**Задание №1 Тестирование**

1. ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ВЫСОТЫ ОТДЕЛЬНЫХ ТОЧЕК НАД ПОЛОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:

1) калипер

2) антропометр

3) толстотный циркуль

4) гониометр

2. ИЗМЕРЕНИЯ ИЗГИБОВ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:

1) гониометр

2) вертеброметр

3) антропометр

4) калипер

3. РАСЧЕТ ИНДЕКСА ЭРИСМАНА ОСНОВАН НА ДАННЫХ СЛЕДУЮЩИХ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ ПРИЗНАКАХ:

1) диаметр плеч и масса тела

2) масса и длина тела

3) ширина плеч и диаметр таза

4) окружность груди и длина тела

4. ДЕФИЦИТУ МАССЫ ТЕЛА СООТВЕТСТВУЕТ ВЕЛИЧИНА ИНДЕКСА КЕТЛЕ:

1) 24,9 кг/м2

2) 18,5 кг/м2

3) менее 18,5 кг/м2

4) 18,5 - 24,9 кг/м2

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОМАТОТИПА ЖЕНЩИН ПО СХЕМЕ В.П. ЧТЕЦОВА ОСНОВАНО НА СООТНОШЕНИИ КОМПОНЕНТОВ ТЕЛА:

1) жирового и костного

2) жирового и мышечного

3) мышечного и костного

4) жирового, мышечного и костного

6. К БИОЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ПАРАМЕТРАМ, ИСПОЛЬЗУЕМЫМ В БИОИМПЕДАНСЕ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ:

1) активного сопротивления

2) реактивного сопротивления

3) основного обмена

4) величины импеданса

7. НАЗОВИТЕ АВТОРА ФОРМУЛЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПЛОЩАДИ ПОВЕРХНОСТИ ТЕЛА:

1) У.Шелдон

2) В.В. Бунака

3) J. Matiegka

4) Ф. Иссаксон

8. ИНДЕКС РОРЕРА ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ:

1) степень ожирения

2) плотность тела

3) степень развития грудной клетки

4) идеальную массу тела

9. ГИОИДНЫЙ ТИП ЖИРООТЛОЖЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ СКОПЛЕНИЕМ ЖИРА:

1) в нижней части живота

2) в верхней части туловища

3) на плечевом поясе

4) на руках

10. НАИБОЛЬШЕЕ ПРАКТИЧЕСКОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ В АНТРОПОЛОГИИ ПОЛУЧИЛИ ДВА СПОСОБА ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОСТАВА И КОМПОНЕНТОВ ТЕЛА:

1) морфология и ауксология

2) антропометрия и антропоскопия

3) краниометрия и краниоскопия

4) остеометрия и остеоскопия

**Задание №2 Ответьте на вопросы**

1. **Опишите формулу расчета индекса плотности тела.**
2. **Какой индекс используется для оценки упитанности детей?**

**3. Напишите назначение антропометрических инструментов:**

**- антропометр Мартина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**- вертеброметр \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**- большой толстотный циркуль \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**- скользящий циркуль \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**- калипер-циркуль\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Задание №3 Ситуационная задача**

При антропометрическом обследовании ребенка 2 лет 9 месяцев длина тела составила 88 см, окружность грудной клетки – 52 см.

**Вопрос 1:** Определите индекс Эрисмана.;

**Вопрос 2:** Укажите нормальные величины индекса Эрисмана в зависимости от возраста

Ответ 1:

Ответ 2:

**Задание №4 Оцените карту биоимпедансометрии, определите и обоснуйте пол обследуемого**



**Задание №5 Рассчитайте для себя следующие индексы:**

**- Индекс Кетле**

**-** Индекс Рорера

- Индекс Брока

- Индекс Таннера

- Индекс Пинье