

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

## *Сестринская карта амбулаторного пациента.*

Выполнил:

Студент Гогошкина Н.В.

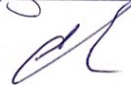
Отделение «Сестринское дело»

Курс 2

Группа 211

Преподаватель

Цуканова Е.В.



Красноярск 2023

1 этап.

Сестринское обследование.

Ф.И.О. Исаев Михаил Андреевич

Год рождения 2023 Пол М

Возраст 0 лет 11 мес. Дата рождения 14.01.23

Постоянное место жительства (вписать адрес) ул. Горького, дом 37, кв. 59.

Педиатрический участок 3

Врачебный диагноз

J11 Грипп, вирус не идентифицирован

Субъективное обследование:

Жалобы на момент осмотра

Озноб, 38°, сухой кашель, понижение аппетита.

История болезни:

Когда началось 14.12.23

Как началось Перишние в горле, заложенность носа.

Как протекало нарастающая волнообразная лихорадка, усиление потливости.

Проводимые исследования Отоскопия, аускультация легких.

Лечение и его

эффективность наблюдение у врача - педиатра, противо-  
вирусные ср-ва, жаропонижающие.

Динамика к сегодняшнему дню улучшение; удов. состояние.



## История жизни:

### Субъективное обследование:

#### 1. Родители:

|      | ФИО                      | Возраст    | Профессия               | Место работы |
|------|--------------------------|------------|-------------------------|--------------|
| Мать | Исаева Алина Романовна   | 16.03.88г. | Менеджер по продажам    | ПАО Метаспон |
| Отец | Исаев Виталий Николаевич | 26.10.85г. | Программист-разработчик | К-Сервис     |

2. Состояние здоровья обоих родителей до беременности здоровы
3. Какая по счету беременность, как протекала? (Чем закончились предыдущие?) первое, ЕДГО, 1 половина - токсикоз
4. Режим и особенности питания беременной (данные дородовых патронажей) соблюдение рекомендаций акушер-гинеколога
5. Как протекали роды (Продолжительность, пособия, осложнения)? роды на 10 неделе естествен. путем; 9 часов.
6. Состояние ребенка после рождения (оценка по шкале Апгар) 8 баллов.
7. Когда приложен к груди, как взял грудь, состояние лактации? Приложен к груди на 1-ые сутки, взял грудь сразу, лактация нормальная.
8. Когда отпал пуповинный остаток, как заживала пупочная ранка? Отпал на 5 сутки, без патологий заживление.
9. Какие переходные состояния и заболевания отмечались у ребенка в период новорожденности? Не было.
10. На какой день выписан, с какой массой? 3620, на 6-ой день.

11. Поведение ребенка дома (сон и его продолжительность, бодрствование, аппетит) Спокойный сон, шумит по требованию

12. На каком вскармливании находится ребенок. Время кормления, состояние лактации у матери. Грудное вскармливание, по требованию (каждые 2-3 часа), лактация в норме.

13. Какие корректирующие добавки и прикормы получает ребенок, с какого возраста и в каком количестве? Особенности вкуса и аппетита. срыгиваний сок (3 мес), фруктов пюре (4 мес), желток 1/2 шт (6 мес), мясное пюре 30г (7 мес)

14. Когда прорезались зубы? Порядок прорезывания. в 7 месяцев

15. Получал ли витамин Д, в какой дозе? 500 мкг с 1-ых дней

16. Перенесенные заболевания (когда, какие, как перенес). нет

17. Профилактические прививки (какие, в каком возрасте, как перенес).

| Против каких заболеваний      | Какие прививки             | Возраст                                 | Как перенес |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|-------------|
| Вирусный гепатит В            | Гепатит В<br>АКДС          | 1 день 14.01.23<br>14.04.23<br>16.04.23 | отриц.      |
| Туберкулез                    | БЦЖ                        | 3-7 дней                                | отриц.      |
| Дифтерия, коклюш, столбняк    | Т3 А29<br>ПР. + АКДС       | 14.04.23<br>28.05.23<br>30.04.23        | отриц.      |
| Полиомиелит                   | Т3 А29<br>С216 БНП<br>VEOM | 25.05.23<br>20.05.23                    | отриц.      |
| Гемофильная инфекция          | Т3 А29<br>ЗЕОН<br>ЗРОМ     | 16.04.23<br>15.05.23                    | отриц.      |
| Корь, краснуха, эпид. паротит | МОСН<br>МОСН               |                                         |             |

18. Материально-бытовые условия семьи удов.

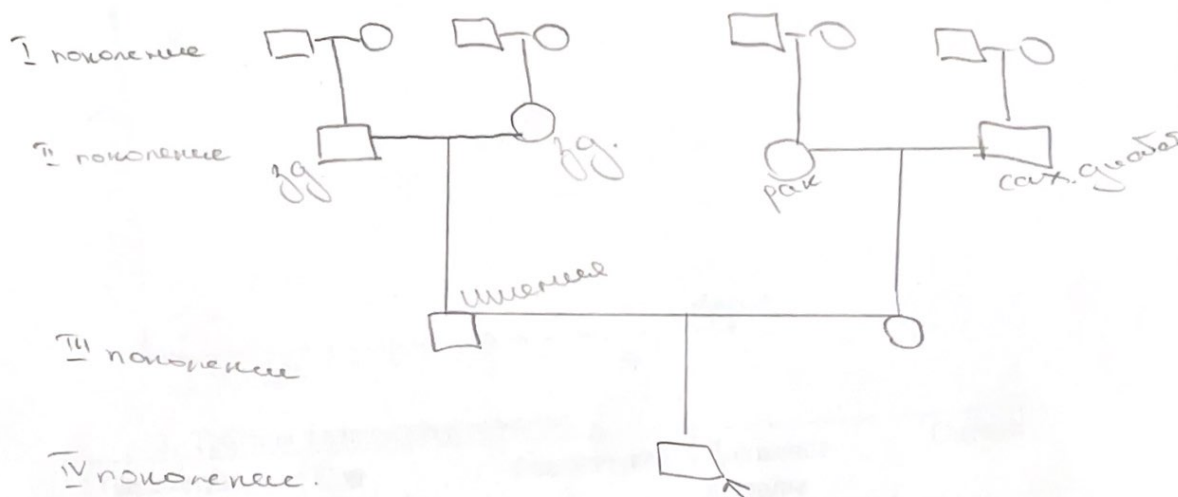
- Сколько человек проживает в квартире, состояние их здоровья. 3 чел, полные семья, состояние удов.



- Имеет ли ребенок отдельную кровать, белье, игрушки, одежду по сезону,

- Соблюдается ли режим дня прогулок. да

# 19. Генеалогическое древо (не менее 3-х поколений)



Условные обозначения : -пробанд (обследуемый ребенок)

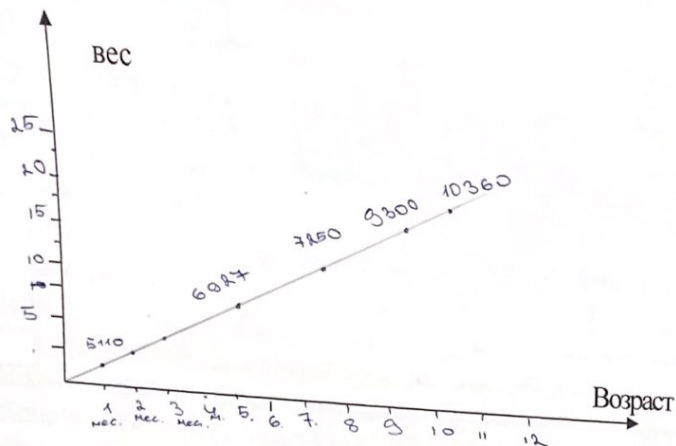
|            |                                                   |
|------------|---------------------------------------------------|
| - мужчина  | - умерший                                         |
| - женщина  | - аборт, выкидыш                                  |
| - брак     | - дети                                            |
| - близнецы | - заболевания (заливка в соответствии с болезнью) |

Вывод по анамнезу: Генеалогический анамнез не определен.

## Объективное обследование:

### 1. Оценка физического развития ребенка.

#### 1. Весовая кривая



#### 2. Таблица физического развития

| Параметры         | При рождении | Фактические | Долженствующие | Оценка |
|-------------------|--------------|-------------|----------------|--------|
| Масса             | 3620         | 10360       | 10000          | норма  |
| Рост              | 55           | 74,6        | 75,5           | норма  |
| Окружность головы | 35           | -           | -              | норма  |
| Окружность груди  | 34           | -           | -              | норма  |

3. Вывод: соотв. сроку развития

### 2. Оценка нервно-психического развития

#### 1. Таблица нервно-психического развития

| Показатель            | Фактические данные | Долженствующие | Оценка |
|-----------------------|--------------------|----------------|--------|
| Зрительный анализатор | соотв.             | соотв.         | удов.  |
| Слуховой анализатор   | соотв.             | соотв.         | удов.  |
| Движения общий        | соотв.             | соотв.         | удов.  |
| Движения рукой        | соотв.             | соотв.         | удов.  |
| Понимание речи        | соотв.             | соотв.         | удов.  |
| Моторная речь         | соотв.             | соотв.         | удов.  |
| Навыки                | соотв.             | соотв.         | удов.  |



2. Формула нервно-психического развития Э Др До Рг Ра Н

3. Вывод: соотв. возрасту

### 3. Общий осмотр ребенка

Общее состояние ребенка удов.

Кожные покровы чисто-роз. окраски, теплые

Видимые слизистые удов.

Мышечный тонус, двигательная активность мышцы развиты в пределах физиол. нормы.

Костная система:

Голова без изменений формы, пропор-на телу

Родничок 0,5 см.

Зубы 4 зубов

Грудная клетка деформации нет

Позвоночник деформации нет

Конечности симметричны; деформации нет

Органы дыхания:

Носовое дыхание свободное

Тип дыхания брюшной

Число дыхательных движений 25/мин.

Сердечно-сосудистая система:

Пульсация сосудов шеи не ослаблена.

Область сердца без смещений

Пульс 125 ритмичный, не напряжен, звучный

Артериальное давление 106/68

Органы пищеварения:

Аппетит сохрещен

Язык норм. размеров, влажный, бледно-роз. налетом.

Живот округлой формы, симметричный, безболезненный.

Стул 2-4 раз в сутки, оформленный

Органы мочеиспускания

Мочеиспускания (свободное, нет)

Частота мочеиспусканий в сутки 12 раз

Цвет мочи солоно-желтый.

Нервная система:

Физиологические рефлексы самост. ходьба, звукоподр. слова.

Моторные умения и навыки, переворачивает сп. к телу.

Эмоции смеется, лепечет, радуетсь родным.

Речь звукоподражательные слова.

Вывод: соотв. возрасту

Закключение по группе здоровья (какая группа и почему): \_\_\_\_\_

I группа здоровья. Имеет норм. физическое и психическое развитие; все имеет анатомич. дефектов, функционал. и морфофункционал. отклонений.

#### Рекомендации:

##### 1. Режим дня

Подъем 6:30 - 7:00

Завтрак, игра.

1 Сон 9:00 - 9:30.

Прогулка, массаж, обед, игры.

2 Сон 12:00 - 13:30.

Полдник, прогулка, спокойная игра, ушан.

Ночной сон через 3,5-4 ч. после оконч. 2 сна.

##### 2. Рекомендации по питанию

###### 2.1. Расчет суточного и разового объема пищи

$$V_{\text{сут.}} = m/g = 1151 \text{ мл.}$$

$$V_{\text{раз.}} = V_{\text{сут.}} / \text{число корм.} = 1151 / 7 = 164 \text{ мл.}$$



## 2.2. Рекомендуемое меню

6:40 - грудное молоко (200 мл).  
9:00 - 13:00 - молоч. каша (200г), 1/4 кур. желтка.  
13:00 - 14:00 - овсян. суп (200 мл), нес. пюре (60-70г).  
17:00 - 18:00 - творожок (50г), фруктов. пюре (100г).  
21:00 - кефир (200 мл).

## 3. Физическое воспитание:

### 3.1. Рекомендуемые методы закаливания:

Прогулка 2 р./день, до 4 часов.  
Поднятие  $t^{\circ}$  +20 $^{\circ}$ C.

Обтирание водос +26-28 $^{\circ}$ C в вест. 1-2 мин.  
Общая ванна +28-34 $^{\circ}$ C.

### 3.2. Приемы массажа:

1. Поглаживание рук (4-6 раз).
2. Поглаживание ног (4-6 раз).
3. Выкладывание на живот.
4. Массаж спины (4-6 раз).
5. Массаж живота (6-8 раз).
6. Массаж стоп (3-4 раза).
7. Сгибание и разгибание рук.
8. Наклоны и выпрямление туловища (2-3 р.).
9. Присаживание (2-3 раза).

### 3.3. Гимнастические упражнения

1. Подъём прямых ног.
2. Наклоны.
3. Приседания.
4. Упражнение "пятачок".
5. Учимся ходить.