**Принципы рационального вскармливания новорожденного**

К грудному вскармливанию готовиться ещё во время беременности.

* Массаж молочных желез.
* Обмывание.
* Принятие воздушных ванн.



* Кормить ребенка нужно по требованию.
* Не давайте успокаивающие приспособления имитирующие грудь.
* Новорожденным не давайте иную пищу, кроме грудного молока, если естественное вскармливание.



**Давайте грудь правильно.**



**Пользуйтесь формулами для расчета количества молока.**

**1.** Формула Финкельштейна (применяется до 7–8 дня жизни): суточное количество молока составляет 70 мл × n (при массе до 3200 г), 80 мл × n (при массе более 3200 г), где n — день жизни.

**2.** Формула Зайцевой: суточное количество молока в миллилитрах составляет 2 % массы тела (в граммах) × n, где n — день жизни.

**3.** Формула Тура определяет количество молока на одно кормление:

 10 мл×n, где n — день жизни.

**4.** С 10 дня до 2 месяцев жизни. Суточное количество молока (в мл) составляет 1/5 массы тела (в граммах).

