**ПАМЯТКА направленная на реабитилитационные мерроприятия после ИНСУЛЬТА**

**Инсульт — острое состояние, вызванное нарушение кровообращения головного мозга. Последствия острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК)**

****

**КАК ПРАВИЛО ИНСУЛЬТ РАЗВИВАЕТСЯ НА ФОНЕ ПОВЫШЕННОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**

***Помните!***

***Артериальное давление не должно быть менее 140/90 мм рт.ст.***

Уход за перенесшими инсульт

* Предотвращение образований пролежней
* Занятие активной и пассивной гимнастикой
* Контролируйте процессы пищеварения и приема пиши
* Больше общайтесь с больным, оказывайте психологическую поддержку

**Запомните 3 основных приема распознания инсульта – «УЗП»**
У-Попросите пострадавшего УЛЫБНУТЬСЯ

З-Попросите пострадавшего ЗАГОВОРИТЬ

П-Попросите пострадавшего ПОДНЯТЬ ОБЕ РУКИ

**НЕ МОЖЕТ? НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

ЛФК при инсульте

Цель:

Инсульт часто приводит к тому, что правая или левая сторона тела оказывается парализованной. Регулярные занятия лечебной гимнастикой способствуют активизации резервных нейронов головного мозга и тем самым компенсируют частично или полностью проявления неврологического дефицита.



**Массаж при инсульте
Цель:**

Цели массажа активизация кровотока в области поражения. Восстановление двигательных способностей конечностей: от элементарных движений к хватательным. Снизить мышечный гипертонус конечностей. Щадящее купирование болевого синдрома. Укрепление эмоционального и психологического состояния больного. Профилактика пролежней.



**Подготовила: Студентка 1 курса 111**

**группы отделения «сестринское дело» Морозова Валерия**

**Красноярск 2019 год.**