СОКИ

 Соки способны вызвать отравление.

Соки и компоты содержат фруктовые кислоты, то есть вещества, которые разрушают структуру лекарств, меняют их фармакологический эффект. В группе риска:

- антацидные препараты (для уменьшения кислотности желудочного сока);

- сердечные гликозиды (Дигоксин и др.);

 Применение :

Пилюли, драже, капсулы, таблетки, содержащие железо, принимаются в неизменном виде.

Снотворные принимаются за 30 минут до сна.

Препараты, назначенные пациенту "натощак", должны быть приняты за 20-60 минут до завтрака.

Препараты, раздражающие слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта,принимают после еды через 15-30 минут

Спиртовые настойки, экстракты и некоторые растворы (например, 0,1% раствор атропина сульфата, настойка пустырника) назначают в каплях

МОЛОКО

Молоко тормозит действие антибиотиков и желудочных ферментов!

Молоком рекомендуют запивать:

- препараты, которые раздражают слизистую желудка, при этом не связываются с белками и кальцием молока;

- противовоспалительные и болеутоляющиесредства (например, Индометацин, )

КОФЕ и ЧАЙ

Кофе и чай изменяют свойства лекарств.

Например:

- алкалоиды (Папаверин, Платифиллин , Кодеин);

 - препараты, используемые в неврологии, психиатрии (Аминазин и некоторые нейролептики);

- сердечно-сосудистые средства;

Запивать лекарства нельзя :

Молоком

Соком

Газировкой

Чаем

Киселем

НО МОЖНО:

водой

ПРАВИЛО!!!

Если врач не оговаривал особенности приема таблеток, лучше всего запивать их кипяченой водой.

Для этих целей годится вода комнатной температуры (около 20 градусов).