**Руслан РУФ,**

**аспирант кафедры терапии ИПО, член Союза журналистов России**

**Область научных интересов: терапия, кардиология, нефрология**

**«Необыкновенные приключения красноярцев в Канадзаве и не только»**

*На шинкансене в Канадзаву*

*Спешит пленить кавайных тян.*

*- Как звать тебя, отважный странник?
- Руслан!*

**День первый. Приключения таки начинаются.**

Ранним январским утром у пешеходного моста в районе оперного театра остановилась неприметная легковушка. Места в салоне заняли аспиранты Красноярского медуниверситета, и машина двинулась в сторону аэропорта Емельяново. Приключения начались. Памятное селфи в новом здании аэропорта. Пройдены предполетные формальности. В салоне самолета не утихают разговоры, и главная тема беседы — чем занять шесть часов ожидания рейса на Токио.

Решили посетить один из московских музеев. Музей, надо сказать, во многом необычен. Во-первых, он расположен в здании легендарного Бахметьевского гаража — уникального для своего времени сооружения, одного из памятников советского архитектурного авангарда. Во-вторых, в графике работы выходными днями значатся субботы и еврейские праздники. Впрочем, ничего удивительного — ведь это музей еврейской культуры центр толерантности. Экспозиции и фильмы в кинозале знакомят посетителей с особенностями быта евреев и судьбами этого народа в разные исторические периоды. Здесь любой может побывать в атмосфере еврейского местечка XIX века; узнать, что такое клезмер, для чего нужна корона на свитке Торы и откуда появился идиш. Разумеется, без внимания не остались и трагические страницы еврейской истории, и времена образования государства Израиль, и современная жизнь еврейских общин.

Но вот мы снова в аэропорту Шереметьево. Самолет взмывает в ночное небо Москвы и берет курс на Токио.

**День второй. Токио — Канадзава.**

Из иллюминатора самолета, готовящегося к приземлению в токийском аэропорту, видны аккуратные японские домики, дороги, поля… Вот и посадка. В зале прилета нас встречают и помогают добраться до вокзала представители университета Канадзавы. На скоростном поезде — шинкансене — добираемся вначале до центра Токио, а спустя еще три часа высаживаемся в Канадзаве. Время позднее, и автобус, не теряя ни минуты, доставляет нас в молодежный центр. Здесь каждый тянет жребий: за каким столом сидеть. Таким образом, ужин совместился с вечером знакомств между представителями Японии и девяти университетов России. Общение в веселой и непринужденной манере продолжилось в процессе расселения и за завтраком на следующий день.

**День третий. Симпозиум.**

Позавтракав, мы заняли места в автобусе и после непродолжительной поездки высадились в парке Кенроку-эн. Прогулка по этому парку была частью традиционной чайной церемонии. Впрочем, хотя внешняя сторона ритуала была соблюдена, меньше всего участникам церемонии хотелось погружаться в принятые в такой ситуации раздумья. Напротив, в чайном домике царило всеобщее оживление; обсуждались детали необычного действа; то тут, то там делались фотоснимки.

Но вот нас снова ждет автобус. Перемещаемся к основной цели нашего визита: начинается симпозиум. После приветственных речей президента Канадзавского университета Коэцу Ямадзаки и представителя министерства образования Японии Масанори Шимано были озвучены планы программ обмена на 2018 год. С докладами о своих учреждениях и основных направлениях их работы выступали представители Казанского и Дальневосточного федеральных университетов, Дальневосточного отделения Российской академии наук, Иркутского и Алтайского государственных университетов, онкологического центра Татарстана и японского научно-исследовательского института RIKEN. Медицинские вузы были представлены Первым Санкт-Петербургским медуниверситетом и нашей альма-матер.

Итоги официальной части подвела советник президента Канадзавского университета Марико Сайки, а затем нас ждала неофициальная часть. В знак особого уважения к гостям из России к торжественному ужину японцы приготовили борщ. В свою очередь, студентки КрасГМУ Виктория Соболева и Анастасия Лебедок, которые учатся в Канадзаве по программе обмена, продемонстрировали игру на японском народном инструменте сямисене. А в качестве заключительного аккорда представители обеих стран хором затянули «Катюшу» под аккомпанемент все тех же сямисенов.

**День четвертый. Канадзава — Токио.**

Утром следующего дня мы отправились на экскурсию по кампусу Канадзавского университета. В лаборатории нейронаук нам рассказали об особенностях и результатах экспериментов на мозге мышей и хорьков. В университетской клинике показали отделения нефрологии, гемодиализа и химиотерапии. По завершении экскурсии в библиотеке аспиранты КрасГМУ представили постерные доклады по теме своей научной работы.

Следующим мероприятием в программе был мастер-класс по изготовлению традиционных японских сладостей. Аспиранты с любопытством и воодушевлением лепили сладости из бобовой муки, а один даже вспомнил, что лепка была его любимым занятием в детском саду. К сожалению, долго такие сладости не хранятся, поэтому съедены они были в тот же день в пути от Канадзавы до Токио.

Высадившись из шинкансена на токийском вокзале, путь до гостиницы решили проделать пешком, причем пешая прогулка по вечернему Токио всем понравилась настолько, что, оставив вещи в гостинице, мы решили дойти до императорского дворца.

По пути время от времени встречались огороженные участки, за которыми трудились рабочие: ремонт дорог и прилегающих территорий в Японии делают преимущественно ночью. Если вдруг ремонтные работы мешают нормальному движению пешеходов и транспорта, места для прохода и проезда маркируют светящимися указателями, а работники в светоотражающих жилетах и со светящимися жезлами (привет Джорджу Лукасу) вежливо проводят тех, кто по каким-то причинам не смог понять, как правильно пройти.

Красотами ночного города можно наслаждаться долго, однако мы все же возвращаемся в гостиницу: на следующее утро предстоит дорога домой. Еще через сутки приземляемся в аэропорту Красноярска. Каждого из нас эта поездка обогатила новыми друзьями и новыми впечатлениями, а некоторые влюбились в Японию настолько, что пробуют найти полюбившиеся блюда в красноярских ресторанах или приготовить их самостоятельно. Если же вам случится встретить в университете кого-нибудь из нашей делегации и назвать один из малоизвестных в наших краях японских салатов, то каждый из представителей КрасГМУ загадочно улыбнется.

**Татьяна Овчинникова, аспирант кафедры педиатрии ИПО**

**Область научных интересов: неонатология**

 **«Путешествие в будущее»**

Это была моя первая поездка в Японию. Япония - удивительная, комфортная, очаровывающая страна. Я влюбилась в эту страну с первого шага.

Цель поездки – участие в симпозиуме по обмену опытом между аспирантами из России и Японии. Нас встретили очень тепло. Японские аспиранты - очень общительные и очень любят … наш борщ со сметаной. План мероприятий был насыщенный, спать было некогда. Первую ночь мы ночевали в японском студенческом общежитии: в небольшой комнате стоит стол, стулья для обучения и четыре кровати, здесь же - душ с туалетом.

На следующее утро мы позавтракали по-японски и поехали на чайную церемонию. Чайная церемония проходила в волшебном саду в чайном домике. Сначала нам дали вкусить японскую сладость, сделанную из рисовой муки, потом угостили зеленым чаем, взбитым венчиком. После чайной церемонии нас доставили делегацией на симпозиум. К моей радости там я встретила Стаса Черепанова, который в прошлом году защитил кандидатскую диссертацию в Японии. Мы учились с ним на одной кафедре - педиатрии ИПО КрасГМУ. Была очень приятная и неожиданная встреча! На следующий день у нас прошла экскурсия в больницу г. Канадзавы. Конечно, больница университета производит отличное впечатление – и не только оснащением, но и очевидной организацией работы, распределением потоков пациентов, слаженностью работы персонала. Затем мы посмотрели, как выполняют исследовательскую работу в экспериментальной лаборатории университета (лаборатория профессора Х. Кавасаки). Было здорово пообщаться с японскими профессорами, у японцев прекрасное чувство юмора.

Я очень благодарна университету за уникальную возможность посетить страну будущего. Обязательно вернусь туда еще раз.

**Сайкал Исмаилова, аспирант кафедры нервных болезней**

**Область научных интересов: неврология, нейрореабилитация**

 **«Первое знакомство»**

*Путешествия учат больше, чем, что бы то ни было.
Иногда один день, проведенный в других местах, дает больше,
чем десять лет жизни дома (Анатоль Франс).*

Прежде всего, хотелось бы поблагодарить японских коллег, ректора и сотрудников нашего вуза за то, что у студентов, аспирантов нашего университета есть такая возможность принимать участие в программах двухстороннего обмена с Японией.

Организация самого симпозиума и всего нашего пребывания в Канадзаве была весьма хорошо продумана. У нас была возможность общаться как со студентами из Японии, аспирантами из других городов России, так и непосредственно с профессорами Университета Канадзавы. Также были организованы выездные встречи, интересные мастер-классы, и всё для того, чтобы погрузить российских гостей в японскую культуру. Конечно, не обошлись и без научной медицинской составляющей программы: мы посетили клинику при университете, лаборатории японских коллег и музей. Остались самые яркие неизгладимые впечатления. Красноярская делегация отличилась особой подготовкой и дружелюбностью. Благодаря каждому человеку, с кем длилось это недельное путешествие, оно стало особенным и памятным. Мы мотивированы, вдохновлены и готовы дальше творить науку совместно с японскими коллегами.

P.S. После поездки, конечно, возможность стажировки у японских коллег звучит еще более заманчивой.

**Анатолий Аверьянов, аспирант кафедры внутренних болезней № 1**

**Область научных интересов: пульмонология, медицинская генетика**

**«Вдыхать и не бояться…»**

Иероглифы в ночи-
Окна офисной свечи.
Словно стекший воск на трассе -
Блеск мелькающих такси.

В черной глубине дорог,
Стаю фар несёт поток.
Часом раньше красный скат,
Опустился к дну закат.

Веер взмахом манит к сну,
Погружаешься в волну.
Будто все фантазия,
Нам путь укажет Азия.

Именно такой метафоричной и не похожей ни на какую другую страну ощущается Япония. Ее хочется вдыхать и не бояться. Современные технологии и древние традиции. Удивительные люди и кажущиеся странными нравы. То, что для местного жителя обыденность, для нас несет оттенок фантасмагории.

Всего 3 дня, очень насыщенная программа и максимальное погружение в происходящее. Новый опыт и эмоции. Потрясающая компания и в довершение - «Хачифуки» как камертон вкуса и качества.

В стране, где восходит солнце, в дождливо-снежном январе взошли новые ростки продолжающегося многолетнего научного и образовательного сотрудничества.