ГБОУ ВПО Красноярский Государственный медицинский университет им. Проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого Министерства здравоохранения и социального развития.

Кафедра общей хирургии проф. Им. М.И.Гульмана.

Заведующий кафедрой: д.м.н. проф. Винник Юрий Семенович

Преподаватель: д.м.н. проф. Кочетова Людмила Викторовна

**Реферат**

**Тема: Морщины лица и шеи. Клиника, диагностика, классификация, лечение.**

Вполнила: врач-ординатор

**Акулова Юлия Викторовна**

**Красноярск, 2019 г.**

**Содержание:**

1. Введение
2. Патологическая анатомия морщин лица и шеи
3. Классификация морщин
4. Причин появления морщин
5. Лечение морщин лица и шеи
6. Список литератур

 **Введение.**

Каждый хочет сохранить молодость как можно дольше, но годы берут свое, оставляя отпечатки не только на здоровье, но и на лице в виде морщинок. Люди испокон веков находятся в поисках “эликсира молодости”, чего только не придумывали, как не изощрялись, но, к сожалению, код вечной молодости остается зашифрованным и в наши “прогрессивные” времена.

 В истории очень много описано неудачных попыток изобретения средств вечной красоты, молодости и бессмертия. Так, до сих пор используют рецепты Клеопатры, которая всю жизнь пыталась быть идеалом красоты и мечтой любого мужчины. Это всевозможные маски, крема, ванны, косметика, в которых использовались растительные и животные компоненты, но особо знамениты маски из спермы молодых мужчин и ванные из ослиного молока. Некоторые считали, что юная кровь продлевает молодость, принося в жертвы чужие жизни. А алхимики средневековья всю жизнь положили на изобретение “философского камня” или “камня бессмертия”. В это время другие особо продвинутые омолаживались сексом с молодыми, так сказать разогревали и разгоняли кровь. И все были уверены, что человек должен жить минимум 150 лет и более.

 В середине XX века ученые далеко зашли и пересаживали половые железы людям от обезьян, ожидая, что гормоны животных омолодят их, но и это не позволило избежать старости, более того, некоторые ученые с данным фактом связывают распространение ВИЧ среди человечества.

 В наше время эту проблему пытаются решить на молекулярном и генетическом уровне, считают, что будущее в вечной молодости за стволовыми клетками, но и эта теория тоже не подтвердилась, от их использования на данный момент больше риска для жизни и здоровья, чем эффекта омоложения.

 Наиболее эффективным способом продления молодости и в наши времена считают здоровый образ жизни и питания, правильный уход за кожей и психологическое равновесие. А еще многим стоит просто принять свою старость с достоинством, каждый человек красив в любом возрасте по-своему. Главное – не прекращать за собой ухаживать. И важно помнить, что внешность – это зеркальное отображение внутреннего мира человека.

 Но, пока глобальные поиски не дали результатов, люди продлевают свою молодость различными методами борьбы с морщинами – кожными проявлениями старости. Появились даже целые специальности – эстетическая медицина, косметология, пластическая хирургия.

Причины преждевременного старения организма человека, в том числе кожи лица, изучены еще недостаточно, однако уже несомненно ясно, что снижение интенсивности обмена веществ, в частности самообновления белков, нарушения функции нервной системы, стрессовые состояния, уменьшение массы тела, эндокринные расстройства, приводящие к недостаточному кровоснабжению (гипоксии) кожи, являются главной причиной появления морщин.

Отмечено, что старение кожи лица происходит неравномерно в различных его отделах; поэтому выделяют следующие основные клинические формы проявлений преждевременного старения лица:

1. морщины и складки кожи лба;
2. опущение бровей;
3. морщины и складки кожи верхних век (с жировыми грыжами или без них);
4. то же в области нижних век;
5. жировые грыжи нижних век:
6. морщины и складки кожи висков;
7. морщины и складки кожи шеи;
8. комбинированные формы.

Появление ранних морщин может быть вызвано привычкой морщить лоб, щурить глаза, часто смеяться, гримасничать. В некоторых случаях возникновение морщин обусловлено профессией (работа на ветру или под солнцем без защитных очков, игра на сцене и т. д.).

Привычка морщить лоб у женщин связана иногда со стремлением «увеличить» свои глаза за счет постоянного приподнимания бровей; в результате кожа лба приобретает гармошкообразный рельеф.

Причиной появления преждевременных морщин может быть быстрое похудание, а также преждевременная потеря зубов, в связи с чем расстояние от носа до подбородка уменьшается и рот приобретает типичный старчески-беззубый вид: запавший, с глубокими носогубными бороздами.

Располагаются морщины лица обычно перпендикулярно по отношению к силовым линиям мимических мышц: на лбу - горизонтально, на щеках и губах - почти вертикально, на веках - горизонтально, у углов глаз - веерообразно. Кожа в области век у людей особенно тонкая и эластичная; поэтому здесь с возрастом она растягивается под влиянием чрезмерных жировых отложений и нарушений лимфооттока. Этому в значительной мере способствует нарушение выведения почками воды из организма.

Особенно угнетает больных появление морщин на щеках, у углов глаз, а также мешковидное или гармошко-складчатое отвисание кожи в области подбородка.

В некоторых случаях наряду с крупными морщинами-бороздами на коже отмечается множество беспорядочно расположенных мелких бороздок-складок, особенно в области шеи у лиц астенического строения (при быстром похудании).

Появление преждевременных морщин на лице вызывает у больных, особенно женщин, тяжелые психоэмоциональные переживания, снижение или потерю аппетита, что приводит к дальнейшему ухудшению состояния кожи. В некоторых случаях пациент вынужден менять профессию.

 **Патологическая анатомия морщин лица и шеи.**

Возрастные изменения кожи лица и шеи заключаются в постепенном ухудшении лимфообращения, истончении и уплощении эпидермиса, потере в нем сосочков, в фрагментации и даже гиалиновом перерождении эластических волокон.

Кожные сальные железы постепенно атрофируются. общее число их уменьшается, в результате этого кожа не получает необходимой жировой смазки.

Подкожная жировая клетчатка и мимические мышцы с возрастом также уменьшаются в объеме, однако из-за снижения эластичности кожа как бы не успевает сократиться вслед за увядающим и уменьшающимся подлежащим «фундаментом».

 **Классификация морщин.**

1. По глубине:

Поверхностные («эпидермальные») морщины затрагивающие поверхностный слой кожи – эпидермис. Это мелкие морщинки, в ряде случаев выглядящие в виде «сеточки». Если эпидермальных морщин много, кожа приобретает вид пергамента. Чаще всего причиной возникновения поверхностных морщин является обезвоживание кожи. Также их появлению способствует утолщение рогового слоя эпидермиса, вызванное замедлением процесса отшелушивания чешуек рогового слоя и скорости обновления его клеток.
Среднеглубокие («дермальные») морщины затрагивают средний слой кожи – дерму, являются следствием дальнейшего развития и углубления поверхностных морщин. Их появление обусловлено в первую очередь повреждением волокон коллагенасвободными радикалами, замедлением его синтеза фибробластами.
Глубокие морщины – затрагивают не только все слои кожи, в их формировании принимает и подкожножировая клетчатка. В первую очередь глубокие морщины появляются в области естественных кожных складок, например – носогубных. Большую роль в их возникновении играет гравитационный птоз тканей лица, когда под действием силы тяжести на фоне ослабления мышечного тонуса они опускаются.
Предрасположенность к образованию глубоких морщин в определенной области в значительной мере обусловлена генетически, зависит от индивидуальных особенностей строения лица. Однако степень их проявления зависит от воздействия тех же негативных факторов, которые влияют на появление поверхностных и среднеглубоких морщин.

2. По основным причинам появления:

Динамические морщины появляются, в первую очередь, вследствие регулярного сокращения мимических мышц. Их также называют «мимическими». Мимика – отражение наших эмоций, мимические движения производят мышцы лица любого человека, но у каждого из нас есть особенности, в том числе характерная мимика. Например, у многих из нас есть привычка часто поднимать одну бровь, хмурить лоб, щуриться. Причем люди с такими привычками регулярно гримасничают неосознанно, не замечая этого. В тех областях, где отмечается такая повышенная мышечная активность, кожные складки, возникающие при мимических движениях, перестают полностью расправляться уже к 20летнему возрасту образуются динамические морщины. Чаще всего первые мимические морщинки появляются на лбу. Чуть позже у наружных уголков глаз. Примерно к 30 годам формируются морщинки на верхних веках.

Статические морщины (возрастные, гравитационные). Как правило, они появляются после 40 лет. В отличие от динамических, статические морщины возникают вне зависимости от работы мимических мышц. Их возникновение обусловлено процессами старения кожи, как естественного, возрастного старения, так и «искусственного», вызванного последствиями курения, воздействием ультрафиолета и других негативных факторов внешней среды. При старении кожи в ней замедляется  кровообращение, уменьшается содержание коллагена, эластина, гиалуроновой кислоты, что приводит к снижению её эластичности, она становится дряблой. Теряет свой тонус и мимическая мускулатура. Под действием силы тяжести ткани лица опускаются. Причем опускаются неравномерно, что и приводит к появлению статических (гравитационных, т.е. возникающих под действием силы тяжести) морщин. Также провоцировать их появление могут нарушения осанки, неправильная поза во время сна и иные факторы.
Комбинированные  – имеющими признаки как статических, т К комбинированным морщинам относят:

1. Заломы — возникают с возрастом, чаще всего распространяясь на поверхности щек или возле глаз, а также в области декольте.
2. Назолабиальные морщины (или носогубные морщины) — тянутся от носа к уголкам рта, часто возникают у людей с активной мимикой. Выраженные морщины данного вида заметно старят лицо.
3. Периорбитальные морщины («гусиные лапки») — небольшие морщинки, появляющиеся во внешних углах глаз. Такие морщины возникают по причине напряжения мышц глаз (к примеру, при улыбке). Образование морщинок именно в данной области объясняется очень тонкой кожей, расположенной вокруг глаз. Такие морщинки придают усталый вид своему обладателю.
4. Ментолабиальные морщины — распространяются от уголков рта к подбородку, способствуя грустному выражению лица (такие морщинки еще называют «морщинками скорби»).
5. Периоральные морщинки — мелкий вид морщин, расположенных между носом и верхней губой. Образование таких морщин связано со значительной подверженностью зоны лица мимической нагрузке губ.
6. Межбровные морщины (или «морщины гнева») — вертикальный тип морщин, расположенный между бровями. Такие морщины возникают по причине частого движения бровями в момент гнева или волнения. Эти морщины придают лицу строгости.
7. Лобные морщины (или «морщины тревоги») — морщины горизонтального и поперечного вида, расположенные в области лба, и возникающие в периоды гнева или волнения. Именно горизонтальный тип морщин в дальнейшем становится всё более глубоким.
8. Морщины на шее или в области декольте — с возрастом они становятся всё более заметными из-за утраты кожи упругости и эластичности.

 **Причины возникновения морщин.**

1. Ранние морщины — это не результат старения кожи, а следствие неправильного нахождения головы и шеи в сидячем или лежачем положении. К примеру, одни люди предпочитают сон с высоко поднятой подушкой под голову, другим же удобно наклонять голову на грудь и спать в таком положении. В любом случае образование морщин на шее и лице при неправильном их положении будет неизбежным.
2. Кроме того, причиной ранних морщин может быть резкое снижение веса: растянутая после похудения кожа не в состоянии быстро «стать» на свое место, поэтому покрывается заметными морщинами. Мимические морщины — еще одна разновидность ранних морщин, причиной возникновения которых является привычка морщить лоб или прищуривать глаза.
3. Еще одной распространенной причиной возникновения морщин являются перенесенные инфекционные заболевания, болезни эндокринной или нервной системы, болезни ЖКТ или гинекологические — всё это ослабевает возможность сопротивления организма, снижая упругость кожи, из-за чего она сморщивается.
4. Среди естественных причин, объясняющих возникновение морщин, можно выделить: продолжительное пребывание под палящими лучами или на ветру, резкие колебания температуры воздуха, чрезмерно сухая или влажная погода, частые нахождения в душных или накуренных помещениях.
5. Интересно, что неправильное использование косметических средств может вызвать обратный эффект, повлияв на возникновение морщин. Очень часто молодые девушки с еще хорошей упругой кожей начинают злоупотреблять декоративной косметикой, очень часто умываясь специальными средствами или используя пудру, которая сушит кожу, тем самым создавая идеальную среду для образования морщин.
6. Пожалуй, самой распространенной причиной, влияющей на возникновение морщин, является возраст. Первые морщины появляются уже в 20 лет, тем самым свидетельствуя о начале увядания кожи. В промежутке между 30 и 40 годами морщин становится еще больше, а к 60 годам они появляются в своем максимальном количестве. Кожа пожилых людей отличается утраченной упругостью и плотностью из-за истончения подкожной жировой клетчатки. Кроме того, в организме пожилых происходит гибель большинства эластичных волокон, которым характерно растягивание и опущение. Заметное выступление скуловых костей и явно выраженные носогубные складки — дополнительные характеристики старения кожи.

 **Лечение морщин лица и шеи.**

Все существующие сегодня методики лечения морщин можно разделить на две категории: инъекционные, аппаратные методы коррекции морщин и хирургические.

Итак, к инъекционным методикам коррекции морщин относят:

1. Химический пилинг. Выполняется данная процедура с применением разных кислот, включая гликолевую или ретиновую. Виды химического пилинга отличаются друг от друга разной глубиной воздействия на кожу. В зависимости от возрастных кожных изменений может быть проведен поверхностный пиллинг (целью которого является отшелушивание верхнего ороговевшего слоя кожи и его разглаживание) или глубокий пиллинг (цель которого — стимулировать свое клетки дермы, более глубинного кожного слоя). Второй метод следует применять не ранее, чем к 30 годам. После прохождения химического пиллинга омолаживающий результат будет сразу заметен.
2. Биоревитализация — еще одна инъекционная методика введения препаратов, в основе которой — применение гиалуроновой кислоты. Вводятся такие инъекции в самые разные слои кожи. Методика очень эффективна, она позволяет увеличить упругость и эластичность кожи, разгладить небольшие морщины, освежить лицо, улучшив его цвет. За незначительное время процедура позволяет омолодить кожный покров и увлажнить клетки.
3. Ботулотоксин — методика, в основе которой инъекции специальными препаратами (ботоксом, ксеомином или диспортом). Такие препараты блокируют нервно-мышечный импульс, выравнивая глубокие мимическиеморщины на лбу, и восстанавливая упругость кожи. Эффект заметен спустя пять дней после проведенной инъекции. Однако, какой препарат для инъекции выбрать? Как известно, ботокс был первым таким препаратом на рынке косметологии. На протяжении последних 20 лет ботокс остается самым популярным препаратом, который содержит ботулинотоксин, способный разглаживать морщины. Кроме того, в безопасности применения ботокса можно не сомневаться — он самый безвредный и безопасный препарат. Если «родиной» ботокса считается США, то «родиной» диспорта является Франция. Именно здесь, во Франции, был изобретен препарат, способный бороться с «гусиными лапками», мимическими морщинами на лбу и между бровей. Однако необходимо знать, что ботокс и диспорт по своей эффективности будут разными, поэтому для их применения потребуется разное количество вещества за раз. С этой позиции можно говорить, что ботокс куда эффективнее — всего 1 единица данного препарата приравнивается 3-4 единицам диспорта. Однако эффект будет один — морщины будут устранены. Ксеомин — еще один препарат, который результативно борется с морщинами. Его производителем является Германия. Это самый «молодой» препарат, который только-только появляется на рынке косметологии, тем не менее уже успешно испытал себя на практике, и сегодня составляет достойную конкуренцию ботоксу или диспорту. Интересно, что такие инъекции широко применяются и при избыточном потоделении. Ботулотоксин имеет продолжительный эффект — до 6 месяцев. В случае повторного проведения процедуры ее эффект будет более продолжительным. Известно, что мышцы некоторых пациентов могут долго не приходить в тонус после подобной инъекции, поэтому эффект продлевается до года.
4. Филлеры — процедура, позволяющая наполнять веществом морщины, тем самым приподнимая кожу до соответствующего уровня. В основе данной методики — использование особого вида коллагена со специальным белком, который делает кожу более упругой и придает ей здоровый вид. Речь идет о бычьем коллагене, изологене или дермалогене. Такие филлеры вводят буквально в каждую морщину. Манипуляция не занимает много времени. После ее проведения можно сразу возвращаться к обычной жизни.
5. Контурная пластика с использованием биогелей (на основе гиалуроновой кислоты). Обычно для ее проведения применяют такие препараты, как Перлайн, Сурджидерм или Реплери, основным компонентом которых и является гиалуроновая кислота. Такая методика наиболее эффективно справляется с горизонтальными морщинами в области лба, а также вертикальными, сосредоточенными между бровями. Кроме того, контурная пластика устраняет «гусиные лапки» возле глаз. Препараты вводят в незначительных количествах в проблемные зоны. Количество процедур обычно устанавливается специалистом.

Аппаратная методика:

Аппаратная методика является не менее эффективной и распространенной в борьбе с морщинами. Все разновидности данной методики сводятся к тому, что на проблемную кожу оказывают воздействие светом.

Основные виды аппаратной методики:

1. Лазерная шлифовка — помогает устранить морщины, а также акне посредством использования карбондиоксидного или эрбиевого лазеров, стимулирующих образование коллагена, тем самым устраняя сморщенную кожу. Благодаря такой шлифовке происходит полное обновление кожи, устраняются мелкие и более выраженные мимические морщины, рубцы и даже акне. Минус такой процедуры — долгий подготовительный процесс и продолжительный восстановительный период.
2. Дермабразия — манипуляция, цель которой — ликвидация поверхностного слоя кожи, а значит, и устранение морщин и рубцов. Такая процедура помогает очистить кожу от старых поверхностных слоев, способствуя всецелому оздоровлению кожных покровов. Процедура длится не дольше 50-60 минут, однако восстановительный период довольно долгий и доставляет дискомфорт. Сегодня такая методика является устаревшей.
3. Фракционное омоложение — такая процедура основывается на эффекте фототермолиза — создания искусственных микроповреждений, которые способны активизировать защитные реакции организма, проявляя ускоренную регенерацию клеток, тем самым помогая быстро обновить кожные покровы.
4. Фотоомоложение — метод воздействия на кожу лазером. Особенность процедуры заключается в том, что воздействие лазером направлено только на постаревшие участки кожи, которые успели покрыться морщинами.

Хирургическое лечение:

Показания к хирургическому вмешательству должны исходить из степени клинических проявлений старения лица, возраста пациента, характера его профессии, общего состояния.

Целесообразно выделять 3 степени проявлений старения лица:

При 1 степени (ослабление тургора кожи и подкожной клетчатки, незначительные складки и борозды кожи) показания к операции относительные, проводить ее следует с небольшой отслойкой кожи.

При II и III степенях проявления старения (выраженные складки кожи, смещение подкожной клетчатки книзу, глубокие борозды, нависающие на глаза брови, и т. д.) показания к операции абсолютные, при ее проведении требуется отслойка больших участков кожи, укрепление подкожных образований, иссечение избыточных участков кожи и растяжение широко отсепарированных соседних участков для закрытия образующихся раневых поверхностей. Во всех случаях следует стремиться, чтобы рубцы располагались в малозаметных местах.

Так как операции по поводу морщин на лице производят, главным образом, пожилым людям, перед вмешательством их необходимо тщательно обследовать. Рекомендуется избегать операций у лиц с неуравновешенным психоэмоциональным статусом, неадекватно оценивающих степень своих косметических недостатков. Каждого пациента нужно информировать о характере, плане предстоящей операции, возможных осложнениях, сроках действенности эффекта операции и о локализации рубцов. Желательно заручиться согласием на операцию супруга или супруги оперируемого человека, чтобы предупредить возможность предъявления различного рода претензий. Необходимо сказать пациенту о том, что на время лечения он должен взять отпуск без сохранения содержания.

**Список литературы:**

1. Аганина, E.H. Комплексный подход к устранению инволюционных изменений лица и шеи. / E.H. Аганина, О.Л. Ведерникова //Материалы 3-го международного конгресса по пластической, реконструктивной и эстетической хирургии. — 2002.

2. Адамян, A.A. Комбинированные методы коррекции при инволюционных изменениях кожи лица./ A.A. Адамян// Анн. пласт., реконстр. и эстет. хир.-2000

 3. Глухенышй, Б.Т. Справочник по врачебной косметике./ Б.Т. Глухенышй

4.Гавашели, Л.Г.Комплексное омоложение лица

5. Калантаевская, К.А. Морфология и физиология кожи./ К.А. Калантаевская Киев: Здоровье.- 1965. - 267 с.

6. Миланов, Н.О. Омолаживающая косметологическая терапия кожи лица в комплексе с хирургией возрастных изменений лица./ Н.О. Миланов, Р.Т. Адамян // Анналы пласт., реконстр. и эстет. хир.-2003.