Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:** Камзолова А.А.  Студентка 308 гр.  отделения «Сестринское дело»  **Проверила:** преподаватель по дисциплине «Основы реабилитации» Цуканова Е.В. |

**Красноярск 2020**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 19.06.2020

Диагноз при поступлении: Язвенная болезнь желудка

Побочное действие лекарств не наблюдалось

1. Ф.И.О. Прохоров Валерий Семёнович

2. Пол мужской

3. Возраст 55 лет

4. Постоянное место жительства г.Красноярск, ул. Урванцева д.55 кв.43

5. Место работы, профессия и должность учитель информатики в школе №147

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной Поликлиника №5, терапевт Валиева Н.Ф.

7. Врачебный диагноз: Язвенная болезнь желудка

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитацииизжога, периодические боли в эпигастральной области натощак и после приёма пищи, рвота, тревога и нервозное состояние.

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 60/186/17,3 | 65/186/18,8 |
| ЖЕЛ | 4 л. | 4 л. |
| окружности грудной клетки | 90 см. | 91 см. |
| ЧДД | 20 | 19 |
| ЧСС | 80 | 80 |
| АД | 130/85 | 125/80 |
| динамометрия | 70% | 75% |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | Нормостеническая. |
| Форма живота | Умеренно впалая. |
| Нарушение осанки | Физиологические изгибы позвоночника хорошо выражены. |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | Боли возникающие натощак и после приёма пищи, тошнота, рвота, изжога, раздражительность. | Нет |
| Приоритетная | Боли возникающие натощак и после приёма пищи. | Нет |
| Потенциальная | Кровотечение, перфорация. | Не проявятся при соблюдении рекомендаций |

**Цели:**

* **Краткосрочная** снижение интенсивности болей, помощь при рвоте, уменьшение стресса и тревоги.
* **Долгосрочная** к концу реабилитации пациент не будет предъявлять жалоб, будет демонстрировать знания и умения по профилактике рецидивов и осложнений.

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-** язвенная болезнь желудка;

**-** проявление приоритетной проблемы (боли в эпигастральной области).

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | ЛФК | Используется для расслабления мышц пресса и сохранения тонуса и силы мускулатуры. |
| 2 | Физиотерапия | Применение физиотерапевтических методов способствует регенерации ткани и улучшает её трофику и тонус. |
| 3 | Гидротерапия | Применяется для снятие напряжения, уменьшения стресса и адаптации организма. |
| 4 | Массаж | Применяется для обезболивающего эффекта, снятия стресса, расслабления мускулатуры и организма в целом. Улучшает секреторную функцию и способствует восстановлению нормального функционирования органов пищеварения. |
| 5 | Диета | Химическое, физическое и механическое щажение, уменьшение боли и воспаления. |
| 6 | Санитарно - просветительная работа | Проводится для закрепления результата и дальнейшей профилактики рецидивов и осложнений заболевания. |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного Прохоров Валерий Семёнович

Диагноз Язвенная болезнь желудка

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | Общий лечебный. | Простые гимнастические упражнения для малых и средних мышечных групп, с небольшим числом повторений, в сочетании с дыхательными упражнениями и упражнениями в расслаблении мышц. | Хвойные, йодобромовые ванны, электросон. |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) | нет | нет | нет |
| Реабилитационное действие | Нормализация моторной и секреторной функции желудка;  Улучшение функции кровообращения и дыхания;  Улучшение регенеративных процессов в стенке желудка. | Укрепление и приведение в тонус расслабленных мышц, уменьшение болей. | Регуляция трофики тканей и секреторной функции, ускорение процесса регенерации, снятие напряжения и стресса. |
| Показания | ЯБЖ в стадии ремиссии | ЯБЖ в стадии ремиссии | ЯБЖ в стадии ремиссии |
| Побочные эффекты | нет | Обострение болей, учащение ЧСС. | Аллергическая реакция |
| Способ приём (время) | Применяется по индивидуальной программе дозировки процедуры | Применяется по индивидуальной программе дозировки процедуры | Применяется по индивидуальной программе дозировки процедуры |
| Доза высшая введения | \_ | \_ | \_ |
| Доза назначенная | 30 минут | 30 -50 минут | 10-15 минут |
| Кратность применения | 15 процедур | 4 раз в неделю | Через день |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | Снижение боли, расслабление | Повышение тонуса мышц | Снятие стресса, расслабление |
| Побочное действие | нет | нет | нет |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

* Пациент положительно реагирует на все проводимые процедуры, отмечает улучшение самочувствия. Проявления осложнений отсутствуют.

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

* Пациент не предъявляет жалоб по своему состоянию, отмечается положительная динамика. Цель достигнута.

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

* Процедуры были проведены в соответствии со всеми требованиями и оказали должный терапевтический эффект.

1. **Рекомендации**

* Соблюдение режима дня, полноценный сон, чередование физических нагрузок и отдыха, прогулки на свежем воздухе, рациональное питание, соответствующее диете, выполнение гимнастических упражнений дома, наблюдение у терапевта. Своевременная диспансеризация. Приём медикаментов.