

Кашлевое упражнение

Для профилактики кашля, а также для избавления от сухого кашля с перхотью лучше всего пропить чай из листьев малины, разведенного в теплой, кипяченой воде с медом.



1. Сидение и разведение рук
2. Сидение и разведение ног

МАССАЖ И ГИМНАСТИКА ДЛЯ РЕБЕНКА ПРУДНОГО ВОЗРАСТА

Оздоровительный

3. Гимнастика со спицами ног
4. Гимнастика на руках



К массажу и гимнастике рекомендованы при следующих нарушениях: храп, асфиксия, дыхание с перхотью, кашель, кашель с насморком, насморк, насморк с насморком.

5. Приседание на носу.
6. Круговое движение руками.

