

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической и реабилитационной медицины с курсом ПО



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе
Щестерня П.А.

« 12 » 10 2022г.

Программа-максимум
по дисциплине 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

1. Введение в восстановительную медицину

1. Научные основы восстановительной медицины
2. Функциональные резервы. Здоровье здоровых
3. Методы медицинской кибернетики в работе врача восстановительной медицины.
4. Медицина катастроф
5. Медицинская профилактика
6. Основы санологии. Основы профилактической гериатрии.
7. Профессиональное здоровье и экология человека.
8. Системы физического оздоровления, системы психологического оздоровления, традиционные системы оздоровления,
9. Диагностические технологии восстановительной медицины (функциональные, эндоскопические, электрофизиологические и лучевые методы диагностики в работе врача восстановительной медицины).
10. Общие методы и принципы лечения распространенных заболеваний (курортология, климатотерапия (климатофизиология), бальнеотерапия,

гидротерапевтические процедуры, грязелечение, применение различных теплоносителей)

11. Аппаратная физиотерапия (применение электрических и магнитных полей, применение механических колебаний, применение излучений оптического диапазона, баротерапия, аэроионотерапия, озono- и NO-терапия)
12. Лечебная физкультура: основы ЛФК и оздоровительного спорта, обоснование задач лечебного применения ЛФК при различных заболеваниях
13. Медицинский массаж
14. Традиционные технологии восстановительной медицины: мануальная терапия, рефлексотерапия, гомеопатия, натуротерапия, биорезонансная терапия.

2. Медицинская реабилитация

1. Реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (медицинская реабилитация больных после операций на сердце, больных с нарушениями ритма сердца, больных с заболеваниями периферических артерий и вен)
2. Реабилитация больных с заболеваниями бронхо-легочной системы (больных бронхиальной астмой, перенесших пневмонию и др. острые заболевания бронхо-легочной системы, перенесших операции на легких, бронхах, трахее)
3. Реабилитация больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (больных, перенесших вирусный гепатит, больных язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, больных, перенесших операцию на желудке и 12-перстной кишке, с холециститом и с постхолецистэктомическим синдромом)

4. Реабилитация больных с заболеваниями эндокринной системы (больных сахарным диабетом, с заболеваниями щитовидной железы, больных после операций на щитовидной железе, с ожирением, остеопорозом)
5. Реабилитация больных с заболеваниями опорно - двигательного аппарата (больных с заболеваниями суставов, перенесших операции и травмы опорно-двигательного аппарата)
6. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями нервной системы (перенесших острые нарушения мозгового кровообращения; перенесших травмы центральной и периферической нервной систем; дисциркуляторной энцефалопатией; дорсопатиями; полинейропатиями)
7. Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии (хронические воспалительные заболевания женской половой системы, нейроэндокринные синдромы, гормональнозависимые образования гениталий)
8. Реабилитация больных с заболеваниями мочеполовой системы (хронические воспалительные заболевания, мочекаменная болезнь, врожденные аномалии, нейроэндокринные и эректильные дисфункции)
9. Медицинская реабилитация в клинике профессиональных болезней при поражениях органов и систем при профессиональных заболеваниях химической, пылевой этиологии, обусловленных действием физических факторов (вибрационная болезнь, лучевая болезнь неионизирующее излучение, электромагнитные излучения радиодиапазона, лазерное излучение, микроклимат с повышенными и пониженными температурами), при декомпрессионной (кессонной) болезни, при воздействии производственных биологических факторов.

10. Медицинская реабилитация при заболеваниях уха, горла и носа (тугоухость, воспалительные заболевания уха, воспалительные заболевания носа и придаточных пазух, хронические воспаления придаточных пазух носа, воспалительные заболевания глотки, воспалительные заболевания гортани)
11. Медицинская реабилитация в клинике глазных болезней (нарушения рефракции, заболевания вспомогательных органов глаза, заболевания конъюнктивы, заболевания роговицы, заболевания хрусталика, заболевания сетчатки, состояния после травмы глазного яблока)
12. Медицинская реабилитация кожных заболеваний (дерматозы различной этиологии, гиперкератозов, псориаза, экземы, болезней сальных и потовых желез, ногтей, волос, ожогов кожи и рубцовых изменений. Реабилитация после перенесенных косметических операций)
13. Медицинская реабилитация стоматологических заболеваний (после перенесенных хронических воспалительных заболеваний, травм и операций. Ортопедическая стоматология)
14. Медицинская реабилитация в психиатрии при пограничных состояниях (психопатиях, неврозах, неврастениях, психосоматических расстройствах, функциональные психозы инволюционного периода, Хроническом алкоголизме, наркомании, токсикомании, сексопатологических расстройствах)

15. Медицинская реабилитация в педиатрии: реабилитация детей и подростков при заболеваниях сердечно-сосудистой, бронхо-легочной системы, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, заболеваниях эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. мочеполовой системы, при заболеваниях уха, горла и носа, в клинике глазных болезней, кожных заболеваний, при стоматологических заболеваниях, после перенесенных детских инфекций., хирургических операций и травм. Особенности реабилитации при заболеваниях новорожденных.
16. Медицинская реабилитация в гериатрической практике при заболеваниях внутренних органов, нервной, сердечно-сосудистой системы.

Список литературы

1. Абросимов, В. Н. Реабилитация больных ХОБЛ / В. Н. Абросимов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 112 с.
2. Бурмистров, Д. А. Реабилитация при болях в спине средствами силовой тренировки : монография / Д. А. Бурмистров. - 5-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 312 с.
3. Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии / В. А. Епифанов, Н. Б. Корчажкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 504 с.
4. Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях органов мочевого выделения / В. А. Епифанов, Н. Б. Корчажкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 528 с.
5. Ильина, И. В. Медицинская реабилитация : учебник для вузов / И. В. Ильина. - Москва : Юрайт, 2020. - 276 с.
6. Ильина, И. В. Медицинская реабилитация. Практикум : учебное пособие для вузов / И. В. Ильина. - Москва : Юрайт, 2020. - 393 с.
7. Коронарное шунтирование больных ишемической болезнью сердца: реабилитация и вторичная профилактика : учеб. пособие / С. Е. Головенкин,

В. А. Шульман, Е. Ю. Пелипецкая [и др.] ; ред. В. А. Шульман ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2018. - 153 с.

8. Коррекция когнитивных функций с использованием компьютерных стимулирующих программ и классической нейропсихологической реабилитации у больных, перенесших инсульт : методические рекомендации / сост. А. Ф. Безденежных, С. В. Прокопенко ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2019. - 28 с.

9. Медицинская реабилитация : учебник / ред. А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с.

10. Немедикаментозные методы реабилитации больных с эпилепсией : учебное пособие / Е. А. Народова, Н. А. Шнайдер, В. В. Народова [и др.] ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2020. - 88 с.

11. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с.

12. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 368 с.

13. Реабилитация больных, перенесших острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST : учеб. пособие / В. А. Шульман, С. Е. Головенкин, Е. Ю. Пелипецкая [и др.] ; ред. В. А. Шульман ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2018. - 90 с.

14. Реабилитация инвалидов : национальное руководство / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 736 с.

15. Реабилитация когнитивных нарушений при цереброваскулярной патологии : монография / С. В. Прокопенко, Е. Ю. Можейко, М. М. Петрова

[и др.] ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017. - 147 с.

16. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы / К. В. Котенко, В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, Н. Б. Корчажкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 656 с.

17. Физиотерапия в дерматологии / Л. С. Круглова, К. В. Котенко, Н. Б. Корчажкина, С. Н. Турбовская. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 304 с.

18. Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук. / гл. ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с.

19. Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук. : крат. изд. / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с.

Утверждено на заседании кафедры физической и реабилитационной
медицины с курсом ПО

Протокол № 2 от 21 сентября 2022 г.

Заведующий кафедрой _____ Можейко Е.Ю.

Заведующий аспирантурой _____ Ф.И.О.