезонансная терапия. Теоретические основы воздействия факторов малой интенсивности. Основные положения и алгоритмы применения БРТ. Использование методов электропунктурной диагностики для выбора стратегии БРТ. Применение БРТ для увеличения функциональных резервов и резистентности к действию эндогенных и экзогенных неблагоприятных факторов, профилактики и восстановительной коррекции нарушенных функций организма.

Медицинская реабилитация

Современное состояние проблемы медицинской реабилитации и перспективы её развития. Вопросы организации медицинской реабилитации. Организация этапов реабилитации. Принципы оздоровления на этапах реабилитации. Показания и противопоказания к медицинской реабилитации.

Современные принципы медицинской реабилитации больных после заболеваний и травм.

Методы диагностики и лечения в системе медицинской реабилитации. Методы диагностики в оценке результатов медицинской реабилитации. Физиотерапия в системе медицинской реабилитации. Применение природных лечебных факторов в системе медицинской реабилитации. Психологические аспекты медицинской реабилитации. Лечебная физкультура и лечебный массаж в системе медицинской реабилитации. Применение альтернативных методов лечения в системе медицинской реабилитации.

Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней

Реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы перенесенный инфаркт миокарда, ИБС, гипертонической болезни. Медицинская реабилитация больных после операций на сердце, больных с нарушениями ритма сердца. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями периферических артерий и вен.

Реабилитация больных с заболеваниями бронхо-легочной системы. Медицинская реабилитация больных бронхиальной астмой, перенесших пневмонию и др. острые заболевания бронхо-легочной системы. Медицинская реабилитация больных. Медицинская реабилитация больных, перенесших операции на легких, бронхах, трахее.

Реабилитация больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Медицинская реабилитация больных, перенесших вирусный гепатит. Медицинская реабилитация больных язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки. Медицинская реабилитация больных, перенесших операцию на желудке и 12-перстной кишке. Медицинская реабилитация больных холециститом и с постхолецистэктомическим синдромом.

Реабилитация больных с заболеваниями эндокринной системы.

Медицинская реабилитация больных сахарным диабетом. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями щитовидной железы, больных после операций на щитовидной железе. Медицинская реабилитация больных ожирением. Медицинская реабилитация больных остеопорозом.

Реабилитация больных с заболеваниями опорно - двигательного аппарата. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями суставов. Медицинская реабилитация больных, перенесших операции и травмы опорно-двигательного аппарата.

Медицинская реабилитация больных с заболеваниями нервной системы: перенесших острые нарушения мозгового кровообращения; перенесших травмы центральной и периферической нервной систем; дисциркуляторной энцефалопатией; дорсопатиями; полинейропатиями;

Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии: хронические воспалительные заболевания женской половой системы, нейроэндокринные синдромы, гормональнозависимые образования гениталий.

Реабилитация больных с заболеваниями мочеполовой системы: хронические воспалительные заболевания, мочекаменная болезнь, врожденные аномалии, Нейроэндокринные и эректильные дисфункции

Медицинская реабилитация в клинике профессиональных болезней при поражениях органов и систем при профессиональных заболеваниях химической, пылевой этиологии, обусловленных действием физических факторов (вибрационная болезнь, лучевая болезнь неионизирующее излучение, электромагнитные излучения радиодиапазона, лазерное излучение, микроклимат с повышенными и пониженными температурами), при декомпрессионной (кессонной) болезни, при воздействии производственных биологических факторов.

Медицинская реабилитация при заболеваниях уха, горла и носа: тугоухость, воспалительные заболевания уха, воспалительные заболевания носа и придаточных пазух, хронические воспаления придаточных пазух носа, воспалительные заболевания глотки, воспалительные заболевания гортани.

Медицинская реабилитация в клинике глазных болезней: Нарушения рефракции, заболевания вспомогательных органов глаза, заболевания

конъюнктивы, заболевания роговицы, заболевания хрусталика, заболевания сетчатки, состояния после травмы глазного яблока.

Медицинская реабилитация кожных заболеваний: дерматозы различной этиологии, гиперкератозов, псориаза, экземы, болезней сальных и потовых желез, ногтей, волос, ожогов кожи и рубцовых изменений. Реабилитация после перенесенных косметических операций.

Медицинская реабилитация стоматологических заболеваний: после перенесенных хронических воспалительных заболеваний, травм и операций.

Ортопедическая стоматология

Медицинская реабилитация в психиатрии при пограничных состояниях: психопатиях, неврозах, неврастениях, психосоматических расстройствах, функциональные психозы инволюционного периода, Хроническом алкоголизме, наркомании, токсикомании, сексопатологических расстройствах.

Медицинская реабилитация в педиатрии:

Реабилитация детей и подростков при заболеваниях сердечно-сосудистой, бронхо-легочной системы, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, заболеваниях эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. мочеполовой системы, при заболеваниях уха, горла и носа, в клинике глазных болезней, кожных заболеваний, при стоматологических заболеваниях, после перенесенных детских инфекций., хирургических операций и травм. Особенности реабилитации при заболеваниях новорожденных.

Медицинская реабилитация в гериатрической практике при заболеваниях внутренних органов, нервной, сердечно-сосудистой системы.

Список литературы

1. Абросимов, В. Н. Реабилитация больных ХОБЛ / В. Н. Абросимов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 112 с.
2. Бурмистров, Д. А. Реабилитация при болях в спине средствами силовой тренировки : монография / Д. А. Бурмистров. - 5-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 312 с.
3. Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии / В. А. Епифанов, Н. Б. Корчажкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 504 с.
4. Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях органов мочевого выделения / В. А. Епифанов, Н. Б. Корчажкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 528 с.

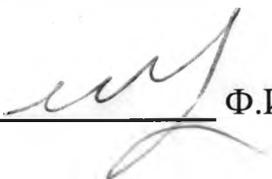
5. Ильина, И. В. Медицинская реабилитация : учебник для вузов / И. В. Ильина. - Москва : Юрайт, 2020. - 276 с.
6. Ильина, И. В. Медицинская реабилитация. Практикум : учебное пособие для вузов / И. В. Ильина. - Москва : Юрайт, 2020. - 393 с.
7. Коронарное шунтирование больных ишемической болезнью сердца: реабилитация и вторичная профилактика : учеб. пособие / С. Е. Головенкин, В. А. Шульман, Е. Ю. Пелипецкая [и др.] ; ред. В. А. Шульман ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2018. - 153 с.
8. Коррекция когнитивных функций с использованием компьютерных стимулирующих программ и классической нейропсихологической реабилитации у больных, перенесших инсульт : методические рекомендации / сост. А. Ф. Безденежных, С. В. Прокопенко ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2019. - 28 с.
9. Медицинская реабилитация : учебник / ред. А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с.
10. Немедикаментозные методы реабилитации больных с эпилепсией : учебное пособие / Е. А. Народова, Н. А. Шнайдер, В. В. Народова [и др.] ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2020. - 88 с.
11. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с.
12. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с.
13. Реабилитация больных, перенесших острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST : учеб. пособие / В. А. Шульман, С. Е. Головенкин, Е. Ю. Пелипецкая [и др.] ; ред. В. А. Шульман ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2018. - 90 с.
14. Реабилитация инвалидов : национальное руководство / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 736 с.
15. Реабилитация когнитивных нарушений при цереброваскулярной патологии : монография / С. В. Прокопенко, Е. Ю. Можейко, М. М. Петрова [и др.] ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017. - 147 с.

16. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы / К. В. Котенко, В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, Н. Б. Корчажкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 656 с.
17. Физиотерапия в дерматологии / Л. С. Круглова, К. В. Котенко, Н. Б. Корчажкина, С. Н. Турбовская. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 304 с.
18. Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук. / гл. ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с.
19. Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук. : крат. изд. / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с.

Утверждено на заседании кафедры физической и реабилитационной
медицины с курсом ПО

Протокол № 2 от 21 сентября 2022 г.

Заведующий кафедрой _____  Можейко Е.Ю.

Заведующий аспирантурой _____  Ф.И.О.