Пациент 68 лет, обратился к урологу с жалобами на затрудненное мочеиспускание, ранее принимал омник, финастерид. Из анамнеза выяснена сопутствующая патология: ИБС, постинфарктный кардиосклероз, стенокардия напряжения II ф.кл., СН IIА ст.; ХОБЛ; язвенная болезнь желудка с частыми обострениями. При осмотре: Поясничная область не изменена. Почки не пальпируются. Симптом XII ребра отрицателен с обеих сторон. Мочевой пузырь над лоном не определяется. Мочится 8-10 раз в сутки, мочеиспускание затруднено. Отеков нет. Per rectum: Тонус сфинктера сохранен. Ампула прямой кишки свободна. Простата симметрична, незначительно увеличена. В правой доле по периферии определяется плотный узел до 1 см в диаметре, безболезненный. Семенные пузырьки не пальпируются. Срединная бороздка сглажена. Наружные половые органы по мужскому типу. Яички в мошонке, не изменены. Шкала IPSS – 12 баллов. Произведена биопсия простаты, гистол. заключение ххх: мелкоацинарная аденокарцинома, индекс Глисона – 6, около 40% опухолевой ткани в положительных биоптатах. ПСА 8 нг/мл. ТРУЗИ простаты: объем – 40 см3, структура простаты неоднородная. В правой доле узел пониженной эхогенности 10х12х10 мм. Объем остаточной мочи – 25 мл.

Вопрос 1: Диагноз?

Рак предстательной железы.

Вопрос 2: О чем говорит индекс Глиссона?

Индекс Глиссона используется для гистологической оценки дифференцировки клеток рака предстательной железы. Индекс Глиссона 6 (3+3) - самый низкий возможный индекс Глисона, характерен для стадии T1 – T2a, благоприятный прогноз – 1 прогностическая группа, выживаемость в течение 5 лет без рецидива 97,5 %, достаточно высока вероятность, что опухоль будет расти медленно и не выйдет за пределы капсулы простаты (для стадии Т1), возможно выполнение нервосберегающей операции.

Вопрос 3: Какие факторы могли повлиять на уровень ПСА у данного пациента?

Возраст, национальность, гормональный фон, терапия сопутствующих заболеваний.

Вопрос 4: Какие дополнительные методы обследования необходимы для уточнения диагноза при появлении болей в костях?

ПЭТ КТ, МРТ, остеоденситометрия.

Вопрос 5: План лечения?

Лучевая терапия, затем длительный курс химиотерапии.