

ДНЕВНИК

Производственной практики по профессиональному модулю:
«Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

Междисциплинарный курс «Сестринская помощь при различных
заболеваниях и состояниях»

Дисциплина «Сестринский уход в терапии»

студента (ки) 410 группы
специальности 340201 Сестринское дело
очной формы обучения

Финчук Наталья Олеговна

База производственной практики: КРБУЗ "Краевая клиническая
больница" /неврологическое отделение/

Руководители практики:

Общий руководитель: Недездова Светлана
Александровна

Непосредственный руководитель:

Саврокова Наталья
Александровна

Методический руководитель:

Савуров Равилем
Владимирович

Дата

Содержание работы

Оценка

Подпись

Непосредственный руководитель Седракова Наталья Ренатовна

Двенадцатый день. Осуществляла работу с документацией на посту, наблюдала выписки из историй болезни, также, проводила обучающую работу с пациентом по ЗОЖ.

Беседа с пациентом по ЗОЖ:

Здравствуйте я Наталья Олеговна, медицинская сестра, пришла провести вам обучающую беседу по здоровому образу жизни, вы согласны?

1. Определите, что Ваш стиль – здоровый образ жизни и четко его придерживайтесь;
2. Берегите здоровье с юных лет, существует много болезней, которые выявляются с возрастом, хотя их корни в детстве;
3. При существенных недомоганиях начинайте периодически проходить медосмотры;
4. Будьте умеренными во всем;
5. Будьте всегда доброжелательны, спокойны и рассудительны, раздражительность и суэта наносят вред сердцу и нервной системе;
6. Не держите зла, чаще улыбайтесь, улыбка помогает снять напряжение;
7. Выберите такой вид трудовой деятельности, который вам интересен и приносит не только материальное, но и моральное удовлетворение;
8. Занимайтесь физическим трудом или фитнесом, стараясь как можно больше времени проводить на свежем воздухе;
9. Активно отдыхайте, отсутствие движений облегчает возникновение ряда болезней;
10. Спите 8 часов в день так как сон восстанавливает силы и часто лечит лучше всяких лекарств;
11. Не курите, тем более не пытайтесь уйти от проблем в мир алкогольного или наркотического дурмана;
12. Уделяйте время своим увлечениям, это помогает расслабиться и делает жизнь разнообразней;
13. Не поддавайтесь унынию и не разрешайте себе падать духом.

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Работа с документацией на посту, выписка из историй болезни	1
	Проведение обучающей работы с пациентом по здоровому образу жизни	1

5

А.М. М.
С.Р.

19.11.2022