

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-
Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК **производственной практики**

Наименование практики «Основы реабилитации»

Ф.И.О. Ширяева Софья Артёмовна

Место прохождения практики КГБУЗ «Красноярская краевая клиническая больница»,
отделение Ранней Реабилитации
(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «25» июня 2022 г. по «1» июля 2022 г.

База производственной практики: КГБУЗ «Красноярская краевая клиническая
больница», отделение Ранней Реабилитации

Руководители практики:

Общий руководитель: Нефедова Светлана Леонидовна

Непосредственный руководитель: Ларионова Валентина Ивановна

Методический руководитель : Цуканова Елена Викторовна



A handwritten signature in dark ink, likely belonging to the methodological supervisor, Elena Viktorovna Tsukanova.

обрабатывается путём двукратного протирания ветошью, смоченной в дезинфицирующем растворе.

7. При загрязнении кровью или другими биологическими жидкостями поверхностей необходимо обработать их раствором дезинфектанта.
8. При попадании дезинфицирующих и моющих средств на кожу или слизистые немедленно промыть их водой. При попадании в дыхательные пути прополоскать рот и носоглотку водой и выйти на свежий воздух.

5. Требования безопасности при пожаре и аварийной ситуации:

1. Немедленно прекратить работу, насколько это позволяет безопасность пациента.
2. Сообщить о случившемся администрации отделения или дежурному персоналу.
3. В кратчайшие сроки покинуть здание.

Печать ЛПУ



Подпись проводившего инструктаж

[Signature]

Подпись студента

[Signature]

25.06.2022

Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)

Непосредственный руководитель Ларионова Валентина Ивановна

Начиная с 25.06.2022 года, я проходила практику в Красноярской краевой клинической больнице, находящейся по адресу: г. Красноярск, ул. Партизана Железняка 3А. Нас с бригадой распределили в отделение ранней реабилитации. Старшая сестра отделения – Ларионова Валентина Ивановна, провела инструктаж по технике безопасности и рассказала об устройстве отделения, проведя экскурсию по нему. Затем мы были распределены и прикреплены к определенному сотруднику, для помощи.

За первый день мне довелось наблюдать за выполнением следующих манипуляций:

1. Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких
2. Проведение ЛГ при шейно-грудном остеопорозе
3. Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах

Также, под руководством медсестры, я провела оценку функционального состояния пациента, заполнила медицинскую документацию и обучила, выписывающегося пациента, вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких	3
	Проведение ЛГ при шейно-грудном остеопорозе	2
	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	5
	Оценка функционального состояния пациента	7
	Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечения безопасной среды, применению физических процедур	2

В. Ларионова

27.06.2022

Работа в кабинетах массажа (ФТО)

Непосредственный руководитель Ларионова Валентина Ивановна

2 день практики я работала в кабинете массажа. Медицинская сестра провела инструктаж по технике безопасности и ознакомила с устройством кабинета. За день мне довелось наблюдать за проведением массажа больных при:

1. Кардиоваскулярных проблемах,
2. Нарушениях функций ЖКТ.

Также следила за обучением больных техники самомассажа при нарушениях ОДА.

Под непосредственным руководством медсестры провела оценку функционального состояния пациента, заполнила соответствующую документацию по полученным показаниям, обучила пациента вопросам обеспечения безопасной среды, применение физической культуры при заболеваниях ОДА.

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Оценка функционального состояния пациента	4
	Проведение массажа при кардиоваскулярных проблемах	4
	Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ	2
	Обучение больных технике самомассажа при нарушениях ОДА	3
	Заполнение документации	4
	Обучение вопросам и организации рационального и лечебного питания, обеспечение безопасной среды, применению физической культуры	3

5 May

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																		
28.06.2022	Непосредственный руководитель <u>Ларионова Валентина Ивановна</u> <u>3 день практики я начала с ознакомления устройства и техники безопасности в кабинете тепловодолечения.</u> <u>Медсестра рассказала о показаниях для тепловодолечения: реабилитация после заболеваний и травм ОДА, невралгических заболеваний(Неврит),заболевания дыхательных путей, гинекологические заболевания, кожные заболевания, шрамы, ожоги.</u> <u>За день практики в этом кабинете, я наблюдала и оказывала помощь в следующих манипуляциях:</u> <u>1. Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении радоновой ванны</u> <u>2. Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении душевой процедуры</u> <u>Провела гигиеническую уборку кабинета и проветривание, с дальнейшим кварцеванием кабинета.</u> <u>Под руководством медсестры заполнила документацию о проведенных процедурах и журнал о проведении кварцевания и проветривания.</u> <table><tr><th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr><tr><td></td><td>Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении радоновой ванны</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении душевой процедуры</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Проведение гигиенической уборки кабинетов ФТО</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Проведение проветривания и кварцевания кабинетов ФТО</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Заполнение медицинской документации</td><td>5</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении радоновой ванны	2		Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении душевой процедуры	3		Проведение гигиенической уборки кабинетов ФТО	3		Проведение проветривания и кварцевания кабинетов ФТО	2		Заполнение медицинской документации	5		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																			
	Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении радоновой ванны	2																			
	Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении душевой процедуры	3																			
	Проведение гигиенической уборки кабинетов ФТО	3																			
	Проведение проветривания и кварцевания кабинетов ФТО	2																			
	Заполнение медицинской документации	5																			

5.06/3

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись															
29.06.2022	Непосредственный руководитель <u>Ларионова Валентина Ивановна</u> <u>4 день практики я провела за наблюдением реабилитационных мероприятий, связанных с воздействием электрического тока, магнитных и электромагнитных полей на организм больного. Мне рассказали о принципе работы с аппаратами, провели технику безопасности. Мне довелось наблюдать за выполнением следующих манипуляций:</u> <u>1. Электростимуляция мышц,</u> <u>2. Амплипульстерапия при болевом синдроме,</u> <u>3. Дарсонвализация,</u> <u>4. Проведение магнитотерапии,</u> <u>5. Наблюдение за проведением диадинамкатотерапии.</u> <table><tr><td rowspan="7">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц</td><td>3</td></tr><tr><td>Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме</td><td>4</td></tr><tr><td>Наблюдение за проведением дарсонвализации</td><td>2</td></tr><tr><td>Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии</td><td>5</td></tr><tr><td><u>Наблюдение за проведением диадинамкатотерапии.</u></td><td>3</td></tr><tr><td>Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения</td><td>12</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц	3	Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме	4	Наблюдение за проведением дарсонвализации	2	Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии	5	<u>Наблюдение за проведением диадинамкатотерапии.</u>	3	Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	12		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество															
	Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц		3															
	Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме		4															
	Наблюдение за проведением дарсонвализации		2															
	Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии		5															
	<u>Наблюдение за проведением диадинамкатотерапии.</u>		3															
	Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	12																

Б. М. М.

Дата	Содержание работы	Оценка																											
30.06.2022	Непосредственный руководитель Ларионова Валентина Ивановна <u>5 день практики я провела в кабинете, где проводятся процедуры светолечения. Мне провели инструктаж по технике безопасности. Рассказали о показаниях и принципах светотерапии. Светолечение используется при болях в области шеи и плеча, спине, при спортивных травмах, послеоперационные травмы, пролежни и др. Инфракрасное излучение оказывает тепловое, антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее действие. Ультрафиолетовое излучение используется как общеукрепляющее действие.</u> <u>За день, проведенный в кабинете, я смогла наблюдать за проведением:</u> <u>1. УВЧ – терапии,</u> <u>2. Светотепловой ванны,</u> <u>3. Светотеплового облучения лампой «Соллюкс»,</u> <u>4. Ультрафиолетового облучения.</u> <u>Самостоятельно провела оценку функционального состояния перед и после процедур. Провела гигиеническую уборку кабинета, его проветривания и кварцевания. Под руководством медсестры заполнила документацию</u> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td>Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии</td><td>5</td></tr> <tr> <td></td><td>Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны</td><td>4</td></tr> <tr> <td></td><td>Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс»</td><td>5</td></tr> <tr> <td></td><td>Проведение ультрафиолетового облучения</td><td>5</td></tr> <tr> <td></td><td>Проведение гигиенической уборки кабинета ФТО</td><td>2</td></tr> <tr> <td></td><td>Проведение проветривания кварцевания кабинета ФТО</td><td>2</td></tr> <tr> <td></td><td>Оценка функционального состояния больного</td><td>7</td></tr> <tr> <td></td><td>Заполнение медицинской документации</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии	5		Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны	4		Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс»	5		Проведение ультрафиолетового облучения	5		Проведение гигиенической уборки кабинета ФТО	2		Проведение проветривания кварцевания кабинета ФТО	2		Оценка функционального состояния больного	7		Заполнение медицинской документации	5	5
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																											
	Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии	5																											
	Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны	4																											
	Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс»	5																											
	Проведение ультрафиолетового облучения	5																											
	Проведение гигиенической уборки кабинета ФТО	2																											
	Проведение проветривания кварцевания кабинета ФТО	2																											
	Оценка функционального состояния больного	7																											
	Заполнение медицинской документации	5																											

Дата	Содержание работы	Оценка																					
1.06.2022	Непосредственный руководитель <u>Ларионова Валентина Ивановна</u> <u>Последний день практики, я провела в кабинете электролечения и кабинетов лечебной физкультуры.</u> <u>Я наблюдала за проведением электрофореза, процедуры «Электросон».</u> <u>Еще раз ознакомилась с методиками и работой аппаратов. Провела их обработку.</u> <u>В кабинете лечебной физкультуры наблюдала за комплексом упражнений при нарушениях ОДА и в раннем периоде гемипареза.</u> <u>Наблюдала за вертикализацией больных.</u> <table border="1" data-bbox="443 891 1236 1350"> <thead> <tr> <th data-bbox="443 891 576 965">Итог дня:</th> <th data-bbox="576 891 1134 965">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1134 891 1236 965">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="443 965 576 1032"></td> <td data-bbox="576 965 1134 1032">Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза</td> <td data-bbox="1134 965 1236 1032">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1032 576 1099"></td> <td data-bbox="576 1032 1134 1099">Наблюдение за проведением процедуры «Электросон»</td> <td data-bbox="1134 1032 1236 1099">5</td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1099 576 1137"></td> <td data-bbox="576 1099 1134 1137">Гигиеническая обработка кабинета ФТО</td> <td data-bbox="1134 1099 1236 1137">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1137 576 1205"></td> <td data-bbox="576 1137 1134 1205">Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения</td> <td data-bbox="1134 1137 1236 1205">10</td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1205 576 1272"></td> <td data-bbox="576 1205 1134 1272">Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах</td> <td data-bbox="1134 1205 1236 1272">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1272 576 1350"></td> <td data-bbox="576 1272 1134 1350">Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза</td> <td data-bbox="1134 1272 1236 1350">3</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза	4		Наблюдение за проведением процедуры «Электросон»	5		Гигиеническая обработка кабинета ФТО	1		Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	10		Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	2		Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза	3	5 5
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																					
	Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза	4																					
	Наблюдение за проведением процедуры «Электросон»	5																					
	Гигиеническая обработка кабинета ФТО	1																					
	Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	10																					
	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	2																					
	Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза	3																					

Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного
руководителя

Подпись студента



Смирнов *Ширяев С.А.*