

**Уменьшение риска последующих инсультов**

У человека, перенесшего инсульт, существует угроза рецидива. Однако можно уменьшить

риск повторного инсульта, изменив образ жизни, соблюдая диеты и постоянный прием лекарственных препаратов.

Очень важен постоянный контроль артериального давления.

Необходимо регулярно контролировать уровень глюкозы в крови у подопечных с сахарным диабетом.

Людям, которые перенесли инсульт, показано применение лекарственных препаратов, снижающих уровень холестерина в крови.

 **Основные методы реабилитации**

* ЛФК- индивидуально подобраный комплекс упражнений с учетом особенностей заболевания.
* Массаж (курсами по 15-20 сеансов через 2-3 месяца.)
* Прогулки (ходьба). Сначала недолго, по 30 минут. Потом наращивать нагрузку и длительность.
* Логопедические занятие (если есть речевые нарушения)

 Реабилитация после инсульта.



Выполнила: студентка группы 211 сестринского дела

Баснина Виктория Антоновна

**Инсульт**- это повреждение или отмирание клеток мозга вследствие нарушения кровообращения, возникающего в результате разрыва, сужения или тромбоза кровеносного сосуда.

**Как инсульт влияет на человека?**

 Влияние инсульта на жизнедеятельность организма определяется тем, какая из областей мозга повреждена и за выполнение каких именно функций она отвечает.

**В результате инсульта может быть нарушена нормальная работа следующих органов и систем:**

* Прием и глотание пищи
* Движение и чувствительность
* Координация
* Способность регулировать мочеиспускание и дефекацию.

**Возвращение домой**

* Подготовьте высокую и твердую кровать с возможностью подхода с двух сторон
* Прикроватный столик и туалет должен быть со «здоровой» стороны. Столик размещают у изголовья, а туалет у ног.
* Позаботится о наличии специальных косметических средств по уходу за кожей и расходных гигиенических материалов.