**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной работе

д.м.н., проф.

С.Ю. Никулина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

**Перечень практических умений по дисциплине «Физическая культура» для направления подготовки 040400 – Социальная работа**

 **(очная форма обучения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Название практических умений** |
| **1** | 2 |
| 1. | Владеть двигательными навыками по ориентированию на основе теории и методики физической культуры |
| 2. | Владеть двигательными навыками по волейболу на основе теории и методики физической культуры |
| 3. | Владеть двигательными навыками по баскетболу на основе теории и методики физической культуры |
| 4. | Владеть двигательными навыками по лыжным гонкам на основе теории и методики физической культуры |
| 5. | Определять дозирование физической культуры |
| 6. | Владеть двигательными навыками по плаванию на основе теории и методики физической культуры |
| 7. | Владеть двигательными навыками по легкой атлетике на основе теории и методики физической культуры |
| 8. | Владеть двигательными навыками по гимнастики на основе теории и методики физической культуры |
| 9. | Владеть двигательными навыками по настольному теннису на основе теории и методики физической культуры |
| 10. | Производить комплексы общеразвивающих упражнений  |

Утверждено на кафедральном заседании

протокол № 2 от « 4 » октября 2014 г.

Заведующий кафедрой

к.п.н. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дворкина Е. М