



МЕДИК



Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого

ПОЕДИМ

УРА! «АСКОРБИНКА» ОТКРЫЛАСЬ!

На самом деле, ООО «РИЧ», которое будет обслуживать наших студентов и сотрудников, не знает, что работает в легендарной «Аскорбинке». И новое поколение студентов не в курсе, что с самого начала 1970-х студозусы ели там пельмени со сметаной, супчики, котлеты с пюрешечкой. А еще в «Аскорбинке» традиционно проводились дискотеки, новогодние и прочие праздники.

Студенты любили свою «Аскорбинку», будем надеяться, что реанимированная столовая будет носить то же историческое имя (вывески пока нет), и теперь уже никогда не закроется.

Дорогие студенты!

Приходите перекусить в «Аскорбинку». Цены весьма демократичные: салаты 50-70 рублей, супы – 50-70, горячие блюда вместе с гарниром обойдутся вам не больше, чем в 200 рублей. Ну и компот – 35 рублей.

А теперь важное – где находится «Аскорбинка».

Обходите общежитие №2, между нашим двухэтажным отделением общей практики и общежитиями находится корпус Партизана Железняк, 1 г. В нем расположен аккредитационный центр по специальности «фармация», а по левой стороне – дверь в столовую.

Работает «Аскорбинка» с 8.30 по 16.30.

Милости просим! Переходите с сухого пайка на горячее питание.



ФОРУМ

ВСТРЕТИЛИСЬ НЕФРОЛОГИ И РЕВМАТОЛОГИ

Межрегиональная научно-практическая конференция «Междисциплинарные вопросы нефрологии и ревматологии» состоялась 4-5 октября в главном корпусе университета. Фактически это было объединение двух мероприятий - VII Енисейского форума ревматологов и III Школы нефрологов СФО.

Участниками конференции стали нефрологи, ревматологи, терапевты, врачи общей врачебной практики, реаниматологи, дерматологи, токсикологи, гастроэнтерологи, организаторы здравоохранения.

Почетным гостем конференции уже не впервые стал академик, директор ФГБНУ НИИР им. В. А. Насоновой, заведующий кафедрой ревматологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Александр Лила.

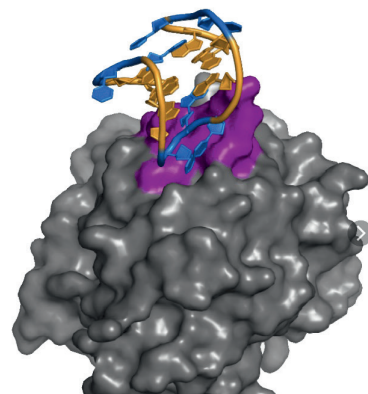
Конференцию почтила своим вниманием и выступила с приветственным словом и.о. министра здравоохранения Красноярского края Наталья Говорушкина.

Участники конференции поделились: Белый зал заняли нефрологи, зал Ученого совета ревматологи.

Форум начался в 9.00 4 октября. Ревматологи первую половину дня посвятили псориазу и псориатическому артриту. Затем эксперты обсуждали инновационные подходы в лечении аксиального спондилоартрита.

У нефрологов состоялся симпозиум по междисциплинарным вопросам, затем обсуждались тромботические микроангиопатии в практике нефролога.

Общим для специалистов обоих профилей стало пленарное заседание.



Аптамер нашел раковую клетку

Сентябрьский ученый совет был перенасыщен информацией, но самое значимое, что мы услышали – об открытии в КрасГМУ двух научных школ.

- С 2018 года в нашем университете такого события не было, - говорит проректор по научной работе, профессор Павел Шестерня. – Мы помним, какая турбулентность сотрясала КрасГМУ в конце прошлого десятилетия, затем пандемия ковида, и вот теперь, через шесть лет, мы приветствуем открытие новых научных школ.

По словам Павла Анатольевича, преемственность - один из важнейших критериев научной школы. Бразды правления передаются от учителя к ученику, причем у руля школы старшее и младшее поколение профессоров находится одновременно.

Например, научная школа «Проблемы этиологии, диагностики и лечения сердечных аритмий», где отец-основатель, профессор Владимир Абрамович Шульман успешно работает со своей ученицей, руководителем направления, профессором Светланой Юрьевной Никулиной.

Новые научные школы базируются на двух кафедрах. «Молекулярные механизмы патологии» (руководитель профессор Татьяна Геннадьевна Рукша) – на кафедре патологической физиологии. «Клиническая и трансляционная онкология» (основатель профессор Юрий Александрович Дыхно, руководитель профессор Руслан Александрович Зуков) - на кафедре онкологии и лучевой терапии.

- Трансляционная онкология – передача результатов экспериментальных научных исследований в клиническую практику, - объясняет Руслан Зуков. – Полученные в лабораторных условиях биомаркеры могут быть использованы для диагностики онкозаболеваний, а так же для персонализированного лечения.

Руслан Александрович подчеркивает, что научная школа создана в уникальной среде – кафедра располагается на базе краевого онкодиспансера, это микс образования и науки, сотрудники кафедры становятся отличными врачами.

- Научная школа – знамя, под которое мы встаем, - говорит профессор Зуков. – Сегодня у нас три действующих профессора: Юрий Александрович Дыхно, я и доктор биологических наук Ольга Серге-

евна Коловская. На кафедре защищены больше 20 диссертаций, из них три докторских.

В планах научной школы создание мутационного паспорта региона, развитие технологий здоровьесбережения, работа с предиктивными и прогностическими биомаркерами.

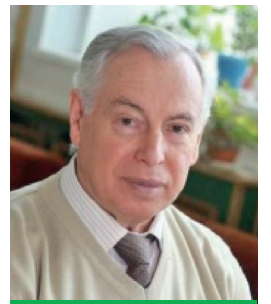
Название научной школы «Молекулярные механизмы патологии» говорит само за себя.

- На кафедре патологической физиологии изучаются молекулярные механизмы меланомы, колоректального рака, воспалительных процессов пародонта, псориаза, патологии волос, - рассказывает профессор Татьяна Рукша. – В вузе функционирует научная школа «Трансляционная медицина» профессора Аллы Борисовны Салминой, в рамках которой существует три научных коллектива – Аллы Борисовны, мой и Руслана Александровича Зукова, хотя еще раньше научные традиции были заложены талантливым ученым и организатором Валерием Васильевичем Ивановым. И теперь три поколения докторов наук продолжены, что позволяет говорить о новой научной школе.

У профессора Рукши 13 оstepененных учеников, из них два доктора наук. Большую роль в развитии научной школы сыграла поддержка грантами Российского научного фонда, фонда Президента РФ для молодых ученых, Красноярского краевого фонда науки.

По словам Татьяны Геннадьевны, научная школа – инструмент развития науки в университете. И конечно, цель каждой научной школы – разработка технологий, которые будут иметь практическое значение.

- Открытие научной школы – признание многолетней эффективной работы, - говорит проректор по научной работе Павел Шестерня. – Коллективы ученых могут рассчитывать на всестороннюю поддержку со стороны руководства университета.



Профессор Дыхно



Профессор Зуков



Профессор Рукша

ГРАНТ РЕКТОРА

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ – ПОМОЖЕМ НАШИМ!

Ректор КрасГМУ Алексей Протопопов на ученом совете обратился к коллегам с предложением об участии в традиционном гранте ректора, который, как и в прошлом году, будет посвящен поддержке наших бойцов.

Это была идея профессора Марины Михайловны Петровой – заведующая кафедрой поликлинической терапии и семейной медицины высказала желание поучаствовать в сборе средств для помощи воинам СВО.

Координировать исполнение гранта будет руководитель управления комплексной безопасности КрасГМУ Сергей Владимирович Коростелев. По всем вопросам можно обращаться к нему:

телефон: +7 (929) 323-88-68.

КрасГМУ СВОих не бросает!

Победа будет за нами.



Академик Александр Лила, ректор КрасГМУ Алексей Протопопов, и.о. министра здравоохранения Наталья Говорушкина, проректор по научной работе Павел Шестерня

Послеобеденное время ревматологи посвятили блокадам при ревматоидном артрите и вопросам коллегиальности при постановке диагноза и выборе лечебной тактики.

Нефрологи говорили о ХБП, заместительной почечной терапии и неотложных состояниях в нефрологии.

Во второй день конференции 5 октября кроме профильных симпозиумов на актуальные темы были интереснейшие клинические разборы и пленарное заседание «Избранные вопросы по ревматологии и нефрологии».

НЕ ДАЙ МНЕ БОГ СОЙТИ С УМА

10 октября – Всемирный день психического здоровья

В беседе с заведующей кафедрой психиатрии и наркологии с курсом ПО, доцентом Юлией Пичугиной мы пошли от противного. Сегодня, когда, кажется, весь мир сошел с ума, хочется понять, кто же он – психически здоровый человек?

Зачем я здесь?

– Психическое здоровье – равновесие между социумом и биологией, между духовным и материальным, – говорит Юлия Анатольевна. – Формы психического здоровья разнообразны, как сама жизнь, но это всегда сбалансированный гормональный фон, способность ставить перед собой цели, достигать их, получать от этого удовлетворение. Психическое здоровье, в отличие от болезни, не подлежит классификации, а вот при заболевании происходит потеря равновесия, появляются четкие критерии психической патологии, что позволяет нам ее классифицировать.

Психиатры знают: потерять психическое равновесие может каждый, и не только человек, но и животные, и даже растения. И так же, как человек, они могут справиться с заболеванием или погибнуть.



Гениальный Кубрик снял «Сияние» — крутой хоррор о том, как человека охватывает безумие.

Юлия Пичугина приводит в пример цыпленка, на которого спикировал коршун. Даже если ему удалось увернуться, он может умереть от ужаса.

И все же людям тяжелее всего – именно мы умеем «накручивать», попадаем в спираль безумия, зависаем в стрессе и мрачно смотрим в будущее. Что же делать?

– Искать мотивацию, ответить себе на вопрос – зачем я здесь? – говорит доцент Пичугина.

Теория Мореля работает

Откуда же берутся психические болезни? Наследственные они или приобретенные?

– Статистика по эндогенным психическим заболеваниям в мире примерно одинакова – один процент популяции, – рассказывает Юлия Анатольевна.

Существуют данные о восстановлении количества больных шизофренией в послевоенной Германии. Фашисты уничтожили душевнобольных, но не прошло и четверти века, как в стране их опять было около процента.

– Есть целая группа психических заболеваний, на которые оказывают влияние внешние условия. Закон деградации Мореля работает, – говорит Юлия Пичугина.

Бенедикт Огюстен Морель в середине XIX века написал трактат о вырождении. По Морелю это «болезненное уклонение от первоначального типа», которое возникает под действием трудных обстоятельств, стрессовых ситуаций, социальных потрясений. Последствия могут накапливаться в поколениях и прогрессировать. Морель считал, что для полной дегенерации достаточно четырех поколений. Способствуют дегенерации внешние факторы: большие города с плохой экологией, закрытые территории, где много близкородственных связей, хронический стресс. В современных условиях от человека требуется быстрое усвоение информации и скорость принятия решений. В помощь нам гаджеты, но это еще одна зависимость, как химические вещества и алкоголь.



Юлия Пичугина

О психиатрической помощи

Заведующая кафедрой психиатрии и наркологии не считает, что отношение общества к врачам-психиатрам значительно улучшилось и появилось больше доверия.

– С 1990-х годов сохраняется право пациента добровольно обращаться за психиатрической помощью, но люди остерегаются обращаться к врачу, ведь множество работодателей запрашивает у претендента на рабочее место справку о том, что он не состоит на учете в психдиспансере, – говорит Юлия Пичугина. – Считаю, сам факт обращения за психиатрической помощью не должен влиять на возможность трудоустройства, наших пациентов нельзя дискриминировать. Главная задача современной психиатрии – повышение качества жизни пациентов. Этой цели служат и препараты для лечения тяжелых заболеваний: пока не удастся полностью исключить побочные явления, но когнитивный уровень пациента сохраняется высоким. Задача гуманного общества – способствовать жизненной реализации наших пациентов с их ограниченными возможностями.

Юлия Анатольевна подчеркивает, что вред обществу в подавляющем большинстве причиняют здоровые люди, в то время как душевнобольные наоборот страдают от беспомощности.

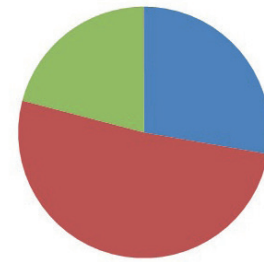
Психолог? Психотерапевт? Психиатр?

Как понять, кто поможет решить возникшую проблему? К кому обратиться?

– Психолог знает, как должно быть в норме и может это объяснить, – говорит Юлия Пичугина, – психотерапевт помогает организацией благоприятной среды, нейро-лингвистическим программированием, гештальт-терапией, а психиатр лечит медикаментозно. Поэтому с проблемой лучше обратиться к психологу, а он выстроит дальнейшую логику.

Что касается сотрудников КрасГМУ и студентов, они должны знать, что сотрудники кафедры психиатрии принимают пациентов в диспансерах на Ломоносова, 1 и на Копылова, 78.

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ В РОССИИ В 2021 ГОДУ (на 100 тыс. населения)



■ Психозы – 734,5
■ Непсихотические расстройства – 1 358,4
■ Умственная отсталость – 552,7
ВСЕГО: 2 645,5

И будьте уверены: в здоровом организме есть механизмы восстановления гомеостаза, люди выздоравливают, восстанавливаются после психических аффективных расстройств, когда кажется – впереди только темнота.

Нет, впереди всегда есть свет.

НУЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Телефон доверия психиатрической помощи: 8 (391) 211-56-42 (сб, вс – круглосуточно, будни: 18.00-08.00)

Психологической поддержки (наркология): 8 (391) 221-96-27 (будни, 8.00-15.00)

Телефон доверия краевого психоневрологического диспансера № 1: 8 (391) 211-56-42

Медико-психологический центр краевого наркологического диспансера: 8 (391) 201-80-32

Телефон доверия для подростков и молодежи по вопросам психологической и юридической помощи: 8 (391) 260-27-20

ЗАСЛУЖИЛИ

ВРУЧИЛИ СТИПЕНДИИ ПРОФСОЮЗА

В этом году конкурс на профсоюзные стипендии вырос. Более 30 студентов претендовали на стипендии разного профсоюзного уровня – всероссийского, краевого, вузовского. Было увеличено количество мест на стипендии краевого уровня и первичной профсоюзной организации вуза.

Решением комиссии профкома определены стипендиаты на 2024–2025 учебный год. Дипломы стипендиатов профсоюза студентам 24 сентября вручил Константин Бельх, и.о. председателя краевого профкома медицинских работников.

От ЦК профсоюза работников здравоохранения РФ ежемесячно будет получать дополнительно к основной стипендии по 3 500 рублей студентка 602 группы лечебного факультета Анна Галынская.

От краевого профкома по 3000 рублей будут получать:

- Елизавета Косякова, 513 гр. лечебного ф-та;
- Дарья Позднякова, 602 гр. лечебного ф-та;
- Кристина Титовец, 628 гр. лечебного ф-та;
- Валентина Бахшян, 517 гр. лечебного ф-та;
- Дмитрий Власенко, 517 гр. лечебного ф-а.

Обладателями стипендий первичной организации профсоюза КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого в размере 2000 рублей стали:

- Нуретдин Аскеров, 530 гр. лечебного ф-та;
- Андрей Ахметов, 301 гр. лечебного ф-та;

– Шараф Махмуд Шериф Элсайед Мохамед, 534 группа лечебного ф-та;

– Дмитрий Шулбаев, 334 гр. лечебного ф-та;

– Мария Данилович, 301 гр. педиатрического ф-та;

– Илья Запал, 510 гр. лечебного ф-та;

– Варвара Удодова, 421 гр. специальности «Лабораторная диагностика» фармацевтического колледжа.

Каждый из стипендиатов активно участвует в жизни университета: ребята являются профорганами, организуют различные мероприятия, участвуют в научных исследованиях и волонтерских проектах. Они не только стремятся к высоким академическим результатам, но и служат отличным примером для сверстников, вдохновляют студентов на активные действия.

На заседании профсоюзного комитета КрасГМУ состоялась вручение профсоюзных наград разного уровня сотрудникам вуза: Благодарственные письма, благодарности и почетные грамоты от краевого профсоюзного профессионального союза работников здравоохранения РФ за активную многолетнюю профсоюзную работу.

Наградили активных членов профсоюза, проффоров кафедр, председателей профбюро. Среди награжденных:

– Вера Веснина, кафедра физической культуры;

– Ольга Корякина, кафедра терапевтической стоматологии;

– Людмила Майлова, председатель профбюро АУП;

– Ольга Перьянова, председатель совета ветеранов;

– Татьяна Соколова-Попова, председатель профбюро ЦНИЛ;

– Оксана Ткаченко, председатель профбюро ИПО;

– Екатерина Анциферова, кафедра педиатрии ИПО;

– Екатерина Алексева, кафедра урологии, андрологии и сексологии ИПО;

- Ольга Ржевская, бухгалтерия;
- Алексей Сенченко, кафедра управления и экономики здравоохранения ИПО;
- Зульфия Шведчикова, кафедра мобилизационной подготовки здравоохранения, медицины катастроф и скорой помощи;
- Елена Штарк, кафедра философии и социально-гуманитарных наук.



ПРЕДСТАВЛЯЕМ НОВЫХ ЗАВЕДУЮЩИХ КАФЕДРАМИ

Обязанности заведующего кафедрой гигиены исполняет Дмитрий Владимирович Горяев, кафедру гистологии, эмбриологии, цитологии возглавил Евгений Владимирович Инжеваткин

ДМИТРИЙ ГОРЯЕВ

Родился 18 июня 1975 года в Читинской области.

В 1998 году окончил Иркутский ГМУ по специальности «медико-профилактическое дело».

Карьера Дмитрия Владимировича связана с Красноярским краем. Работал врачом по коммунальной гигиене, заведующим отделением коммунальной гигиены Центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора в Красноярске, начальником отдела надзора за состоянием среды обитания и условиями проживания, заместителем руководителя управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю.

16 апреля 2013 года назначен руководителем Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Красноярскому краю, главным государственным санитарным врачом по Красноярскому краю.

Сегодня Дмитрий Горяев руководитель управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю, главный государственный санитарный врач по Красноярскому краю, советник государственной службы Российской Федерации II класса. Кандидат медицинских наук.

При высокой занятости принял приглашение возглавить кафедру гигиены в КрасГМУ, потому что заинтересован в подготовке местных специалистов по медико-профилактическому делу. Дмитрий Владимирович ежегодно принимает на работу врачей-выпускников медицинских университетов. Теперь же, когда в нашем университете начала учебу первая группа будущих специалистов по медико-профилактическому делу, Горяев планирует принять личное деятельное участие в подготовке высококлассных профессионалов, в первую очередь, для лечебных учреждений, входящих в систему здравоохранения края, а также для органов и учреждений Роспотребнадзора. Для этого Дмитрий Владимирович намерен привлечь к образовательному процессу преподавателей с практическим опытом, организовать практику в учреждениях Роспотребнадзора по Красноярскому краю.



С открытием новой специальности «медико-профилактическое дело» кафедру гигиены ждут большие перемены.

Исполняющий обязанности заведующего кафедрой Дмитрий Горяев награжден памятной медалью «100 лет Госсанэпидслужбе России», памятной медалью «90 лет Госсанэпидслужбе России», юбилейным почетным знаком «85 лет Красноярского края», отмечен Благодарственными письмами губернатора Красноярского края, Почетной грамотой Законодательного Собрания.

Дмитрий Владимирович женат, воспитывает сына и дочь.

Из увлечений – в юности баскетбол, сейчас – путешествия, в основном на личном автомобиле.

Любимица семьи Горяевых собака Уна породы папильон.

ЕВГЕНИЙ ИНЖЕВАТКИН

Родился в Красноярске 22 декабря 1974 года.

В 1997 году окончил биологический факультет КГУ (сегодня Сибирский федеральный университет) по специальности «биохимия».

В 2001 году защитил кандидатскую диссертацию, в 2018 году – докторскую диссертацию «Закономерности изменений внутриклеточных обменных процессов в условиях канцерогенеза у мышей с асцитной карциномой Эрлиха (экспериментальное исследование)».

Научные интересы Евгения Владимировича – механизмы клеточной адаптации, особенности взаимодействия организма с нанобъектами. Автор более сорока монографий и учебных пособий.

Медицина крепко «прошита» в роду Инжеваткиных. Отец Евгения Владимировича всю жизнь проработал участковым педиатром на правобережье Красноярска. Не только отец, но и прадед Евгения Инжеваткина посвятил жизнь медицине – прошел две войны фельдшером, и после Великой Отечественной возглавлял Абанский райздравотдел.

Тем не менее правнук и сын медицинских работников стал биологом и с этого учебного года возглавил кафедру гистологии КрасГМУ.

Евгений Владимирович будет руководить кафедрой, которую исторически любят студенты медицинских вузов.

– Это объясняется психологией будущего врача – он должен увидеть, распознать, оказать помощь, – говорит Евгений Инжеваткин. – Клетка – именно то, что можно увидеть. Это не биохимия, где процессы скрыты от глаз, она студентам дается сложнее.

Преподавание гистологии, по мнению Инжеваткина, происходит классически – препараты под микроскопом, рисунки в альбоме. Разница одна: сегодняшние студенты снимают препараты на смартфон, уносят с собой.

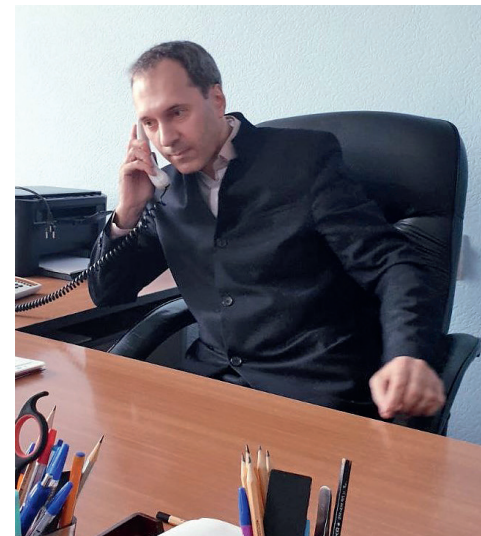
Что еще мы должны знать о новом заведующем кафедрой гистологии?

Евгений Инжеваткин награжден Почетной грамотой Минобрнауки РФ, Благодарственным письмом губернатора Красноярского края «За многолетний добросовестный труд и большой вклад в развитие науки», серебряной медалью академика М.А. Лаврентьева.

Инжеваткин любит черно-белое европейское кино 1960-1970-х, Beatles, Rolling Stones, комфортно чувствует себя в Старой Европе и вообще любит путешествия, в том числе, на автомобиле.

Поздравляем коллег с назначением!

Желаем умных старательных студентов.



ПОТУСИЛИ

СМЕШНОЙ = УМНЫЙ

Так считает Дмитрий Баталов – красноярский режиссер с именем, давний друг нашего университета, участник юбилейных торжеств в КрасГМУ и недавнего Всероссийского студенческого спортивного турнира, который наш университет с блеском выиграл. Именно Дмитрий режиссировал открытие фестиваля, и это было восхитительное зрелище. В общем, мы Баталову не чужие. Поэтому Дмитрий уже не впервые берет на себя роль спикера выездной школы студенческого актива «Творчество».

Третья школа прошла в этом году в поселке Береть, на «Манской заимке». Приехали 60 человек, из них больше 10 первокурсников.

– Нам так повезло с погодой, – говорит начальник отдела по внеучебной работе Арина Манкевич. – Золотая осень вдохновляла наших ребят.

Студенты приехали в школу подготовленными – с домашним заданием. Презентовали свои проекты, перезнакомились, потусили от души.

– Первокурсники радовали, – продолжает Арина Манкевич, – энергичные, во все вписываются.



На Мане гостил декан педиатрического факультета, начальник управления по внеучебной работе Андрей Моргун.

– Я один в трех ипостасях, – пошутил Андрей Васильевич, – как преподаватель, не люблю пропуски, как декан, всегда помогаю студентам совместить учебу и творчество, как начальник управления – счастлив, что у нас есть талантливые молодые люди.

Приехал в Береть и Никита Лукиячук, директор центра молодежных инициатив, главный человек «Студенческой весны».

А режиссер Дмитрий Баталов рассказывал студентам о месте юмора в творчестве. Имеет право – у него медаль высшей лиги КВН.

– Не хочу обидеть студентов других вузов, но ваши отличаются, – считает Дмитрий. – Чувствуется «элитный» отсев, люди думают и понимают, у них глубокие глаза. И потом, есть прямая зависимость между чувством юмора и интеллектом.

Спасибо, мы знаем и любим наших умников.

Остается поблагодарить руководство вуза, которое оплатило дорогу на «Манскую заимку», проживание и питание.



КЮРЕТКА УШЛА В АРХИВ



26 сентября мир отметил день противозачаточных средств. Об идеальной контрацепции говорим с заведующей кафедрой акушерства и гинекологии ИПО, д.м.н. Мариной Базинной

- Марина Ивановна, как на вашей памяти эволюционировали противозачаточные средства?

- Я окончила институт в конце 1980-х, в те годы акушеры-гинекологи назначали пациенткам препараты венгерской фирмы «Гедеон Рихтер» – нон-овлон, регевидон, и немецкой «Шеринг» - триквилар. Это были высоко- и низкодозированные гормональные средства, к которым не только советские женщины, но и врачи не испытывали доверия – до 1990-х основным способом планирования семьи был аборт. Существовало ошибочное мнение, что из-за приема ПЗС развиваются ожирение, неврозы, кожные заболевания, расстройства менструального цикла, хотя прямой связи с приемом противозачаточных не прослеживалось.

Тогда же применялся препарат аварийной контрацепции – Постинор. Четыре таблетки после «неосторожного» полового акта и нескольких дней задержки вызывали менструацию. Постинором женщины пользуются и сейчас.

- У сегодняшних противозачаточных средств хорошая репутация?

- Современные препараты принципиально иные – это не только низко- и микродозированные гормональные препараты с различными путями введения, а еще множество препаратов без эстрогенов на основе прогестагенов в виде таблеток и гормональных спиралей. Сегодня огромный выбор барьерных средств. Различные презервативы, влагалитические глобулы и кремы, не содержащие гормонов.

Аборты за годы моей работы тоже претерпели эволюционные изменения. В начале 1990-х в нашем арсенале появилась вакуум-эксхолеция, так называемые мини-аборты. С их помощью прерывалась беременность на сроке 4-5 недель, мини-аборты гораздо менее травматичны и кровавы.

Сейчас в подавляющем большинстве случаев мы применяем медикаментозные аборты - их называют бархатными.

- Говорят, врачи акушеры-гинекологи не любят аборты, не могут постоянно стоять на этом конвейере.

- Конечно, не любят, это тяжело морально – я потому и стала репродуктологом, это счастье – дарить жизнь, а не прерывать беременность. Но, тем не менее, я считаю, что женщина имеет право на прерывание беременности – комфортное и безболезненное, и никто не может ее упрекать, усугублять ее моральные страдания.

Сегодня проводится большая работа по оказанию психологической и социальной помощи женщинам в состоянии репродуктивного выбора. Минздравом разработана мотивационная анкета, которую заполняют беременные. Они указывают причину, по которой хотят прервать беременность. Чаще всего это уже имеющиеся дети, нет понимания с отцом ребенка, нехватка финансов, отсутствие жилья, боязнь родить большого ребенка. Женщинам объясняют, какую социальную поддержку они могут получить – не все об этом знают, и многие принимают решение вынашивать беременность и рожать.

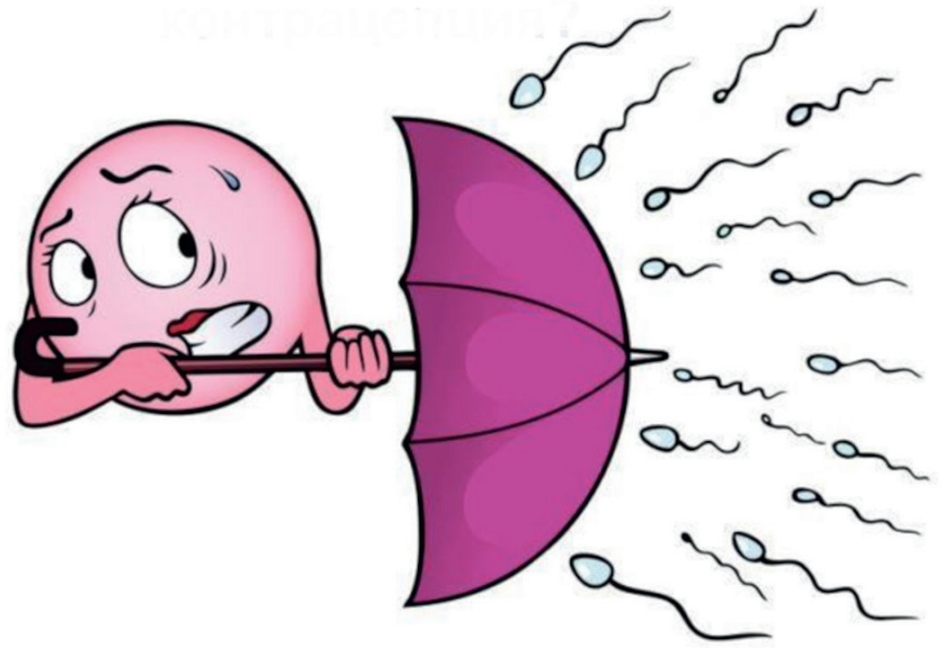
С нового года нас ждет изменение в законе о прерывании беременности – медицинские аборты будут осуществляться до 8-9 недель, а не до 12, как раньше. Сохраняются аборты по медицинским и социальным показаниям.

- Наверное, проблема бесплодия сегодня стоит острее, чем профилактика нежеланных беременностей?

- Мы наблюдаем конфликт женской природы с социумом. Большинство родов в Красноярске происходят с 32 до 40 лет, это, конечно, поздно. Репродуктивная система женщины такова, что мы должны рожать в благоприятном периоде - до 35 лет, ведь яичник работает краткосрочно, потом начинается его угасание.

Отсроченное материнство – глобальная проблема. У нас в России рождается всего 1,4 ребенка на семью – прироста населения нет.

Но, возвращаясь к нашей теме противозачаточных средств - именно в условиях отложенного родительства необходимо применять комбинированную



оральную контрацепцию. Это не только наиболее распространенный метод предупреждения беременности, которым сегодня пользуются до 15% российских женщин, это препараты с дополнительными терапевтическими эффектами. Благодаря им снижается риск развития рака, частота воспалительных заболеваний, уменьшается менструальная кровопотеря и риск анемии, купируется дисменорея, ПМС, возрастает защита от эндометриоза и миомы, поликистоза яичников и мастопатии.

Современные контрацептивы - эффективный метод сохранения репродуктивного здоровья женщины.

- Не стану спрашивать, какие препараты вы рекомендуете.

- Ни в коем случае – противозачаточные средства назначаются индивидуально. Каждая девушка, женщина должна наблюдаться у гинеколога. Врач поможет вам сохранить женское здоровье.

В ДОПОТОПНЫЕ ВРЕМЕНА

«Книга бытия»: Онан был вынужден вступить в левиратный брак (с женой умершего брата), но он не хотел детей от этой женщины, поэтому применял прерванный половой акт. Это первый естественный способ предохранения от беременности.

Индейцы Южной Америки за много веков до нашей эры применяли воздержание от половых актов в определенные дни менструального цикла, то есть, пользовались календарным методом контрацепции.

Аристотель писал об использовании женщинами Древней Греции различных масел и благовоний, семян дикой моркови.

В Древнем Египте женщины пользовались влагалитическими тампонами, пропитанными отваром акации и медом, использовали зерна граната – в них, кстати, содержится эстроген. Кроме того, применялись паровые ванны. И первый презерватив из кожи рыбы найден в гробнице Тутанхамона.

Великий ловелас Казанова писал, что беременность предупреждает лимонная корка, помещенная во влагалитце (прообраз шеечного колпачка). В Европе популярными были тампоны, пропитанные уксусной кислотой, маслом можжевельника, настоем майорана.

И – сплошь, повсеместно в Древние века процветало детоубийство. Да что в древние – в начале XX века в китайском Нанкине на канале было написано: «Здесь нельзя топить девочек». И говорят, в Индии каста брахманов до сих пор приговаривает новорожденных к смерти, если у них на ладони страшные тайные знаки.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ ОКТЯБРЯ!

- Михаила Михайловича Анисимова, ассистента кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения, медицины катастроф и скорой помощи с курсом ПО;
- Рузанну Ахмедгарифовну Асмолову, менеджера управления довузовского обучения и нового набора;
- Юлию Ивановну Борисевич, лаборанта кафедры анатомии человека;
- Юрия Михайловича Волкова, профессора кафедры общей хирургии имени профессора М.И. Гультмана;
- Анну Игоревну Вольнкину, заместителя декана стоматологического факультета;
- Николая Станиславовича Горбунова, профессора кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии;
- Евгения Валерьевича Деревянных, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и терапии с курсом ПО;
- Степана Александровича Егорова, ассистента кафедры госпитальной терапии и иммунологии с курсом ПО;
- Светлану Никодимовну Ерофееву, врача-стоматолога университетского центра стоматологии;
- Екатерину Владиславовну Зубареву, доцента кафедры биологии и экологии;
- Нину Васильевну Кедровскую, лаборанта кафедры фармакологии и клинической фармакологии с курсом ПО;
- Дмитрия Владимировича Киприна, заведующего кафедрой ортопедической стоматологии;
- Антона Анатольевича Ланга, преподавателя кафедры медицинской кибернетики и информатики;
- Веру Петровну Лукомскую, лаборанта кафедры факультетской хирургии имени профессора Ю.М. Лубенского;

- Александру Николаевну Лукьянчук, старшего преподавателя кафедры медицинской и биологической физики;
- Илону Евгеньевну Милехину, доцента кафедры травматологии, ортопедии и нейрохирургии с курсом ПО;
- Наталью Михайловну Ненюкову, штукатур-маляра;
- Елену Анатольевну Плохих, ведущего специалиста по кадрам;
- Светлану Петровну Разум, лаборанта кафедры детской хирургии имени профессора В.П. Красовской с курсом ПО;
- Екатерину Васильевну Смирнову, администратор а отделения доврачебной помощи клиники ЦНИЛ;
- Юрия Геннадьевича Трофимовича, ассистента кафедры госпитальной хирургии имени профессора А.М. Дыхно с курсом ПО;
- Владимира Викторовича Упатова, доцента кафедры управления и экономики здравоохранения ИПО;
- Игоря Викторовича Фебина, ассистента кафедры судебной медицины ИПО;
- Анну Игоревну Череватенко, лаборанта кафедры хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии;
- Ирину Ивановну Чечелову, врача-уролога ЦНИЛ;
- Ольгу Владимировну Шестакову, лаборанта кафедры факультетской хирургии имени профессора Ю.М. Лубенского;
- Ирину Андреевну Щугореву, лаборанта лаборатории биомолекулярных и медицинских технологий.