**Проба Штанге (задержка дыхания на вдохе)**

Пациент по просьбе врача делает 3 глубоких вдоха и на высоте 4-го (умеренно глубокого) вдоха задерживает дыхание. Пробу можно проводить в положении пациентов лежа, сидя или стоя.

**Проба Генча (задержка дыхания на выдохе)**

Пациент в положении лежа делает глубокий вдох, а затем обычный выдох и сразу задерживает дыхание, зажав нос пальцами. Учитывается время произвольной экспираторной паузы.

**Оценка показателей пробы Штанге и Генча (сек.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возраст, лет** | **Мальчики** | **Девочки** |
| **Проба Штанге** | **Проба Генча** | **Проба Штанге** | **Проба Генча** |
| **5** | 24 | 12 | 22 | 12 |
| **6** | 30 | 14 | 26 | 14 |
| **7** | 36 | 14 | 30 | 15 |
| **8** | 40 | 18 | 36 | 17 |
| **9** | 44 | 19 | 40 | 18 |
| **10** | 50 | 22 | 50 | 21 |
| **11** | 51 | 24 | 44 | 20 |
| **12** | 60 | 22 | 48 | 22 |
| **13** | 61 | 24 | 50 | 19 |
| **14** | 64 | 25 | 54 | 24 |
| **15** | 68 | 27 | 60 | 26 |
| **16** | 71 | 29 | 64 | 28 |