



# МЕДИКЪ

Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого



## СПЕЛИ

### МАМА МЫЛА РАМУ

10 апреля в Институте искусств им. Хворостовского в рамках фестиваля «Студенчество без границ» прошел вокальный конкурс «Рулада»: иностранные студенты из Китая, Индии, Таджикистана, Киргизии, Танзании пели на русском языке.

Сразу скажем: нарушили условия конкурса только наши студентки-индуски. Очаровательные Доле Ишита Сантош и Пател Яшви Сабджайхай спели веселую песенку про бога Раму на хинди, но и спели так хорошо, с национальными модуляциями, что жюри сдалось и отдало девочкам второе место в номинации «Дует».

Порадовали парни из юридического института – таджик Абдуллозода Шахрами Далер и киргиз Анарбек Шеркалыев. Они спели целых три песенки – на таджикском, киргизском и «Березы» группы «Любэ».

Очень понравилась танзанийка Саунгвеме Беверли Челси из СФУ – роскошный костюм, яркий голос.

Но победили китайцы, студенты Института искусств. Они настоящие профессионалы. И солистка Чжан Сидань с русской народной песней, и особенно хор, исполнивший «Подмосковные вечера».



- «Вечера и «Катюша» – любимые песни в Китае, даже дети их знают, так что ничего удивительного, – комментирует хормейстер Ирина Полякова.

Нет, это удивительно – отличные поставленные голоса, одно удовольствие.

Поздравляем наших индийцев с дебютом. Надеемся, на следующий год конкурс будет более многочисленным, и в нем примут участие больше наших студентов.

## СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА «ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ»

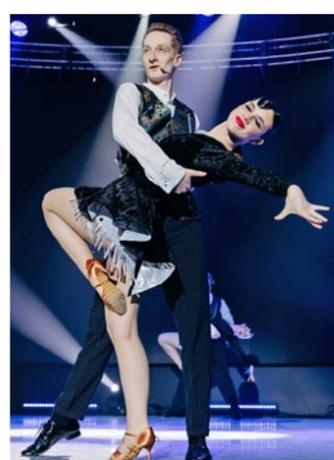
Этого праздника ждут все студенты Красноярска, и вот он настал: 6 апреля в Арт-резиденции «Каменка» прошел региональный этап творческого конкурса «Студенческая весна-2024».

Наши артисты готовились с февраля и выступили в большинстве важнейших номинаций. «Закрыли» весь вокал. Зрителей радовали наши вокалистки из групп «Фриссон», «Здравица», с дебютным соло выступил первокурсник Артем Лазин, опытные солистки Полина Пузанкова и Яна Комракова.

В танцевальных номинациях выступали девочки черлидеры, группа «Медик», квартет «Красный Яр», ансамбль «Молодость лезгинки», уличные танцы показал коллектив «MD fat».

Апофеозом вечера стала «Вузовская программа» – музыкальный спектакль, который артисты красноярских университетов готовили несколько месяцев.

Сюжет «Вузовской программы» КрасГМУ, под названием «За закрытыми дверями» автором которого является наша звездочка, ординатор Ирина Щербакова – о том, что идеальный номер (читай – идеальная



жизнь) – он здесь и сейчас. Выглядит это так: артисты готовятся к концерту, возникает идея показать идеальный номер, и начинается соревнование: ребята предлагают свои идеальные творческие номера, спорят, конкурируют. В результате этого турнира рождается веселая эклектика: микс уличных танцев с лезгинкой, народники поют эстраду. Бегают комический герой – рыжий парень Дима, режиссер Щербакова,



которая играет самое себя, ворчит и пытается призвать студенческую публику к порядку.

Артисты так и не приходят к консенсусу, но потом, не без помощи режиссера, они вдруг понимают: их сегодняшний день, вот это самое мгновение – подготовка к концерту, студенческая юность, эта суета, споры, творческий беспорядок – и есть идеальный номер.

Никто не знает, что будет потом – когда двери откроются, но сейчас, за закрытыми дверями надо радоваться каждому дню.

Наши студенты сказали своему зрителю: процесс – важнее, дороже, чем результат, и зритель оценил нашу идею. За время выступления студентов КрасГМУ зал дважды аплодировал стоя. Позитивно прокомментировали «Вузовскую программу» члены жюри.

Мы знаем, что медицинский университет на «Студенческой весне-2024» выступил успешно, но результат нам будет известен только 15 апреля.

Готовимся, сжимаем кулачки за наших.

Пусть им повезет – здесь и сейчас. Пусть они выйдут в финал, и вся студенческая страна увидит, что у нас творится за закрытыми дверями.

## ФОРУМ

### ПРОВЕЛИ КВИЗ «ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ КОНСИЛИУМ»

**Всероссийская научно-практическая конференция «Мультидисциплинарный подход к ведению детей с бронхиальной астмой и коморбидной патологией» прошла в оригинальном формате**

Конференция состоялась в субботу 6 апреля в Белом зале главного корпуса КрасГМУ.

Форум почтили своим присутствием председатель российского педиатрического общества, профессор кафедры детских болезней Первого Московского медицинского университета им. Сеченова Александр Малахов; директор НИИ «Клинический институт детства» Нисо Одинаева; заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней Алтайского госмедуниверситета Наталья Шахова; профессор кафедры факультетской педиатрии Астраханского госмедуниверситета Диана Сергиенко и другие гости.

Председатель программного комитета конференции – профессор Наталья Ильенкова, заведующая кафедрой детских болезней с курсом ПО КрасГМУ.

Членами организационного комитета были проректор по научной работе Павел Шестерня и проректор по учебной работе Ирина Соловьева. Так же в организационный комитет входил самый популярный педиатр Красноярска, доцент кафедры педиатрии Владимир Чичунов.

В конференции приняли участие врачи-педиатры, аллергологи, оториноларингологи, гастроэнтерологи, студенты, ординаторы – всего 175 участников.

Конференция началась с мастер-классов по неотложной помощи при анафилактическом шоке у детей, по пикфлоуметрии – это метод оптимального контроля за течением бронхиальной астмы. Оториноларингологи провели мастер-класс по отоскопии, риноскопии, фарингоскопии в практике педиатра.

Симпозиум был посвящен коморбидной патологии при бронхиальной астме – заболеваниям, патогенетически связанным с БА: аллергическому риниту, колиту, эзофагиту, atopическому дерматиту.

О междисциплинарном подходе в лечении таких детей доложил профессор Малахов. Профессор Ильенкова рассказала о новых технологиях в терапии бронхиальной астмы, аллергического ринита, atopического дерматита. Если коротко – бронхиальная астма растет: в крае 5619 больных детей, из них 2380 подростков. За 2023 год впервые выявлено 808 человек.

Доклад Владимира Чичунова был посвящен гастроинтестинальной пищевой аллергии.

Участники остались в восторге от интеллектуальной игры «Педиатрический консилиум».

Четыре команды по 10 человек – педиатры из четырех красноярских поликлинических объединений, аллергологи, пульмонологи, ЛОР-врачи, студенты проектного обучения, шестикурсники, молодые специалисты – решали сложные клинические задачи по дифференциальной диагностике, оказанию неотложной и плановой помощи пациентам-астматикам с коморбидной патологией.

Доктора горячо спорили по поводу трудных пациентов, дополняли друг друга – было весело и всем понравилось. Оценивались ответы по пятибалльной системе. Победители получили буклеты с клиническими рекомендациями по лечению бронхиальной астмы и коморбидных заболеваний от Российского респираторного общества.

Примечательно, что в жюри квиза были главные врачи городских поликлиник, специалисты краевого минздрава, кафедральные сотрудники.

Конференция успешно соединила педиатрическую науку и практику. Оригинальный формат проведения форума прошел испытание на отлично.



# ПРИХОДИЛИ ДЕТИ

Последняя неделя марта открыла двери КрасГМУ для школьников Красноярска.

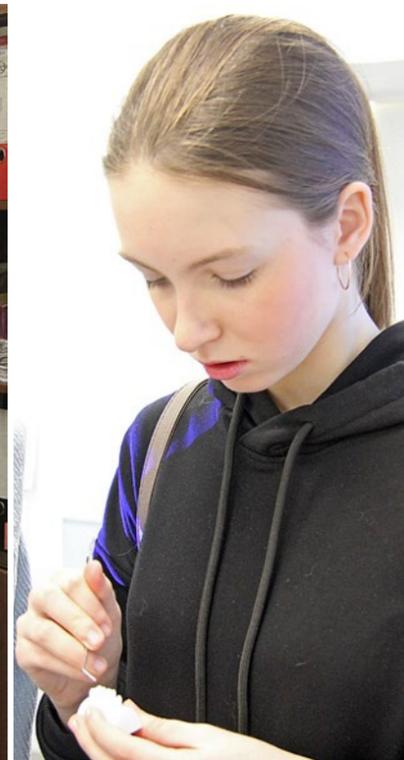
Ребят ждала обширная программа – квесты, экскурсии по кафедрам, знакомство со специальностями, которые можно получить в нашем вузе.

К сожалению, гостей в этом году было меньше, чем в прошлом. Объективные причины есть: и террористическая опасность – вся страна была потрясена терактом в столице, в том числе, родители школьников. А еще «Дни открытых дверей» проводились синхронно в красноярских вузах – пришлось выбирать, куда пойти.

Но медицинский университет все равно призовет своих – как всегда, к нам будут поступать самые умные и хорошие дети.

Онлайн на неделю открытых дверей зарегистрировалось 697 человек, в акции «Музеи КрасГМУ» приняли участие 140 ребят, в квестах – 260.

Давайте посмотрим на наших будущих студентов – они очень симпатичные.



## ПРОФКОМ



## КОНКУРС «ПРОФЛЕДИ» ВЫИГРАЛИ ШЕСТИКУРСНИЦЫ

Традиционное весеннее мероприятие «ПрофЛеди-2024» организовали профсоюзный комитет КрасГМУ и творческое объединение МЭД для умных, красивых и эрудированных девушек медицинского университета.

В этом году был выбран формат квиза. Интеллектуальная игра состояла из трёх этапов. Квиз включал самые разные вопросы: от исторических медицинских фактов до популярных косметических брендов. Отдельным блоком шли вопросы от краевого профсоюза работников здравоохранения. За звание ПрофЛеди поборолась студентка I по VI курс. Победила зрелость – девушки, которые вот-вот получают дипломы.

Поздравляем Валерию Протасову, Анастасию Хисамутдинову, Владиславу Кирпичеву, Анастасию Кленникову, Елизавету Денисову!

Участницам вручили цветы, бьюти-подарки, а самое приятное, что девушек поздравили парни – спели им и прочитали стихи.

## КОНФЕРЕНЦИЯ

# КРАЕВОЙ ТРАНСПЛАНТАЦИИ 10 ЛЕТ

По этому поводу Красноярск посетил легендарный академик Готьё

5-6 апреля в актовом зале КрасГМУ состоялась седьмая Всероссийская научная конференция с международным участием «Актуальные вопросы нефрологии и заместительной почечной терапии в Сибири», «10 лет трансплантологии в Красноярском крае».

Гостями конференции стали две «звезды» федерального и даже международного уровня: главный нефролог России, профессор Евгений Шилов и главный трансплантолог России, академик Сергей Готьё.

На конференции прозвучали 45 докладов по актуальным вопросам нефрологии и заместительной почечной терапии и, конечно, по трансплантологии – одной из самых интересных, перспективных и духовных областей медицины.

Напоминаем: трансплантология в Красноярском крае стартовала в марте 2014 года. Стартовала необычно, с уникальной информационной поддержкой – ни одного негативного материала в прессе по поводу донорства органов. Сергей Вла-



2016 год. Первое драгоценное донорское сердце, пересаженное в ККБ, стучит до сих пор

димирович Готьё даже попросил поделиться технологией – как нам удалось избежать негативной прессы. Все просто: в краевой больнице грамотно переместили акцент с доноров на реципиентов, информация о которых была максимально открытой.

За десять лет только в краевой клинической больнице пересажены 142 почки, 62 печени, 39 сердец. Трансплантация осуществляется так же в Федеральном центре сердечно-сосудистой хирургии и клинике ФМБА.

Со статистикой по России аудиторию познакомили Сергей Готьё и профессор кафедры трансплантологии Сеченовского университета Ольга Цирульникова.

За 2023 год в 68 центрах трансплантации, расположенных в 38 субъектах РФ, произведено 3056 трансплантаций. Пересажено 1817 почек, из них 197 – от живого родственника. 829 реципиентов получили донорскую печень. Поразительно, но возрастной размах реципиентов – от 3 месяцев до 72 лет массой от 5 до 120 кг.

Примечательно, что при родственной трансплантации почку или часть печени извлекают преимущественно лапароскопическим путем.

Сердце в прошлом году пересадили 385.

Что касается педиатрической трансплантации, в прошлом году проведена 281 операция – пересажены 133 почки, 130 печени, 17 сердец, одни легкие.

И почки, и печень ребятишкам пересаживают от родственного донора. Врачи всего мира говорят:



Академик Сергей Готьё

дети не должны находиться на диализе! Родственная трансплантация решает много проблем, а главное – возможна в додиализном периоде.

По печени институт Шумакова – мировой лидер, у нас есть опыт более 1000 трансплантаций родственной печени детям.

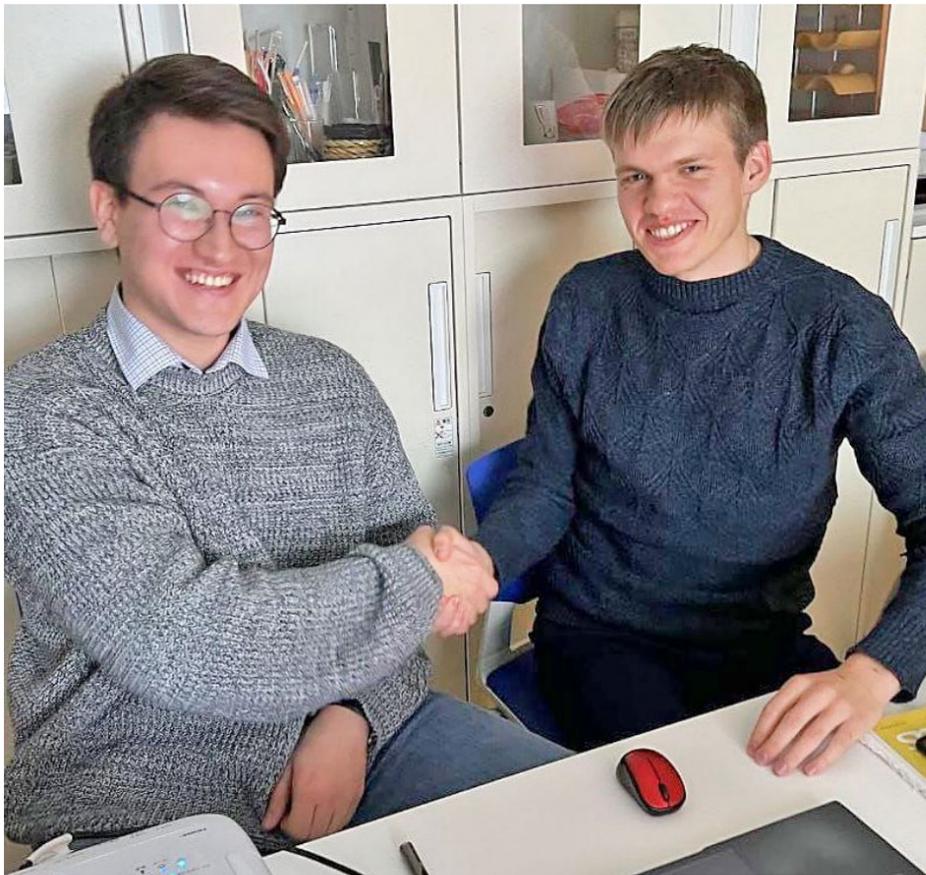
В университете им. Сеченова около 1500 студентов обучаются на кафедре трансплантологии. Вот почему академик Готьё, окинув глазами актовый зал, спросил:

– А где студенты? Где наши будущие трансплантологи?

К сожалению, студенты не посетили конференцию. А жаль – могли бы внукам рассказывать, что видели живого Готьё.

# ДАЙТЕ СМЕТАНЫ, КУДАСАЙ!

Пятикурсники лечфака Юрий Можейко и Константин Безбородов вернулись из Японии и делятся впечатлениями



Они прилетели в Канадзаву в конце сентября прошлого года, вернулись домой в начале марта. Полгода провели на западном побережье острова Хонсю, в провинции Исекава, занимались нейробиологией в университете Канадзавы под руководством профессора Кавасаки.

- Спасибо университету, кафедре иностранных языков, Оксане Александровне Гаврилюк, Татьяне Сергеевне Коньковой за то, что мы попали в Японию по программе обмена, - говорят ребята.

Они не скрывают: не сомневались - лететь или не лететь. Неизвестно, что будет завтра - вдруг совсем опустится железный занавес, надо пользоваться возможностью. И наши студенты нисколько не жалеют, что прожили полгода в удивительной стране.

## Азиатские джентльмены

Чтобы не диктовала геополитика, японцы и студенты из других стран были с нашими ребятами крайне деликатны.

- За все время только комендант общежития спросил, насколько в России безопасно, - говорит Юра. - Больше никто даже не намекал нам о военных действиях. Японцы очень боятся, что их слова могут вызвать дискомфорт. Они, например, не спрашивают - как пройти куда-то.

Не хотят навешивать на чужого человека обязанность показать дорогу.

- Японцы не тактильные, не здороваются за руку, - продолжает Костя. - Девушки улыбаются, но чувствуется, что у японцев два лица - одно для людей, второе - настоящее.

Кудасай, «пожалуйста» - важное японское слово. Наши парни быстро усвоили, что любая просьба или вопрос, особенно в общении с сенсеем, уважаемым профессором Кавасаки, должна сопровождаться волшебным «кудасай».

## Все равно ты гайджин

Костя Безбородов изучал японский дома, поэтому по приезду попал в группу по изучению языка, где собрались далеко не новички. Юра Можейко начал с нуля. Общались они в группе иностранных студентов, конечно, на английском. И с профессором

Кавасаки тоже - он английский знает в совершенстве.

С нашими ребятами в Канадзаве обучались россияне - из Казани, Санкт-Петербурга, а так же китайцы, камбоджийцы, индонезийцы, ирландцы, немцы, тайцы, финны и даже девушка из Бразилии. Костю и Юру называли близнецами - красноярские студенты всегда были вместе. Косте было немного легче общаться и ориентироваться в чужой среде.

- Но все равно трудно, - делится Костя Безбородов. - Даже хороший уровень языка не сделает тебя японцем. У них структура речи, а значит и мышление - совсем иные. Они строят фразу странно: «В магазин купить картошки я пойду».

Японцы - мононация. Своим там не станешь, всегда будешь гайджин - иностранец.

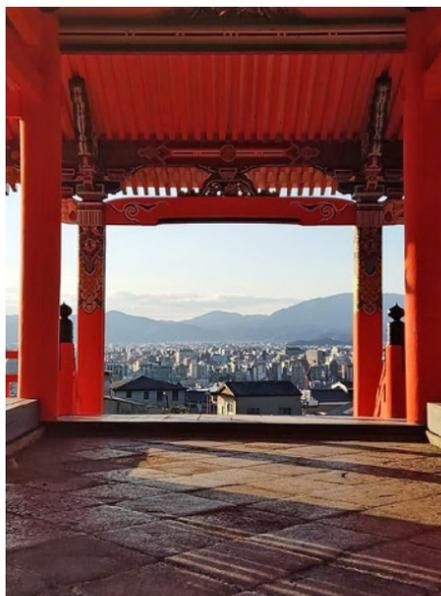
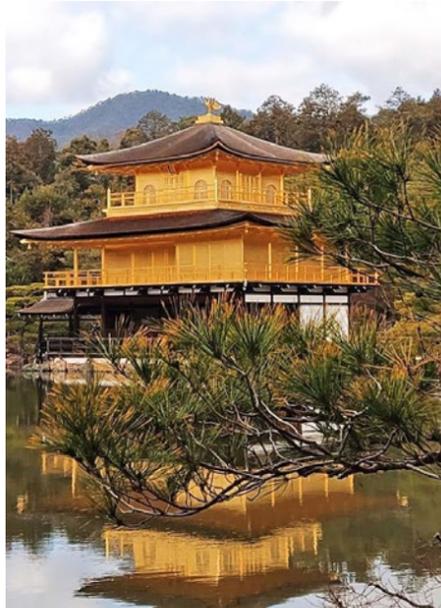
- Японцы стильные, молодые люди следят за собой, - говорит Юра Можейко, - но в то же время они консервативны. До сих пор пользуются факсами, почтой, у них в ходу CD-диски.

## Тосковали по «молочке»

Нашим студентам пришлось креативить - выдумывать из японских полуфабрикатов знакомые блюда. Мясо куском там купить нельзя, только тонкими пластинами. Много готовой еды.

Ребята скучали по сметане, творогу, кефиру - там такого нет. Очень дорогой сыр.

Мальчики подавили соблазн купить велосипед и всюду ходили пешком. Говорят, что похудели и отлично себя чувствуют.



Правда, мерзли, особенно Юра - отопления в домах нет. Можейко опровергал миф о морозостойких русских. А вот японцы одеты совсем легко - непонятно, как не замерзают.

Костя и Юра посетили Токио. Мегалополис потряс эклектикой - небоскребы и старинные узкие улочки. Они были также в Осаке - полакомились фирменным блюдом, осьминогом в тесте. А город Нара, противоположность Осаки, очаровал тишиной, буддистскими храмами и доверчивыми оленями в парке. Были они и в Киото - японском Санкт-Петербурге с его прекрасной архитектурой.

Но вот чего парни не ожидали - новогоднего землетрясения. 1 января Канадзаву потрянуло на пять баллов...

## Лаборатория Кавасаки

Профессор и его ученики изучают механизмы, лежащие в основе развития и эволюции головного мозга. Ищут биохимический триггер развития мозга от рыб до млекопитающих. Изучают створчатые клетки, их специализацию - на мышцах и хорьках.

- В желудочки мозга нерожденных мышат вводят отрицательно заряженные частицы, которые встраиваются в геном створчатых клеток, - рассказывает Юра Можейко. - Потом отслеживается поведение «меченых» клеток.

В лаборатории Кавасаки работает русская аспирантка из Красноярска - Ангелина Мосягина. Она и курировала пятикурсников на протяжении полугода.

- Появилось желание учиться, заниматься наукой, - говорит Костя Безбородов. - В Канадзаве мы попали в атмосферу, где все настроено на работу и учебу. Это мотивирует.

- Надеюсь, мы произвели приятное впечатление, - улыбается Юра Можейко.

Видимо, так и есть - на прощанье японцы подарили русским студентам альбом с пожеланиями. Секретарь профессора отметила, что надо использовать шанс, который выпадает раз в жизни.

А мы рады, что ребята вернулись домой. Счастливы их семьи. Особенно одна малышка-первоклассница, которой брат Юра привез подарки из Страны восходящего солнца.

## ВРЕМЯ ВЕСЕННИХ ПОЖАРОВ

Наступает долгожданный весенне-летний период. К сожалению, некоторые забывают, что после таяния снега и ухода талой воды резко возрастает пожароопасная обстановка. Весной всегда растет риск пожаров, связанных с выжиганием сухой растительности. Многие жители в выходные дни разводят костры на природе, которые приводят к пожарам. Тушение их - огромный труд многих людей и существенные материальные затраты.

В соответствии с правилами противопожарного режима в Российской Федерации, со времени схода снежного покрова до установления устойчивой теплой погоды органы местного самоуправления, учреждения, организации, иные юридические лица, фермерские хозяйства, индивидуальные предприниматели, все лица, распоряжающиеся территорией, прилегающей к лесу, обеспечивают ее очистку от сухой травы, пожнивных остатков, валежника, щепок, мусора и других горючих материалов на полосе шириной не менее 10 метров от леса.

Идеально - отделить лес противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра или иным противопожарным барьером. Правообладатели земельных участков обеспечивают надлежащее техническое содержание дорог, проездов и подъездов к зданиям, сооружениям, строениям и наружным установкам, открытым складам, наружным пожарным лестницам и пожарным гидрантам, резервуарам, естественным и искусственным водоемам, являющимся источниками наружного противопожарного водоснабжения.

Руководитель организации, лица, распоряжающиеся объектами защиты, обеспечивают очистку объекта защиты от горючих отходов, мусора, тары и сухой растительности. Зона очистки от сухой травы, веток, других горючих материалов и сухостойных деревьев вокруг костра, место размещения запаса дров и огнетушащих средств должны составлять не менее двух метров. Не допускается разводить открытый огонь в местах, находящихся за территорией частных домовладений, на расстоянии менее 50 метров от объектов защиты. После завершения пикника или при усилении ветра костер необходимо залить водой или засыпать землей до полного прекращения тления углей.

Запрещается использовать противопожарные расстояния между зданиями для складирования материалов, мусора, травы и иных отходов, оборудования и тары, строительства зданий и сооружений, в том числе временных, для разведения костров, приготовления пищи с применением открытого огня, сжигания отходов и тары.

На землях общего пользования населенных пунктов, а также на территориях частных домовладений, запрещается разводить костры, использовать открытый огонь для приготовления пищи вне специально отведенных и оборудованных для этого мест, а также сжигать мусор, траву, листву и иные отходы, материалы или изделия, кроме мест, установленных органами местного самоуправления городских и сельских поселений, муниципальных и городских округов, внутригородских районов.

Пожар - не стихия, а следствие беспечности людей. Помните - только строгое соблюдение требований пожарной безопасности может предупредить пожары и не допустить беды.

*Отделение надзорной деятельности  
и профилактической работы  
по Советскому району, ОНДЦПР по Красноярску*



# ПАПИРУС КЛЕОПАТРЫ

## 7 апреля профессиональный праздник отметили врачи-косметологи

Царица Клеопатра составила первый справочник по косметологии – на 21-метровом папирусе описаны способы удаления бородавок, волос, рецепты благовоний. Первые «косметы» появились в Древней Греции – рабыни, создававшие массажные масла и бальзамы. Много сведений по уходу за телом оставили Гиппократ и Диокл. Древнеримский медик Гален впервые официально разделит косметические средства на лечебные и декоративные.

После Средневековья в Ренессанс интерес к декоративной косметике вырос. Увы – использование мышьяковой пудры и свинцовых белил приводили к трагическим последствиям. Массовое производство безопасной декоративной косметики и средств ухода началось в XX веке. Тогда же появились первые салоны красоты.

### Красивые русские

На Руси люди парились в бане, использовали кисломолочные маски, мыли волосы травяными настоями.

В XVIII веке в Москве купец Гик открыл первую парфюмерно-косметическую фабрику. В середине XIX века открывается парфюмерная фабрика «А. Ралле и Ко». На ее базе сейчас работает косметическое объединение «Свобода».

В начале XX века медиков стали обучать гимнастике и массажу. В 1937 году, по приказу наркома пищевой промышленности Микояна, создается «Институт косметики и гигиены главпарфюмерпрома», в 1966 году он становится Московским НИИ косметологии, позже Институтом пластической хирургии и косметологии. В его структуре появляются научные и поликлинические подразделения. Создан отдел экспертизы косметических средств. В 1968 году первый московский кабинет врачебной косметологии переехал в новое здание на Новый Арбат под вывеской «Институт красоты». В новых помещениях организованы отделения физиотерапии, дерматокосметологии, амбулаторной хирургии и дерматохирургии.

В 1960-1970 годах практически во всех крупных городах СССР открылись кабинеты врачебной косметологии, а в домах быта и парикмахерских — косметические кабинеты.

В декабре 1982 года Минздрав СССР издает приказ за № 1290 «О мерах по улучшению косметологической помощи населению».

В стране было всего 274 врача-косметолога. Эти люди после прохождения ординатуры по дерматовенерологии должны были получить диплом о подготовке в московском «Институте красоты», либо в «НИИ Косметологии».

Действовала специальная разрядка, которая не позволяла без необходимости получить такую специализацию. Процедуры были платные, но очереди к косметологам – огромные.

### А как в Красноярске?

Первый кабинет врачебной косметологии в нашем городе организован в 1963 году на базе городской поликлиники № 3. Кабинет занимал всего две комнаты: приемная и процедурный кабинет. Осуществлялись диатермокоагуляция новообразований кожи, удаление бородавок серной кислотой, чистка лица, электроэпиляция, дарсонвализация. Применяли массажи — косметический, пластический, лечебный. Проводили окрашивание бровей и ресниц урсолом.

В 1968 году кабинет переехал в МСЧ № 1 по пр. Красноярский рабочий 80«А». Здесь уже были регистратура, кабинеты врачей, эпиляции, процедурный. Тогда появился жидкий азот для криодеструкции или

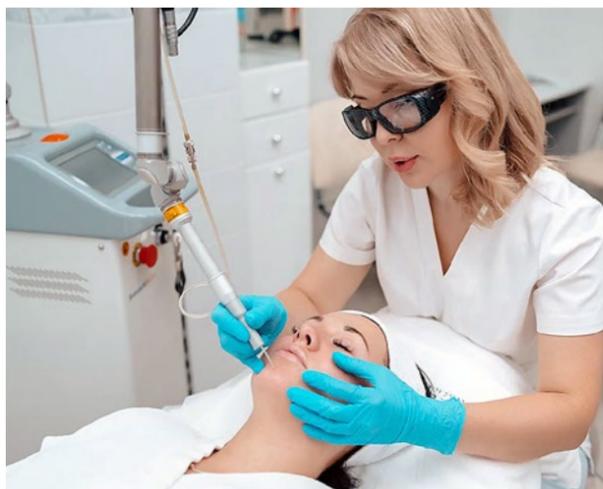
криотерапии кожи, в аптечной сети изготавливались лечебные маски: №2, №3, №6 и №5 с бодягой, позже появились травяные маски. Для удаления кожных новообразований применялась электрохирургия. Любопытно нормирование косметических услуг: например, время окрашивания бровей составляло около шести минут, стоила процедура 70 копеек, с выщипыванием - 1 рубль 20 копеек. Лечебный массаж лица стоил 1 рубль 50 копеек. Поросуживающая маска — 50 копеек, чистка кожи лица — 1 рубль 50 копеек. Для удаления излишних волос использовалась игольчатая электроэпиляция. Пять минут эпиляции стоили 40 копеек.

Один врач-косметолог планировался на 250 тысяч населения. Набор услуг не подразумевал нарушения кожных покровов – это было разрешено только в специализированных кабинетах врачебной косметологии.

С началом перестройки в 1990-е начались кардинальные изменения в российской косметологии. Осенью 1994 года кабинет врачебной косметологии переехал на улицу Кирова, 19, где был создан Институт медицинской косметологии. Возглавил Институт д.м.н. Сергей Кузнецов. В Институте появились вапоризаторы, аппараты для дарсонвализации, механического броссажа, ионофореза и гальванотерапии. Внедрен метод микродермабразии, позволяющий косметологам устранять рубцы и другие недостатки. В 1995 году в Красноярск пришел аппаратный педикюр. В 1996 году – дерматония, процедура, которая сочетает в себе за сеанс вакуумный массаж, рефлексотерапию и лимфодренаж. Она популярна и в наши дни. Сегодня для этих целей используют аппарат LPG-массажа. Аппаратная косметология становится все более популярной. В отделениях физиотерапии используется микротоковая терапия, термолифтинг и игольчатый электролиполиз — для уменьшения локальных жировых отложений, миолифтинг — для воздействия на мимические морщины.

На смену электроэпиляции пришло «лазерное бритье». Используется фотоэпиляция и фотоомоложение.

1997 год — начало эры ботулинотерапии. Ботулотоксин открыл эру нехирургического управления мышцами. В конце 1990-х еще два новых метода эстетической медицины внедрены в клиническую практику: мезотерапия и контурная пластика. Мезотерапия востребована в лечении косметических недостатков: от гиеноидной липодистрофии до очаговой алопеции. Контурную пластику стали применять для коррекции морщин, изменения формы губ.



Используется радиохиргический метод удаления кожных новообразований.

И конечно, в 2000-е в нашем городе заработали сразу несколько отделений пластической хирургии.

### Старость не в моде

23 апреля 2009 года приказом Минздрава РФ выделена специальность врач-косметолог, установлены квалификационные требования к специалистам.

В апреле 2012 года утвержден новый порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».

Число людей, посещающих косметологические клиники, неуклонно растет. Любой эстетический центр располагает набором инновационных малоинвазивных методик, которые нередко являются альтернативой пластическим операциям. Новое направление – интегративная косметология. Это поддержание здоровья кожи и ее молодости через оздоровление и профилактику болезней. Интегративная косметология учитывает образ жизни, питание и гормональный статус.

В настоящее время в Красноярске работает 722 предприятия сферы косметологических услуг, в том числе 190 медико-косметических центров.

### Хочешь стать косметологом?

Подготовка врачей по специальности «косметология» организована на кафедре дерматовенерологии КрасГМА еще в 1996 году.

Какой путь надо пройти сегодня, чтобы получить популярную специальность?

- Прежде всего, вы должны предъявить диплом по окончании специалитета по направлениям «лечебное дело» или «педиатрия», - рассказывает директор института последипломного обучения КрасГМУ Елена Юрьева. - Затем вы поступаете в ординатуру по дерматовенерологии и обучаетесь в ней на коммерческой основе. Стоимость – около 350 тысяч рублей в год, но поступают не все – на места в ординатуре (обычно 5-10) серьезный конкурс. Следующий этап – профессиональная подготовка по косметологии продолжительностью четыре месяца. Стоимость ее на сегодня 80 тысяч рублей. База подготовки – наши партнеры, крупные косметологические центры.

КрасГМУ предоставляет своим ординаторам услугу дополнительного профессионального образования: ординатор может обучаться дерматовенерологии и косметологии одновременно, тем самым сэкономив четыре месяца.

*(Благодарим за помощь в подготовке материала главного врача КГБУЗ «КККВД №1», профессора Ю.Ю. Винника)*

## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

# ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ АПРЕЛЯ!

- Ольгу Валериевну Алексееву, ассистента кафедры детских болезней с курсом ПО;
- Екатерину Андреевну Бессмолину, бухгалтера;
- Агнию Витальевну Галиулину, ассистента кафедры госпитальной терапии и иммунологии с курсом ПО;
- Игоря Анатольевича Демичева, специалиста по маркетингу и трудоустройству ИПО;
- Александра Николаевича Залугу, доцента кафедры биологической химии с курсами медицинской, фармацевтической и токсикологической химии;
- Ольгу Вадимовну Ивановскую, биолога ЦНИЛ;
- Яну Евгеньевну Иншеву, лаборанта кафедры медицинской и биологической физики;
- Владислава Олеговича Кобаненко, лаборанта лаборатории медицинской кибернетики;
- Ольгу Степановну Лесюк, лаборанта кафедры управления и экономики здравоохранения ИПО;
- Елену Александровну Липшину, лаборанта фармацевтического колледжа;
- Наталью Михайловну Лисовскую, доцента кафедры сестринского дела и клинического ухода;
- Светлану Иосифовну Максимову, доцента кафедры управления и экономики здравоохранения ИПО;
- Николая Ивановича Немченко, гардеробщика профессорской клиники;

- Екатерину Олеговну Островерхову, администратора отдела по работе с клиентами профессорской клиники;
- Романа Владимировича Парахонько, лаборанта кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии;
- Елену Александровну Рукавицину, доцента кафедры философии и социально-гуманитарных наук;
- Евгению Александровну Савкину, преподавателя кафедры медицинской и биологической физики;
- Василия Павловича Синюка, ассистента кафедры детской хирургии им. проф. В.П. Красовской с курсом ПО;
- Ольгу Сергеевну Степину, медицинскую сестру отделения неврологии и реабилитации профессорской клиники;
- Владимира Васильевича Тартыгашева, сторожа;
- Ирину Николаевну Чистякову, доцента кафедры поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО;
- Анну Дмитриевну Шабоху, доцента кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии;
- Светлану Павловну Шевкину, ассистента кафедры лучевой диагностики ИПО;
- Елену Валерьевну Яськину, лаборанта кафедры философии и социально-гуманитарных наук.