



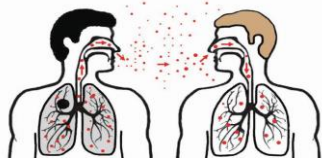
24 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЁЗОМ

Туберкулёз – широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий из группы *Mycobacterium tuberculosis complex*, или иначе **палочками Коха**. Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы.



Основные пути передачи туберкулеза

- Через воздух, при разговоре, кашле инфекция попадает в организм **воздушно-капельным путем**.



- Через пищеварительный тракт происходит заражение **алиментарным путём**.



- Возможен **контактный путь** передачи



- Через плаценту, **внутриутробно**, от больной матери ребёнку.



Основные симптомы туберкулёза



Кашель более 3 недель с выделением мокроты, возможно с кровью;
Боли в груди;
Температура 37-37,5;
Быстрая утомляемость;
Снижение аппетита, потеря веса;
Ночная потливость;
Одышка.



ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА

- ✓ Соблюдение принципов здорового образа жизни
- ✓ Отказ от курения
- ✓ Соблюдение правил личной и общественной гигиены
- ✓ Регулярное проведение влажной уборки
- ✓ Избегание общения с больным
- ✓ Проведение вакцинации БЦЖ, ежегодной пробы Манту, пробы «Диаскинтест»
- ✓ Ежегодное прохождение флюорографии

