

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта амбулаторного пациента.

Выполнил:

Студент Уксусова Татьяна
Отделение «Сестринское дело»
Курс 3
Группа 318
Преподаватель Шнитко Наталья
Сива Владимирова

Красноярск 2023

1 этап.

Сестринское обследование.

Ф.И.О. Иванова Вероника Юрьевна

Год рождения 2023

Пол женский

Возраст 7 месяцев

Дата рождения 19.04.2023

Постоянное место жительства (вписать

адрес) г. Красноярск, пр. Кешишский д.3, кв 100

Педиатрический участок №28

Врачебный диагноз

Острая респираторная вирусная инфекция, ринофарингит, средней степени тяжести.

Субъективное обследование:

Жалобы на момент осмотра

Повышение температуры тела до 38,3°C, боли в горле, заложенность носа, обильное слизистое отделяемое из носа, вялость.

История болезни:

Когда началось 21.11.2023

Как началось повышение температуры тела до 37,8°C

Как протекало повышение температуры тела до 38,9°C, боли в горле, заложенность носа, обильное слизистое отделяемое из носа, вялость, плохой аппетит.

Проводимые исследования общий анализ крови, общий анализ мочи, скарб и на энтеробиоз, кал на E.coli

Лечение и его

эффективность Врачом назначены нестероидные препараты: цефалоспорины 450мг 2р в день, сосудосуживающие капли в нос 3р в день по 2 капли, УФО носа и зева. Лечение эффективно

Динамика к сегодняшнему дню состояние ребенка удовлетворительное. Температура тела понижается до 37,4°C, кал-во слизистого отделяемого из носа уменьшилось.

История жизни:

Субъективное обследование:

1. Родители:

	ФИО	Возраст	Профессия	Место работы
Мать	Иванова Ольга Петровна	15.08.1994	учитель	шк №56
Отец	Иванов Юрий Михайлович	1.03.1995	пекарь	Пекарня "Хлебница"

2. Состояние здоровья обоих родителей до беременности удовлетворительное.
Заболевания (туберкулез, шрипп, ангина) в семье отсутствуют.
3. Какая по счету беременность, как протекала? (Чем закончились предыдущие?) Беременность по счету первая, протекала без осложнений,
ребенок родился живым. Угроза прерывания беременности отсутство-
вала. Заболеваний во время беременности не было. Операции, хрониче-
ские патологии отсутствуют.
4. Режим и особенности питания беременной (данные дородовых патронажей)
Питание регулярное, 5 раз в день дробными порциями. Достаточное
количество свежих овощей и фруктов, молочных продуктов (в особенности
кисломолочных), рыбы, мясной продукции, круп. Исключены алкоголь, продукты.
5. Как протекали роды (Продолжительность, пособия, осложнения)?
В срок 33 нед. 2 дн.; стимуляция во время родов отсутствовала. Продолжи-
тельность родов 10 ч., осложнения отсутствуют.
6. Состояние ребенка после рождения (оценка по шкале Апгар) После рождения
ребенок закричал сразу, реанимационные мероприятия не проводились,
состояние по шкале Апгар 9 баллов.
7. Когда приложен к груди, как взял грудь, состояние лактации? Приложен к
груди через 20 мин после рождения, сразу взял грудь, состояние
лактации удовлетворительное.
8. Когда отпал пуповинный остаток, как заживала пупочная ранка? Пуповинный
остаток отпал на 5 день, пупочная ранка заживала без патологий.
9. Какие переходные состояния и заболевания отмечались у ребенка в период новорожденности? Переходное состояние транзиторное желтуха.
10. На какой день выписан, с какой массой? Выписан из р/д на 3 сутки,
масса тела на момент выписки 2880

11. Поведение ребенка дома (сон и его продолжительность, бодрствование, аппетит) во время сна ребенок спокоен, присутствует дневной и ночной сон, общая продолжительность 15ч. Во время бодрствования совершает достаточно активные движения. Аппетит хороший, ребенок сосет 20 мин, сам отцепляет грудь.
12. На каком вскармливании находится ребенок. Время кормления, состояние лактации у матери. ребенок на грудном вскармливании, время кормления 20 мин, состояние лактации у матери грудь мягкая, сосок выпуклый, количество молока достаточное
13. Какие корректирующие добавки и прикормы получает ребенок, с какого возраста и в каком количестве? Особенности вкуса и аппетита. с 5 мес. получает прикорм: овощное пюре 70г, с 6 мес. каша 70г, корректирующие добавки: с 3 мес. фруктовые соки 70 мл, с 4 мес. фруктовое пюре 70 мл. Предпочитает овощное фруктовое пюре.
14. Когда прорезались зубы? Порядок прорезывания. в 5 месяцев прорезались нижние центральные резцы.
15. Получал ли витамин Д, в какой дозе? получает вит. Д в дозе 400 МЕ в ди.
16. Перенесенные заболевания (когда, какие, как перенес). 13.08.23 - острый фарингит. Перенес без осложнений.

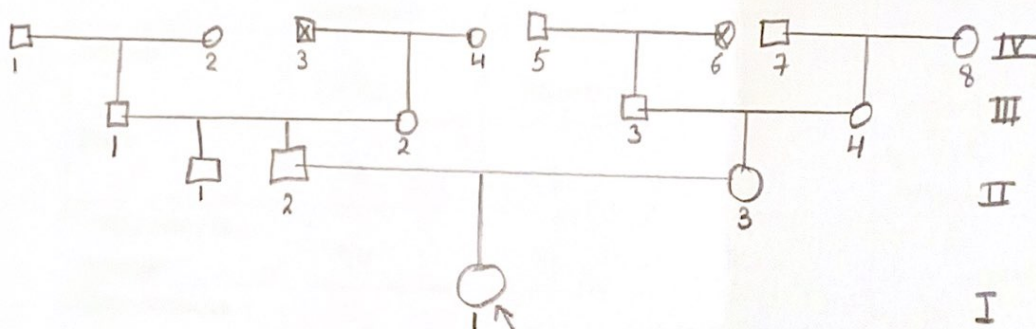
17. Профилактические прививки (какие, в каком возрасте, как перенес).

Против каких заболеваний	Какие прививки	Возраст	Как перенес
Вирусный гепатит В	Вакцина против вирусного гепатита В	1дн, 1мес, 6 мес.	общая и местная реакция отсутствует
Туберкулез	БЦЖ	2дня, 3мес, 6мес	почти чист
Дифтерия, коклюш, столбняк	АКДС	3мес, 4,5 мес, 6мес.	общая и местная реакция отсутствует
Полиомиелит	оральный полиомиелит, вакцина	3мес, 4,5 мес, 6мес	общая и местная реакция отсутствует.
Гемофильная инфекция	—	—	—
Корь, краснуха, эпид. паротит	—	—	—

18. Материально-бытовые условия семьи удовлетворительные
 - Сколько человек проживает в квартире, состояние их здоровья. В квартире проживает 3 человека. Состояние здоровья удовлетворительное. Заболевания (туберкулез, сифилис, анисозидоз) отсутствуют.

- Имеет ли ребенок отдельную кровать, белье, игрушки, одежду по сезону, ребенок имеет всё необходимое
- Соблюдается ли режим дня прогулок. режим дня и прогулок соблюдается

19. Генеалогическое древо (не менее 3-х поколений)



Условные обозначения: - пробанд (обследуемый ребенок)

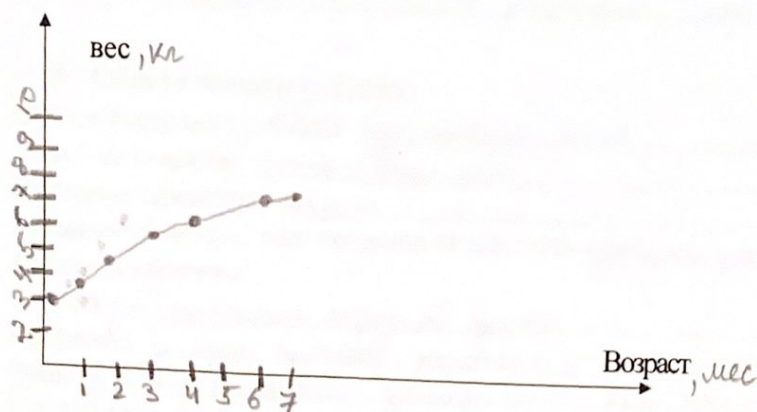
жчина	умерший
- женщина	- аборт, выкидыш
- брак	- дети
- близнецы	- заболевания (заливка в соответствии с болезнью)

Вывод по анамнезу: Генеалогический анамнез благоприятный. Анамнез не
отягощен. Наследственные заболевания не выявлены.

Объективное обследование:

1. Оценка физического развития ребенка.

1. Весовая кривая



2. Таблица физического развития

Параметры	При рождении	Фактические	Долженствующие	Оценка
Масса	2910,0	7600	7810	25-50% среднее
Рост	50	66	68	25-50% средний
Окружность головы	34	41	41	3-10% выше среднего
Окружность груди	32	42	42	3-10% выше среднего

3. Вывод: физическое развитие гармоничное, среднее

2. Оценка нервно-психического развития

1. Таблица нервно-психического развития

Показатель	Фактические данные	Долженствующие	Оценка
Зрительный анализатор	находит взглядом предметы	находит взглядом предметы	соответств. возрасту
Слуховой анализатор	выслушивается в речь	выслушивается в речь	соответств. возрасту
Движения общий	ползает	ползает	соответств. возрасту
Движения рукой	активные	активные	соответств. возрасту
Понимание речи	понимает речь	понимает речь	соответств. возрасту
Моторная речь	лепечет	имитирует звуки	соотв. возр.
Навыки	перемещивает предметы	перемещивает предметы	соотв. возр.

2. Формула нервно-психического развития $D_p D_o P_n P_a H$
3. Вывод: нервно-психическое развитие соответств. возрасту.

3. Общий осмотр ребенка

Общее состояние ребенка удовлетворительное

Кожные покровы чистые, сыпи нет

Видимые слизистые чистые

Мышечный тонус, двигательная активность удовлетв. достаточ.

Костная система:

Голова без патологий, округлой формы

Родничок открыт, большой родничок, размер 1,1x1,1 см

Зубы в 5 мес. прорезались центральные нижние резцы, сост. удовлетв.

Грудная клетка соответств. округли груди

Позвоночник без искривлений, 2 изгиба

Конечности без искривлений

Органы дыхания:

Носовое дыхание затруднено

Тип дыхания грудной

Число дыхательных движений 37 в мин

Сердечно-сосудистая система:

Пульсация сосудов шеи удовлетв.

Область сердца в пределах возрастной нормы

Пульс 125 уд в мин.

Артериальное давление 77/40 мм рт.ст.

Органы пищеварения:

Аппетит хороший

Язык чистый, без изменений

Живот мягкий, безболезненный

Стул регулярный, 2 р в сутки, без патологий

Органы мочеиспускания

Мочеиспускания (свободное, нет) свободное, безболезненное

Частота мочеиспусканий в сутки 10 р в сутки

Цвет мочи самостоятельный

Нервная система:

Физиологические рефлексы соответств. возрасту

Моторные умения и навыки, соответств. возрасту

Эмоции развиты

Речь умит

Вывод: общее состояние ребенка удовлетворит., соответств. возрасту.

Заключение по группе здоровья (какая группа и почему): II группа
здоровья. Здоровые дети, имеющие функциональные или
некоторые морфологические отклонения, а также сниженную
сопротивляемость к острым и хроническим заболеваниям.
Данный ребенок имеет сниженную сопротивляемость к
острым заболеваниям, т.к. за 7 мес. 2 раза болел ОРВИ.

Рекомендации:

1. Режим дня

7.00 - пробуждение	12.30 - 13.30 - прогулка 1
7.00 - 7.10 - умывание, смена подгузника	13.30 - 14.30 - сон 4
7.10 - 7.40 - 1-е кормление	14.30 - 15.00 - кормление 4
7.40 - 8.40 - бодрствование, игры	15.00 - 15.40 - бодрствование
8.40 - 9.10 - сон 1	15.40 - 16.10 - смена подгузника, подмывание
9.10 - 9.30 - кормление 2-е	16.10 - 16.40 - одевание
9.30 - 9.50 - бодрствование	16.40 - 18.10 - прогулка 2
9.50 - 10.50 - сон 2	18.10 - 18.40 - кормление 5-е
10.50 - 11.20 - кормление 3-е	18.40 - 20.10 - гигиеническая ванна
11.20 - 12.00 - сон 3	20.10 - 00.00 - сон
12.00 - 12.15 - смена подгузника	00.30 - 01.00 - кормление 6-е
12.15 - 12.30 - одевание	01.00 - 7.00 - сон.

2. Рекомендации по питанию

2.1. Расчет суточного и разового объема пищи

$$V_{\text{сут.}} = 1/8 Dm = 1/8 \cdot 7810 \approx 976 \text{ мл}$$

$$V_{\text{раз.}} = V_{\text{сут.}} / 6 \text{ кормлений} = 976 / 6 \approx 163 \text{ мл}$$

$$Dm = 7810 = 2910 + 4900, \text{ т.к. ребенку 7 месяцев.}$$

2.2. Рекомендуемое меню

- 7.10 - грудное вскармливание 163 мл.
- 9.10 - овощное пюре (кабачковое) 93г + абрикосовый сок 70мл.
- 10.50 - грудное вскармливание 163 мл.
- 14.30 - куриная каша 93г + грушевое пюре 70г.
- 18.10 - грудное вскармливание 163 мл.
- 00.30 - грудное вскармливание 163 мл.

3. Физическое воспитание:

3.1. Рекомендуемые методы закаливания:

1. Воздушные ванны. t комн. - 20°C . Проветривание 4-5 р по 10-15 мин. прогулки не менее 2 р в день по 1,5-2 ч.
2. Закаливание солнцем. Летом $t = 20^{\circ}\text{C}$ в безветренную погоду. Луны с 9 до 12 ч., активное поведение на улице. Начинать с 5 мин, постепенно увеличивать до 30-40 мин.
3. Водные процедуры.
 - общие обливания со шланжем t воды до 24°C
 - общие обливания t воды до $24-28^{\circ}\text{C}$
 - травяные ванны при отсутствии аллергии от 1-2 мин до 8-10 мин. t воды до $24-28^{\circ}\text{C}$ через 1-2 дня.

3.2. Приемы массажа:

1. Разминание рук
2. массаж ног - поглаживание
3. массаж ног - растирание
4. массаж ног - кольцевидное растирание
5. массаж живота - круговое поглаживание, поглаживание локтями
6. массаж спины - поглаживание, разминание, похлопывание
7. массаж стоп - поглаживание

3.3. Гимнастические упражнения

1. Охватывающее движение руками, сгибание и разгибание рук.
2. Присаживание, держась за пальцы (1-2 раза)
3. Поднятие выпрямленных ног (4-6 раз)
4. Приподнимание туловища из положения на животе
5. "Скользание" локтей
6. Поворот на животе вправо
7. Стимулирование ползания
8. Круговые движения руками 2-6 раз
9. Напряженное выгибание
10. Поворот на живот влево.