Рецензия на реферат ординатора второго года обучения

Кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО

Субач Татьяны Сергеевны

«реабилитация после эндопротезирования тазобедренного сустава в раннем послеоперационном периоде»

Реабилитация после эндопротезирования тазобедренного сустава - важный и неотъемлемый этап в процессе восстановления пациента после операции. Она играет решающую роль в достижении максимальной функциональности сустава и возврата к полноценной активной жизни.

Первоначально стоит отметить, что процесс реабилитации требует индивидуального подхода к каждому пациенту. Это обусловлено различием в возрасте, физической подготовленности и общем состоянии пациента. В связи с этим, определение программы реабилитации должно быть ориентировано на конкретного человека.

Основной целью реабилитации в данном случае является восстановление полной подвижности и укрепление мышц, в которых произошла операция. Пациентам рекомендуется начинать упражнения под контролем врача по лечебной физкультуре, инструктора, чтобы избежать возможности повреждения сустава или его компонентов. Постепенно нагрузка увеличивается, что способствует укреплению мышц и освоению новых движений.

Одним из главных компонентов реабилитации является лечебная физическая культура. При этом применяются различные методы, такие как лечебная гимнастика, физиотерапия, массаж. Важно помнить, что регулярные упражнения будут способствовать скорейшему восстановлению полной функции сустава и его полноценному использованию.

Различные аспекты реабилитации пациентов, перенесших оперативные вмешательства находятся в фокусе исследований специалистов. В данном реферате раскрываются особенности физической реабилитации после эндопротезирования тазобедренного сустава, а также представлен комплекс физических упражнений для минимизации негативных последствий у лиц, перенесших хирургическое вмешательство по замене тазобедренного сустава.

Д.м.н. профессор кафедры физической реабилитационной медицины с курсом ПО

Можейко Елена Юрьевна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_