Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**  Студентка Зырянова В. Д. 310 гр.  отделения «Сестринское дело»    **Проверила:** Шпитальная О.В. |

**Красноярск 2020г**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 04.02.2015

Диагноз при поступлении: Сахарный диабет 1 тип

Побочное действие лекарств:

Отсутствует

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Раинов Николай Александрович\_\_\_\_\_

2. Пол \_Мужской\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Возраст 26 лет

4. Постоянное место жительства \_г. Красноярск ул. Бограда 28 дом № 6\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Место работы, профессия и должность Университет СФУ\_\_\_\_\_\_\_

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной: Врачом терапевтом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Врачебный диагноз: Сахарный диабет 1 типа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации: частое мочеиспускание и чувство неутолимой жажды; быстрая потеря веса, часто при хорошем аппетите; ощущение слабости или усталости; быстрая утомляемость; неясность зрения ("белая пелена" перед глазами).\_\_\_

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 55/170/25 | 62/171/25 |
| ЖЕЛ | 2650 | 3000 |
| окружности грудной клетки | 85 | 84 |
| ЧДД | 17 в мин | 17 в мин |
| ЧСС | 75 | 80 |
| АД | 115/60 | 120/65 |
| динамометрия | 45 | 50 |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | Конусовидная |
| Форма живота | Слегка в тянут |
| Нарушение осанки | Отсутствует |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | Частое мочеиспускание и чувство неутолимой жажды; быстрая потеря веса, часто при хорошем аппетите; ощущение слабости или усталости; быстрая утомляемость; неясность зрения ("белая пелена" перед глазами). | Жалобы отсутствуют |
| Приоритетная | Частое мочеиспускание и чувство неутолимой жажды. | Жалобы отсутствуют |
| Потенциальная | Гипо/гипергликемическая кома. | Жалобы отсутствуют |

**Цели:**

* **Краткосрочная** Через 1-5 дней пациент улучшится самочувствие, Нормализуется мочеиспускание, исчезнет чувство жажды.
* **Долгосрочная** К моменту выписки не будет предъявлять жалоб, адаптирован к своему состоянию/здоровью, демонстрирует знание и понимание о заболевании.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

- Сахарный диабет

- Быстрая утомляемость,   
- Ощущение слабости/усталости

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | Электросонтерапия при частоте 10 Гц 20–40 минут, курс 10–20 процедур (особенно эффективно у пациентов с сопутствующей ИБС, артериальной гипертензией, астеноневротическим синдромом); | Для скорейшего выздоровления, предупреждение развития осложнения, своевременной помощи. |
| 2 | Общая магнитотерапия (аппарат «УниСПОК») 10–20 минут, курс 8–12 процедур; | Для скорейшего выздоровления, предупреждение развития осложнения, своевременной помощи |
| 3 | Лекарственный электрофорез 2–5 % раствора натрия (калия) бромида (с катода), 2–5 % раствора магния сульфата (с анода) по воротниковой методике, курс 12–15 процедур; | Для скорейшего выздоровления, предупреждение развития осложнения, своевременной помощи |
| 4 | Дарсонвализация головы и воротниковой области 3–5 минут, курс 10–15 процедур | Для скорейшего выздоровления, предупреждение развития осложнения, своевременной помощи |
| 5 | Кислородные коктейли при любой степени тяжести СД. | Для скорейшего выздоровления, предупреждение развития осложнения, своевременной помощи |
| 6 | Применения лекарственных средств по назначению врача. | Для скорейшего выздоровления, предупреждение развития осложнения, своевременной помощи |
| 7 | Контроль и объяснения рационального питания, правильной диеты. | Для скорейшего выздоровления, предупреждение развития осложнения, своевременной помощи |
| 8 | Контроль за состоянием пациента (АД; ЧСС; ЧДД; глюкозой) | Для скорейшего выздоровления, предупреждение развития осложнения, своевременной помощи |
| 9 | Проведение беседы по питанию, правильного контроля инсулина. | Для скорейшего выздоровления, предупреждение развития осложнения, своевременной помощи |
| 10 | Проведение беседы по применения лекарств, правильному образу жизни. | Для скорейшего выздоровления, предупреждение развития осложнения, своевременной помощи |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного \_ Раинов Николай Александрович\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Диагноз:\_\_Сахарный диабет 1 типа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Процедура | Массаж | ЛФК | Физиолечение |
| Название | Локальный массаж | Лечебная гимнастика | Магнитотерапия на область проекции поджелудочной железы |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) | поперечно на область проекции поджелудочной железы при легкой и средней тяжести СД: гепарин 10 000 ЕД, никотиновая кислота, | препараты калия (до 10–12 процедур).\_ | препараты калия (до 5–12 процедур). |
| Реабилитационное действие | Назначается при компенсированном процессе у больных с легким, средним и тяжелым течением СД и достаточным уровнем физической работоспособности. Во время занятий задействуются все группы мышц (в первые дни с умеренной амплитудой). | Медленный темп сменяется на средний, постепенно комплекс усложняется (добавляются упражнения с предметами и на снарядах). Лечебная гимнастика для стоп играет важную роль в профилактике диабетической стопы. Большинство упражнений представляют собой элементарные движения в голеностопных, плюснефаланговых суставах, реже в коленных. | Магнитотерапия на область проекции поджелудочной железы при среднетяжелой и тяжелой форме СД: синусоидальное непрерывное поле, магнитная индукция 20–25 мТл, 15–20 минут, до 10–15 процедур (аппараты «ОртоСПОК», «ФотоСПОК» и др.). |
| Показания | - Сахарный диабет  - Быстрая утомляемость,  - Ощущение слабости/усталости | - Сахарный диабет  - Быстрая утомляемость,  - Ощущение слабости/усталости | - Сахарный диабет  - Быстрая утомляемость,  - Ощущение слабости/усталости |
| Побочные эффекты | \_ | Травмы; ушибы; Повышение АД | Ожоги; Электроожоги; обмороки |
| Способ приём (время) | 5-12 процедур (10-20 мин) | 15-25 мин | 10-20 процедур (5-8 мин) |
| Доза высшая введения | 12 процедур (16 мин) | 25 мин | 5 процедур (8 мин) |
| Доза назначенная | 7 процедур (15 мин) | 20 мин | 7 процедур (8 мин) |
| Кратность применения | 10 мин | 10 мин | 5 мин |
| Субъективные ощущения (со слов пациента) | - Тепло - Трение  - Вибрацию | - Напряжение мышц | - Легкое покалывание - Тепло |
| Побочное действие | \_ | Травмы; ушибы; Повышение АД | Ожоги; Электроожоги; обмороки |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

- Реабилитация прошла успешно, состояние пациента улучшилось, не предъявляет жалоб, адаптирован к своему состоянию/здоровью, демонстрирует знание и понимание о заболевании.**\_**

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

- Поставленные цели были достигнуты, пациент быстро адаптировался к своему здоровью, проведенные реабилитационные мероприятия быстро/хорошо подействовали.

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

- Проводимые вмешательства выполнены успешно, поставленные процедуры, ЛФК, массаж, физиопроцедуры – оказали лечебный эффект.

1. **Рекомендации**

- По рекомендовать пациенту вести ЗОЖ; отказаться от вредных привычек; следить за контролем инсулина; вовремя принимать лекарственные средства; правильное/рационально питание(диета); заниматься ЛФК; самомассаж.