



# МЕДИКЪ



Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого

## АВТОПРОБЕГ

### ЗДРАВСТВУЙ, КОЗУЛЬКА!

29 мая состоялся традиционный автопробег с участием студентов и руководства университета в район края.

На этот раз наши гости в Козульке. В поселке с милым названием провели мастер-класс по первой помощи для школьных учителей, организовали экскурсии для 20 студентов в ЦРБ, параллельно ректор Алексей Протопопов и проректор по учебной работе Ирина Соловьева встретились с администрацией района и главным врачом районной больницы.

Проведены так же мастер-класс по милосердию, желающих проконсультировал психолог, в Доме культуры работал Гуманитарный центр, с детишками Козульки занимались волонтеры-медики – учили их 30Ж, а потом накормили ребят и взрослых кашей из полевой кухни.



## ФОТО НОМЕРА



На отчетном концерте Молодежного центра. Это была «Студенческая весна» для своих

## ТРАМПЛИН В ЭЛИТНЫЙ КЛУБ



Четвертый раз в университете прошел двухнедельный студенческий праздник – «Трамплин в науку-2024».

Напомним, студенческие научные конференции начались в Красноярском медицинском институте с 1943 года, и каждый раз для ребят было большой честью стать победителями в этом интеллектуальном турнире. За лучшие доклады вручали призы – в первые годы это были книги, самые дорогие подарки – дефицитные учебники. Позже победителей стали награждать ценными призами, туристическими путевками.

С 1966 года самому умному студенту за лучшую научную работу вручается премия Гительсона. Это замечательная история: Исай Исаакович по примеру легендарного Нобеля завещал накопленные на сберкнижке средства звездным студентам.

Премия Гительсона долгие годы была прямым пропуском в ординатуру. Потом, в связи с изменениями в законодательстве, такая практика была прекращена. В 2000-е возникли другие именные конкурсы, и победа в конкурсе имени Гительсона была несколько девальвирована.

Спасибо организаторам «Трамплина в науку-2024» – в этом году они повысили статус главного научного конкурса. За лучшую студенческую работу года имени профессора Гительсона сражались только победители других именных конкурсов.

### Полный охват

Расширилась география «Трамплина» – участвовали 34 медицинских вуза России и зарубежья. Зарубежные страны представлены Белоруссией, Киргизией, Таджикистаном. Приехали участники из ЛНР.

В общей сложности в «Трамплине» участвовали около 3 000 студентов. Общее количество поданных заявок стало рекордным – 469, из них 290 от обучающихся КрасГМУ и 179 работ из других вузов. К участию в конкурсе с докладом допущено 277 работ, в том числе 83 внешних.

Проведено 21 секционное заседание, приняли участие около 280 человек. Были прочитаны доклады в секциях по хирургии, терапии, репродуктивному

Продолжение на стр. 2

## СТАРТ

### НАЧАЛА РАБОТУ КОМИССИЯ ПО ВЫБОРАМ РЕКТОРА

На заседании учёного совета 22 мая 2024 года были утверждены Положение о выборах ректора КрасГМУ, план мероприятий и комиссия по выборам ректора в составе девяти человек.

В комиссию вошли представители студенчества, профессорско-преподавательского состава, вспомогательных подразделений, руководства вуза. На первом заседании комиссии, которое произошло почти сразу после утверждения состава, избран председатель комиссии – проректор по организационно-правовой работе Юлия Шелудько, заместитель председателя – заведующая кафедрой факультетской терапии, профессор Светлана Никулина, секретарь – начальник отдела кадров Елена Ермичева.

Представляем остальных членов комиссии:

- главный бухгалтер Татьяна Алексеева;
- председатель объединенного совета студентов Нуретдин Аскеров,
- советник ректора по безопасности Денис Васильев;
- заведующий кафедрой общей хирургии им. проф. М. И. Гульмана, председатель профсоюзного комитета, профессор Юрий Винник;
- начальник управления по работе с иностранными гражданами, профессор, руководитель лаборатории социальных нейронаук Ольга Лопатина;
- заведующая отделением медицинской реабилитации Профессорской клиники, доцент Светлана Субочева.

Естественно, тема выборов ректора стала ключевой на майском ученом совете, но и в целом он был насыщенным и интересным.

Руководитель центра международных программ, доцент Оксана Гаврилюк рассказала о Международной деятельности КрасГМУ за 2023 год. Тему продолжила профессор Ольга Лопатина – доложила об экспорте медицинского образования.

Как всегда, дискуссии вызвал большой вопрос закупок. После доклада проректора по экономике и финансам Михаила Кулешко по организации и формированию плана закупок на 2025 год звучали вопросы. В частности, заведующая кафедрой поликлинической терапии профессор Марина Петрова напрямую спросила Михаила Ярославовича, как он лично оценивает работу отдела закупок?

Проректор отозвался о работе своих сотрудников в превосходной степени. Мнение коллектива несколько иное: процессы очень затянуты.

Проректор по учебно-воспитательной работе и молодежной политике Ирина Соловьева рассказала об особенностях государственной экзаменационной комиссии в 2024 году.

Следующий ученый совет состоится в последней декаде июня. На нем мы узнаем, кто будет баллотироваться на кресло ректора КрасГМУ.

## Окончание, начало на стр. 1

здоровью, педиатрии, молекулярной медицине, общей патологии, кардиологии, гигиене, нейронаукам, инфекционным болезням. Были две гуманитарные секции: «Национальное достояние России» и «Вопросы педагогики, психологии, лингвистики».

Темы докладов были крайне интересные. Например, сообщение студентки Витебского медицинского университета Дарьи Марченко называлось: «Определение уровня контаминации микроорганизмами красок для татуировок». Актуально – татушки сегодня в моде.

Елена Киселева из ДонГМУ прочитала доклад «Психическое здоровье населения и активные боевые действия в Донецкой народной республике» и так далее, докладов было множество. Жаль, что все сообщения невозможно было прослушать, секции проходили одновременно.

Еще одно новшество «Трамплина в науку-2024» – клинчейсы. В этом году студенты порадовали шестью уникальными клиническими случаями.

Впервые реализован междисциплинарный проект у аспирантов, работали секции «Морфология», «Трансляционная медицина», «Общественное здоровье», «Прозекториум», «Детское здоровье» и другие.

В научный праздник были включены 16 мастер-классов – участников принимали лаборатории, кафедры, клинические отделения.

### В честь великих

Традиционно в последние дни фестиваля прошли наши легендарные именные конкурсы, в которых приняли участие студенты СФО.

В терапевтическом конкурсе имени профессора В.А. Опалевой-Стеганцевой выиграл доклад Марии Бычковой «Распространенность астении у пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями и её лечение сульбутиамином в реальной клинической практике». На втором месте Ярослав Макаров с сообщением «Генетические и фенотипические предикторы у пациентов с синдромом Вольфа-Паркинсона-Уайта», на третьем – Алиса Романюк из Омского ГМУ с докладом «Взаимосвязь признаков эндотелиальной дисфункции и системного воспаления при язвенном колите».

В конкурсе «Лучшая студенческая работа в области морфологии, гистологии и общей патологии имени профессора П.Г. Подзолкова» победили наши Мурад Ибрагимов, Окояе Чинеду Эммануэль и Ангелина Морковкина с докладом «Анатомо-функциональная характеристика внутренних половых органов девушек в зависимости от индекса массы тела».

На втором месте Дарья Дашкова с сообщением «Влияние miR-155-опосредованного изменения экспрессии pfe212 на жизнеспособность клеток меланомы в условиях окислительного стресса», на третьем – Богдан Никишаев и Елена Молоткова. Доклад «Создание 3D-модели плечевого сплетения как основы будущего трансплантата».

Лучшая гуманитарная работа имени профессора А.Н. Орлова у Дарьи Семеновы, Полины Джигути и Ксении Калмыковой – «Психологическое состояние женщины с различным репродуктивным статусом».

Вторые – Екатерина Назина и Екатерина Горская, исследовавшие мотивы выбора профессии студентов КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого.

Третьи – Полина Симкина, Глафира Лаврик и девушка с удивительной фамилией Ариана Туман-Никифорова. Они рассказали о патриотическом воспитании школьников в 1960-1980-е годы XX века.

В хирургическом конкурсе имени В.Ф. Войно-Ясенецкого выиграла Валентина Бахшян, Дмитрий Власенко, Анастасия Бауэр, Юлия Бурая с сообщением «Сравнительная оценка отдаленных результатов лапароскопического минигастростомирования с аппаратным и мануальным способами формирования гастроэнтероанастомоза». На втором месте Анна Вишневецкая с докладом «Оперативное лечение распространенных форм генитального эндометриоза как фактор высокого риска критических акушерских осложнений».

На третьем месте Юлия Евдокимова из Томска. Ее доклад назывался «Применение имплантов из никелида титана для лечения плоскостопия у детей».

В конкурсе «Молодой организатор здравоохранения имени В.К. Сологуба» победил замечательный парень из СибГМУ – Артем Листратов с анализом цифровой зрелости медицинских организаций Томской области.

Всегда приятно, если выигрывают иногородние студенты, и тем более замечательно, что Артем приехал лично.

– Я хотел посмотреть Красноярск, – рассказывает победитель, – ожидал увидеть нечто вроде Новосибирска и был потрясен – Красноярск гораздо красивее! Енисей – великая река, просто перехватывает дух.

Вторыми стали новосибирцы Константин Цигулёв, Хидоятуллох Шодиев, Екатерина Шкиря, Дарья Журбенко с докладом «Актуальность вопроса внедрения в программы школ, вузов и колледжей немедицинского профиля навыков оказания первой помощи», и наконец, на третьем – замечательная увлеченная девушка, тоже из Новосибирска – Мадина Наурсбаева. Она занимается проблемой кадрового обеспечения медицинских учреждений Новосибирской области и путями ее решения. Мадина предлагает студенческую практику вернуть в районы.

К сожалению, на конкурс имени профессора Руднева «Лучшая научная идея» была представлена всего одна работа – Елизаветы Бреховой «Трехэтапная пластика груди с полным сохранением чувствительности».

В конкурсе имени Крутовского для студентов фармацевтического колледжа выиграла Мария Галактионова с сообщением «Роль медицинской сестры в обучении детей, страдающих бронхиальной астмой», вторая Татьяна Клименко – «Проблемы гормональной контрацепции с позиции женщин репродуктивного возраста», третья Полина Семенова – «Исследование качественного состава минеральной воды методом химического анализа».

И, наконец, конкурс конкурсов имени профессора Гительзона, который выиграла Валентина Бахшян, на втором месте Елизавета Брехова, на третьем – Дарья Семенова.

### Яркий занавес

Как всегда, самым эмоциональным мероприятием «Трамплина» стало его закрытие. Победителей поздравил ректор КрасГМУ Алексей Протопопов – он очень любит приветствовать талантливых студентов. Ему помогли проректор по учебной работе Ирина Соловьева и, конечно, главный бенефициар «Трамплина», проректор по научной работе Павел Шестерня.

Павел Анатольевич провел простые арифметические расчеты – получается, что победителей и призеров фестиваля приблизительно 1% от общего числа студентов.

– Это и есть элита, наше будущее, – сказал профессор Шестерня.

Мысль продолжила профессор психологии Ирина Логинова, она отметила, что участие



### ОНА ВЗЯЛА ГИТЕЛЬЗОНА

**Валя Бахшян – студентка IV курса лечебного факультета.**

Она родилась в Красноярске, в семье медицинской сестры и архитектора, с детства радовалась своим родителям. Готовилась стать лингвистом – изучала, и очень успешно, английский и китайский языки. А потом, уже перед окончанием школы №91 решила – стану врачом.

Мечтает о кардиохирургии – можно не сомневаться, что у целеустремленной девушки все получится.

А еще нельзя было не поинтересоваться, откуда у Вали такие голубые, «не кавказские» глаза?

– У мамы зеленые глаза, и с папной стороны есть голубоглазые женщины, видимо, выскокчил рецессивный ген, – улыбается Валентина Артуровна, лауреат премии Гительзона 2024 года.

Успехов тебе, Валя Бахшян!



# МЫ СТАЛИ ОДНОЙ СЕМЬЕЙ

Наши студенты вернулись из столицы, с выставки «Россия», где работали волонтерами. Впечатлений полно, слушайте сами

**Ангелина Морковкина:**

- Чудесная поездка. Работа была нелегкая — некогда присесть, мимо течет огромный поток людей, задают вопросы. Я работала в павильоне «Атом», дарила посетителям наклейки, они радовались, как дети. Нам всем подарили одежду с символикой — куртку, бомбер, лонгслив, шапку, шарфик, перчатки. Все это пригодилось не только для парадного шествия на 9 Мая — на ВДНХ был свой парад, но и согревало, в столице было холодно.

Хорошо, что я заранее подготовилась, наметила культурную программу, мы многое успели. Были в музее I-го «меда», гуляли возле МГУ, в Новодевичьем монастыре и даже в Мавзолее.

Здорово было, большая удача на первом курсе получить такой подарок.



**Анна Захарченко:**

- Москва — настоящая красавица, а на выставке в некоторых павильонах я была растрогана до слез. Можно гордиться нашей страной.

Из экскурсий запомнился бункер, в который мы спустились — он был предназначен для ученых, которых планировалось спасти в момент ядерной атаки. Потрясающе — он так глубоко, 45 метров под землей. Были в Третьяковской галерее, в Новодевичьем монастыре видела келью, где была заточена царица Софья.

Ребята иностранцы, особенно Джай и Ахмед — очень заводные, любопытные, они нам покоя не давали, мы носились по всему городу.

Еще отмечу, что кормили на выставке хорошо. Правда, Джай жалел, что в гостиничном номере нет кухни — он так хотел нам приготовить индийские блюда.



**Ба Сайду:**

- Самое главное, я теперь лучше говорю по-русски, потому что встречался и общался со многими людьми. Но и по-французски довелось поговорить — общался с ребятами из Африки.

Москва — удивительно красивый, огромный город. Особенно потрясла Москва-Сити, небоскреб в виде спирали.

Девочки Аня, Геля и Диана нас воспитывали — поторапливали, учили русскому языку. Мы были настоящей командой, теплой семьей. Особенно Диана — она такая хорошая.

Спасибо за эту поездку. Россия — такая большая страна, страна возможностей.



**Хира Джай:**

- Эта поездка — лучший мой опыт в жизни. Никогда не забуду Москву, выставку «Россия», 75-й павильон, где сплелись сотни культур. Конечно, я танцевал — очень люблю танцевать.

Мы много гуляли по Москве, видел Кремль, знаменитую улицу Арбат, бункер 703 — удивительное место. А еще мы натолкнулись на индийский ресторанчик — я говорил с ребятами на хинди, это счастье встретить своих земляков.

Спасибо русским девушкам — они такие прикольные, это теперь моя новая семья. Хотя я скучаю по своей семье, я у родителей младший сын, мама так хочет меня увидеть. Надеюсь слетать домой во время учебы.



**Летисия Гарсиа Ордоньес:**

- Я еще не очень хорошо знаю русский язык, но он спас меня в Москве, когда я забыла в самолете свой паспорт. Это было так страшно. Ребята остались ждать на станции метро Белорусская, а я помчалась на экспрессе обратно.

Мне пришлось задавать людям много вопросов. К счастью, самолет не улетел, и паспорт мне вернули. Несмотря на стресс, отмечу и плюсы — я теперь наизусть знаю аэропорт Шереметьево-1.

Москва меня потрясла красотой — метро, понравилась ночная Москва-Сити, мы много гуляли. Встретила много новых людей и много работала на выставке — 80 часов. Нам подарили куртку, перчатки, шарф с символикой — я уже носила в Москве, было холодно.

Конечно, мои родители в Эквадоре знают все о моей жизни в Москве, интересуются, и друзья тоже. Иногда спрашивают — не опасно ли жить в стране, где военные действия? Я говорю, что в России тихо и спокойно.



**Диалло Усмани Тану:**

- Всего в одном павильоне №75 я увидел огромную страну и много людей разных национальностей. Это было отлично, очень интересно. Я встречал и африканцев, и даже одного парня из Гвинеи.

Спасибо нашим русским девушкам Геле, Ане и Диане — они добрые и заботились о нас.

Я снимал Москву на видео, посылал своей семье — они тоже были в восторге от российской столицы.



**Рафаэль Ахмед:**

- Мы прекрасно провели время — подтянули русский язык, увидели роскошную российскую столицу, ведь я даже не представлял, что Москва такая большая. Была отличная компания, особенно подружился с индийцем Джаем. Спасибо русским девушкам — они нам помогали, опекали, благодаря им, мы побывали, где только возможно.

Я очень хочу остаться в России, полюбил вашу страну и ее людей.



**Диана Делгер:**

- Конечно, я не могла не посетить на выставке «Россия» павильон родной Тувы. Там представлена юрта, жакет, люди в национальных костюмах и даже снежный барс.

Девочки уже рассказали, как много нам удалось увидеть, везде побывать. Отмечу еще, что мы катались по Москве-реке на электросудне, смотрели на прекрасную Москву.



## КАК ОСВОБОДИТЬСЯ

# 31 МАЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

Только два процента курильщиков бросают вредную привычку

**Помните, как работают нейромедиаторы?**

Они связываются с рецепторами на мембране принимающей клетки и запускают в ней потенциал действия. Никотин по структуре похож на нейромедиатор ацетилхолин (АЦХ). Когда организм полагается на никотин вместо АЦХ, возникает зависимость. Кайф, вызванный никотином, сложно прекратить — будет синдром отмены. Большинство курильщиков, решивших завязать, срываются вновь и вновь, потому что у них начинается потеря концентрации, тревожность, депрессия, бессонница и повышенный аппетит.

**Путь никотина**

При затяжке он находит никотиновые рецепторы во всех тканях, влияет на иммунную систему — табачный дым может стимулировать и подавлять иммунитет, усугубляет ревматоидный артрит, болезнь Крона (но при этом облегчает язвенный колит!), способствует развитию эмфиземы легких. Дело в том, что активированные Т-клетки начинают вырабатывать антитела к структурному белку легких, артерий и кожи — эластину, вызывают аутоиммунные процессы.

Активные формы кислорода табачного дыма снижают активность фермента, ответственного за расслабление сосудов и понижение давления — NO-синтазы. Этот фермент производит окись азота, которая при реакции с активным кислородом превращается в токсичную молекулу пероксинитрита. Так курение приводит к гипертонии и по тому же механизму вызывает импотенцию: сосуды сужаются, уменьшается кровоток. Хроническое воспаление легких у курильщиков активирует лейкоциты во всем организме, в том числе в крови. На фоне этого происходит уменьшение эндотелиальных клеток-предшественников,

которые обеспечивают восстановление поврежденных сосудов, повышается свертываемость крови.

**Что делать?**

Обычно курильщики решают завязать внезапно. Прибегают к «Никоретто» — первому шведскому препарату 1971 года выпуска, никотиновым пластырям, ингаляторам, леденцам, жвачкам.

Есть цитизин — алкалоид ракичника. Мы его знаем под торговой маркой «Табекс». Схожий механизм действия у варениклина — препарата корпорации Pfizer.

Еще одно распространенное средство — бупропион. Этот препарат позиционируется как антидепрессант, но умеет связывать никотиновые рецепторы в мозге.

В последние годы разрабатывается вакцинация от никотиновой зависимости. Проведены успешные испытания никотиновой, метамфетаминовой, кокаиновой и опиатной вакцины. Сейчас популярен генетический подход к исследованиям никотиновой зависимости.

**А пока...**

Число курильщиков неустанно растет. Сегодня на Земле их около миллиарда. И все же в последние десятилетия наблюдается тренд на снижение доли курильщиков. Так, в 1980 году 40% мужчин и 10% женщин мира курили ежедневно, в 2012 году эти числа снизились до 30% и 6% соответственно.

К сожалению, в России 38 миллионов людей выкуривают более 20 сигарет в день. По употреблению табака мы вторые в мире после Китая, и конца этому не предвидится.

## ИМ УДАЛОСЬ

**Елена Т.:**

- Даже не мечтала бросить курить, это ведь невозможно — 41 год стажа. Но — сосудистая катастрофа, реанимация. Перевели в отделение, пришла подруга, говорит: «Подумаем, где тебя раскурить». А я вдруг поняла, что не хочу. Точнее — просто забыла, как это делается. В общем, я не бросила курить, а прекратила — по чьей-то воле. В августе будет шесть лет без табака. Ни разу не захотелось затянуться, даже во сне.

**Анна З.:**

- Нельзя сказать, что у меня была выраженная никотиновая зависимость, но покуривала я с юности. От вредной привычки избавил любимый муж, который никогда не курил. Довольно долго удавалось прятаться, скрывать — курила только в компании подруг, но однажды он сказал: «Пахнет табаком». И я прекратила. Тем более, что у меня дочки — зачем подавать им дурной пример. Если честно, иногда хочется затянуться, посмотреть, что будет...

**Сергей Г.:**

- От никотиновой зависимости избавился, благодаря ковиду. Лег в стационар, там закурить и мысли не было. Тем более, что мы заболели одновременно с некурящей женой, и нас положили в одну палату. Выписался из больницы, попробовал затянуться — вкус табака совершенно изменился, стал отвратительным. Хорошо, что бросил — без сигарет жизнь прекрасна.

# МИХАИЛ ФИРСОВ:

## «УРОЛОГИЯ – ОБЪЕКТИВНАЯ ПРОФЕССИЯ»

Главному урологу, главному трансплантологу Красноярского края, заведующему кафедрой урологии, андрологии и сексологии КрасГМУ 27 мая исполнилось 45 лет

**Это тот самый случай, когда время интервью в последний момент переносится, а претензий быть не может – доктор Фирсов в операционной.**

**– Я размылся, – сообщил Михаил Анатольевич. – Буду готов через 10 минут.**

**Подходишь, а у кабинета стайка студентов с зачетками – тоже ждут заведующего кафедрой. Но мы управились быстро – когда есть, о чем поговорить, это легко.**

**– Начнем с удивительного факта вашей биографии – вы защитили диссертацию в ординатуре! Случалось ли такое за долгую историю университета?**

– Думаю, да, случалось, мне кажется, это не эксклюзивность, так сложились обстоятельства. С четвертого курса я пришел в СНО по урологии. Это произошло благодаря педагогическому таланту любимого учителя – профессора Александра Владимировича Андрейчикова, который читал курс урологии и подарил мне профессию.

Одновременно, еще в студенчестве, дополнительно я выполнял исследования на кафедре топографической анатомии под руководством профессора Николая Станиславовича Горбунова, при этом чувствовал значимую поддержку в работе от профессора Валерия Николаевича Николаева, который был очень увлечен антропологией. Мы занимались исследованием предстательных желез различных этнических групп. Был собран большой материал, обнаружилось отличие, и в ординатуре я защитил диссертацию. Материал для работы набирал в родной Тыве, это моя малая родина, я вырос там и очень тепло к Тыве отношусь – к природе, людям, памяти, частенько ездил к родителям в Кызыл, это всегда было в радость.

**– Как ваша семья поселилась в Кызыле?**

– Родители окончили педагогический институт в Бурятии и по комсомольской путевке в 1966 году приехали в Тыву уже с моим старшим братом. Много позже родился я. Папа всю жизнь проработал в школе, у нас всегда дома были ученики родителей, со многими я поддерживаю связь до сих пор. Мама – настоящая комсомолка, очень живая, активная, много отдала Республике Тыва.

Мама хотела, чтобы ее младший сын стал врачом, и я не сопротивлялся – с начальной школы готовился в медицинский. Поступил в 1996 году.

**– Ох, какое трудное было время...**

– Да, родителям задерживали зарплату, страну лихорадило, но в юности жизнь все равно прекрасна. Мне повезло – сосед по комнате был из Жура, где мясокомбинат, нам частенько привозили посылки с едой, так что мы не голодали.

А вот учебу на первом-втором курсе вспоминаю без особой радости. Фундаментальные науки мало пересекаются с врачебной практикой, но насколько же они являются важными в понимании многих процессов. К сожалению, это осознаешь лишь спустя годы. Какая строгая была кафедра биологии, а шок от анатомии – разве это забудешь.

На старших курсах стало намного интереснее. Спасибо Тамаре Константиновне Турчиной, нашему декану, она помогла мне с ординатурой по хирургии. Потом я закончил интернатуру по урологии.



В студенчестве (слева)

Вся моя врачебная жизнь прошла в краевой клинической больнице, там же я встретил прекрасных наставников среди практических врачей – заведующих отделением урологии Вадима Рувимовича Бронера, Александра Николаевича Вохмина и всех докторов урологического отделения, которые меня многому научили, я им искренне за это благодарен. Уже в ординатуре получил первый опыт выполнения самостоятельных операций. Тогда хирургия была открытой, но за 20 лет моей работы в урологии она заметно эволюционировала – стала на 90% малоинвазивной. Многие удалось реализовать в краевой больнице с приходом Федора Петровича Капсаргина, который был своего рода инициатором внедрений.

**– Что бы вы сказали в пользу урологии студенту, который хочет работать хирургом, но еще не определился с профилем?**

– Я повторил бы профессора Андрейчикова, который говорил, что урология – одна из самых объективных хирургических специальностей. В урологии много возможностей диагностики и лечения. Она пересекается со многими врачебными специальностями, например, с рентген-хирургами мы проводим гибридные операции, тесно работаем с неврологами, нефрологами, гинекологами, онкологами. Все специальности очень динамично развиваются. Отдельно хочется сказать о службе анестезиологии и реанимации. Благодаря нашим замечательным анестезиологам мы стали проводить более сложные оперативные вмешательства у той категории пациентов, которым раньше оказать помощь не было возможности. Тесная связь специальностей – наверное, это направление, которое возможно реализовать у нас в регионе. Я в это верю. Мультидисциплинарный подход очень важен, мы же занимаемся лечением пациента, который страдает разными заболеваниями. К сожалению, за ширмой номенклатурности мы об этом забываем.

Немаловажно, что урология в целом оказывает не слишком большое влияние на статистику смертности, хотя качество жизни при урологических заболеваниях очень страдает.



СНО по урологии

Я бы еще сказал студенту, что в первую очередь любое врачебное – умение думать и размышлять, знать. Это иллюзия, что хирургия – рукоделие. В чем то действительно так, но самое важное, что отличает хирурга от портного – умение принять правильное решение, ведь ответственность за это решение чье то здоровье или даже жизнь. Тут все просто – хотел бы ты лечиться у самого себя? Вот к чему нужно стремиться.

**– А еще урология – это очень больно...**

– Почечную колику при МКБ отменить, к сожалению, невозможно. Но с камнями в почках мы научились бороться. Крупные камни дробируются, открытые операции проводятся крайне редко.

Современная урологическая операционная – очень технологичный объект, где помимо различного вида эндоскопического оборудования применяется и рентген, и ультразвуковая навигация, различные физические методы воздействия на ткани, и высокочастотные электрохирургические комплексы, и лазер, и многое другое.

**– Когда вы все успеваете? Еще и трансплантология.**

– Очень горжусь и благодарен судьбе, что был свидетелем и принимал участие в первых трансплантациях в нашем регионе, в краевой больнице. С тех пор прошло десять лет, трансплантология развивается, сегодня годовой план порядка 40 трансплантаций – печени, почек, сердец, мы стремимся удвоить и утроить это число. Спасибо главному



врачу Егору Евгеньевичу Корчагину за поддержку важнейшей работы. Сегодня можно сказать, что программа трансплантации почки, печени и сердца состоялась, но важно и необходимо развитие, которое можно реализовать только командной работой. Благодарен коллегам хирургам и огромное спасибо терапевтам, которые ведут реципиентов, как родных детей. Преимущественно участниками трансплантационной программы являются выпускники нашего университета: Андрей Владимирович Пустовойтов, Ренат Анверович Халиулин, Павел Евгеньевич Ерахтин, Георгий Иванович Каптюк, Станислав Геннадьевич Слабнин, Муслим Рамзанович Цокаев, Сергей Владимирович Сорсунов, Николай Юрьевич Довбыш. Наши замечательные профильные терапевты – Ольга Сергеевна Амельчугова, Элина Викторовна Лукичева, Ирина Васильевна Утьманова.

**– Хватает урологов в Красноярском крае?**

– К сожалению, нет. Я в последнее время стал отмечать, что хирургами студенты вообще быть не хотят. Мы видим явный гендерный перекосяк – в хирургию идут девушки, они смелее берут на себя ответственность. С мужским воспитанием у нас, похоже, проблема. Если ответственность – признак мужественности и неважно, к какому полу это относится, то можно с долей грусти отметить, что эта черта более присуща именно девушкам. Я очень уважаю студентов нашего урологического СНО. Они трудятся, стараются. При этом опять же у нас больше девушек. Совсем недавно мы вернулись из Барнаула, с урологической олимпиады. Не хватило 1,25 балла до призового командного места, но во всех индивидуальных конкурсах наши студенты были в лидерах. Общение со студентами помогает чувствовать себя молодым, ну, это мне так кажется...

**– Что такое 45 лет, доктор Фирсов?**

– То же, что и всегда, только паспорт надо поменять. Сил хватает – на работу прихожу в 7.45, ухожу чаще после 20.00.

**– Ничего себе. А кто воспитывает детей?**

– Конечно, замечательная жена, наша мама. Естественно, ей непросто, с учетом того, что бываю редко дома. Хотя, может, именно потому, что я нечасто дома, и ругаемся редко. Милой любимой дочке 15, сложный возраст. Играет на гитаре, поет, ходит в спортзал, ищет себя. Младшему восемь – он пока мамин, только первый класс окончил. Как любому родителю, мне очень хочется, что бы у них все сложилось в жизни.

**– Последний вопрос, Михаил Анатольевич. Как нашим молодым людям сохранить урологическое здоровье?**

– А здесь я ничего нового не скажу: с некоторыми урологическими заболеваниями, как это не прискорбно, многие люди сталкиваются. Советую молодым людям вести себя разумно – бойтесь половых инфекций.

**– С юбилеем, доктор! Добрых вам пациентов и хороших учеников.**



С детьми Дашей и Сашей