

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра-клиника стоматологии ИПО

**Гигиена полости рта лиц, пользующихся несъемными
ортопедическими конструкциями**

Выполнил ординатор
кафедры-клиники стоматологии ИПО
по специальности «стоматология ортопедическая»
Горелов Роман Михайлович
рецензент к.м.н. Лысенко Ольга Владимировна

Красноярск, 2019

Цель:

Изучить способы осуществления гигиены полости рта у лиц, пользующихся несъемными зубными протезами.



Задачи:

1. Изучить различные средства гигиены полости рта;
2. Выписать средства, обязательные для использования пациентами с ортопедическими конструкциями;
3. Поместить данную информацию на слайды.

Актуальность:

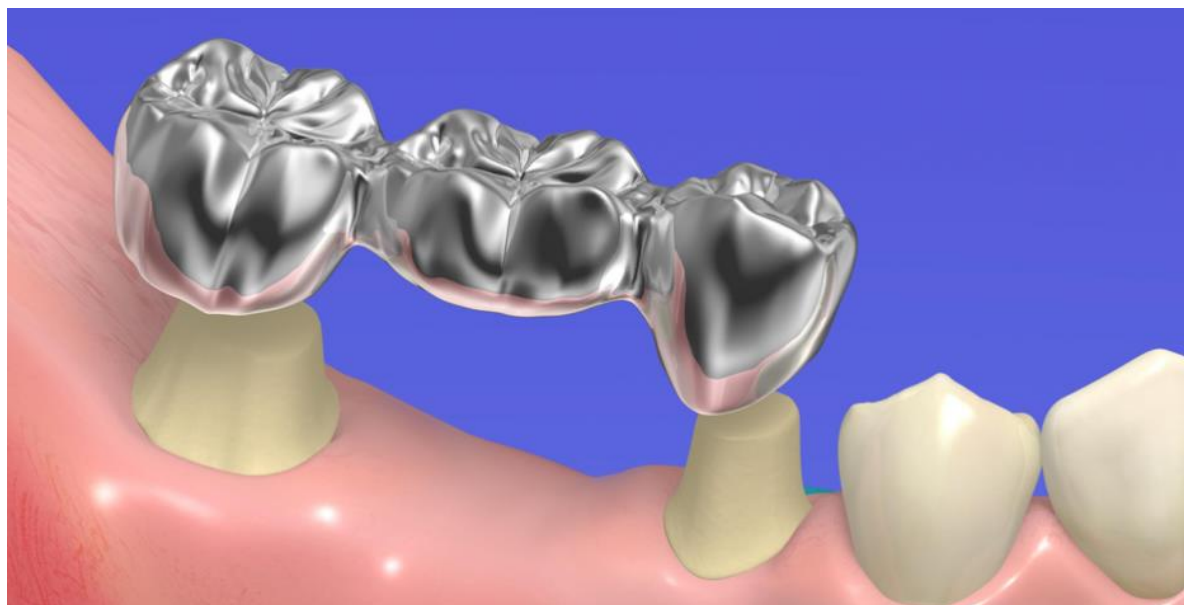
Наличие в полости рта несъемных и/или съемных зубных протезов в значительной степени влияет на качество гигиены полости рта, так как создаются благоприятные условия для адгезии пищевых остатков.

Неудовлетворительное гигиеническое состояние полости рта может привести к развитию и/или обострению заболеваний пародонта и слизистой оболочки полости рта. Кроме того, плохая гигиена сокращает срок службы зубных протезов, на которых зубные отложения появляются значительно быстрее, чем на естественных зубах. Поэтому всем пациентам, а особенно с ортопедическими конструкциями, необходимы тщательная индивидуальная гигиена полости рта и гигиена протезов.



Введение

Заболевания зубов и десен провоцируют бактерии, которые живут и размножаются в налете и остатках пищи. Чистая поверхность — неблагоприятная среда для их жизнедеятельности. В этом и есть значение гигиены полости рта — предотвратить развитие заболеваний. При несоблюдении правил гигиены самыми первыми дают о себе знать зубной налет и кариес. Отсутствие лечения приводит к болезням десен — пародонтиту, гингивиту и др. Постоянное скопление бактерий во рту при плохой гигиене способствует укорочением срока эксплуатации ортопедических конструкций. Немаловажный фактор в проблеме чистоты полости рта — эстетический. Неприятный запах — основной признак того, что во рту скопилось огромное количество бактерий.



Зубная щетка

При наличии несъемных конструкций следует проводить ежедневную двухразовую чистку зубов с помощью индивидуально подобранных зубной щетки и пасты, утром после завтрака и на ночь, в течение 3,5-4 минут, что составляет 400-450 парных движений, а также после каждого приема пищи, в течение 1-2 минут. Наиболее эффективна и целесообразна в своем применении зубная щетка с многоуровневым щетинным полем, силовым выступом, активным углублением, щетиной средней степени жесткости и индикацией степени износа.



Электрическая зубная щетка



Хорошо в уходе за несъемными протезами зарекомендованы электрические зубные щетки (в том числе и ультразвуковые) для высокоэффективного удаления остатков еды, особенно в труднодоступных местах.

Зубная паста

Наиболее приемлемой пастой является паста средней степени абразивности, обладающая мягкими противовоспалительными, вяжущими и антимикробными свойствами. Пасты должны быть умеренной пенистости и обладать хорошими дезодорирующими свойствами.



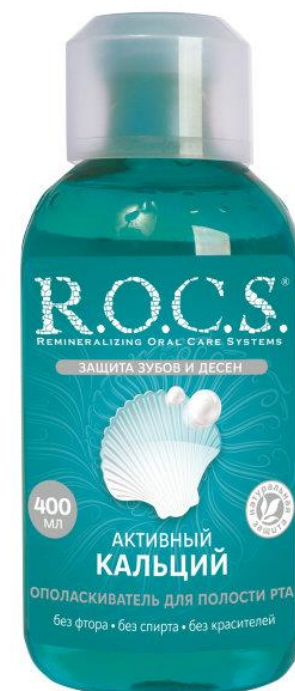
Зубные ёршики

Зубные ёршики представляют собой миниатюрные щеточки, которые вычищают остатки пищи из межзубных промежутков и в области подвесных зубов в мостовидных протезах. Также они незаменимы в дороге. Размер этого предмета гигиены подбираются индивидуально врачом.



Ополаскиватель

Также к средствам дополнительного ухода, за несъемными ортопедическими конструкциями, рекомендовано регулярно использовать ополаскиватель для полости рта, лечебно – профилактические спреи и т.п. Они улучшают очищение поверхностей зубов, предупреждают образование зубного налета, дезодорируют полость рта. В их состав входят биологически-активные компоненты, которые оказывают противокариозное, противовоспалительное и дезинфицирующее действие. Особенно они незаменимы в профилактике заболеваний пародонта.

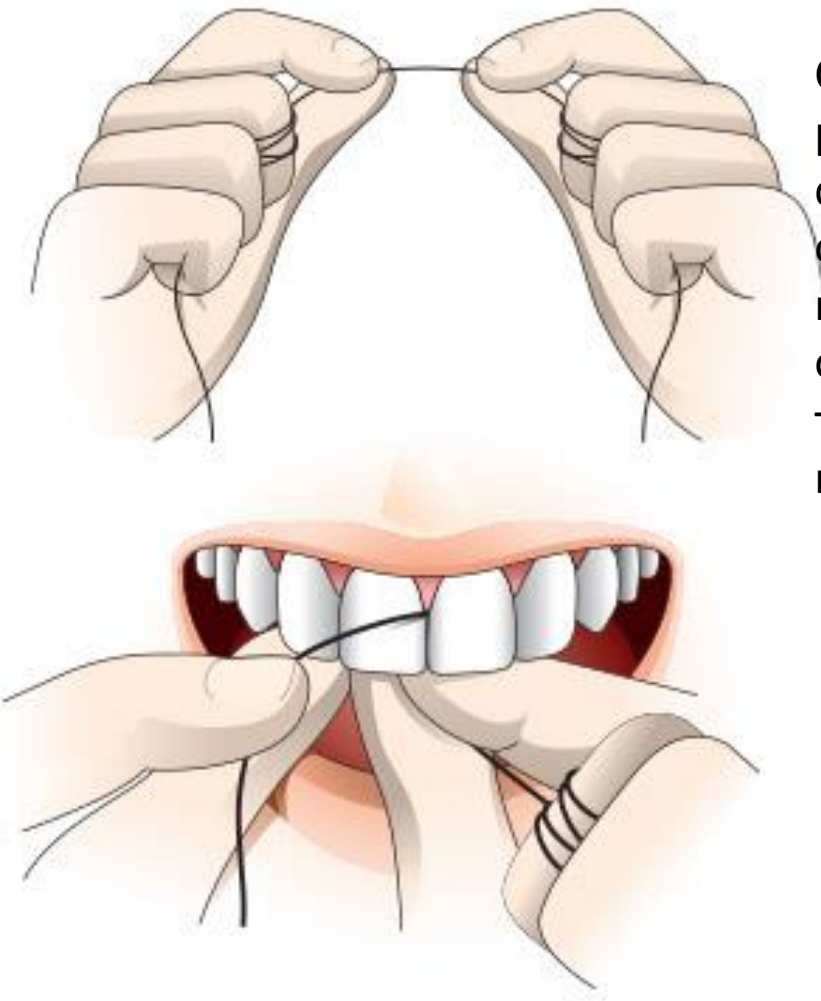


Ирригатор

Ирригатор – это прибор, подающий под напором маленькую струю воды, которая позволяет удалять остатки пищи и мягкий налет с эмали, из межзубного пространства. Особенно он эффективен при очистке мостовидных конструкций. С его помощью обрабатывают зубодесневые карманы, проводят массаж тканей пародонта и слизистой оболочки полости рта, улучшают микроциркуляцию.



Зубная нить (флосс)



Существует множество методов ухода за полостью рта. Зубная нить – занимает лидирующую позицию среди вспомогательных стоматологических средств, особенно для полости рта с ортопедическими конструкциями. Флоссы легко справляются с очисткой межзубных промежутков, труднодоступных мест в ротовой полости которые не могут проникнуть волоски зубной щетки.



Суперфлосс

Людам с ортопедическими конструкциями рекомендуется использовать так называемые суперфлоссы – приспособления, сочетающие в себе функции разных видов зубных нитей. Они состоят из трех видов волокна — это твердое, впитывающее и обычное, которое применяется для изготовления обычных флоссов. Твердые участки приспособления легко проникают между зубами с одиночными коронками и в промежутки между мостовидными протезами, хорошо адсорбируют налет из труднодоступных мест.



Скребки для языка

Завершаться ежедневная очистка зубов должна очищением спинки языка, потому что язык является неким резервуаром для бактерий. Сосочки на спинке языка создают большую по площади и неровную поверхность, которая способствует аккумуляции микроорганизмов и остатков пищи. Разная их величина создает углубления и возвышения, поэтому язык идеальное место для размножения бактерий. Остатки еды, которые скапливаются в углублениях между сосочками, используются ими как питательный субстрат. Поэтому очень важно уделять чистке языка особое внимание.



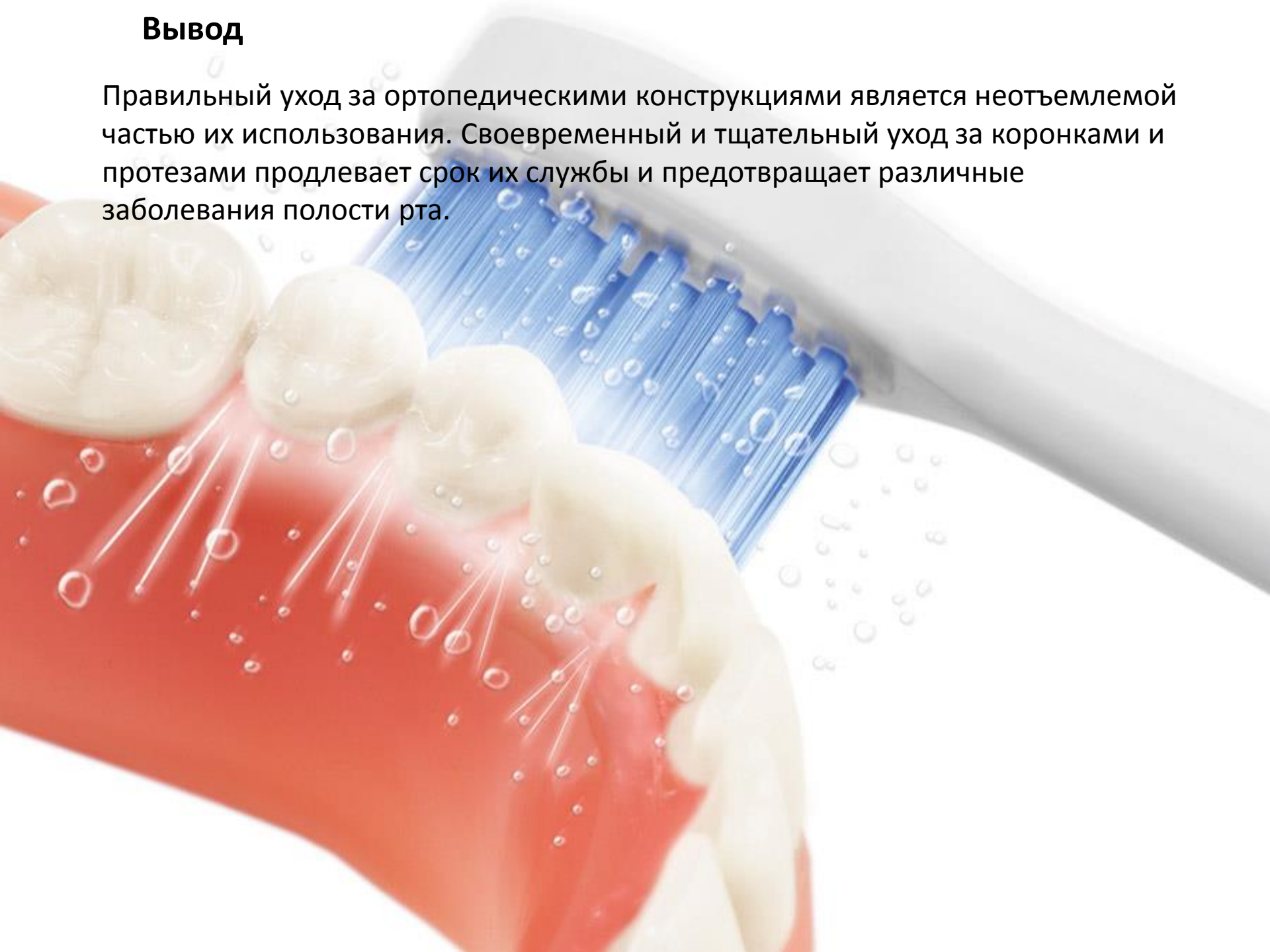
Air Flow

Профессиональная гигиена полости рта у пациента с ортопедическими конструкциями обязательно должна быть не реже, чем 2 раза в год. Чистка зубов системой Air Flow — это самый простой и эффективный метод профессиональной гигиены полости рта - профилактики различных заболеваний, позволяющий полностью удалить зубной налет, остатки пищи, микроорганизмы и прочие отложения как на своих зубах, так и на ортопедических конструкциях.



Вывод

Правильный уход за ортопедическими конструкциями является неотъемлемой частью их использования. Своевременный и тщательный уход за коронками и протезами продлевает срок их службы и предотвращает различные заболевания полости рта.



Список литературы:

1. Ортопедическая стоматология : практ. руководство / И. В. Аристархов. – Ростов н/Д : Феникс, 2006. – 153 с.
2. Уруков Ю.Н., Московский А.В., Вокулова Ю.А. заболевания слизистой оболочки полости рта, обусловленные материалами зубных протезов // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 6.;
3. Бушан М.Г., Каламкаров Х.А. Осложнения при зубном протезировании и ее профилактика. Кишинев. -1983.
4. Копейкин, В. Н. Ортопедическая стоматология : учеб. / В. Н. Копейкин, М. З. Миргазизов. 2-е изд., доп. – М. : Медицина, 2001.
5. Ортопедическая стоматология: учебн. для студ. / Н. Г. Лболмаев, Н. Н. Аболмасов, М. С. Сердюков. – 10-е изд. : перераб. и доп. – М. : МЕДпресс-информ, 2018.

Спасибо за внимание!

