Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

 **Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**Студентка 310 гр.отделения «Сестринское дело»Смоленцева Юлия **Проверила:** Цуканова Е.В. |

**Красноярск 2020**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 12.06.2020.

Диагноз при поступлении: Сколиоз Ι степени

Побочное действие лекарств неизвестны

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Иванов Иван Иванович

2. Пол мужской

3. Возраст 7 лет

4. Постоянное место жительства ул. Мира 27

5. Место работы, профессия и должность Средняя школа № 21

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной бабушка Иванова Антонина Васильевна

7. Врачебный диагноз: Сколиоз Ι степени

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации головная боль, боль в спине, быстрая утомляемость, сонливость

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 30 (кг.)/ 136 (см.)/ 16.2 кг/м2  | 31 (кг.)/ 136 (см.)/ 16.8 кг/м2  |
| ЖЕЛ | 1,57 (мл.) | 1,68 (мл.) |
| окружности грудной клетки  | 66 (см.) | 68 (см.) |
| ЧДД | 23 | 23 |
| ЧСС | 90-93 | 92 |
| АД | 100/60 | 100/60 |
| динамометрия | Правая рука: 10,74Левая рука: 10, 11 | Правая рука: 10,74Левая рука: 10, 11 |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки  | нормостеническая |
| Форма живота | умеренно выпуклая |
| Нарушение осанки | сколиотическая |

 **Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | боль в спине, головная боль, быстрая утомляемость |  состояние пациента улучшится к концу реабилитационных мероприятий. Будет наблюдаться уменьшение деформации позвоночника. Приостановление прогрессирования сколиоза и стабилизация позвоночника в положении достигнутой коррекции. |
| Приоритетная | быстрая утомляемость, нарушение нормального расположения внутренних органов |
| Потенциальная | сколиоз ΙΙ - ΙΙΙ степени, деформация грудной клетки, вторичная патология других органов |

**Цели:**

* **Краткосрочная:**  ребенок станет энергичным. Головная боль и боль в спине уменьшатся к концу первой недели.
* **Долгосрочная:** состояние пациента улучшится к концу реабилитационных мероприятий. Будет наблюдаться уменьшение деформации позвоночника. Приостановление прогрессирования сколиоза и стабилизация позвоночника в положении достигнутой коррекции

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-** боль в спине, головная боль, быстрая утомляемость

**-** нарушение нормального расположения внутренних органов

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация**  |
| 1 | Лечебная физкультура – это приоритетный физический метод реабилитации при сколиозе. Она помогает избавиться от сколиоза 1 и 2 стадии | * устраняет дисбаланс в мышцах и связках;
* снимает лишнюю нагрузку, приходящуюся на позвоночник;
* исправляет осанку;
* укрепляет мышечный корсет спины;
* оказывает общее оздоровительное воздействие на весь организм.
 |
| 2 | ЛГ при сколиозе  | * Укрепление мышечной системы, создание мышечного корсета
* Постановка правильной осанки
* Улучшение координации движений
 |
| 3 | Массажные процедуры | * Нормализация функций мышц спины
* Снятие чувства усталости и боли
 |
| 4 | Гидромассаж (Душ Шарко) | Регулярное проведение способствует исправлению искривления  |
| 5 | Электрофорез  | * С помощью электрических токов определённой мощности снимает болевые ощущения
* способствует более глубокому проникновению ЛП через кожу
 |
| 6 | УВЧ | * Способствует расслаблению мышц, из-за чего сколиотическая дуга постепенно расправляется
* Устраняет признаки восполения мягких тканей
 |
| 7 | Магнитотерапия  | * Восстанавливает кровообращение
* Ускоряет процессы регенерации повреждённых тканей
 |
| 8 | Термотерапия | Обезболивающий и противовоспалительный эффекты |
| 9 | Грязелечение | * Нормализует тонус мышц
* Снижается выраженность асимметрии
* Повышается выносливость мышц и их сила
 |
| 10 | Гидрокинезотерапия  | * Укрепление мышечной системы, создание мышечного корсета
* Расслабление мышц
 |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного Иванов Иван Иванович

Диагноз Сколиоз Ι степени

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | * Баночный
* Точечный
* Мануальный
* Тайский
* Дифференцированный
 | * Разминка
* Базовые симметричные упражнения
* Симметричные корригирующие упражнения
* Асимметрические корригирующие упражнения
* Деторсионные упражнения
* Дыхательные упражнения (статические и динамические)
 | * Массажные процедуры

Метод ШаркоЭлектрофорезУльтразвуковое воздействиеТепловые процедурыГрязелечениеПрием ваннМагнит |
| Группа препаратов(используемых при электрофорезе) | -- | -- | «Элфор», «Поток», «Элан», «Эскулап» и другие. |
| Реабилитационное действие | Нормализация функций мышц спиныСнятие чувства усталости и боли | устраняет дисбаланс в мышцах и связках;снимает лишнюю нагрузку, приходящуюся на позвоночник;исправляет осанку;укрепляет мышечный корсет спины;оказывает общее оздоровительное воздействие на весь организм. | Нормализует тонус мышц Снижается выраженность асимметрии Повышается выносливость мышц и их сила |
| Показания | боль в спине, напряжение в мышцахголовная боль | Нарушение осанки, Лишняя нагрузка на позвоночник,Слабый мышечный корсет спины | Боль, Воспаление ,быстрая утомляемость,Выраженная асимметрия  |
| Побочные эффекты |  ------- |  ------- |  ------ |
| Способ приём (время) | 15 минут | 30-40 минут | 15-20 минут |
| Доза высшая введения  | - | - | - |
| Доза назначенная  | 5 | 10 | 5 |
| Кратность применения | 1 р/день | 2 р/день | 2 р/день |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | Боль в спине и головная боль больше не беспокоят ребенка. Пациент активен, веселый. Наблюдается уменьшение деформации позвоночника и улучшение дыхательной функции ребенка. |
| Побочное действие | - | - | - |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий(улучшение функционального состояния органов и систем).

Улучшение двигательной активности, Боль в спине и головная боль больше не беспокоят ребенка. Пациент активен, веселый.

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Наблюдается уменьшение деформации позвоночника и улучшение дыхательной функции ребенка.

Улучшение двигательной активности, Боль в спине и головная боль больше не беспокоят ребенка.

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Состояние пациента улучшилось.

1. **Рекомендации**

Соблюдение режима дня, полноценный сон, чередование физических нагрузок и отдыха, прогулки на свежем воздухе, рациональное питание, посещение бассейна, выполнение гимнастических упражнений дома, наблюдение у [ортопеда](http://pandia.ru/text/category/ortopediya/).