Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**  Студентка Кириллова А.Р.  Группы 308-1  отделения «Сестринское дело»    **Проверила:**  Шпитальная О.В |

**Красноярск 2020**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 28.06.2020

Диагноз при поступлении: искривление позвоночника

Побочное действие лекарств

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Иванова Анастасия Романовна

2. Пол жен.

3. Возраст 1

4. Постоянное место жительства Красноярский край, город Красноярск, улица Матросова д.1 кв.17

5. Место работы, профессия и должность Красноярская школа №4

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной Участковым врачом

7. Врачебный диагноз: сколиоз 1 степени

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитацииголовная боль, боль в спине, быстрая утомляемость, сонливость;

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 30кг, 140см, ИМТ= 15,3кг/см^2 | 31кг, 140см, |
| ЖЕЛ | 1,57мл | 1,68 |
| окружности грудной клетки | 66см | 68см |
| ЧДД | 15 | 23 |
| ЧСС | 65 | 60 |
| АД | 115/75 | 105/65 |
| динамометрия | 13,5 | 13,5 |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | Астеническая |
| Форма живота | Умеренно выпуклая |
| Нарушение осанки | Сколиотическая |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | Боль в спине, головная боль, быстрая утомляемость | Нет |
| Приоритетная | Нарушение дыхательной системы | Нет |
| Потенциальная | Сколиоз 2-3 степени, деформация грудной клетки | Нет |

**Цели:**

* **Краткосрочная** ребенок станет энергичным. Головная боль и боль в спине уменьшатся к концу первой недели.
* **Долгосрочная** состояние пациента улучшится к концу реабилитационных мероприятий. Будет наблюдаться уменьшение деформации позвоночника.

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-** нарушение осанки

**-** снижение активности

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | Консультация психолога по управлению эмоциями | Для ограничения физических нагрузок |
| 2 | Корректировка ассиметричной осанки | Для эффективного лечения |
| 3 | Обучение пациента навыкам улучшения осанки в повседневной жизни | Для профилактики осложнений |
| 4 | Лечебная физкультура | Оказывает общее оздоровительное воздействие на весь организм |
| 5 | Лечебная гимнастика | Для исправления осанки |
| 6 | Обучение пациента методом расслабления | Для снятия напряжении и тревоги |
| 7 | Организовать лечебно-охранительный режим | Для улучшения общего состояния |
| 8 | Создание физиологических предпосылок | Для восстановления правильного положения тела. |
| 9 | Асимметричные корригирующие упражнения | Направлены непосредственно на коррекцию вершины ис­кривления позвоночника |
| 10 | Симметричные упражнения | Для воспитания правильной осанки, нормализации ды­хания, создания рационального мышечного корсета |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного Иванова Анастасия Романовна

Диагноз Сколиоз 1 степени

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | Баночный, точечный. | Гимнастика, плавание и вытягивание | Электрофорез |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) |  |  |  |
| Реабилитационное действие | Нормализует работу ССС, лимфатической, нервной и дыхательной систем. Укрепляет мышечный корсет. | Укрепляет мышцы тела, расслабляет мышечный тонус | Расширение кровеносных и лимфатических сосудов; релаксация; нормализация обмена веществ; нормализация работы желез внутренней секреции; улучшение метаболизма клеток; стимуляция секреции биологически-активных веществ. |
| Показания | Перенесенный инсульт; Грыжа; Защемление нерва; Травмы костей и сухожилий; Нарушение осанки; Артроз и артрит;  Радикулит; Гипертрофия и гипотрофия | Травмы костей и сухожилий; Нарушение осанки; Артроз и артрит; Радикулит; Гипертрофия и гипотрофия | Болезни органов дыхательной системы, начиная с обычного бронхита и заканчивая бронхиальной астмой и пневмонией. Заболевания уха, горла и носа. Прекрасно поддаются терапии болезни ЖКТ, например гастрит, панкреатит, язвенная болезнь. Используется электрофорез в комплексной терапии патологий сердечно-сосудистой системы. Сюда можно отнести гипертонию, гипотонию, стенокардию, мерцательную аритмию и др. Заболевания мочеполовой системы. Патологии нервной системы практически не обходятся без данного способа лечения. Прекрасно лечатся мигрени, неврозы, радикулиты, межпозвоночные грыжи и др. Опорно-двигательная система также хорошо отзывается на электрофорез. Эту процедуру часто назначают после переломов, при остеохондрозе, артрозе, артрите. Болезни эндокринной системы. Кожные заболевания. В области стоматологии также не редкость электрофорез, например при стоматите, гингивите, пародонтите. |
| Побочные эффекты | Ухудшение протекание заболевания |  | Небольшое повышение температуры, усиленное болезненность. |
| Способ приём (время) |  |  |  |
| Доза высшая введения |  |  |  |
| Доза назначенная | 20 минут | 30 минут | 10 минут |
| Кратность применения | 1-2 процедуры в неделю | 2 процедуры в неделю | 2 процедуры в неделю |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | Нет | Нет | Нет |
| Побочное действие | Нет | Нет | Нет |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.
2. **Рекомендации**

Соблюдение режима дня, полноценный сон, чередование физических нагрузок и отдыха, прогулки на свежем воздухе, рациональное питание, посещение бассейна, выполнение гимнастических упражнений дома, наблюдение у [ортопеда](http://pandia.ru/text/category/ortopediya/), рекомендуется спать на жесткой постели со щитом, следить за своей осанкой, заниматься плаванием.