

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Красноярский государственный медицинский университет  
им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический факультет

Кафедра фармацевтической технологии и фармакогнозии с курсом ПО

## Курсовая работа

Дисциплина: «Фармакогнозия»

На тему: Лекарственные растения в терапии заболеваний желудочно-кишечного  
тракта

Выполнила:  
студентка 452 группы  
фармацевтического факультета  
(очно-заочное отделение)  
Платонова А.И.  
Проверила: к.фарм.наук,  
доцент  
Савельева Е.Е.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

Красноярск, 2019

## Содержание

Введение.....	3
Глава I. Основные принципы фитотерапии.....	5
1. Основы фитотерапии .....	5
1.2 Правила фитотерапии .....	6
Глава II. Фитотерапия при заболеваниях ЖКТ .....	8
2.1 Гастрит .....	8
2.2 Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки .....	9
Глава III. Фитотерапия при заболеваниях кишечника .....	12
3.1 Хронический дуоденит.....	12
3.2 Хронический энтероколит .....	13
3.3 Хронический энтероколит с диареей.....	14
3.4 Хронический энтероколит с запорами (хронический запор) .....	16
3.5 Геморрой.....	18
Глава IV. Фитотерапия при заболеваниях печени и поджелудочной железы .....	20
4.1 Дискинезии желчных путей.....	20
4.2 Хронический холецистит и хронический холангит .....	22
4.3 Желчнокаменная болезнь.....	24
4.4 Хронический гепатит.....	25
4.5 Цирроз печени .....	26
4.6 Хронический панкреатит .....	26
Список используемой литературы .....	31

## Введение

Растительный мир подарил человечеству огромное богатство - лекарственные растения, которые всегда были источниками жизни, пищи и здоровья. Многие из них прошли многовековую проверку и составляют бесценный фонд современной фитотерапии. История народной фитотерапии имеет возраст, равный истории человечества. Несомненно, что ее становление носило эмпирический характер. Право на жизнь завоевывали те лечебные эффекты растений, которые были очевидны.

Лечение лекарственными травами пришло к нам из древности. Во все времена человек был занят поиском средств в окружающей его природе для успокоения боли, избавления от недугов и нервного беспокойства.

В средние века народные целители, знахари, и маги готовили различные травяные припарки, мази, лекарства и микстуры, которые хоть и не могли полностью излечить заболевание, все-таки облегчали страдания больных.

Несмотря на достигнутые успехи в области химического синтеза лекарственных веществ, природные биологически активные соединения в настоящее время не только не утратили своего значения, но, наоборот, с каждым годом расширяются перспективы их использования. Актуальность фитотерапии возросла еще и потому, что участились случаи терапевтических неудач, появление аллергических реакций на синтетические медикаменты.

Тем, кто использует растение в лечебных целях часто бывает непонятно их действие при многих болезнях, не схожих по происхождению и течению. Однако, в этом нет ничего противоречивого, так как в одном и том же лекарственном растении содержатся различные классы химических соединений - аминокислоты, флавоноиды, эфирные масла, дубильные вещества, витамины, микроэлементы и т.д.

**Актуальность темы:** Применение фитопрепаратов актуальна для медицины и в наши дни, так как в настоящее время в медицине все чаще используются народные методы лечения. Население нашей страны имеет различный доход, и покупать дорогостоящие препараты могут позволить себе не все. Лекарственные средства из растительного сырья не являются дорогостоящими и поэтому люди предпочитают их покупать и использовать для лечения различных болезней. Лекарства, созданные из растительного сырья не вызывают побочных явлений и аллергических реакций. А также считаются хорошей профилактикой многих заболеваний, а в случае уже существующей проблемы — важной составляющей лечения.

**Цель исследования:**

1. Изучить классификацию заболеваний органов желудочно-кишечного тракта и лекарственных средств, применяемых для их лечения;
2. Ознакомиться с основными лекарственными растениями и фитопрепаратами, применяемых для лечения наиболее часто встречающихся патологий желудочно-кишечного тракта;
3. Ознакомиться с предлагаемым перечнем сборов лекарственных растений и изучить основные правила составления сборов из лекарственных растений.

**Задачи исследования:**

1. Изучить основные принципы фитотерапии наиболее часто встречающихся заболеваний органов желудочно-кишечного тракта;
2. Ознакомиться с предлагаемым перечнем сборов лекарственных растений, рекомендованный при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта.

## Глава II. Основные принципы фитотерапии

### 1. Основы фитотерапии

Фитотерапия (греч. фито-растение) - наука о применении растительных лекарств в медицине. Коррекция физиологического и психологического состояния человека с помощью растений, прополиса и мумие имеет богатую и длинную историю.

В недалеком прошлом в медицине большая часть лекарств приготавливалась из лекарственных растений. Современная фитотерапия, опираясь на проверенные веками традиции траволечения, использует достижения современной медицинской науки, и, прежде всего того ее раздела, который исследует фармакологическое действие различных препаратов - фармакогнозии. С расцветом химии появилась возможность выделить действующие вещества:

- биологически активные микроэлементы и их простые соединения;
- спирты, сложные эфиры и жирные кислоты;
- аминокислоты, углеводы, жиры и их производные;
- фенолы, салицилаты, кумарины, дубильные вещества;
- терпены и эфирные масла, бальзамы и смолы;
- гликозиды и алкалоиды;
- горечи, проферменты, провитамины.

Реальные механизмы действия многих растений не до конца ясны, несерьезно объяснять их из-за внешнего вида или механического сочетания активных компонентов, как это пыталась делать фитогномия (одна из средневековых схоластических дисциплин). Вместе с тем, очевидны генеральные свойства растительных лекарственных средств:

- участие в регуляции высшей нервной деятельности и обменных

процессов на организационном уровне;

- активизация кровотока и защитной силы организма;
- нормализация регионального кровообращения и тканевого метаболизма.

Клиническая практика показывает высокую (до 75- 80 %) эффективность фитотерапии и препаратов мумие. Эффект этот, очевидно, достигается лишь при правильном использовании фитотерапевтических средств и понимании ее основ.

## **1.2 Правила фитотерапии**

□ Не начинать лечения, пока не установлен диагноз болезни. Несмотря на относительную «безвредность» лекарственных растений, лечение «вслепую», на основании отдельных симптомов, может привести к отрицательному результату вследствие прогрессирования патологии, утраты у больного доверия к действиям врача и развития у него негативной установки на фитотерапию.

□ Не начинать лечения, не убедившись в готовности больного неукоснительно следовать всем данным предписаниям и в его психологическом положительном настрое на конечный результат.

□ Использовать и рекомендовать для лечения только те составы фитосборов и те растения, которые рекомендованы специалистами, проверены практикой. При отсутствии нужных лекарственных растений можно применять альтернативные фитосборы или официальные лекарственные формы.

□ Строго придерживаться общепринятых правил сбора, сушки и обработки лекарственного сырья, а также приготовления простейших лекарственных форм (отваров, настоек). Категорически запрещается вести самостоятельную заготовку (или рекомендовать ее больным) малоизвестных лекарственных растений.

□ Осуществлять динамический контроль за ходом фитотерапии и

состоянием больных. Его кратность зависит от характера патологии и назначенного лечения. При острых формах заболеваний контрольный осмотр должен проводиться не реже одного раза в неделю, при хронических - не реже одного раза в месяц. В особом наблюдении нуждаются лица склонные к аллергическим реакциям, принимающие сборы, в состав которых входят растения, содержащие сердечные гликозиды и сильнодействующие алкалоиды.

□ В большинстве случаев необходимо сочетать фитотерапию с диетой. Так, соблюдение диетического режима является обязательным условием лечения болезней системы пищеварения, мочевыделения, ряда эндокринных заболеваний и нарушений обмена веществ.

## Глава II. Фитотерапия при заболеваниях ЖКТ

### 2.1 Гастрит

Гастрит - это воспаление слизистой оболочки желудка.

В зависимости от времени протекания заболевания различают острый и хронический гастрит. А в зависимости от состояния кислотности желудочного сока различают гастрит с повышенной кислотностью, гастрит с нормальной кислотностью и гастрит с пониженной кислотностью.

Задачи народной медицины, чаще всего использующей фитотерапию при гастрите - защита слизистой оболочки желудка от воздействия повреждающих факторов, борьба с воспалением, стимуляция процессов восстановления и заживления, антибактериальная активность. Для этого применяют следующие сборы:

Листья крапивы, листья подорожника, трава зверобоя, соцветия ромашки - поровну.

Приготовление сборов: 2 ст. л. предварительно измельченного (в кофемолке или мясорубке) сбора залить 1 л. кипятка, слить вместе с травой в термос, настаивать ночь. Принимать в течение дня по 100-150 мл за 30 минут до еды. Для улучшения вкуса можно добавить мед, сахар, варенье. Курс лечения - 3-4 месяца, после чего меняют сбор и продолжают непрерывное лечение. Общий курс лечения - 12-18 месяцев, затем можно перейти на профилактический прием сборов весной и осенью по 2 месяца.

Улучшение при фитотерапии наступает через 2-3 недели регулярного приема трав. Однако стойкий эффект может быть достигнут лишь в случае длительного и регулярного применения трав [5].

## 2.2 Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Язвенная болезнь - хроническое рецидивирующее заболевание с образованием в периоды обострения язв в желудке или двенадцатиперстной кишке. В происхождении болезни имеют значение наследственная предрасположенность, психоэмоциональное напряжение, вредные привычки (нерациональное питание, никотин). В патогенезе язвообразования играют роль ацидопептическая агрессия и ослабление резистентности слизистой оболочки гастродуоденальной области.

Для лечения больных язвенной болезнью применяют препараты, получаемые из растительного сырья. Пользуется популярностью облепиховое масло, содержащее смесь каротина, токоферолов и глицеридов органических кислот (назначают по 1 чайной ложке 2-3 раза за 20-30 мин до еды). Показано также масло шиповника, содержащее ненасыщенные и насыщенные жирные кислоты, каротиноиды, токоферолы. Препарат обладает обволакивающими свойствами и стимулирует заживление язвы. Ценными свойствами обладает дериват корня солодки - карбеноксолон (биогастрон). Он увеличивает отделение защитной слизи и снижает пептическую активность желудочного сока. Назначают его по 0,3 г/сут. в течение 1-й недели, в последующие 4 нед. - по 0,15 г.

При язвенной болезни рекомендуют также препарат из корней девясила высокого аллантон (по 0,1 г 3-4 раза в день за 30 мин до еды), гранулированный препарат из сока подорожника плантаглюцид (по 1/2-1 чайной ложке 3 раза в день за 30 мин до еды), препарат из цветков ромашки аптечной камоллозид. Последний, благодаря образованию на слизистой оболочке желудка защитного слоя, препятствует действию пепсина. При лечении язвенной болезни, в том числе с сопутствующими заболеваниями желчного пузыря, применяют калефлон - очищенный экстракт из цветков календулы (по 1-2 таблетки 3 раза в день после

еды; курс лечения 3-4 нед). Используют также бикарбон, беллалгин, белластезин; в состав этих препаратов входит экстракт красавки. Сухие экстракты красавки, полыни, валерианы содержатся во многих комплексных препаратах. Порошок корня аира и коры крушины входят в состав викаира, викалина, оказывающих антацидное, вяжущее, умеренно послабляющее действие. Из сока белокочанной капусты выделен препарат гефарнил, который вводят внутримышечно по 1 ампуле 2 раза в сутки. В качестве биостимуляторов используют экстракт алоэ (по 1 мл подкожно).

При язвенной болезни часто могут применяться лекарственные растения. В периоды обострения и для предотвращения рецидивов используют такие же растения, как и при лечении хронического гастрита с повышенной продукцией хлористоводородной кислоты.

Листьев подорожника, цветков ромашки, травы сушеницы, травы тысячелистника, плодов шиповника, плодов фенхеля, корней алтея, цветков ромашки, корней солодки, аира, ревеня, листьев мяты, травы тысячелистника, травы зверобоя, плодов тмина, листьев подорожника.

При обострении язвенной болезни иногда появляется боль в области сердца различной интенсивности (гастро-кардиальный синдром). В этих случаях в сборы могут быть добавлены валериана, пустырник, боярышник (цветки), увеличена доза мяты.

Больные с осложненными формами язвенной болезни нуждаются в срочной госпитализации. Важно своевременно установить показания к срочным (перфорация, кровотечение) и плановым (органический стеноз, пенетрация, злокачественное перерождение) оперативным вмешательствам. Неоправданное использование фитотерапии в таких случаях недопустимо. Исключение составляют лишь больные с остановившимся кровотечением (при надежном исключении рака). В таких случаях показаны настои: листьев крапивы (20 г

листьев на 200 мл воды, заливают кипятком, настаивают 40 мин, принимают по 100 мл 4 раза в день); настой корня кровохлебки (1/2 чайной ложки измельченного корня на 200 мл воды, заливают кипятком, настаивают 2-3 ч, принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день); коры дуба (готовят так же; принимают по 50 мл 4 раза в день до еды) [4].

При склонности к кровотечениям может быть рекомендован следующий сбор:

Цветков ромашки 1 часть, корней лапчатки, травы зверобоя по 4 части.

5 г смеси заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, настаивают 45 мин, принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день до еды.

Фитотерапия является важной частью лечебных мероприятий при проведении сезонного или круглогодичного профилактического лечения.

## Глава III. Фитотерапия при заболеваниях кишечника

### 3.1 Хронический дуоденит

Хронический дуоденит - хроническое воспалительное заболевание двенадцатиперстной кишки, которое встречается достаточно часто.

Основные задачи - подавление действия кислотного фактора и защита слизистой от повреждения. При выборе фитосбора руководствуются выраженностью клинических симптомов болезни [2].

При обострении ХД рекомендуются фитосборы:

- Корневище аира, листья березы, корневище валерианы, трава душицы, кора ивы белой, цветки календулы, трава лапчатки гусиной, солома овса зеленая - поровну.

10 г сбора залить 400 мл кипятка, нагревать на водяной бане в закрытой посуде 15 минут, не доводя до кипения, настаивать в тепле 2 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

- Корневище алтея, трава буквицы, трава вереска, трава горца почечуйного, цветки коровяка, листья мать-и-мачехи, цветки пижмы, цветки тысячелистника - поровну.

8 г измельченного в порошок сбора залить 300 мл кипятка, кипятить 3 минуты, настаивать в тепле 2 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

- Листья земляники - 2 ч., корневище калгана - 1 ч., трава лабазника - 2 ч., солома овса зеленая - 3 ч., трава полыни обыкновенной - 1 ч., цветки ромашки - 2 ч., плоды фенхеля - 1 ч., трава ястребинки - 2 ч. 10 г сбора залить 0,5 л кипятка, варить на водяной бане 10 минут, настаивать в тепле (термосе) 2 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза

в день через 1 час после еды, дополнительно при изжоге и болях до 6-7 раз в день.

Продолжительность курсов фитотерапии обострения хронического дуоденита, как и заболеваний желудка, индивидуальна. Первый курс обычно превышает клинические проявления болезни на 2-3 недели. После года непрерывной фитотерапии можно перейти на прерывистое лечение - применение лекарственных растений в виде 3-4 курсов ежегодно продолжительностью 1,5-2 месяца каждый.

В качестве фитосборов небольшого состава можно использовать:

- Корневище айра - 1 Ч., цветки ромашки - 3 Ч., трава синюхи 2 Ч., плоды укропа - 1 ч.

6 г сбора залить 250 мл кипятка, варить на водяной бане 10 минут, настаивать в тепле (термосе) 2 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

- Листья вахты, корневище гравилата городского, листья кипрея, плоды тмина - поровну.

8 г измельченного в порошок сбора залить 300 мл кипятка, кипятить 3 минуты, настаивать в тепле (термосе) 3 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1/4 стакана 4 раза в день за 1 час до еды.

- Плоды аниса - 1 Ч., корневище девясила - 2 Ч., трава лабазника 3 Ч., побеги черники - 2 ч.

### **3.2 Хронический энтероколит**

Среди хронических болезней кишечника наиболее распространены хронический энтерит и хронический колит. Поскольку механизмы их развития и принципы лечения сходны, а выделение хронического энтерита как самостоятельного заболевания не является общепризнанным, целесообразно

объединить хронический энтерит и хронический колит общим термином - хронический энтероколит (ХЭК). Некоторыми авторами ХЭК обозначается как «синдром раздраженной кишки» [8].

Лекарственные растения издавна применяются для лечения ХЭК. Используются такие виды их действий, как противовоспалительное, спазмолитическое, противомикробное, ветрогонное, обволакивающее, вяжущее, седативное, репаративное, витаминное. В фазе обострения (при усилении поносов, болей в животе и метеоризма) фитотерапия является вспомогательной, а в фазе ремиссии может быть основным видом лечения, сочетаясь с диетой [6].

### **3.3 Хронический энтероколит с диареей**

При ХЭК, протекающем преимущественно с диареей, применяются аир, алтей, барбарис, горцы (змеиный, перечный и птичий), кора дуба, золототысячник, кора ивы белой, исландский мох, калган, мать-и-мачеха, мята перечная, ольха и серая пижма, подорожник, полынь и многие другие растения [10].

Использование лекарственных растений эффективно только в сборах. Рекомендуются фитосборы следующего состава:

- Трава горца птичьего, кора дуба, трава зверобоя, исландский мох, корневище калгана, листья подорожника, цветки ромашки - поровну.

10 г сбора залить 0,5 л кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, настаивать в тепле (термосе) 2 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой. №508. Трава вереска, листья кипрея, трава крапивы, трава пастушьей сумки, трава тысячелистника, плоды шиповника, цветки ромашки - поровну.

10 г сбора залить 250 мл кипятка, настаивать в термосе 6 часов, процедить. Принимать в теплом виде по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой.

- Корневище аира, трава вероники, трава горца перечного, листья земляники, кора ивы белой, трава лапчатки гусиной, листья мать-и-мачехи, цветки календулы - поровну.

10 г измельченного в порошок сбора залить 300 мл кипятка, кипятить 3 минуты, настаивать в тепле (термосе) 2 часа. Принимать в теплом виде по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой.

- Листья барвинка малого, листья ежевики, корневище с корнями истода, цветки клевера лугового, побеги с листьями малины лесной, трава мяты перечной, цветки пижмы, корневище горца змеиного - поровну.

При сильных болях в кишечнике особенно эффективны следующие два фитосбора:

- Кора ветвей барбариса, трава вероники, трава лабазника, листья мяты перечной, побеги омелы, краевые лепестки цветков подсолнечника, трава пустырника, цветки тысячелистника, трава руты – поровну.
- Корневище аира, трава вереска, трава дубровника, трава зверобоя, корневище калгана, кора ветвей калины, трава лапчатки гусиной, плоды паслена черного, цветки пижмы, цветки ромашки, трава сушеницы болотной, листья эвкалипта - поровну.

Если ХЭЖ сопровождается выраженным дисбактериозом, показаны такие комбинации:

- Корневище горца змеиного, листья ежевики, исландский мох, цветки клевера лугового, трава лаванды, цветки пижмы, плоды татарника, плоды шиповника, цветки календулы - поровну.
- Корневище аира, трава горца птичьего, корневище гравилата, трава золототысячника, кора ивы белой, корневище калгана, корневище кровохлебки, трава мяты перечной, листья подорожника, трава полыни обыкновенной, листья толокнянки, листья эвкалипта - поровну.

При наличии кровоточивости кишечника рекомендуются фитосборы, включающие растения с сильным кровоостанавливающим, репаративным, вяжущим, обволакивающим и противовоспалительным действием [8]. При отсутствии запоров эти сборы могут также применяться для лечения геморроя и неспецифического язвенного колита (как вспомогательное средство):

- Корневище аира, корневище горца змеиного, трава горца птичьего, кора дуба, трава зверобоя, корневище кровохлебки, листья малины лесной, цветки ромашки, цветки тысячелистника, трава яснотки - поровну.
- Трава с корнями горца птичьего, корневище гравилата городского, листья ежевики, корневище калгана, трава крапивы, трава лабазника, трава лапчатки гусиной, побеги омелы белой, трава пастушьей сумки, цветки ромашки, трава ястребинки, цветки татарника - поровну.
- Кора дуба, трава зверобоя, трава крапивы, листья малины лесной, соплодия ольхи серой, листья подорожника, трава полыни горькой, цветки тысячелистника, плоды шиповника, клубни ятрышника, трава яснотки - поровну.

При ХЭК эффективны только длительные курсы фитотерапии. Улучшение обычно наступает в течение первых двух недель лечения, однако его отсутствие не является поводом для прекращения приема лекарственных растений.

### **3.4 Хронический энтероколит с запорами (хронический запор)**

Как уже отмечалось, ХЭК в ряде случаев манифестируется запорами.

В то же время многими авторами выделяется и самостоятельная нозологическая форма - хронический запор.

Для фитотерапии хронических запоров используются такие растения: анис, бузина черная, горец почечуйный, листья кассии (сенны), одуванчик

лекарственный, расторопша, ревень, укроп, фенхель, щавель конский и многие другие.[15]

Фитотерапия спастической и атонической форм ХЗ различается по составу фитосборов. для лечения больных с склонностью к спастическим запорам используются лекарственные растения, обладающие преимущественно спазмолитическим, слабительным, ветрогонным и седативным действиями.

Из них можно составить следующие сборы:

- Все растения земляники лесной, трава крапивы, листья мяты перечной, цветки пижмы, цветки ромашки, плоды аниса, корневище валерианы, корневище щавеля конского, кора крушины - поровну.

10 г сбора залить 300 мл кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, настаивать в тепле 1 час, процедить. Принять все за 2 раза утром и вечером после еды.

- Трава золототысячника, трава полыни обыкновенной, цветки бузины черной, трава горца почечуйного, трава дымянки, плоды кориандра, семена льна - поровну.

8 г сбора залить 300 мл кипятка, кипятить на малом огне 5 минут, настаивать в тепле 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана утром и днем и 1/2 стакана вечером.

В перерывах между приемом фитосборов можно употреблять напары, настои или отвары отдельных растений:

- напар семян льна (3 г на 250 мл кипятка, настаивать 30 минут в тепле) принять перед сном вместе с семенами;
- напар зеленой соломы овса (20 г на 0,5 л кипятка, нагревать на водяной бане 10 минут, настаивать в тепле 2 часа) принимать горячим 3 раза в день по 1 стакану через 30 минут после еды;

При проведении фитотерапии следует учитывать эффект привыкания и менять сборы каждые 4-5 недель. Для большинства больных хороший результат достигается при проведении месячных курсов фитосборами с 2-3-недельными интервалами, во время которых применяются отдельные растения.

### **3.5 Геморрой**

Геморрой является частым осложнением хронических запоров, в результате которых отмечается локальное расширение вен в подслизистой прямой кишки.

Фитотерапия этого страдания подразделяется на общую и местную, в том числе с использованием сидячих ванн, промываний, компрессов, лечебных клизм и тампонов. В состав сборов входят лекарственные растения, обладающие противовоспалительным, слабительным, кровоостанавливающим, репаративным, спазмолитическим, анальгезирующим действиями.

Для общей фитотерапии геморроя при отсутствии значимых кровотечений применяются фитосборы следующих составов:

- Корневище аира, цветки василька, трава душицы, трава зверобоя, цветки калины, цветки клевера лугового, семена льна, листья любистка, листья мать-и-мачехи, корень одуванчика, цветки пижмы, корневище пырея, цветки ромашки, цветки татарника - поровну.

8 г измельченного в порошок сбора залить 400 мл кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, настаивать в тепле 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 15 минут до еды.

- Листья вахты, корневище горца змеиного, корневище дягиля, листья земляники, цветки календулы, цветки коровяка, листья лещины, трава лытянки, листья Melissa, листья ореха грецкого, корневище пиона, корневище ревеня, корень стальника, почки тополя, трава чабреца - поровну.

6 г измельченного в порошок сбора залить 400 мл кипятка, настаивать в тепле 2 часа, довести до кипения (не кипятить!), настаивать в тепле 30 минут, процедить.

Эффективны для лечения геморроя припарки (компрессы) из лекарственных растений. Для этого свежую траву ошпаривают кипятком, а высушенное сырье запаривают на водяной бане в течение 15 минут. Приготовленную массу слегка отжимают, заворачивают в несколько слоев марли и накладывают на пораженную область, прикрыв сверху полиэтиленовой пленкой.

Длительность процедуры - не менее 1 часа.

Для припарок используют одно-два из следующих растений: цветки бузины черной, ромашки аптечной, календулы, каштана конского, листья дубровника, ежевики, татарника, траву горца перечного, горца почечуйного, тысячелистника, ясменника, семена льна.

Длительность курсов лечения геморроя индивидуальна, в среднем 3-4 недели. Курсы можно повторять с перерывами на 1 -2 недели до полного исчезновения патологических симптомов.

## **Глава IV. Фитотерапия при заболеваниях печени и поджелудочной железы**

### **4.1 Дискинезии желчных путей**

Дискинезии желчных путей рассматриваются как самостоятельная нозологическая форма, при которой отсутствуют структурные изменения желчного пузыря, желчных ходов и прилежащих органов.

Главная задача терапии - нормализация механизмов, регулирующих желчевыделение, то есть адекватное воздействие на нервную систему. Для этого чаще всего пользуются транквилизаторами. Однако лекарственные растения, безусловно, являются средствами выбора и нередко более предпочтительны. Фитотерапию необходимо сочетать с соблюдением диетического режима в зависимости от формы дискинезии желчных путей [17].

При гипертонически-гиперкинетической форме дискинезий применяемые лечебные средства должны прежде всего оказывать спазмолитический эффект, то есть снижать тонус желчных путей, и обладать седативным действием.

Из лекарственных растений используют следующие: листья березы весенние, цветки бессмертника песчаного, траву буквицы, корневище валерианы, цветки василька синего, листья вахты, траву душицы, траву зверобоя, цветки календулы, траву лапчатки гусиной, Melissa, мяты перечной, полыни горькой и обыкновенной, побеги почечного чая, траву пустырника, цветки ромашки, траву тысячелистника, плоды укропа, фенхеля, соплодия хмеля, траву чистотела, плоды шиповника.

- Цветки бессмертника - 3 ч., трава тысячелистника, трава полыни горькой, плоды фенхеля - по 2 ч.

10 г измельченного в порошок сбора залить 400 мл холодной воды, настаивать в течение 8 часов, довести до кипения, остудить, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3-4 раза в день перед едой.

- Листья мяты перечной, корневище валерианы, трава полыни горькой – по 2 ч., трава зверобоя - 3 ч., соплодия хмеля - 1 ч.

10 г измельченного в порошок сбора залить 300 мл кипятка, настаивать в тепле 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день через 2 часа после еды.

Продолжительность курсов для большинства больных равна 4-5 неделям, интервалов между ними - 2-3 неделям.

При гипотонически-гипокинетической форме дискинезий показаны растения, способствующие усилению тонуса и сократительной способности желчного пузыря и желчных протоков, а также усиливающие продукцию желчи: цветки, плоды, кора барбариса, листья березы весенние, цветки бессмертника песчаного, листья вахты, корни горечавки, трава дымянки, душицы, зверобоя, золототысячника, листья кипрея, плоды клюквы, трава и плоды кориандра, кукурузные рыльца, кукурузное масло, плоды маслины (оливковое масло), трава Melissa, мяты перечной, цветки, листья и корни одуванчика лекарственного, цветки пижмы, корневище и черешки листьев ревеня, редька, цветки ромашки аптечной, плоды и цветки рябины обыкновенной, трава тысячелистника, корневище и трава цикория, трава шалфея, плоды шиповника.[11]

Из них можно составить такие фитосборы:

- Цветки бессмертника - 2 Ч., листья вахты - 3 ч., листья мяты перечной - 1 ч., плоды кориандра - 2 ч.

10 г измельченного в порошок сбора залить 250 мл кипятка, настаивать в тепле (термосе) 2 часа, процедить. Принимать по 1/4-1/3 стакана за 30 минут до еды.

- Корневище цикория, корень одуванчика, цветки бессмертника - поровну.

8 г измельченного сбора залить 300 мл кипятка, кипятить 3 минуты, настаивать в тепле (термосе) 3 часа, процедить.

Курсы применения фитосборов обычно не превышают 4 недель и повторяются 3-4 раза с интервалами в 2-3 недели, а затем 1 раз в квартал.

В интервалах между приемами фитосборов рекомендуется использовать отдельные лекарственные растения:

- плоды шиповника - настой (10 г измельченных в порошок плодов на 250 мл кипятка, настаивать в термосе 4 часа), принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды;
- траву дымянки - настой (10 г на 250 мл кипятка) приготовить стандартным способом, принимать по 1/4 стакана 3 раза в день перед едой;
- цветки бессмертника - стандартный настой (7 г на 250 мл воды) принимать по 2-3 столовые ложки 3-4 раза в день за 30 минут до еды;

#### **4.2 Хронический холецистит и хронический холангит**

Хронический холецистит - хроническое рецидивирующее воспаление желчного пузыря. В качестве причин воспаления чаще всего выступают различные бактерии и простейшие микроорганизмы. Способствуют воспалению дискинезии желчных путей, застою желчи, изменения ее биохимического состава, нарушения режима питания, психоэмоциональные перегрузки.

Хронический холангит - хроническое воспаление желчных протоков. Чаще всего он сопутствует хроническому холециститу, желчнокаменной болезни.

Лекарственные растения играют вспомогательную роль. В фазе ремиссии, как правило, достаточно использовать только растения, которые должны обладать следующими свойствами: противовоспалительным, противомикробным, спазмолитическим, желчсекреторным, желчегонным, успокаивающим.

Наиболее известными и употребительными растениями, способствующими секреции желчи и ее отхождению, являются: цветки бессмертника, кукурузные рыльца, цветки василька синего, барбарис, зверобой, пижма, полынь, ромашка, шиповник и многие другие. Выбор лекарственных растений настолько велик, что составление индивидуального сбора для каждого больного является весьма трудной задачей.

Оптимальными можно считать следующие комбинации:

- Цветки бессмертника, листья вахты, листья мяты перечной, плоды кориандра - поровну.

8 г сбора залить 250 мл кипятка, нагревать на водяной бане 10 минут, настаивать в тепле 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

- Листья березы, цветки бессмертника, трава душицы, корень одуванчика, корневище цикория - поровну.

8 г сбора залить 250 мл холодной воды, настаивать 6 часов, довести до кипения, настаивать в тепле 2 часа. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды, можно добавлять мед.

- Корневище аира, трава зверобоя, корень одуванчика, цветки ромашки, трава чистотела - поровну.

8 г измельченного в порошок сбора залить 250 мл кипятка, настаивать в термосе 8 часов, процедить.

Фитосборы следует применять в течение всего периода обострения болезни, а затем курсами по 1 месяцу с интервалами в 1-1,5 месяца, во время которых следует использовать настои одного-двух растений с желчегонными и спазмолитическими свойствами. Из патентованных препаратов хорошо известны кукурузные рыльца (жидкий экстракт), холосас (сироп из сгущенного водного

экстракта плодов шиповника и сахара), фламин (сухой концентрат бессмертника песчаного) и ряд других.

### **4.3 Желчнокаменная болезнь**

Желчнокаменная болезнь развивается вследствие нарушений коллоидного состояния желчи, что приводит к образованию камней в желчном пузыре или в желчных протоках.

Лекарственные растения, необходимые для фитотерапии желчнокаменной болезни практически должны обладать теми же видами действий, которые используются для лечения хронического холецистита. Определенную осторожность надо соблюдать, применяя желчегонные растения, так как сильный желчегонный эффект может приводить к миграции конкрементов [13].

Рекомендуются следующие фитосборы:

- Цветки барбариса, трава горца птичьего, трава зверобоя, кукурузные рыльца, корень одуванчика, трава чистотела, плоды аниса - поровну.
- Цветки бессмертника, трава крапивы, листья мяты перечной, трава полыни обыкновенной, трава пустырника, корень марены красильной, трава донника - поровну.
- Корневище аира, листья вахты, трава золототысячника, цветки ромашки, трава тысячелистника, плоды фенхеля, плоды шиповника, цветки бузины черной - поровну.

Лечение проводится длительными курсами (по 6-8 недель и более) с перерывами в 2-3 недели, во время которых можно применять один из фитосборов, рекомендуемых для лечения дискинезий желчных путей, или использовать отдельные желчегонные растения (напары плодов шиповника, рябины обыкновенной, цветков бессмертника, травы зверобоя).

#### 4.4 Хронический гепатит

Хронический гепатит - диффузное воспалительно-дистрофическое прогрессирующее или относительно стабильное поражение печени, длящееся не менее 6 месяцев. Возможна его трансформация в цирроз печени.

Для фитотерапии используются лекарственные растения с противовоспалительным, желчегонным, репаративным (стимулирующим регенерацию) свойствами. Растения с другими свойствами назначают в зависимости от клинических проявлений болезни. Наиболее эффективны такие фитосборы:

- Цветки бессмертника, листья вахты, трава зверобоя, листья мяты перечной, трава полыни обыкновенной, трава репешка, трава тысячелистника, плоды фенхеля, трава расторопши - поровну.

10 г измельченного в порошок сбора залить 250 мл кипятка, кипятить 3 минуты, настаивать в тепле 2 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1/4 стакана 4 раза в день после еды (можно добавлять мед).

- Корневище аира, цветки бессмертника, трава горца птичьего, трава зверобоя, кора крушины, трава лапчатки гусиной, листья Melissa, плоды тмина, корневище цикория - поровну.

10 г измельченного в порошок сбора залить 250 мл кипятка, настаивать в термосе 8 часов, процедить. Принимать в теплом виде по 1/4 стакана 4 раза в день после еды (можно добавлять мед).

- Цветки барбариса, корневище валерианы, все растение земляники лесной, трава крапивы, трава тысячелистника, трава цикория, трава хвоща полевого - поровну.

Фитотерапия хронического гастрита длительная, причем в течение первого года непрерывная, со сменой сборов каждые 1,5-2 месяца.

## 4.5 Цирроз печени

Цирроз печени- хроническое прогрессирующее заболевание, характеризующееся диффузным поражением органа, его функциональной недостаточностью и явлениями портальной гипертензии различной степени выраженности.

Лекарственные растения, применяемые для лечения цирроза печени, должны обладать такими же свойствами, как и для терапии хронического гастрита. Кроме того, они могут быть полезны в борьбе с иммунным воспалением. К растениям, оказывающим иммуномодулирующий эффект(иммуномодулятором), относятся: девясил, вахта, чистотел, шалфей, репешок, расторопша, дягиль.

Для симптоматической терапии могут быть использованы такие виды действий лекарственных растений, как желчегонное, мочегонное, кровоостанавливающее, ветрогонное, вяжущее, седативное.

Фитотерапия независимо от степени активности цирроза печени должна быть длительной и непрерывной. Используются многокомпонентные фитосборы:

- Корневище девясила, все растение земляники лесной, трава лапчатки гусиной, листья мяты перечной, корень одуванчика, плоды тмина, корневище цикория, трава чистотела, трава ясменника - поровну.
- Корневище аира, цветки барбариса, листья вахты, трава горца птичьего, цветки калины, трава крапивы, листья Melissa, цветки ромашки, трава шалфея - поровну.
- Листья березы, трава вербены, трава зверобоя, цветки пижмы, трава репешка, цветки тысячелистника, плоды шиповника, трава хвоща полевого, корневище горца змеиного, корневище пырея - поровну.

## 4.6 Хронический панкреатит

Панкреатит - острое или хроническое воспаление поджелудочной железы. Острый панкреатит является абсолютным показанием для госпитализации в хирургический стационар.

Лечение хронического панкреатита обычно направлено на профилактику обострений и борьбу с ними, купирование болей, коррекцию функционального состояния поджелудочной железы.

Лекарственные растения играют вспомогательную роль в лечении хронического панкреатита. Они не могут быть использованы в качестве заместительной терапии или в качестве антиферментных средств. В то же время показано их применение как спазмолитиков, желчегонных, ветрогонных, уменьшающих явления диспепсии, повышающих аппетит и общую сопротивляемость организма [1]. В определенной мере хронический панкреатит лечат теми же растениями, что и заболевания желчного пузыря и печени. К ним относятся барбарис, береза, бессмертник, валериана, горец перечный, горец птичий, девясил, душица, зверобой, земляника лесная, золототысячник, календула, кориандр, крапива, лапчатка прямостоячая (калган), лопух, мята перечная, одуванчик, пастернак, подорожник, полынь горькая и обыкновенная, пустырник, репешок, ромашка аптечная, сушеница болотная, тмин, тысячелистник, укроп, фенхель, хвощ полевой, створки стручков фасоли, чистотел, шиповник, щавель конский, яснотка.

Рекомендуются фитосборы следующего состава:

- Листья березы, корневище валерианы, трава горца птичьего, трава зверобоя, цветки календулы, трава крапивы, трава мяты перечной, трава полыни обыкновенной, цветки ромашки - поровну.

15 г сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать в термосе 8 часов, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4 раза в день после еды и 1/2-1 стакан на ночь.

- Плоды барбариса, трава душицы, все растение земляники лесной, корень одуванчика, листья подорожника, трава репешка, плоды тмина, плоды шиповника, трава яснотки - поровну.

12 г измельченного в порошок сбора залить 300 мл холодной воды, настаивать 4 часа, довести до кипения и кипятить 5 минут, настаивать в тепле 2 часа, процедить.

- Цветки бессмертника, корневище девясила, трава золототысячника, трава полыни горькой, трава тысячелистника, плоды укропа, трава чистотела, трава хвоща полевого, корень пастернака, трава сушеницы болотной, корень лопуха - поровну.

Продолжительность курсов фитотерапии индивидуальна. При благоприятном течении болезни курсы в среднем 1,5-2 месяца с перерывами на 2-3 недели.

## Заключение

Болезни органов пищеварения относятся к наиболее распространенным заболеваниям внутренних органов. По распространенности они занимают второе место после сердечнососудистой патологии и отличаются часто рецидивирующим течением.

Желудочно-кишечный тракт имеет сложное строение и выполняет множество взаимосвязанных функций. Часто под влиянием различных факторов в нем возникают функциональные нарушения двигательного, секреторного и экскреторного характера. Они сопровождаются изменениями аппетита, отрыжкой, изжогой, метеоризмом, болями по всему животу. При исследовании больного с такими жалобами врач часто не находит органической патологии. В этих случаях назначение фитопрепаратов с их мягким и широким действием является весьма целесообразным. Препараты из лекарственных растений нормализуют аппетит, улучшают процессы секреции и всасывания, благоприятно влияют на нервную и эндокринную системы, регулирующие процессы пищеварения.

В лечении больного человека необходимо разумное использование как медикаментозной химиотерапии, так и фитотерапии с обязательным включением лечебного питания. Разумное сочетание фармпрепаратов с лекарственными растениями - единственно возможная на сегодняшний день тактика возрождения фитотерапии.

Вещества растений более родственны человеческому организму по своей природе, они биодоступны, случаи индивидуальной непереносимости и осложнений редки.

Специфика действия лекарственных растений определяется как многообразием веществ, входящих в их состав, так и сложной системой взаимосвязи между ними и организмом, что проявляется так называемым

«шрапнельным» эффектом, т.е. воздействием сразу на различные органы и системы организма.

Основными задачами при лечении болезней органов пищеварения являются:

- купирование болей;
- защита слизистых оболочек от раздражения;
- уменьшение воспаления;
- борьба с метеоризмом;
- нормализация стула;
- коррекция выделения желудочного сока и желчи;
- регуляция моторной функции желудка и кишечника;
- стимуляция восстановительных (репаративных) процессов;
- лечение неврозов.

Многообразие причин, вызывающих заболевания органов пищеварения требует как многогранности, так и мягкости терапевтического воздействия, что и свойственно фитотерапии.

Умелый подбор лекарственных растений позволяет оказывать комплексное воздействие на организм в целом, лечить не болезнь, а больного и достигать максимального эффекта при минимальных осложнениях.

Но надо понимать, что препараты из лекарственных растений, как и другие современные лекарства, содержат химические компоненты, которые могут нанести вред организму. Поэтому в случае самолечения нужно соблюдать меры предосторожности, а лучше - проконсультироваться с врачом.

## Список используемой литературы

1. Атавуллаева Шахло, Кароматов Иномжон Джураевич., Лекарственное растение синюха Лазурная//Биология и интегративная медицина, 2018.-№5.- С.67-70.
2. Борбоев Л. В., Плеханов А. Н., Растительное средство «Поли фитохол » в лечении дуоденостаз//Сибирский медицинский журнал (Иркутск),2009.-№6.- С.174-175.
3. Виноградова Т. А., Гажёв Б. Н. и др. Практическая фитотерапия/М.: «ОЛМА-ПРЕСС»; СПб.: Издательский Дом «Нева», «Валери СПД», 2016.- 640 с.
4. Вялов С.С. Сравнительная оценка эффективности антацидных препаратов в лечении патологии желудочно-кишечного тракта у лиц молодого возраста // РМЖ. 2010. Т. 18. № 22. С. 1–5.
5. Вялов С.С., Степченко А.А., Дронова Т.А., Винницкая Е.В. Выбор препарата для лекарственной терапии с учетом особенностей субстанции // Архивь внутренней медицины. 2012. № 4 (6). С. 34–38.
6. Габбасова Л.В., Крюкова А.Я., Тувалева Л.С., Курамшина О. ., Низамутдинова Р.С., Сахаутдинова Г.М., Нигматуллин Р.Х. Фитотерапия при гепатобилиарных заболеваниях// Медицинский вестник Башкортостана, 2009. – №5. – С. 74-77.
7. Данилова Н.С., Семенова В.В., Андросова Д.Н., Лекарственные растения на территории Якутского ботанического сада, применяемые при лечении болезней желудочно-кишечного тракта//Вестник Красноярского государственного аграрного университета,2014.-№7.-С.1-5.
8. Занданов А.О., Николаев С.М., Убеева И.П. Системная регуляция функций пищеварения растительными лекарственными средствами// Вестник БГУ,

2009. – №12. – С. 8-11.
9. Кароматов Иномжон Джураевич, Шодиева Мушарраф Садировна, Ражабова Дилафруз Муродовна. Применение солодки при заболеваниях желудочно-кишечного тракта//Биология и интегративная медицина,2018.-№8.-С.68-74.
- 10.Куркин В.А., Авдеева Е.В., Суворова Г.Н., Дубищев А.В. Актуальные проблемы и перспективы развития фитотерапии и фитотерапии// Медицинский альманах, 2008. – №3. – С. 41-44.
- 11.Куркина А.В., Галямова В.Р., Куркин В.А., Авдеева Е.В., Возможности фитотерапии при заболеваниях системы пищеварения//Фармация и фармакология,2016.-№2.-С.27-29.
- 12.Николаев С.М. Системная фитотерапия основа рациональной фитотерапии и фитотерапии профилактики заболеваний// Вестник БГУ, 2011. – №12. – С. 3-5.
- 13.Спасова Т. Е., Доржиева С. Ц., Александрова Н. Е., Тактика ведения больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки на амбулаторном этапе// ActaBiomedicaScientifica, 2009. – №2. – С. 298-299.
- 14.Терехина М.С., Богданова Т.М. Диетотерапия в лечении заболеваний ЖКТ // Международный студенческий научный вестник. – 2018. – № 5.
- 15.Убеева И.П., Ботоева Е.А., Гончикова С.Ч., Бадлеева М.В., Мархаев А.Г. Фитотерапия синдрома раздраженного кишечника// ActaBiomedicaScientifica, 2010. – №2. – С. 109-112.
- 16.Убеева И.П., Ботоева Е.А., Гончикова С.Ч., Цыбикова Е.Н., Бадлеева М. В. Особенности фитотерапии болезней желудка// ActaBiomedicaScientifica, 2009. – №2. – С. 299-300.
- 17.Федина Е. А., Мартынов В. А., Клочков И. Н., Helicobacter pylori инфекция у больных острыми вирусными гепатитами а и в//Вестник современной клинической медицины,2010.-№3.-189-190.