

Инструктаж по технике безопасности

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Студенту, проходящему производственную практику, допускаются к выполнению работ только при наличии соответствующих документов для прохождения практики, прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также все виды проведения инструктажей должны завершаться в журнале проведения инструктажей и подписаны руководителем и проводившим инструктаж.
- 1.2. Каждому студенту необходимо: знать место хранения аптечки первой помощи; уметь оказать первую помощь; уметь правильно действовать при возникновении пожара.
- 1.3. Студенту следует: оставлять верхнюю одежду, обувь и иные вещи в гардеробной; иметь опрятный вид; не принимать пищу на рабочем месте.
- 1.4. Работа студента при прохождении производственной практики может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов:
 - работа на персональных компьютерах - ограниченное зрение, активное, монотонное и значительное зрительное напряжение;
 - работа с электроприборами - повышенное значение напряжения электрической цепи;
 - работа в организации - движущиеся машины, неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (коледеж).
- 1.5. Студент несет ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований, касающихся инструкций.
2. Требования охраны труда перед началом работы
- 2.1. Прийти на работу заблаговременно для исключения снотливости и как следствие, падения и риска травмы.
- 2.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать лишние предметы.
- 2.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли.
- 2.4. Проверить уровень освещенности рабочего места.
- 2.5. Очистить при необходимости и закрепить кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.
- 2.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.
3. Требования охраны труда во время работы
- 3.1. На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами:
 - 3.1.1. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град и располагаться в вертикальной плоскости или с наклоном наверх (15°).
 - 3.1.2. Расстояние от глаз до экрана должно быть в пределах 60-80 см.
 - 3.1.3. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться, чтобы исключить попадание в глаза прямого света и равномерно освещенность на поверхности экрана.
 - 3.1.4. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы необходимо делать перерывы.
- 3.2. При работе с электроприборами и оргтехникой:
 - 3.2.1. Автоматические выключатели и защитные устройства должны всегда быть исправны.
 - 3.2.2. Цепи электропроводки, электроприборов, выключателей, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

- 3.2.3. Эксплуатацию необходимо хранить в сухом месте, избегать
высоких колебаний температуры, вибрации, соприкосновений.
- 3.2.4. Запрещается: пользоваться неисправными электроприборами;
ремонтировать электроприбор самостоятельно; применять на
открытом воздухе открытые электропровода и переносные светильники;
предназначенные для работы в помещениях; пользоваться
самодельными электроустановочными приборами и электропроводами
с открытой изоляцией; наступать на
переносные электропровода, лежащие на полу.
- 3.3. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с
рабочего места выключать оборудование.
- 3.4. По пути к месту практики и обратно:
- 3.4.1. Избегать экстремальных условий на пути следования
- 3.4.2. Соблюдать правила дорожного движения и
правила поведения в транспортных средствах.
- 3.4.3. Соблюдать осторожность при выходе транспортных
средств и других предметов, ограничивающих
видимость проезжей части.
- 3.4.4. В период неблагоприятных погодных условий
(дождь, снег, туман) соблюдать особую
осторожность.
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях
- 4.1. Немедленно прекратить работу, отключить
компьютер и иное электрооборудование и доложить руководителю.
- 4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправности.
- 4.3. В случае возгорания или пожара работникам должно
немедленно прекратить работу, отключить электроприбор,
быть в пожарной бригаде по телефону 101, сообщить
руководителю работ и присутствовать к ликвидации
очага пожара имеющимися средствами тушения.
- 4.4. При обнаружении запаха газа в помещении:
предупредить работников, закрыть окна и провести комендант;
предать администрации организации, а при необходимости -
быть работников аварийной газовой службы по тел. 104.
5. Требования охраны труда по окончании работы
- 5.1. Привести в порядок рабочее место
- 5.2. Отключить и обеспечить оборудование
- 5.3. При выходе из здания организации убедиться в отсутствии движущихся транспорта.

Место печати МО

Подпись общего
руководителя

Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента