



Что нам готовишь, Обезьяна?

МЕДИК



Издается с 1957 года

39-40 (1578 -1579)

15-31 декабря 2015 г.

С НОВЫМ, 2016 ГОДОМ, ДРУЗЬЯ!

Прошу заранее нас извинить, дорогие друзья, но в этом, последнем в уходящем году номере «Медика», будет много фото-изображений обезьян. И причин тому несколько. Во-первых, как это уже известно, даже в детских садиках Красноярска будущий год – это год Красной Огненной Обезьяны, и лишнее изображение предка человека в нашей газете не помешает. А, во-вторых, редактор газеты сам родился в «обезьяний» год, и было бы, учитывая его возраст, вполне разумно напомнить умному животному об этом. Так, на всякий случай...И, наконец, в-третьих, уж коль мы ведем свою родословную от этого удивительного и чудного божьего создания (слышишь меня, Обезьяна?), то разве мы не унаследовали от него многие свои привычки, а то и черты характера? Так что – говорим об обезьянах, а подразумеваем себя...

(Продолжение разговора об этом на последней странице номера).



ПРЕМИИ – ЛУЧШИМ!

18 ноября в Большом зале Правительства Красноярского края прошла церемония награждения Государственной премией Красноярского края в сфере профессионального образования.

Губернатор Красноярского края Виктор Толоконский и Председатель Законодательного собрания Александр Усс торжественно вручали удостоверение и памятный знак о присуждении Государственной премии Красноярского края в области профессионального образования лучшим докторантам и аспирантам образовательных организаций высшего и послевузовского образования, мастерам производственного обучения профессиональных образовательных организаций, педагогическим и инженерно-педагогическим работникам профес-

сиональных образовательных организаций, расположенных на территории региона.

Всего лауреатами премии в уходящем году стали 50 аспирантов и работников образовательных организаций высшего и профессионального образования, а также научных организаций края.

И в их числе работники нашего университета – Екатерина Серова, к. м. н., докторант кафедры общей хирургии; Маргарита Юрьева, аспирант кафедры общей хирургии (научный консультант и руководитель Ю. С. Винник - д. м. н., проф., зав. каф. общей хирургии). Поздравляем!

НОВОСТИ. СОБЫТИЯ. ФАКТЫ

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

В начале декабря в рамках цикла профессиональной переподготовки по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье», на базе кафедр "Управления в здравоохранении ИПО" и "Экономики и менеджмента", прошло уникальное образовательное событие: имитационно-моделирующий семинар «Современное здравоохранение: связь поколений».

В его рамках обсуждались основные принципы подготовки выпускников КрасГМУ к будущей работе в учреждениях здравоохранения, а также мнения будущих специалистов и потенциальных работодателей о врачебных профессиях. Мероприятие было организовано совместными усилиями преподавательского состава обеих кафедр и представителей Красноярского краевого института повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования.

В качестве главных действующих лиц в семинаре приняли участие слушатели ИПО (врачи-организаторы, руководители МО и их заместители). Впервые к мероприятиям такого рода были привлечены и студенты КрасГМУ, что дало возможность прямого и очень тесного контакта для будущих врачей и их работодателей. Всего в семинаре приняли участие 70 человек. В ходе напряженной дискуссии участниками были определены «зоны неэффективности» учебно-производственной практики обучающихся и проблемы основных представлений о востребованности компетенций будущих специалистов в сфере здравоохранения.

По итогам этого образовательного события составлен совместный тезисный план основных мероприятий, направленных на повышение качества подготовки выпускников КрасГМУ и вовлечение в этот процесс представителей учреждений здравоохранения Красноярского края. Планируется, что подобные семинары станут обязательной частью образовательной программы для врачей-организаторов, а для студентов – воспитательной работы.



ОТЛИЧИЛИСЬ НА КОНГРЕССЕ

2-4 декабря в Санкт-Петербурге состоялся VI Международный молодёжный медицинский конгресс "Санкт-Петербургские научные чтения - 2015".

На его секционных заседаниях были представлены более 550 докладов молодых ученых России и зарубежных стран. В работе конгресса с устными докладами приняли участие молодые исследователи нашего университета – НИИ молекулярной медицины и патобиохимии и кафедры биохимии с курсами медицинской, фармацевтической и токсикологической химии.

В секции "Патофизиология" первое место завоевала аспирант кафедры биохимии с курсами медицинской, фармацевтической и токсикологической химии Юлия Панина (соавторы - клинический ординатор кафедры анатомии и гистологии Роман Рябоконе, студентка 306-й группы специальности "Педиатрия" Виктория Бурханова) – с докладом "Экспрессия

NLRP3 и IL-1B в миндалине головного мозга при экспериментальном аутизме" (научные руководители: д. м. н., профессор Н. А. Малиновская, д. м. н., профессор А. Б. Салмина).

В секции "Молекулярная медицина и биология" третьим стал активный участник СНО кафедры биохимии и НИИ молекулярной медицины, студент 315-й группы специальности "Лечебное дело" Андрей Польшников (соавтор - студентка 407-й группы специальности "Педиатрия" Виктория Волкова) – с докладом "Исследование постнатального нейрогенеза как основы памяти в экспериментальной модели болезни Альцгеймера" (научные руководители: к. м. н., доцент Ю. К. Комлева, к. фарм. н., доцент Я. В. Горина, к. б. н., доцент О. Л. Лопатина).



ОТКАЖИСЬ ОТ КУРЕНИЯ!

В конце ноября волонтеры нашего университета участвовали в акциях. Прошедшая неделя ознаменовалась проведением ряда акций, посвященных Международному дню отказа от курения.

Первая из них заключалась в проведении флешмоба на площади перед главным корпусом университета, где ребята выстраивали собой форму легких, привлекая тем самым внимание к тому, как негативно сказывается влияние табакокурения на организм. Второй частью кампании стал выход в СОШ №144, где волонтеры - антитабачные контролеры посетили старшеклассников, рассказав им о ФЗ №15, где и как он применим, а также провели викторину, в ходе которой учащиеся могли понять, насколько пагубно влияет табакокурение на организм человека.

ДРУЗЬЯ ПО ЖИЗНИ, МЫ ВРАГИ – ЛИШЬ ПО НЕСЧАСТЬЮ...



В конце ноября в нашем университете прошла юбилейная, X Всероссийская олимпиада по микробиологии с международным участием «Нормальная микрофлора: роль и проблемы».

Тема ее весьма актуальна в наше время, так как всё чаще врачи различных специальностей сталкиваются с такими проблемами, как нерациональная антибиотикотерапия, неправильное питание, стресс и т. п. Всё это приводит к дисбактериозу различной степени, и это только одна из многих задач, которые ставит перед будущим врачом микробиология.

Олимпиада проходила по двум направлениям: студенты оспаривали между собой как индивидуаль-

ное, так и командное первенство. В «личном зачете» первое место завоевала студентка Кемеровской государственной медицинской академии Евгения Мирошина. «Наша» Наталья Беспалова (студентка 322-й группы ФМО, «Лечебное дело») разделила второе место с гостями из КемГМА -- Галией Валиахметовой и Дарьей Жаворонок. Третьей стала также студентка КрасГМУ – Карина Касымова (студентка 327-й группы ФМО, «Лечебное дело»).

На второй день олимпиады 12 команд путем систематизации полученных ранее знаний представляли тему в различных образах, сценках, смешных видео и стихотворной формах. Совместные усилия каждой команды, эмоции, волнения – всё это создавало особую микробиологическую атмосферу праздника. Так что впечатления от олимпиады остались у каждого из ее участников.

Да и мы, проводя вечера над постановкой сцен, репетируя

песни и танцы, пришли к выводу, что такие мероприятия нам очень нужны. Во-первых, они привлекают нас к будущей профессиональной деятельности, а, во-вторых, помогают сделать учебный процесс более интересным, дают возможность творчески проявить себя.

Эльвира ФАДЕЕВА,
студентка 305-й группы
ФМО
(«Лечебное дело»);
Александр КАЗАНЦЕВ,
студент 307-й группы
ФМО
(«Лечебное дело»).

ЭСТАФЕТА ВУЗОВСКОЙ НАУКИ

3-4 декабря в Первом Московском государственном медицинском университете им. И. М. Сеченова прошел медицинский форум «Вузовская наука. Инновации», в рамках которого состоялся финал Всероссийского конкурса проектов молодых ученых «Эстафета вузовской науки - 2015». А также прошли пленарные заседания, «круглые» столы и дискуссии по актуальным вопросам инновационной и научно-исследовательской деятельности в медицинских вузах Российской Федерации (формирование и развитие территориальных биомедицинских кластеров, аттестация научно-педагогических работников, повышение качества публикационной деятельности, стратегия развития научных исследований в области фундаментальной и клинической медицины и т. п.)

Всероссийский конкурс «Эстафета вузовской науки» проводится с 2013 года и ориентирован на выявление научного потенциала высшей

медицинской школы Российской Федерации по 14 научным платформам медицинской науки.

По результатам заключительного - оч-

ного - этапа конкурса победителем в научной платформе «Кардиология и ангиология» стал проект молодого ученого нашего университета, доктора медицинских наук Анны Александровны Черновой «Клинико-генетические предикторы нарушений сердечной проводимости» (соавтор - С. С. Третьякова, научный руководитель - проф. С. Ю. Никулина, кафедра внутренних болезней № 1).

Этот проект молодых исследователей выполняется в рамках научной школы «Проблемы этиологии, диагностики и лечения сердечных аритмий»

(руководители научной школы - профессор В. А. Шульман и профессор С. Ю. Никулина).

Кроме того, на итоговом пленарном заседании медицинского форума «Вузовская наука. Инновации» КрасГМУ был удостоен кубка как вуз-победитель регионального этапа Всероссийского конкурса «Эстафета вузовской науки - 2015» (всего от нашего университета в 2015 году были представлены 13 научных проектов, три из которых, по результатам заочного этапа экспертизы в Сибирском Федеральном округе, были рекомендованы к участию в финале).

ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России объявляет:

1. Проведение выборов на замещение должности:

1. Заведующего кафедрой общей хирургии им. проф. М. И. Гульмана – 1 ставка.

Место проведения: ул. Партизана Железняка 1, в 12-00 23 марта 2016 года, в зале заседаний Ученого совета КрасГМУ.

2. Проведение конкурса на должность профессора:

1. Профессора кафедры-клиники стоматологии института последипломного – 1 ставка.

Место проведения: ул. Партизана Железняка 1, в 12-00 23 марта 2016 года, в зале заседаний Ученого совета КрасГМУ.

3. Проведение конкурса на замещение должности профессорско-преподавательского состава:

1. Старшего преподавателя кафедры биологической химии с курсами медицинской, фармацевтической и токсикологической химии – 0,50 ставки.

2. Ассистента кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения, медицины катастроф и скорой помощи с курсом ПО – 0,25 ставки.

Место проведения: ул. Партизана Железняка 1, в 14-00, 9 марта 2016, на заседании Ученого совета факультета фундаментального медицинского образования.

4. Проведение конкурса на замещение должности профессорско-преподавательского состава:

1. Ассистента кафедры-клиники хирургической стоматологии – 0,75 ставки.

Место проведения: ул. Дзямбульская 19в, в 12-00, 2 марта 2016 года, на заседании Ученого совета Института стоматологии - научно-образовательного центра инновационной стоматологии.

5. Проведение конкурса на замещение должности профессорско-преподавательского состава:

1. Доцента кафедры акушерства и гинекологии ИПО – 1 ставка.

Место проведения: ул. Партизана Железняка 1, в 10-00, 23 марта 2016 года, на заседании Ученого совета Института последипломного образования.

Квалификационные требования к участникам конкурса:

* профессора (профильное высшее образование для преподаваемой дисциплины на кафедре, ученая степень доктора наук и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет или ученое звание профессора);

* доцента (профильное высшее образование для преподаваемой дисциплины на кафедре, ученая степень кандидата (доктора наук) и стаж научно-педагогической работы не менее 3-х лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника));

* старшего преподавателя (профильное высшее образование для преподаваемой дисциплины на кафедре, стаж научно-педагогической работы не менее 3-х лет, при наличии ученой степени кандидата наук – стаж научно-педагогической работы не менее 1 года);

* ассистента (преподаватель) (профильное высшее образование для преподаваемой дисциплины на кафедре, желательна стаж научно-педагогической работы не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, интернатура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления требований к стажу работы).

Заявления об участии в конкурсном отборе (выбор) принимаются по адресу: улица Партизана Железняка 1, кабинет 2-26, понедельник - пятница с 9-00 до 17-30 не позднее 31 января 2016 года.

Информация о проведении конкурса размещена также на сайте КрасГМУ (krasgmu.ru), в разделе «Новости подразделений».

О ЖИЗНИ И О БЕССМЕРТИИ

4 декабря кафедрой философии и социально-гуманитарных наук нашего университета была проведена научно-практическая конференция на тему «Человек: философы о его жизни, смерти и бессмертии».

Это мероприятие было приурочено к Всемирному дню философии, который отмечается по регламенту ЮНЕСКО в третий четверг ноября. И сейчас День философии проводится более чем в 70 странах мира, в том числе, и в России. Поэто-

му нет ничего удивительного в том, что и в нашем университете не могли остаться в стороне от этого значимого события. Тем более что человек существо загадочное. С момента появления философии люди пытались разгадать его тайну, и процесс поис-

ка истины продолжается до сих пор.

Проведенная конференция была призвана приблизиться к пониманию собственной сущности путем изучения трудов философов всех времен. Мнение философов на природу человека радикально отличается, он предстает то в виде идеальной машины или микрокосмоса, то властителем мира или ничтожнейшим из всех существ,

находящимся наравне с животными. Мы познакомились со многими важнейшими трудами философов, и, наверное, каждый открыл для себя что-то новое; хоть немного, но познал себя и, конечно, улучшил свои знания по философии.

Полина СЕРБАТ,
студентка
203-й группы
факультета
медицинской
кибернетики.

ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

1 декабря мировая общественность в очередной раз отметила Всемирный день борьбы со СПИДом – давно названного чумой нашего века.

Не остались в стороне и студенты нашего университета. На улицах краевого

центра в этот день студенты-волонтеры факультета медицинской кибернети-

ки раздавали прохожим тематические информационные листовки, предоставленные Красноярским краевым центром по профилактике и борьбе со СПИДом, проводили

с ними беседы, отвечали на многочисленные вопросы.

А заодно пропагандировали навыки здорового образа жизни, ратовали за искоренение вредных привычек.

ОСОБЕННЫЕ ДЕТИ. ШАГ НАВСТРЕЧУ...



Третьего декабря в третьей поликлинике Красноярской городской детской больницы № 8 впервые прошел фестиваль, посвященный Международному дню инвалидов. Его целью была социализация и самореализация молодежи, развитие ее потенциала и формирование

активной жизненной и гражданской позиции. А также развитие добровольчества для укрепления духовно-нравственных ценностей, стимулирования инициатив в решении социально-значимых проблем в обществе под девизом "Смотри на меня, как на равного!"



Первый фестиваль творчества для детей с ограниченными возможностями жизнедеятельности «Особенные дети. Шаг навстречу» был организован совместным желанием подарить таким детям радость в предновогодние дни и еще раз показать им, что вместе мы способны решить любые проблемы и задачи. И что обществу по силам организовать медико-социальное сопровождение детям, нуждающимся в особой поддержке.



И праздник получился грандиозным! И не только для особенных детей, но и для врачей-педиатров, реабилитологов, физиотерапевтов, социальных работников, студентов педиатрического факультета и направления «Социальная работа» нашего университета. Для особенных детей был подготовлен и особенный концерт, в котором принимали участие такие известные творческие самодеятельные коллективы КрасГМУ, как народный ансамбль «Здравица», которым активно помогали Рамил Гасанов и Елизавета Садонцева.



Удивительно трогательными были творческие номера, подготовленные учащимися музыкальной школы № 8 краевого центра, которые можно было воспринимать как отдельную концертную программу.



В течение полутора часов в холле пятого этажа поликлиники звучали звуки скрипок и баяна, балалайки и синтезатора. А звонкие голоса юных вокалистов, их артистизм и бесконечная искренность не оставляли никого равнодушными. Большой интерес у присутствующих вызвала также организованная в рамках фестиваля большая выставка творческих работ детей с ограниченными возможностями жизнедеятельности, которая могла бы соперничать с работами мастеров. Каждый детский рисунок, каждая поделка из природного материала или вышитые игрушки отражали внутренний мир их авторов, говорили о большом духовном потенциале своих создателей.



Ну а какой же праздник в канун Нового года без «внезапного» появления Деда Мороза? Надо было видеть, с каким восторгом встречали его ребята, какие счастливые и радостные были у них в этот момент лица! Каждый ребенок, прошедший в этот день на праздник, получил от него сладкие и другие подарки. А еще добрые напутственные слова, которые помогут детям в реализации их творческих планов и развития мелкой моторики.



Были организованы для особенных детей и их родителей мастер-классы специалистами Отделения восстановительного лечения и реабилитации, где на все интересующие их вопросы отвечали специалисты управления социальной защиты, администрация больницы, психологи и логопеды. Специалисты убеждены, что каждому особенному ребенку необходимо сочувствие и душевное тепло окружающих, чтобы они могли смотреть на мир более счастливыми глазами. И прошедший праздник только малая частица и шаг навстречу, который был сделан в этот день.



ЗДРАВСТВУЙ, ГОД ОГНЕННОЙ ОБЕЗЬЯНЫ!

Как и следовало ожидать, хозяйка будущего года более всего благоволит к тем, кто как раз родился в ее год (слава богу, хоть передохну...) Для них он будет вполне успешным и плодотворным. Это будет год приятных событий, ожидаемых и неожиданных, интересных знакомств и различных новых возможностей.

Но те же гороскопы предупреждают: Обезьяна интересуется многими вещами и во многом разбирается, но ей не хватает усидчивости и целенаправленности. К тому же для



нее не существует никаких авторитетов, и это может ей немного навредить. Так что будьте более доброжелательны к окружающим, и у вас будет больше шансов преуспеть в 2016 году.

Легкий общительный характер Обезьяны поможет ей и в этом году добиться всех поставленных целей, наладить или улучшить отношения с коллегами и противоположным полом. Даже конкуренты не смогут противостоять харизме и обаянию Обезьяны.

2016 год – год хороших возможностей и в финансовом плане. Обезьяны могут продвинуться по карьерной лестнице сразу на несколько позиций. Возможно, им придется сменить сферу деятельности или направление. Астрологи предвещают самым активным Обезьянам переезд в другую страну. Все наработки 2014 года пригодятся, чтобы закрепить позиции в 2016 году.

Благодаря своим дипломатическим способностям, в 2016-м Обезьяна может войти в более высокие деловые круги. При желании Обезьяны могут открыть собственный бизнес – звезды сулят им успех в этом деле.

В этом году, по прогнозам астрологов, Обезьяна исполнит свою заветную мечту, то, о чем она мечтала давно, тайно от родных и близких. Если Обезьяна приложит капельку усилий и будет руководствоваться здравым смыслом, финансовое положение к лету будет заметно лучше, чем в начале года. Поэтому не стоит бессмысленно тратить деньги на ненужные покупки. Особенно расточительных Обезьян ждут неприятности в финансовом плане. Обезьяна не любит, когда бросают деньги на ветер.

Новые интересные и прибыльные проекты сулят звезды Обезьянам, которые будут работать засучив рукава. Однако, не стоит расслабляться, чтобы честно заработанные денежки достались мошенникам. Слишком заманчивые проекты с большой прибылью и с большим первоначальным взносом должны вас насторожить. Не давайте большие суммы взаимно, даже друзьям, чтобы не испор-

чить с ними отношения и не усложнить свое финансовое положение.

Со здоровьем в этом году у Обезьян не будет никаких проблем. Возможно, ОРЗ, если в спешке они будут надевать что под руку попадет, а не в соответствии с сезоном. Неплохо было бы пройти обследование у хороших специалистов, чтобы убедиться, что нет никаких скрытых проблем. Помните, что профилактика всегда значительно дешевле лечения! Ваш потенциал в этом году достаточно высок – пользуйтесь им на здоровье!

2016 год станет переломным для тех Обезьян, личная жизнь которых стала неинтересной, скучной и безрадостной. Если партнер стал нелюбимым, лучше сказать ему об этом прямо и начать новую историю любви с чистого листа.

Кажется, пока все неплохо. Но что ожидает в будущем году лично меня? Что ж, китайские гороскопы и на это дают ответ: в 2016 году Деревянные Обезьяны (а именно с деревом, оказывается, и связана моя жизнь) почувствуют себя победителями. Успех в делах будет даваться вам без особого труда, а из жизненных трудностей и из собственных ошибок вы сможете извлечь необходимые уроки, чтобы больше не ошибаться. 2016 год принесет вам много перемен, поэтому в этом году не ждите, что жизнь окажется спокойной. На протяжении всего года возможны частые дальние поездки в связи с работой и бизнесом. Новые романтические знакомства окажутся удачными. В любовных отношениях в 2016 году вы будете проявлять большую разборчивость, а поэтому сведете возможность ошибок и разочарований к минимуму.

Тот же вроде бы ничего опасного, если не считать вот таких инсинуаций, присущих всем мужчинам-обезьянам: мужчины-обезьяны – любители и любимчики женского пола. Они флиртуют и ухаживают, дарят цветы и комплименты практически всем симпатичным особам женского пола. Женское внимание им нужно, как воздух. Однако, не стоит забывать, что неразборчивость в любовных связях закан-

чивается плачевно. Всем Обезьянам, связанным крепкими семейными узами, астрологи рекомендуют сосредоточить свое внимание на второй половинке и детях. Именно в семейном кругу в 2016 году Обезьяны почувствуют вдохновение и стимул к великим деяниям. Возможно, они добьются каких-то больших финансовых удач или получат денежное вознаграждение от начальства. Всем одиноким Обезьянам тоже не стоит размениваться – нужно из многих претенденток выбрать одну, чтобы начать строить серьезные отношения.

Однако при всем при этом, пророчат гороскопы, Обезьяны, как правило, несерьезно относятся к отношениям, и 2016 год



не станет для них исключением. С ними можно будет весело провести время, они не дадут заскучать, но если человек рассчитывает на серьезные отношения и создание семьи, то от Обезьяны ему лучше держаться подальше. Если отношения станут ей в тягость, она обязательно найдет повод для того, чтобы уйти. Или вообще просто уйдет, даже не потрудившись отыскать такой повод. И ждать ее обратно не стоит, подсказывает гороскоп в 2016 году.

Свободная работа – вот что даст Обезьянам цель трудовой деятельности. У них будет отлично получаться то, что касается налаживания контактов, деловых поездок, но все это – в удобном для них графике. Если же их будет часто критиковать начальство, то это может заставить представителей знака уйти с работы и начать искать вариант, подходящий под вышеперечисленные критерии. Не исключено, однако, что они не сразу смогут его найти, и значительную часть года будут жить на доходы от редких подработок.

Чтобы пошатнувшееся здоровье не дало о себе знать неприятным заболеванием, Обезьяны должны забыть о своей обычной беспечности и начать за ним следить. Иначе есть

риск упустить момент, когда лечение могло протекать легко и необременительно, и отправиться в больницу с серьезной проблемой. Особое внимание Огненная Обезьяна советует уделять зрению – профилактика, специальные витамины и отдых помогут его не испортить. Кроме того, в 2016 году Обезьяна должна уделять особое внимание тому, что есть, иначе рискует отравиться. Чаще заглядывайте в гороскоп для Обезьяны на 2016 год, здоровее будете!

Но чтобы не отравиться заранее, посмотрим, а что нам советуют те же китайцы съесть за новогодним столом? Китайские астрологи говорят, что Обезьяна никогда не съест ничего лишнего, поэтому нельзя переедать.

Обезьяны не обойдутся без фруктов и сухофруктов. Апельсины и груши, курага и чернослив добавят птице или свинине праздничного аромата. Новогодний стол будет очень оригинальным и вкусным. Представляем вам рецепты горячих блюд на Новый год.

САЛАТЫ НА НОВЫЙ ГОД

Новогодние салаты в Новый 2016 год Огненной Обезьяны отличаются оригинальностью. В дело идут шампиньоны и яйца перепелов, соленая скумбрия и множество ягод, фруктов, зелени. Одним из обязательных элементов является присутствие фигурок Обезьяны, вырезанных из овощей.

ДЕСЕРТЫ НА НОВЫЙ ГОД

Новогодние десерты в 2016 год Огненной Обезьяны – это лакомства, богатые витаминами и фруктами. Эксклюзивные сладости, которые с наслаждением оценят все гости за новогодним столом.

Остается только выяснить то, а в чем же садиться за новогодний стол, и можно идти откупоривать шампанское. Итак:

В ЧЕМ ВСТРЕЧАТЬ ОГНЕННУЮ ОБЕЗЬЯНУ?

Как мы знаем из тех же гороскопов, Обезьяна любит все пышное, сверкающее, яркое, маскарадное, эффектное и необычное. Поэтому соберите всю свою фантазию, начинайте продумывать наряд уже сейчас. Женщина должна быть в новогоднюю ночь стильной, экстравагантной и обязательно в вечернем торжественном платье или юбке длиной от мины до макси.



Ну вот теперь, кажется, и все. Нет, что там ни говорите, а читать китайские (и не только китайские) гороскопы – увлекательная вещь. Не надо ломать голову по пустякам, а можно сразу сосредоточиться на самом существенном. На встрече того же Нового года. Ведь в том, что предстоящий год будет годом Красной и Огненной Обезьяны, нет ничего страшного. Потому что по китайскому лунно-солнечному календарю 60-летнего животного цикла 2016 год хоть и считается годом Красной Огненной Обезьяны (он вступит в свои права 31 января 2016 года и продлится по 18 февраля 2017 года), но связано это с тем, что китайские астрологи знали, что жизнь на Земле зависит от небесных светил, которые определяют характер человека, его судьбу и здоровье. Они составили множество календарей: солнечные, лунные календари, календари 12-летнего и 60-летнего животного цикла.

И к тому же, это уже на самый конец, в 2017 году нас тоже ждет год Красного Петуха, что совсем не удивительно, принимая во внимание столетие Октябрьской революции в России. Нам ли с вами бояться красного?

Виталий ПЫРХ.

Не забывайте про атмосферу маскарада – подготовьте маски, веера. В вашем одеянии должен присутствовать материал с блестящей или металлической отделкой и преобладать насыщенные цвета:

- * огненный;
- * красный;
- * оранжевый;
- * алый;
- * допускаются оттенки синего.

Символ 2016 года, несомненно, оценит ваши старания и вкус, подарив удачу в будущем году. Постарайтесь выбирать платье или маскарадный костюм из натурального материала: кожи, шелка, бархата. Или, когда это невозможно, подумайте об аксессуарах из этой ткани. Добавьте шарма, элегантности и театральности в ваш праздничный туалет!

ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ВКУСА ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОЙ ОДЕЖДЫ

Женщина в этом году – эталон красоты, роскоши и изыска. Она должна мерцать, как пламя в вечернем свете. Как одеться на Новый 2016 год Обезьяны, чтобы достичь такого результата:

1. Платье должно максимально подчеркивать женственность. А значит, – разрезы, вышивка, открытые плечи, спина, завышенная талия. Разрешается легкая прозрачность.

2. Присутствие карнавальных атрибутов крайне желательно. Перчатки, маски, шляпы с вуалью – Огненная Обезьяна будет в восторге.

3. Украшения и бижутерия – исключительно из золота, серебра и натуральных камней. Нет воз-

можности – не стоит надевать все подряд. Хозяйка любит натуральный шик. Больше всего ее порадуют: рубин, янтарь, гранат, кораллы, желтый жемчуг.