

*Кафедра нервных болезней КрасГМУ*

*Центр неврологии и нейрореабилитации СКЦ ФМБА РФ*

# Эмоциональная сфера, когнитивные функции, астения – точки соприкосновения

проф. С.В.Прокопенко

*Красноярск, 2021*

# Эмоции

## Современное определение:

- субъективные переживания человеком его отношения к предметам, явлениям, событиям, другим людям. Слово «эмоция» происходит от латинского «emovere», что означает «возбуждать, волновать, потрясать»

# Эмоции

## Эмоциональное реагирование

Эмоциональный  
тон

Кратковременные  
эмоции

Устойчивые  
эмоциональные  
состояния

Эмоциональное  
поведение

Эмоциональный  
отклик

Эмоциональная  
вспышка

Эмоциональный  
взрыв (аффект)

# Эмоции

## Виды эмоциональных состояний:

- **Радость, печаль, гнев и страх**
- Позитивные – симпатия, влюбленность, восторг, вдохновение
- Негативные - страх, печаль, зависть, грусть, обида, злость
- Нейтральные – равнодушие, удивление, интерес

# Эмоции

- многоуровневый процесс, включающий психический, физиологический (сомато-вегетативный) и моторный (поведенческий) компоненты. При разных вариантах эмоциональных проявлений данные уровни могут по-разному сочетаться и доминировать.

# Патология эмоций

Тревога - универсальный адаптационный феномен, связанный с реакцией на стресс:

- - нормальная
- - субсиндромальная
- - патологическая

# Эмоции

## Три основных феномена:

- Эмоциональные реакции
- Эмоциональные состояния (настроение)
- Страсть (по силе – аффект, по устойчивости – эмоциональное состояние)

# Патология эмоций

**:Патологически пониженное настроение:**

- **Гипотимия (грусть, печаль, уныние...)**
- **Дисфория**
- **Тревога (гипотимия в сочетании с ожиданием несчастья, беды...)**









# Депрессия (3 – 6% в популяции)

## Псевдокогнитивные расстройства

- Гипотимия
- Идеаторные нарушения
- Психомоторные нарушения
- Когнитивная дисфункция в рамках депрессивного эпизода

# Патология эмоций

## Тревога - универсальный адаптационный феномен, связанный с реакцией на стресс:

- Предполагается, что тревога ухудшает эффективное функционирование системы целенаправленного внимания и увеличивает степень влияния системы внимания, управляемой стимулами, на обработку данных. **Помимо снижения контроля внимания, тревога увеличивает внимание к стимулам, связанным с угрозой.** Неблагоприятное влияние тревоги на эффективность обработки информации зависит от двух центральных исполнительных функций, связанных с контролем внимания: торможения и переключения. Компенсационные стратегии - большие усилия, увеличение использования ресурсов обработки.

- [Michael W Eysenck](#)<sup>1</sup>, [Nazanin Derakshan](#), [Rita Santos](#), [Manuel G Calvo](#)  
Emotion, 2007

# Патология эмоций

- В настоящее время – в мире рост эмоциональных нарушений тревоги, депрессии, ПТСР, психологического стресса.

- пандемия COVID-19 связана с очень значительными уровнями психологического стресса, которые во многих случаях могут соответствовать порогу клинической значимости. Смягчение опасного воздействия COVID-19 на психическое здоровье является международным приоритетом общественного здравоохранения.

- Защитные факторы - наличие достаточных медицинских ресурсов, актуальная и точная информация и принятие мер предосторожности.

- [Min Luo](#), [Lixia Guo](#), [Mingzhou Yu](#), [Wenying Jiang](#) -, [Haiyan Wang](#), 2020
- [Jiaqi Xiong](#), [Orly Lipsitz](#), [Flora Nasri](#), [Leanna M W Lui](#), [Hartej Gill](#) -, [Lee Phan](#), [David Chen-Li](#)-, [Michelle Iacobucci](#), [Roger Ho](#) -, [Amna Majeed](#)

## Борьба с последствиями

??

- Антиоксидантное
- Антигипоксическое
- Противоишемическое
- Ноотропное
- Стрес-протекторное
- Анксиолитическое

# Борьба с последствиями

??

- Мексидол
- Милдронат
- Элькар
- Кортексин
- Цитофлавин
- Актовегин



Спасибо за внимание!

