

Адаптация ребёнка к детскому саду

Адаптация – это сложный процесс приспособления человека, к новым для него условиям

Степени адаптации

1. Легкая. Поведение ребенка нормализуется в течении месяца. Аппетит достигает обычного уровня. Преобладает спокойное эмоциональное состояние
2. Средняя. Сон и аппетит восстанавливается через 20-40 дней, в течении месяца настроение не устойчивое.
3. Тяжелая. Приводит к длительным заболеваниям. У ребенка преобладает агрессивно-разрушительные реакции. Длится от 2 до 6 месяцев.



Рекомендательная памятка: «Оставление ребенка/дети по адаптации в детском дошкольном учреждении»

Условия успешной адаптации

- Расскажите ребенку о детском саду заранее, поиграйте с ним в детский сад/школу.
- Не следует оставлять ребенка в саду на целый день сразу, приучайте постепенно. На 1-2 часа в первые дни.
- Будьте спокойны, не показывайте ребенку свое беспокойство по этому поводу.
- В выходные дни попытайтесь создать режим детского сада дома.
- Не нужно наказывать ребенка за его капризы.
- Если вы заметили, что у вашего ребенка трудности с адаптацией, то постарайтесь поговорить с воспитателем. Ребенку нужно постоянное внимание и поддержка с вашей стороны.



Причины тяжелой адаптации к условиям ДОО

1. Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада.
2. Наличие у ребенка своеобразных привычек.
3. Неумение занять себя игрушкой.
4. Несформированность элементарных культурно-гигиенических навыков.
5. Отсутствие опыта общения с незнакомыми людьми. Взрослым необходимо помочь детям преодолеть стресс поступления и успешно адаптироваться в дошкольном учреждении. Им свойственно быстро заражаться сильными как положительными, так и отрицательными эмоциями взрослых и сверстников, подражать их действиям. Эти особенности и должны использоваться вами при подготовке ребенка в детский сад.

