

# МЕДИК

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, ПРОФКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ КРАСНОЯРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

№ 22

Вторник, 10 декабря 1985 г.

Цена 2 коп.

## В ПАРТКОМЕ ИНСТИТУТА

На очередном заседании партийного комитета рассмотрен вопрос о дальнейшем совершенствовании работы профкома по руководству первичными организациями. В принятом постановлении отмечается, что профсоюзному комитету, профбюро факультетов необходимо, руководствуясь решениями октября 1985 г. Пленума ЦК КПСС, направлять свою деятельность на создание в коллективе института обстановки высокой требовательности, нетерпимости к халатности в выполнении служебных обязанностей, нарушениям норм и принципов коммунистической морали. На профсоюзных собраниях нужно чаще вести речь о том, как воплощается в жизнь Закон о трудовых коллективах в нашем институте, затрагивая при этом вопросы укрепления трудовой дисциплины, улучшения быта и отдыха студентов и сотрудников, соблюдения правил охраны труда и техники безопасности. Больше внимания следует уделять обобщению и распространению положительного опыта работы первичных профсоюзных организаций, оказывать им практическую помощь. Профсоюзному комитету надо упорядочить систему контроля за выполнением решений вышестоящих органов и собственными активизировать обучение профсоюзного актива. Особое внимание должно быть уделено общественной защите социалистических обязательств кафедр и служб института по достижению встречи XXVII съезда КПСС и на 1986 год.

На заседании рассмотрен вопрос о перспективном планировании работы парткома на 1986 — 1987 годы.

### ДЕВИЗ — ТРЕЗВОСТЬ

## ВСЕМ МИРОМ — ПРОТИВ ПЬЯНСТВА

Поистине непримиримый бой пьянству и порождению им порокам был дан на собрании общества борьбы за трезвость КрасМИ 28 ноября с. г. Более 150 человек в институте подали заявления с просьбой о приеме в общество. Некоторые студенческие группы решили вступить в ДОБТ в полном составе. Внимание собравшихся привлекло выступление ассистента кафедры СГОЗ А. П. Сугоняко, раскрывшего социальные психологические механизмы влечения к спиральному и возникновению на их почве алкоголизма. Убрать рюмку как символ общения между людьми, заменить ее располо-

гающими к раскованной беседе условиями, безвредными для здоровья средствами общения — таков лейтмотив предложенной лекции. Человек нуждается в празднике, активном отдыхе. Обязательны ли при этом алкогольные напитки? Ведь исследованиями доказано, что сам по себе алкоголь не веселит (не пьют же люди в одиночку!). Развивать внутреннюю культуру в себе, учиться приобщаться к прекрасному — вот стремления, достойные современного человека, считает доцент Л. К. Курхарская. Медикам тем более ни к чему такие вечера отдыха, на вредных привычки, как выпивка и курение, гово-

рит доцент И. В. Кольга. Ведь врач — главный пропагандист здорового, а значит и трезвого образа жизни. Какова же будет сила его пропагандистского слова, личного примера, когда окружающие видят, как врач прикладывает к рюмке и сигарете? Сегодня нам нужно развернуть борьбу за непьющую группу, завтра — за курс и даже факультет. При поступлении в наш институт абитуранты должны знать, что им придется отказаться от спиртного и табака. Но вместе с пропагандой трезвости в институте необходимо проводить больше вечеров отдыха, на которых молодежь могла бы с интересом и пользой

проводить свободное время. С конкретными предложениями по улучшению досуга студентов выступили зам. секретаря комитета ВЛКСМ Т. Глушкова, зав. кафедрой СГОЗ профессор А. Б. Файншmidt, студент стоматологического факультета О. Терехов, декан лечебного факультета доцент Т. К. Турчина, зав. кафедрой истории КПСС и политэкономии доцент Ю. В. Гуляков. Любопытные статистические данные о снижении в последние месяцы в Красноярске смертности, связанной с употреблением алкоголя, привел зав. кафедрой судебной медицины доцент А. А. Ермилов.

КОМСОМОЛЬСКАЯ



ЖИЗНЬ

## СОБРАНИЕ АКТИВА

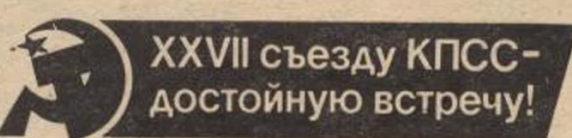
обсудило задачи комсомольской организации по совершенствованию стиля, форм и методов работы в свете решений октября 1985 г. Пленума ЦК КПСС, постановления ЦК КПСС «О дальнейшем улучшении партийного руководства комсомолом и повышении его роли в коммунистическом воспитании молодежи» и решений XI и XII пленумов ЦК ВЛКСМ.

С докладом выступил зам. секретаря комитета ВЛКСМ А. Чевтаев. В обсуждении доклада приняли участие секретарь комсомольской организации лечебного факультета С. Ильенков, член комитета ВЛКСМ Л. Шестакова, начальник штаба «Комсомольского прожектора» Д. Гриценко, начальник штаба трудовых дел А. Майгуров. Была заслушана информация секретаря комитета ВЛКСМ Е. Тихоновой о работе комитета за истекший год.

Собрание актива освободило от обязанности членов комитета ВЛКСМ А. Сергеева, В. Москалюка, Е. Черняева, А. Соколовского в связи с выбытием их из института. Членами комитета ВЛКСМ единодушно избраны А. Майгуров, К. Петров, А. Модестов, М. Шубладзе, И. Чернявский.

## ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР

провели по традиции стройотрядовцы нашего института. Открыло его выступление агитбригады стройотряда «Надежда». Слайды и любительские кинофильмы о работе и отдыхе минувшим летом продемонстрировали отряды «Эскулап» и «Комета». А затем неунывающая «Надежда» развеселила участников вечера своей новой программой. Победительницей конкурса «Мисс Целина-85» стала гостя из вуза Светлана Лалетина. А завершился вечер дискотекой и танцами.



XXVII съезду КПСС — достойную встречу!

Партия намечает осуществление крупных мер по дальнейшему росту благосостояния советских людей, в частности улучшению качества медицинского обслуживания. И поэтому все, что связано с подготовкой врачей, нельзя рассматривать в отрыве от этой крупномасштабной задачи. Документ, вынесенный на всенародное обсуждение октябрьским (1985 г.) Пленумом ЦК КПСС, несет в себе огромный творческий, созидательный заряд, рождает инициативу в трудовых коллективах, побуждают трудящихся активно выступать против старых подходов к решению экономических и социальных задач. И, как было подчеркнуто на Пленуме, ни одна полезная мысль, ни одно ценное предложение не должны остаться без внимания.

## С НОВЫМ ПОДХОДОМ

— Рассматривая планы нашей работы в свете предсезонных документов, — рассказывает и. о. заведующего кафедрой анатомии человека доцент А. А. Касимцев, — мы пришли к выводу, что пора по-новому взглянуть на некоторые стороны организации учебного процесса на кафедре. На собрании партийной группы обсудили возникшее предложение: ввести бригадный метод работы преподавателей с закреплением за ними определенных комнат. Это значит, что двум преподавателям (один из которых более квалифицирован, имеет большой педагогический опыт) вверяется учебная комната и они отвечают за создание в ней фонда учебных пособий, соблюдение санитарно-гигиенических норм и т. д. То есть становятся полными хозяевами этой комнаты. При этом более опытный педагог получает возможность полнее осуществлять свои наставнические функции, а менее опытный — возможность большему научиться. Создаются предпосылки для развития

около 40 человек. И тем ограднее сознавать, что небольшая по численности партийная группа (5 человек) способна решать назревшие вопросы, вести за собой людей. Ее влияние на жизнь коллектива кафедры ощущается здесь на каждом шагу. Старший преподаватель коммунист В. В. Гладков за 40 лет работы на кафедре создал замечательный музей с уникальными препаратами. И сегодня продолжает работу по совершенствованию музея, печется о его сохранности, пополнении и обновлении.

Коллективная работа — свежие стелды, посвященные XXVII съезду КПСС. На видном месте — социалистические обязательства, принятые в честь приближающегося партийного форума. Вчитаясь в строки — и поймешь, что все, что намечается коллективом, не просто список мероприятий, а продуманная программа работы на весь год. На деле проявляется принципиальная установка партии на то, чтобы дела коллектива не призывались к красным датам, а носили глубоко продуманный характер, основывались на реальных возможностях.

Интересно проходят занятия политсеминара, руководит которыми член партгруппы ассистент С. Д. Гусев. Велик авторитет членов партгруппы А. А. Касимцева, Я. Я. Мейнгота, секретаря партийной организации факультета. А партгрупорг коммунисты избрали ассистента А. Н. Медведеву — инициативного, жизнедеятельного человека.

Хочется верить, что партийная группа и весь коллектив кафедры успешно справятся с поставленными задачами, внесут весомый вклад в совершенствование учебного процесса и повышение качества подготовки врачей.

Д. МИТРИЧ.

ТВОИ ВОСПИТАННИКИ, ВУЗ



## ЛАСКОВОЕ СЛОВО

Выражаем глубокую благодарность студенту педиатрического факультета Владимиру Костенко за чуткое и внимательное отношение к детям. За время лечения наших детей он показал себя как один из самых образцовых работников. Владимир умеет найти подход к каждому больному ребенку. Для каждого малыша, для каждой расстроенной мамы найдется у него ласковое слово, одобряющая улыбка. Надеясь встретить больше таких врачей, как Володя.

Мамы 3-го отделения краевой клинической больницы № 1.

## В ДРУЖБЕ С ТАНЦЕМ

В составе ансамбля бального танца концертно-танцевального зала успешно занимается студентка КрасМИ Марина Грубер. Благодаря своему трудолюбию и дисциплинированности М. Грубер достигла хорошего исполнительского уровня, успешно сочетает учебу в институте с занятиями в ансамбле.

Этим коллективом проделана значительная работа по эстетическому воспитанию молодежи. Ансамбль принимает участие в культурном обслуживании крупных городских и краевых мероприятий. Только в этом году он выступил перед участниками Всероссийской конференции работников культуры в с. Бархатово, на зональном совещании работников сельского хозяйства в г. Назарове, принял участие в концертах, посвященных 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне, праздничном концерте для участников торжественного заседания трудящихся Красноярска, посвященном 68-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции.

Р. ГОСТЕВА, зав. отделом исполкома горсовета.

## В СОВЕТЕ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ

рассмотрен вопрос о состоянии профилактической работы среди студентов, проживающих вне общежитий. С информацией выступил руководитель секции Н. Н. Ананьин. Были заслушаны председатель товарищеского суда института П. А. Самотесов и начальник штаба «Комсомольского прожектора» Д. Гриценко. Совет вышел с ходатайством перед администрацией института о наказании студентов вечернего отделения Семенца и Суворова на нарушение общественного порядка.

Председателем совета по профилактике правонарушений утвержден заведующий кафедрой клинико-лабораторной диагностики ФУВ Ю. О. Торощин.

В выступлениях участников собрания звучали отповедь теории «культурного» питья, призыв к объединению сил общественности вуза в пропаганде и внедрении трезвости как нормы жизни. «Ни один студент, попавший в медвытрезвитель, не будет врачом,» — таково было резюме ректора института профессора В. С. Гракова.

На собрании избран совет ДОБТ из десяти человек, председателем которого утвержден А. П. Сугоняко. Совет внес на всеобщее рассмотрение программу работы общества на 1986 — 1987 годы, которая была опубликована в «Медице» 26 ноября с. г. Программа единогласно принята. Обществу борьбы за трезвость КрасМИ приступило к ее реализации.

**ИЗ БЕСЕДЫ КОРРЕСПОНДЕНТА ГАЗЕТЫ С ЗАМЕСТИТЕЛЕМ ДЕКАНА ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА, ДОЦЕНТОМ И. В. КОЛЬГОЙ.**

— Иван Васильевич, недавно профсоюзный комитет рассмотрел вопрос о создании в институте добровольного общества борьбы за трезвость. Начато формирование совета, который будет руководить его деятельностью. Вы — один из членов этого совета. Принцип отбора в общество — ведение трезвого образа жизни. Значит, Вы никогда, нигде, ни под каким видом ни грамма?..

— А для чего мне пить, если я от этого никакого удовольствия не испытываю?

— Чтобы узнать это, нужно, как ни крути, испробовать самому.

— Я и попробовал. Еще в молодости выпил немного вина — «для настроения». Но вопреки ожиданиям (говорили, что станет веселее) настроение мое стало портиться, сделалось мутно, потянуло не на веселье, а в сон. Даже после сна неприятное ощущение некоторое время оставалось. Тогда и подумал: зачем, ради чего пить?

— Ну, а если гости в доме, скажем, на праздник или семейное торжество приглашены? Да мало ли событий в жизни, которые могут служить поводом для выпивки. Ведь до недавнего времени считалось зазорным встретить гостя без бутылки да еще отказаться с ним выпить.

— В таких случаях поступал, как было принято: ставил на стол бутылку. (Теперь и этого не делаю. Дома всегда чай,

кофе, фруктовый сок — есть что предложить гостю). Но сам пить спиртное всегда отказывался. Старался делать это не в обидной форме. И все же не всегда меня понимали. Порой обижались: компанию, мол, расстраиваю. По этой причине приходилось избегать участия в различных торжествах с выпивкой.

— Быть может, вы не участвовали в общем разговоре, веселье?

— И пел, и плясал вместе со всеми. И шутил, разговаривал, конечно. Но прямо скажу, трезвый собеседник для меня много интереснее. Ведь беседа должна приносить моральное удовлетворение. А откуда ему взяться, когда толкуешь с пьяным, не способным логически рассуждать человеком.

— Согласен, с «логикой» пьяного не поспоришь. Но ведь веселиться то он способен. Порой радость в нем через край плещет. А вы утверждаете, что алкоголь не веселит.

— Я утверждаю только то, что сам испытал и прочувствовал. Но думаю, что те, кто веселится «за счет» спиртного, обманывают себя.

— Благодарю вас, Иван Васильевич. А теперь давайте обратимся к науке. Может, она внесет ясность в наш вопрос: веселит алкоголь (как считают многие) или не веселит (как считает И. В. Кольга)?

**СЛОВО АССИСТЕНТУ КАФЕДРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АНАТОЛИЮ ПАВЛОВИЧУ СУГОНЯКО.**

— Антиалкогольная пропаганда приносит сегодня свои результаты. О вреде алкоголя люди знают на «4» и «5». Но многие до сих пор уверены, что спиртное производит веселящее, бодрящее действие. Этот фактор способствует распространению пьянства и алкоголизма.

Понимаю, как трудно приходилось Ивану Васильевичу иметь точку зрения, идущую вразрез с общественным мнением. Многие откровенно считали его белой вороной. Но позволю себе сразу внести в вопрос ясность: мнение И. В. Кольги — это мнение нормального, здорового, здравомыслящего человека, а вовсе не исключение из правила, как можно подумать. Это, как увидим ниже, подтверждают результаты наших исследований.

Может быть, я и сам не стал бы трезвенником, если бы в свое время зав. кафедрой СГОЗ, профессор А. Б. Файншмидт (который, кстати, тоже является членом нашего совета) не предложил мне заняться научными исследованиями по проблеме пьянства и алкоголизма. Зачастую в литературе, в том числе специальной, высказывалась точка зрения, что якобы веселящее действие алкоголя уменьшается по мере большего злоупотребления им и в конечном итоге у алкоголиков в опьянении развивается сниженное настроение, озлобленность, а не эйфория (веселое возбуждение неадекватное обстановке). Эту закономерность мы хотели под-

твердить статистическим путем, получив отчеты о действиях алкоголя от подростков, которые начали приобщаться к пьянству, и кончая представителями старшего возраста, которые уже стали законными пьяницами.

Однако результаты нашего исследования показали совсем другое: у большинства подростков в опьянении эйфории нет совсем. Они оценивали опьянение, как любой вид острого отравления. А вот те, у кого уже появились симптомы заболевания алкоголизмом, утверждали, что спиртное их веселит, доставляет им удовольствие. Это заставило меня, с целью проверки полученных ответов выпить водки в одиночку и внимательно оценить ее действие. Оказалось, подростки в своих отчетах были правы: симптомы опьянения — это симптомы острого отравления алкоголем, но никак не состояние удовольствия и веселья.

После этого прошло 6 лет, я за это время не употреблял спиртное совсем и с каждым годом становился все более убежденным трезвенником. Это убеждение формировалось в ходе проводимых мной дальнейших исследований по проблеме пьянства и алкоголизма. Вот, к примеру, в таблице № 1 приведены ответы здоровых людей о действии алкоголя при употреблении его в одиночку в пустой комнате с исследовательской целью. Изучите их внимательно и вы поймете меня правильно.

**Таблица № 1.**  
Типичная здоровая оценка симптомов опьянения [на примере дословных ответов, полученных от нестрадающего алкоголизмом 27-летнего мужчины в условиях опыта с употреблением 200 мл 40° водки].

Время от начала употребления алкоголя	Дословные ответы
Первые 4 минуты	Жжение в пищеводе, в желудке, неприятные ощущения во рту, тошнит...
С 5 по 18 минуты	Прилив тепла к телу, пульсация в голове, слабость...
С 19 по 35 минуты	Усиливается тошнота, от чего мурашки бегут по коже, возникает отрыжка с запахом алкоголя, слабость стала сильнее, расплывается все перед глазами... Кажется, «горит» уши, а на самом деле холодные. Тяжелеет голова...
С 36 по 42 минуты	Тошнота прекратилась, но при движении языком появляется. Состояние становится таким, как в теплой постели, кажется, выключи свет и можно спать... При почесывании носа палец кажется толстым, неуклюжим, ватным.
С 43 по 55 минуты	Когда положил голову на стол, появилось головокружение, тошнота... В целом такое состояние, как утром после «хорошей» попойки, спать уже не хочется, но все противно.

# Веселит ли горькая?

Как видите, картина ловой боли и другие страдания. Проходит наркотическое действие алкоголя и страдания возвращаются вновь. Понятно, что если каждую последующую дозу принимать через каждые 5—10 минут, то неприятных симптомов острого отравления алкоголем можно не испытывать и более длительное время. Но заканчиваются наркотические эффекты от последней дозы принятого спиртного, и все болезненные симптомы острой алкогольной интоксикации очень хорошо начинают ощущаться.

**Таблица № 2.**  
Типичная картина опьянения больных алкоголизмом [на примере дословных ответов 32-летнего мужчины с диагнозом: хронический алкоголизм II стадия, употребившего 250 мл 40° водки].

Время от начала употребления алкоголя	Дословные ответы
Первые 5 минут	Появилось приятное жжение с теплом в области груди и желудка, закружилась голова и несколько улучшилось настроение, вспоминаются приятные эпизоды из своей жизни интимного содержания...
С 6 по 12 минуты	Появились неприятные ощущения в желудке на фоне улучшенного настроения. Неприятные ощущения в желудке усилились, захотелось принять спиртное.
С 13 по 29 минуты	Настроение, пожалуй, упало. Хочется увидеть родных. Испытываю чувство острой жалости к себе.
С 30 по 43 минуты	Чувствую легкое опьянение, неприятные ощущения проходят. Тепло, как волна, нахлынуло на грудь. Состояние, что называется, балдежа... Вспоминаю хорошее и считаю, что мне в жизни повезло на хороших людей. [На предложение выпить спиртное категорически отказывается].
С 44 по 62 минуты	Чувствую слабую боль в висках, но не столь сильную, чтобы она докучала. Настроение снижается. Очевидно, все из-за того, что остро чувствую вину перед близкими и товарищами по работе. [Больной вздыхает и просит дать ему выпить спиртного еще. Чтобы избавиться от страданий, больному сделана инъекция снотворного и он уснул].

Сравните ответы здоровых испытуемых о действии алкоголя с такими же отчетами больных хроническим алкоголизмом, которые приведены в таблице № 2. Больные употребляли спиртное в таких же условиях, то есть в одиночку и в пустой комнате наркологического отделения.

В этих ответах нельзя не заметить, что даже некоторые неприятные ощущения, типа жжения, болезненные ощущения начинают принимать за удовольствие. А безболезненные состояния (особенно, когда на 30—43 минутах наркотическое действие алкоголя подавляет им же вызванные симптомы острого отравления) начинают в их сознании ассоциироваться с приятными воспоминаниями, и под влиянием последних соответствующим образом изменяется настроение и поведение (наркоманы называют это «балдежом», а медики «эйфорией»). Болезненные же ощущения от действия алкоголя ассоциируются у больных с очень тягостными воспоминаниями, и они вызывают болезненную тягу к спиртному. Влечение к алкоголю еще связано с тем, что его наркотическое действие на короткое время может избавить больного от страданий, вызванных в основном токсическими свойствами самого спиртного. И действительно, только психические больные, а к ним относятся алкоголики, могут причинять себе боль для того, чтобы лечиться его же незначительным наркотическим действием.

Физиологические механизмы этого явления начал изучать И. П. Павлов, когда объяснял, почему на болевой раздражитель (аналогичный по ощущениям симптомам опьянения) у животного развивалась реакция на еду, если эта боль в прошлом неоднократно сочеталась с подкармливанием.

Отличие только в том, что симптомы опьянения у алкоголиков больше всего связаны с удовлетворением потребности в так называемом общении гротеска. Это общение позволяет отступить от

строгих норм и правил, от души посмеяться, не стесняясь неумения попровать себя в необычном деле, вволю подрачиться. Для его поддержания нужны определенные условия, средства. К последним можно отнести частушки, намеки, анекдоты, обрядовые песни и танцы, карнавальные маски и т. п. Под влиянием этих условий и средств в сознании человека возникают новые ассоциации, представления, идеи, которые в дальнейшем могут получить развитие в деловом общении.

В общении гротеска за употреблением алкоголя вызываемое им опьянение включается в сознании личности системной значимой (знаками, символами и т. д.), частично раскрываемой изложенным выше. Острое отравление алкоголем, маскируемое его наркотическим действием, тоже является условием, средством общения для людей низкого культурного уровня. Они стараются быстрее употребить большие дозы алкоголя и склонить к этому других, чтобы более культурные опускались на их уровень в удовлетворении потребности в общении. Но какие могут возникнуть ассоциации, представления, идеи у пьяного, кроме воспоминаний об одном и том же, что уже неоднократно слышалось в этом кругу лиц? От такого общения становится скучно, снижается настроение, появляется чувство дискомфорта, социально-психологическое напряжение, усиливающееся токсическими свойствами спирта и его соединений.

Имеющаяся же установка в общественном мнении призывает к употреблению алкоголя. И тем большими дозами, чем меньше условий и средств для трезвого общения.

Под влиянием общественного мнения с установкой на употребление алкоголя с целью повысить настроение, избавиться от страданий, и возникает желание выпить еще. Такую, вкратце, социально-психологическое объяснение становления некоторых симптомов заболевания алкоголизмом.

**ОТ РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «МЕДИК»**

Теория о социально-психологических механизмах формирования влечения к спиртному, автором которой является А. П. Сугоняко, сравнительно нова и, к сожалению, мало известна. Положительная оценка ее дана в августовском номере журнала «Журналист». Врач-нарколог из Канска С. Горин отмечает: «Из теории следует важный вывод: люди путают веселье с опьянением, а раз алкоголь не

веселит, зачем же его употреблять? После усвоения этих знаний происходит смена установок: человек начинает негативно относиться к опьянению, даже если раньше он считал, что отдельные спиртные напитки ему лично нравятся».

А что думаете по этому поводу вы, уважаемые читатели? Предлагаем высказать свое мнение на страницах нашей «многотираж-ки».

**ОТ ПРОФКОМА ИНСТИТУТА**

Профсоюзный комитет считает необходимым рассмотреть положение об обществе трезвости и статью «Веселит ли горькая?» во всех профсоюзных группах института. Предложения о дополнениях и изменениях в проекте положения, личные точки зрения на практическое применение представленных результатов научных исследований, предложения по улучшению организации борьбы за трезвость в нашем институте внести в протоколы обсуждений и копии представить

в профсоюзный комитет до 1 ноября с. г. В ходе обсуждения выдвигаются кандидатуры для выступления в обществе борьбы за трезвость (фамилии рекомендуемых указать в протоколе).

Результаты массового обсуждения будут рассмотрены на общем собрании трезвенников, которое утвердит состав совета, председателя и положение об обществе. О месте и времени проведения собрания будет объявлено.

Редактор В. БРЕЖНЕВ.