

# МЕДИЦИК



Издается с 1957 года

21-22 (1560 - 1561)

1-15 июня 2015 г.



## НОВОСТИ. СОБЫТИЯ. ФАКТЫ

### КУРС НА ПРОФИЛАКТИКУ

Какие бы высокотехнологичные методы лечения и реабилитации ни изобретали, следует признать, что самый большой вклад в здоровье населения принадлежит профилактике. А потому 25 апреля в ТРК «КомсоМОЛЛ» при поддержке МЗ Красноярского края прошло мероприятие по профилактике инсульта и инфаркта миокарда «Научись быть здоровым!»

В нем приняли активное участие ведущие кардиологи и неврологи краевой клинической больницы и КМК больницы №20 им. И. С. Берзона, специалисты по функциональной диагностике «Профессорской клиники», специалисты Центра профилактики, психологи и психотерапевты. Студенты нашего университета также участвовали в организации мероприятия и помогали координировать

работу всех площадок, совместно со специалистами проводили осмотры и консультации посетителей. Мероприятие посетило более 300 человек. Доктора прочитали 15 лекций об инсульте, инфаркте миокарда, правильном питании, никотиновой зависимости, здоровом образе жизни. Кардиологи определяли риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, давали рекомендации. По направлению вра-

чей-кардиологов в рамках мероприятия проводилась доплероскопия сосудов шеи, велоэргометрия. Специалисты на площадке по борьбе с курением работали совместно с пульмонологом. Пациентам проводилась спирография, определялся «возраст лёгких», давались практические рекомендации по отказу от курения. На площадке здорового питания специалисты краевой клинической больницы определяли индекс массы тела, давали рекомендации по правильному питанию и диете. На этой же площадке специалисты Центра профилактики выполняли биоимпедансометрию для оценки доли жировой ткани в организме человека.

Сомнолог консультировала пациентов по вопросу нарушения сна и читала лекцию о связи нарушений сна с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Специалист по спортивной медицине давал рекомендации об оптимальном уровне физической активности с учётом пола, возраста и сопутствующих заболеваний. Каждому посетившему мероприятие выдавалось по одному зелёному яблоку как символу молодости и здоровья. Мероприятие прошло очень позитивно, все посетители остались довольны и рекомендовали проводить такие мероприятия регулярно.



### ЛУЧШЕЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ

На базе кафедры – центра симуляционных технологий КрасГМУ 24 апреля впервые был проведен конкурс на лучшее изобретение для обучения с использованием симуляционных образовательных технологий «Инновации в симуляционном обучении». Оценивало студенческие работы компетентное жюри, председателем которого был профессор Игорь Николаевич Большаков – обладатель премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники.

Первого места в конкурсе было удостоено изобретение Эльмиры Ахмедовой, студентки пятого курса педиатрического факультета – фантом для отработки люмбальной и эпидуральной пункции. Второе место – у Карины Коротких (первый курс, медицинская кибернетика) – фантом кисти для внутривенных инъекций. А также у Кристины Митиной (пятый курс, лечебный факультет – эндоскопическая коробка. Два третьих места заняли студентка четвертого курса педиатрического факультета Карина Медведева – симулятор для проведения трахеотомии и студент-четверокурсник педиатрического факультета Сергей Артеменко – симулятор для обучения техники вскармливания и профилактики гипогалактии. По результатам конкурса были отобраны две работы для участия во Всероссийском конкурсе Российского общества симуляционного обучения, который состоится в октябре этого года в Москве.

## ВОТ ТАК ДОЦЕНТ!

Доцент кафедры биохимии с курсами медицинской, фармацевтической и токсикологической химии нашего университета, научный сотрудник НИИ молекулярной медицины и патобиохимии, к. м. н. Юлия Константиновна Комлева стала победителем конкурса грантов Немецкой службы академических обменов (DAAD) для реализации научного проекта в лаборатории Медицинского университета Шарите (Берлин) в 2015-2016 гг.

Этот проект посвящен изучению молекулярных механизмов развития васкулопатии при экспериментальной болезни Альцгеймера. Поздравляем Юлию Константиновну с победой и желаем ей больших успехов в научном поиске!

Для справки: с начала этого года некоторые сотрудники КрасГМУ так же стали получателями еще нескольких крупных международных грантов для реализации научно-образовательных проектов: грант фонда А. Швейцера (Италия) для создания российско-итальянской лаборатории (проф. С. Ю. Никулина, доц. А. А. Чернова); грант Правительства Японии для реализации международной сетевой образовательной программы по микробиологии и инфектологии (доц. О. В. Перьянова), грант РФФИ для издания международной монографии по интегративной антропологии (проф. В. Г. Николаев, доц. О. А. Гаврилюк); а также стипендий Правительства Японии для обучения в аспирантуре за рубежом по микробиологии, медицинской протеомике (С. А. Анисимов, М. Н. Герасименко).

## ЭХО ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

### ПОСЛЕ БОЯ

Война... Это бесстрашие защитников Бреста, это 900 дней блокадного Ленинграда, это клятва панфиловцев: «Ни шагу назад, за нами Москва!» Это добытая огнем и кровью победа под Сталинградом, это подвиг героев Курской дуги, это штурм Берлина, это память сердца всего народа.

Забывать прошлое - значит, предать память о людях, погибших за счастье Родины. Забыть все горести и невзгоды, всех, кто вынес эти страшные лишения ради нас. Если за каждого погибшего во Второй мировой войне человека объявить минуту молчания, мир молчал бы пятьдесят лет.

7 мая в зале Ученого совета КрасГМУ прошел литературно-музыкальный вечер для студентов и преподавателей, посвященный 70-летию Великой Победы «После боя сердце просит музыки вдвойне». Вся композиция вечера была построена на обращении к памяти о наших отцах и дедах, к славным подвигам наших земляков, преподавателей КрасГМУ, про-

шедших в военном строю суровые фронтовые будни, вернувшихся к преподавательской деятельности и учивших святой и благороднейшей из всех профессий – профессии врача в послевоенные годы.

Звучали хорошо известные песни военных и послевоенных лет в исполнении лауреатов международных и Всероссийских конкурсов, артистов Красноярской

краевой филармонии. Яркие краски аккордовой баяны, подаренные зрителям руководителем фольклорного инструментального ансамбля «Вольница» Андрея Булатникова, не оставили равнодушными присутствующих в зале. Пронизывали души и поэтические строчки Юли Друниной, Роберта Рождественского, Константина Симонова, Мусы Джалиля, Булата Окуджавы, прочитанные студентами и преподавателями. В сольном исполнении Виталия Осипова прозвучали песни: «За того парня», «Темная ночь», «В лесу прифронтовом», «Тальяночка», «Любимый город», «Казачки в Берлине». Эстафетой памяти о подвигах ветеранов стала песня Марины Галактионовой и Сергея Пучинина «Я не была на той войне» в испол-

нении Софьи Редько и Анастасии Доценко. В завершение вечера организаторы и участники вечера устроили настоящий флэш-моб из песен военных лет: «Вечер на рейде», «Последний бой», «Смуглянка», «Катюша», «Три танкиста», «Как много девушек хороших», «Мы, друзья, перелетные птицы» и многих других. А после песенного флэш-моба свои напутствия и пожелания молодому поколению будущих врачей выразили наши удивительные и мудрые наставники, присутствующие в зале профессор Валентина Павловна Красовская и профессор Нинель Афанасьевна Борисенко.

Среди почетных гостей вечера были профессор кафедры поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней Ефим Исаакович Прахин, доценты кафедры детских болезней Роза Алексеевна Авдеева и Галина Павловна



Гуркова, главный педиатр Красноярска с 1949 года Валентина Ивановна Прохорова. В зале Ученого совета также была представлена и выставка праздничных поздравительных открыток к 70-летию Великой Победы, выполненных руками учеников коррекционной школы №5. Вечер завершился звонкими и торжественными аккордами песни «День Победы», которая исполнялась со слезами радости на глазах всеми участниками.





# ВЫЗЫВАЕМ НЕОТЛОЖКУ!

23 апреля на базе кафедры - центра симуляционных технологий в рамках фестиваля «Молодежная наука-2015» был проведен конкурс практических навыков «Неотложка» -- по оказанию экстренной и неотложной «скорой» медицинской помощи вне медицинской организации.

Его участниками стали студенты 4-6-го курсов лечебного и педиатрического факультетов, объединившиеся в 7 команд по четыре человека в каждой с оригинальными названиями: «Шоковый квартет», «Опербратцы», «Хранители детства», «Водители ритма», «Гермес»,

как и «Знаю с помощью чего», где участникам предлагалось последовательно пять теоретических вопросов по экстренной и неотложной скорой медицинской помощи и пять изображений медицинского оборудования по фрагменту изображения конкурса включал четы-

у ребенка и у взрослого. Члены жюри отметили, что большинство участников успешно справились с заданием, качественно выполнив алгоритм БСЛР;

- «введение назначенных препаратов» - здесь учитывались время манипуляции, правильность, эффективность (попадание в вену);
- а конкурс "Остановка кровотечения при переломе" проходил в условиях, приближенных к реальным. В подвальные помещения общежития №2 были приглашены актеры (отдельная благодарность студентам фармацевтического колледжа), которые играли роль пострадавших с открытым переломом плеча и артериальным кровотечением.

Участники показали слаженность работы в команде, устранили угрожающие жизни состояния и умело подготовили пострадавших к транспортировке. По результатам проведения конкурса среди команд - участников определились победители: первое место заняла команда «Шоковый квартет» (лечебный факультет).

Второе - поделили две команды "Шестое чувство" и "Хранители детства" (обе педиатрический факультет).

И, наконец, на третьем месте оказалась "Доминанта" (лечебный факультет).



«Шестое чувство», «Дыхание жизни». Конкурс проводится в два этапа: теоретический и практический. А начиналось все с визитки: «Как важно вовремя прийти на помощь». Команды поочередно, после проведения жребия, очень творчески представили себя как «бригады скорой помощи». Были два теоретических конкурсных задания «Знаю

ре конкурсных задания:

- «удаление инородного тела» - команды поочередно демонстрировали удаление инородного тела верхних дыхательных путей у ребенка, взрослого и подростка с помощью приема Геймлиха;
- «базовая сердечно-легочная реанимация у взрослого и детей» - ее выполняли по два представителя от каждой из команд;



# НАШИ КАДРЫ

В нашем университете состоялось выездное заседание комитета по здравоохранению и социальной политике Законодательного собрания Красноярского края (председатель - Юрий Данильченко) совместно с секцией Координационного совета Ассоциации по взаимодействию представительных органов государственной власти и местного самоуправления края по вопросам социальной политики.

Мероприятие прошло в зале телеконференций вуза. А до этого гости осмотрели университетский стадион, спортивный зал, ознакомились с организацией работы кафедр, побывали в лаборатории нейробиологии и нейробиологии, в лаборатории медицинской протеомики НИИ молекулярной медицины и патобиохимии. Потом прошло заседание. Оно было организовано в формате «круглого стола», и, кроме парламентариев, в его работе участвовали ректор КрасГМУ, проф. Иван Артюхов, министр здравоохранения края Вадим Янин, главврачи ряда больниц, представители территорий и общественности.

Тема обсуждения — «Обеспечение медицинскими кадрами системы здравоохранения в крае». Открыл заседание председатель комитета по здравоохранению и социальной политике Юрий Данильченко. Он обозначил актуальность вопроса, акцентировав внимание присутствующих на целях и задачах: «В настоящее время на территории Красноярского края проводятся мероприятия по комплексному развитию здравоохранения края. Но в государственных учреждениях здравоохранения имеет место значительная нехватка медицинских кадров. На фоне общего кадрового дефицита осо-

бенно остро выделяется нехватка в учреждениях здравоохранения специалистов узкого профиля, первичного звена. Возросла потребность в специалистах со специализированным (инженерным) образованием для работы на высокотехнологичном медицинском оборудовании. Обеспечение условий для равного доступа жителей края к качественной медицинской помощи неразрывно связано с кадровым обеспечением отрасли». Затем слово для выступления было предоставлено докладчикам. Заместитель председателя профильного комитета, руководитель регионального сосудистого центра КГБУЗ «Краевая клиническая больница» Алексей Протопопов рассказал об обеспечении квалифицированными кадрами системы здравоохранения в крае, проблемах и путях их решения. В частности, он говорил о кадровых сложностях в первичном звене, о том, что врачей нагружают бюрократической работой. «Больной — это кто? Это человек, мешающий врачу писать отчеты», — образно сказал Алексей Владимирович.

Что касается путей решения стоящих задач, то, по мнению Алексея Протопопова, они заключаются «не в примитивном увеличении количества специалистов — нужны качественные изменения в системе постдипломного образования». Министр здравоохранения

края Вадим Янин в своем докладе сообщил о целевом обучении как о пути обеспечения медицинскими кадрами краевых государственных бюджетных учреждений здравоохранения, о трудоустройстве выпускников медицинских образовательных учреждений, об организации повышения профессионального уровня работающих специалистов.

Министр констатировал, что хотя медицинский университет и выпускает 300—350 специалистов в год, кадровые потребности настолько велики, что такими темпами покрыть их просто невозможно.

При этом надо иметь в виду, что у нас готовятся кадры для Хакасии, Бурятии и Тувы. Отдельного разговора заслужила тема присутствия узких специалистов в районах. «Нужен ли, к примеру, кардиохирург в поселке? Люди, конечно, обрадуются. Но что он там будет делать? Через год потеряет квалификацию и сопыется. Он ничего в профессиональном плане не наработает», — пояснил министр. Относительно целевого набора ситуация выглядит так. Сейчас по нему в регионе обучаются 675 студентов. Напомним, что соответствующий закон депутаты Законодательного собрания приняли в прошлом году. Привлечь медицинские кадры в территории призвана и программа «Земский врач». Согласно ей, специалист, переезжающий жить и работать в сельскую местность, получает подъемные в размере одного миллиона рублей. Впрочем, здесь не все гладко. «И миллионом врачей уже не купишь, и за эти деньги ехать в глубинку или на Север люди не хотят», — заметил министр. Ректор Красноярского

# ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ

7 мая в нашем университете прошла, ставшая уже традиционной, учебная олимпиада по неотложным состояниям, которую лично открыл ректор. Который в своем приветственном слове к ее участникам отметил значимость умения оказывать неотложную помощь вне зависимости от выбранной студентом специализации.

На этот раз состязались три команды студентов-шестикурсников лечебного факультета, подготовленные преподавателями кафедр терапевтического профиля.

Они оспаривали первенство в трёх конкурсах: «Визитка», «Инсценировка неотложного состояния» и «Блиц-тур ЭКГ-диагностики». В первом конкурсе студенты шутили

на тему своей учёбы и неотложной помощи, «разминались». А вот затем все пошло уже серьёзно: команды по очереди инсценировали неотложные состояния, а противная сторона ставила диагноз и назначала лечение.

За всем этим следило строгое жюри под председательством профессора Геннадия Матюшина. Задавались вопросы командам по выяв-

ленным неточностям в тактике диагностики и лечения.

Последний конкурс и решил исход битвы: команда кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО идеально описала представленные электрокардиограммы и заняла первое место. Второй на олимпиаде стала команда внуртренних болезней № 1, а третье место досталось команде внуртренних болезней № 2 с курсом ПО.

Но все участники олимпиады продемонстрировали вполне высокий уровень подготовки и готовности к надвигающейся итоговой аттестации.

## РЕШАЮТ ВСЕ!



государственного медицинского университета имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого Иван Артюхов в свою очередь рассказал об организации и совершенствовании системы подготовки специалистов с высшим медицинским образованием. Так, в медуниверситете в настоящее время обучаются около пяти тысяч студентов, работают более 700 преподавателей. За те 72 года, что существует образовательное учреждение, было подготовлено свыше сорока тысяч врачей. «Число целевых студентов в последние годы находится на уровне 50%. Увеличивать этот показатель нецелесообразно, так как существующий конкурсный отбор влияет на качество студентов. Из «целевых» около 80% остаются в отрасли и устраиваются на работу по месту распределения. В 2014 году по целевому приему прошли 197 человек», — такие данные привел Иван Павлович. Доклад директора КГБУ среднего профессионального образования «Красноярский базовый медицинский колледж им. В. М. Крутовского» Татьяна Момот был посвящен практикоориентированному подходу в среднем про-

фессиональном образовании как основе качественной подготовки специалистов. По словам Татьяны Георгиевны, сейчас там учатся 3522 студента. «Наиболее обширно представлены сестринское дело, лечебное, акушерское, стоматология и ортопедия. Повышение квалификации ежегодно проводится по 183 циклам, в прошлом году слушателями были 4464 человека», — сказала директор. В колледже 110 ребят учатся «на бюджете».

Но набор абитуриентов — большая тема, поскольку демографическая ситуация в прошлый период складывалась не лучшим образом. Выпускников школ мало, поэтому у образовательного учреждения в этом году есть риск недобора. О новых профессиях в системе здравоохранения и проблемах подготовки кадров рассказала депутат Законодательного собрания, кандидат медицинских наук, доктор биологических наук Екатерина Шишацкая. Напомним, что она является лауреатом премии Президента РФ в области науки и инноваций для молодых ученых. Екатерина Игоревна, в частности, обратила внимание на то, что в базовый образовательный стандарт необ-

ходимо вводить изучение английского и немецкого языков, поскольку «языковой барьер отгораживает наших специалистов от зарубежного опыта». Главный врач КГБУ «Краевая клиническая больница» Егор Корчагин в своем выступлении остановился на совершенствовании системы оплаты труда, критериях оценки деятельности медицинских работников в зависимости от квалификации и достигнутых результатов клинической и параклинической деятельности на примере этой больницы. Затем взяли слово представители территорий. Заместитель председателя Боготольского городского Совета депутатов Владимир Коновалов посетовал, что молодежь, приезжая на село, «первым делом спрашивает, сколько будут платить и есть ли у вас клубы и кафе. А вот сколько коек в больнице, где они собираются работать, какое там оборудование — это мало кого интересует». Глава Емельяновского района Владимир Рейнгарт сказал, что в этой территории неуклонно снижается доля медкадрами составляет 25%, свободных вакансий — 28. «Нужна программа строительства жилья для молодых специалистов. Причем не только для медиков, но и для учителей, работников культуры, районных администраций», — высказал свое мнение Эдуард Гарольдович. В обсуждении темы обеспеченности медицинских учреждений края кадрами активное участие приняли депутаты Владимир Фокин, Вера Оськина, Татьяна Волоткевич. Заседание за «круглым столом» продлилось около двух часов.

## ДВА ДНЯ ОЛИМПИАДЫ

23-24 апреля в рамках фестиваля «Молодежной науки-2015» прошла III Всероссийская межвузовская студенческая Олимпиада по педиатрии.

Она проводилась два дня: первый день в главном корпусе КрасГМУ, а второй — на кафедре - центре симуляционных технологий университета.

В Олимпиаде принимали участие студенты 4, 5 и 6-го курсов педиатрических факультетов "Алтайского государственного медицинского университета", "Новосибирского государственного медицинского университета", "Кемеровской государственной медицинской академии", а также наши студенты.

Торжественное открытие состоялось 23 апреля в актовом зале КрасГМУ, а на следующий день на базе кафедры- центра симуляционных технологий прошел практический тур Всероссийской студенческой межвузовской Олимпиады по педиатрии «Неотложная педиатрия».

Участникам команд предстояло пройти серьезные испытания по оказанию неотложной помощи детям и подросткам, продемонстрировать профессиональные компетенции и умения. Практический этап был разделен на четыре станции: \* первичная кардиореспираторная помощь новорожденному в родовом зале; \* базовая сердечно-легочная реанимация; \* общеврачебные навыки при возникновении экстрен-

ной ситуации; \* оказание помощи при травматических повреждениях (перелом верхней конечности, артериальное кровотечение). На станции «Неотложная помощь новорожденному в родовом зале» по результатам командной работы лучшими оказались педиатры из команды «Credo» (КрасГМУ).

На этапе базовой сердечно-легочной реанимации практически все команды получили высокие оценки. Отдельно жюри отметили технику выполнения базовой СЛР капитана команды «Шесть кадров» (КемГМА) Краснова Виктора.

Все команды по оценке эксперта данного этапа заведующего кафедрой внутренних болезней и терапии, д. м. н., профессора Е. И. Харькова, хорошо справились с ситуационными задачами по выполнению общеврачебных манипуляций: оказание помощи при гипертоническом кризе с измерением АД, помощь при аритмиях с записью и расшифровкой ЭКГ, промывание желудка при отравле-



нии, купирование лихорадки с применением физических методов охлаждения. Самым ярким и непредсказуемым по разыгрываемой ситуации явился этап «Оказание неотложной помощи при переломе плеча». По результатам оценки жюри, точнее всех с предложенной ситуацией справилась команда Алтайского государственного медицинского университета «Супермедики» (Барнаул). Однако по итогам конкурса «Неотложная помощь» лучшим стал КрасГМУ, который набрал 96 баллов и обогнал всех остальных участников Олимпиады. Стали мы победителями и в общем итоге (129 баллов). Так что торжественная церемония закрытия III Всероссийской олимпиады по педиатрии проходила в актовом зале под звучание гимна Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого. Ректор КрасГМУ, д. м. н., профессор Иван Павлович Артюхов выступил перед гостями и участниками Олимпиады, зачитал благодарственные письма от лица администрации вуза и оргкомитета ректорам вузов, направившим для участия сборные команды студентов 4-6-го курсов педиатрического факультета, а также наградил благодарственными письмами руководителей команд.



Научный десант, отправленный из нашего университета в Воронеж для участия в I Всероссийской студенческой научной конференции на иностранных языках, приземлился успешно — наши студенты завоевали два первых (Ольга Гриценко и Илья Якимов) и два вторых места (Яна

Якимова и Денис Черняев). Так держать!

\*\*\*

В апреле в Новосибирске прошла III Паназиатская студенческая олимпиада по акушерству и гинекологии, в которой приняли участие 14 команд из разных медицинских

## КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

вузов России и стран СНГ. Наша команда стала победителем в таких номинациях (из семи), как блиц-опрос на английском языке, в конкурсах «Визитка команды» и «Ведение физиологических родов». А в конкурсе «Хирургический шов» заняла второе место.

## ЛУЧШАЯ НАУЧНАЯ ИДЕЯ

В рамках работы фестиваля «Молодежная наука - 2015» в нашем университете прошел именной конкурс научных работ в области неврологии, нейрофизиологии, нейрогенетики «Лучшая научная идея им. проф. В. А. Руднева».

Конкурс открыла проректор по инновационной деятельности и международному сотрудничеству КрасГМУ, проф. А. Б. Салмина, которая поздравила участников, подчеркну-

ла, что конкурс этот — в области нейронаук — новое для нас мероприятие и в этом году проводится впервые. Выступил затем проф. Вячеслав Руднев, пожелал удачи участникам: «Вы ступили

\*\*\*

В зале диссертационных советов КрасГМУ прошел конкурс «Сложных клинических случаев CASE-STUDY».

В секции участвовало 13 докладов самых редких и интересных кли-

нических случаев, которые студенты разобрали и представили жюри. По результатам конкурса первое место поделили работы с равным количеством набранных баллов: «Диагностика на-

на путь научной деятельности. Наука не бывает взрослой и студенческой. Она одна, и предъявляет ко всем одинаковые требования и в России, и за рубежом». Лауреатом конкурса стала работа С. Б. Исмагиловой «Эффективность методики коррекции равновесия и ходьбы, основанной на смещении центра тяжести в вертикальной плоскости».

следственной алкаптонурии (охроноз)» Елены Сафьяновой (609-я группа лечебного факультета.) и «DRESS-синдром» Екатерины Высоцкой (616-я группа лечебного факультета).

# РАЗМЫШЛЕНИЯ ДЕТСКОГО ВРАЧА О ВЗРОСЛЫХ ПРОБЛЕМАХ

Не так давно известный педиатр Жан Жозефович Рапопорт написал книгу «Врачевание. Размышления детского врача». Чуть больше полугода назад мне довелось ознакомиться с этой книгой.

Исходя из названия, ожидаешь, что автор с первых страниц начнет делиться своим жизненным опытом, поучительными клиническими примерами. Многообещающе и название первой главы: «Педиатрия – это весь мир». Однако после общих слов о значении педиатрии Жан Жозефович начинает рассказывать о регуляции экспрессии генов и влияния на нее эпигенетических факторов. Этим рассказом он подводит читателя к следующей главе, где речь идет об адаптации и истощении адаптационных резервов как об одном из механизмов развития болезни.

Описаны в книге и другие важные для современной науки проблемы, такие, как цитомегаловирусная инфекция и системное воспаление как механизм развития атеросклероза. Здесь же приводится утверждение, которое кому-то может показаться спорным, но лично мне хочется его поддержать. Как считает Жан Жозефович, врачи часто выставляют диагнозы функциональных расстройств, в то время как органический субстрат хотя бы на клеточном уровне присутствует практически всегда и требует соответствующей коррекции.

В тон этому высказыванию отдельные главы книги подробно описывают роль витаминов, микроэлементов и рационального питания в физиологических процессах. Таким образом, складывается концепция индивидуального подхода к больному с позиций состояния адаптационных резервов и баланса нутриентов.

Все, казалось бы, просто. Достаточно централизованно организовать рациональное питание и доработать клинические

рекомендации, учитывая степень влияния различных факторов на здоровье. Еще лучше индивидуально рассчитывать дисбаланс нутриентов, риск развития заболеваний и определять объем профилактических и лечебных мероприятий. Но по факту какие-то действия в этом направлении больше видны от распространителей сомнительных биодобавок, чем от официальной медицины.

## ПРОШУ СЛОВА!

И тут Жан Жозефович как бы угадывает мысли читателя, начиная разговор о проблемах, которые не только мешают учитывать столь важные факторы в повседневной деятельности врача, но, по большому счету, ставят крест на индивидуальном подходе к больному, а значит, на более высокой вероятности успешного лечения и более эффективной профилактики заболеваний.

Увы, с этими проблемами нашему здравоохранению приходится сталкиваться не один год и даже не одно десятилетие. Тут и бюрократизация врачебной работы, и инертность органов власти, и население, не осознающее, как важно заботиться о своем здоровье. Весомое и нередко негативное влияние на отношение человека к врачам и к своему здоровью оказывают не всегда компетентные СМИ. Усугубляет ситуацию обилие лжеученых и шарлатанов, на равных состоящих с врачами за доверие пациента. Не последнюю роль играет и неблагоприятная экологическая обстановка...

Однако, повествуя о проблемах, Жан Жозефович не предлагает конкретных «рецептов» их решения, по-видимому, оставляя эту тему для обсуждения в контексте меняющейся политической, экономической, социальной и экологической обстановки. И все-таки нужна не столько дискуссия как

таковая, сколько ее результаты в виде ощутимых улучшений в организации работы врачей, в укладе общества, в сознании каждого человека. Кому же тогда рекомендовать книгу к прочтению? Кто может стать потенциальным участником обсуждения и исполнителем действительно конструктивных реформ? Представители власти, организаторы здравоохранения? Да, но не только. Врачи и ученые? Разумеется – кому из них не хочется вылезти из прокрустова ложа скудного финансирования, надуманных планов и нормативов?!

Но и специалисты полностью не решают всех проблем. По-настоящему плодотворными изменения могут стать только тогда, когда каждый из людей всерьез задумается о своем здоровье; о том, что поддерживать его необходимо с самого начала и на протяжении всей жизни.

Вот на эту-то благодатную почву и должны лечь усилия общества, власти, ученых и врачей, направленные на сохранение и преумножение здоровья.

**Руслан РУФ,**  
выпускник КрасГМУ  
2007 года,  
врач-терапевт  
студенческой  
поликлиники СФУ.



## ОТРАДНЫЕ ИТОГИ

В начале апреля в Рязани прошел финал Всероссийского студенческого фестиваля спорта среди медицинских и фармацевтических вузов страны под девизом «Физическая культура – вторая профессия врача». В финальных соревнованиях приняли участие студенты из 38 регионов России.



## «БРОНЗА» С ЗОЛОТЫМ ОТЛИВОМ

В конце апреля в городе Кстово Нижегородской области прошел чемпионат России по самбо среди студентов. В составе сборной Красноярского края выступал студент 320-й группы ФФМО («Лечебное дело») Александр Певнев.

Наш богатырь провел в соревнованиях четыре поединка, и только в одном из них уступил борцу из Пензы.

По результатам турнира он занял третье место в весовой категории до 100 кг. Поздравляем!

Сборная КрасГМУ приняла участие в таких видах спорта, как женский стритбол; женский волейбол; мужской волейбол; настольный теннис и легкая атлетика. В упорной борьбе наша женская сборная по стритболу под руководством Дарьи Владимировны Банчиковой завоевала I место!

Отличились и наши волейболистки, завоевав III место, в чем бесспорная заслуга Александра Владимировича Ярисова. Так держать! А по итогам общекомандного зачета наша сборная заняла шестое место в России (из 38 команд!).

## ПОБОРОЛ ВСЕХ!

Студент пятого курса Института стоматологии Карпет Арутюнян завоевал первое место на XX Международном турнире по вольной борьбе на призы главы Республики Бурятия в весовой категории до 97 кг.

Соревнования проходили 13-15 марта в Улан-Удэ, и в них участвовали сильнейшие борцы из Российской Федерации и многих зарубежных стран.

## НОВОЕ ИМЯ

Студент 207-й группы ФФМО («специальность «Стоматология») Мансур Магамаев стал победителем чемпионата Красноярского края по тайскому боксу в весовой категории до 86 кг. Запомним это имя. А также то, что тренирует нашего перспективного спортсмена Вали Бахрамович Базаров.

# ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России объявляет:

### 1. Проведение конкурса на замещение должностей профессорско-преподавательского состава:

1. Доцента кафедры латинского и иностранных языков – 1 ставка;
2. Доцента кафедры патологической физиологии им. проф. В. В. Иванова – 1 ставка;
3. Ассистента кафедры биологической химии с курсами медицинской, фармацевтической и токсикологической химии – 0,5 ставки.

Место проведения: улица Партизана Железняк 1, в 14-00 14 октября 2015 года, на заседании Ученого совета факультета фундаментального медицинского образования.

### 2. Проведение конкурса на замещение должностей профессорско-преподавательского состава:

1. Доцента кафедры внутренних болезней № 1 – 3 ставки;
2. Доцента кафедры офтальмологии с курсом ПО им. проф. М. А. Дмитриева – 1 ставка;
3. Доцента кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и здорового образа жизни с курсом ПО – 1 ставка.

Место проведения: улица Партизана Железняк 1, в 12-00 14 октября 2015 года, на заседании Ученого совета лечебного факультета.

### 3. Проведение конкурса на замещение должностей профессорско-преподавательского состава:

1. Доцента кафедры детской хирургии с курсом ПО им. проф. В. П. Красовской – 1 ставка.

Место проведения: улица Партизана Железняк 1, в 12-00 11 ноября 2015 года на заседании Ученого совета педиатрического факультета.

### 4. Проведение конкурса на замещение должностей профессорско-преподавательского состава:

1. Доцента кафедры терапевтической стоматологии – 1 ставка. Место проведения: улица Джамбульская 19в, в 12-00 3 ноября 2015 года, на заседании Ученого совета Института стоматологии - научно-образовательного центра инновационной стоматологии.

### 5. Проведение конкурса на замещение должностей профессорско-преподавательского состава:

1. Ассистента кафедры судебной медицины ИПО – 0,5 ставки. Место проведения: улица Партизана Железняк 1, в 10-00 21 октября 2015 года, на заседании Ученого совета Института последипломного образования.

#### Квалификационные требования к участникам конкурса:

- доцент (профильное высшее образование для преподаваемой дисциплины на кафедре, ученая степень кандидата (доктора наук) и стаж научно-педагогической работы не менее 3-х лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника));

- ассистент (преподаватель) (профильное высшее образование для преподаваемой дисциплины на кафедре, желателен стаж научно-педагогической работы не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, интернатура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления требований к стажу работы).

Заявления об участии в конкурсном отборе (выборов) принимаются по адресу: улица Партизана Железняк 1, кабинет 2-26, понедельник - пятница с 9-00 до 17-30 не позднее 1 сентября 2015 года.

Информация о проведении конкурса размещена также на сайте КрасГМУ ([krasgmu.ru](http://krasgmu.ru)), в разделе «Новости подразделений».