



МЕДИК



Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого

СПОРТ

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОМАНДУ АДМИНИСТРАЦИИ!

Напоминаем – 24 января стартовала спартакиада сотрудников КрасГМУ. Четыре команды соревновались в 15 видах спорта – от эстафеты до дартса. По результатам 10 дней соревнований на четвертом месте оказалась смешанная команда стоматологического факультета, МПФФ и фармацевтического колледжа.

На третьем – лечебный факультет. У команды лечебников одно первое место в турнире – по мини-футболу.

Серебряными призерами спартакиады стала команда педиатрического факультета, у нее пять лидирующих позиций – по настольному теннису (женщины), легкой атлетике (мужчины), шахматам (женщины), волейболу (мужчины), плаванию (мужчины).

Выиграла спартакиаду команда администрации и ИПО. Руководители обошли соперников в эстафете, настольном теннисе (мужчины), легкой атлетике (женщины), шахматах (мужчины), лыжных гонках (женщины и мужчины), волейболе (женщины), плавании (женщины) и дартсе.

Ректор вручил командам кубки, победители индивидуального зачета получили грамоты, кружки с символикой КрасГМУ и медали.



Впереди профессор Горбунов – универсальный спортсмен

БЕСКОНЕЧНАЯ НЕЖНОСТЬ К МЫШАМ

День российской науки отметили конференцией о социальном мозге и другими мероприятиями

8 и 9 февраля были полны событий. «Медик» постарался объять необъятное, и это почти получилось.

Супергормон окситоцин

Главным мероприятием двух научных дней стала II международная конференция «Социальный мозг: роль социальной когниции».

Пугающий термин «когниция» – всего лишь работа мозга, обработка им поступающей информации. Другими словами, конференция была посвящена социальной работе мозга.

– Социальный мозг – междисциплинарный термин, – говорит организатор форума, д. б. н. Ольга Лопатина. – В нашей конференции принимали участие ученые-фундаменталисты, практические врачи – неврологи и психиатр, психологи, коучи, генетики. Это позволяет посмотреть на проблему социального мозга с разных сторон.

Ольга Леонидовна доступно объясняет, что такое социальный мозг. По ее словам, наш мозг «заточен» на поддержание работы всех систем организма. Для этого вырабатываются гормоны – наш «император» обеспечивает телу, своей «провинции» нормальную жизнь. Мы с вами знаем, в каких отделах мозга вырабатываются гормоны. Но когда перед мозгом ставится социальная задача, она решается не только в коре – кооперируются все отделы мозга, и в действие вступают все те же гормоны – окситоцин, вазопрессин, другие.

Они определяют наше поведение, эмоциональный ответ, влияют на принятие решений, ими измеряется уровень любви, агрессии, эмпатии, других чувств.

И конечно, социальный мозг – не привилегия homo sapiens. Все млекопитающие и даже рептилии, и даже, вы не поверите – насекомые выполняют социальные задачи.

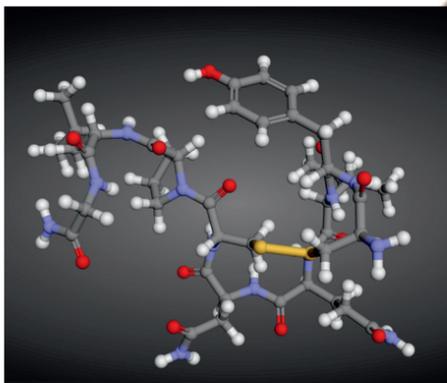
Наша конференция была ограничена любимыми лабораторными животными – мышами и крысами.

– К мышам мы испытываем бесконечную нежность и благодарность, – признается Ольга Лопатина. – Это главные участники фундаментальных медицинских исследований.

Именно на мышах во многих лабораториях мира изучается действие окситоцина на социальное поведение. Этот гормон фигурировал во многих докладах на конференции. Например, Мария Герасименко из США исследовала влияние никотинамида рибозида на уровень окситоцина, а опосредованно – на уровень тревоги. Знаете, когда мыши тревожатся? Как и люди – в темноте.

Римма Кожемякина из Новосибирска изучала эффекты окситоцина у крыс, отобранных по отношению к человеку. Участвовали только самцы. Римма описывала, как дерутся крысы – они редко кусаются, обычно пинаются, мутузят друг друга задними лапами. Но Римме они любят – целуются со своей исследовательницей, независимо от уровня окситоцина.

О связи аутизма с окситоцином говорила наша Юлия Пичугина, Анна Шабалова из Италии описывала роль окситоцина в консолидации памяти, Татьяна Казанцева из Санкт-Петербурга подчеркивала связь окситоцина с привязанностью.



продолжение на стр. 2

ФОРУМ

БЫЛО ПОЗНАВАТЕЛЬНО, ПОЛЕЗНО И ЧЕСТНО

Состоялась XXX научно-практическая конференция «Вузовская педагогика»

Форум уже второй год носит название «Интеграция медицинского и фармацевтического образования, науки и практики». Тема серьезная, но началась конференция с самого яркого и радостного события, наверное, заслуживающего отдельного формата – VI Всероссийского конкурса практических навыков «Неотложка».

Впервые после ковидного перерыва «Неотложка» вернулась в реал и прошла блестяще – спасибо прекрасному организатору, заведующей симуляционной кафедрой-центром Татьяне Кустовой.



Команда из Барнаула еще не знает, что победит в «Неотложке»

Четыре локации: медицинская сортировка, роды в самолете, младенец с передозировкой сосудосуживающими, укус гадюки в домашнем террариуме. Самое дорогое в «Неотложке» – эмоции, причем не только участников, но и наставников команд, и зрителей. Разве можно забыть нежного мужа-араба, который служит посредником между рожавшей женой и англоязычными докторами. Студент из Египта Моамен даже не играл – он жил этой рискованной ситуацией. А как натурально «рожали» ординаторы акушеры-гинекологи Ольга Докторова и Нина Гафнер!

Позабавили коварные эксперты конкурса со змеями – они приняли бригаду «скорой» в темном помещении, и мало кто догадался включить свет, чтобы не наступить на змею. А еще очень немногие команды интересовались, какая именно змея цапнула хозяйку, словно нет разницы между гемолитическим и нейропаралитическим ядом.

Самым сложным оказался педиатрический конкурс – в командах были студенты лечебных факультетов, они попросту не умеют разговаривать с родителями ребенка. Сразу бросались реанимировать вполне живенького по параметрам резинового человечка. Только команда из Белгорода догадалась о причине состояния малыша. Всего же участвовали 13 команд, в том числе, три – из обеих столиц.



Роды в самолете были самым эмоциональным конкурсом

Выиграли «Неотложку» студенты Алтайского медицинского университета. Так визжали от счастья, что чуть купол не обрушили.

– Судейство было кристально честным, – говорит руководитель команды «Crush», ассистент кафедры анестезиологии-реанимации АГМУ Артем Буренкин. – Я присутствовал на конкурсах и поэтому сразу понял, что все будет чисто.

продолжение на стр. 3

БЕСКОНЕЧНАЯ НЕЖНОСТЬ К МЫШАМ

Знаете ли вы, что у мужчин, чьи жены беременны или недавно родили ребенка, резко падает уровень тестостерона – более чем на 20%! Зато растет окситоцин – гормон нежности и заботы.

На конференции «Социальный мозг: роль социальной когниции» были заслушаны несколько докладов об интеллектуальных нарушениях.

Хрупкий мозг и танцы

Профессор-невролог Семен Прокопенко так и поставил вопрос: «Есть ли вообще когнитивно-сохранные люди?». Он рассказал о последствиях ковида – осложнениях со стороны эмоционально-волевой сферы и интеллектуальных нарушениях, особенно о нарушениях краткосрочной памяти. Его коллега, д. м. н. Елена Можейко предоставила доклад о функциональных расстройствах нервной системы – проблеме на стыке неврологии и психиатрии. На сегодняшний день до 30% обращений к неврологу сопровождаются жалобами и симптомами, необъяснимыми с медицинской точки зрения. Только в 10-15% случаев обнаруживаются какие-то органические расстройства. Елена Можейко описала синдром «борьбы пациента с врачом» – это когда симптомы, например, психогенная дистония, усиливаются при внимательном отношении доктора к паци-



енту и наоборот – если пациента игнорируют, симптомы нивелируются.

Юлия Панина говорила о психологических проблемах людей, переживших стресс раннего возраста, в частности, отлучение от матери. (Эксперименты, как вы понимаете, проводились на мышках).

Профессор Ирина Логинова потрясла статистикой: оказывается, только 10% людей в популяции легко осуществляют выбор. Выясняется, что это серьезная проблема – люди делают все возможное, чтобы избежать ответственных решений.

Интереснейший доклад Юлии Комлевой о хрупком мозге людей 65-лет и старше касается буквально всех. Автор поделилась собственными переживаниями – она при написании доклада вдруг осознала, что этот возраст, сопровождающийся физической, психологической и социальной деменцией, совсем не за горами. Тревога усугубляется и тем, что к 2030 году более 20% жителей Европы будут жить с синдромом старческой астении, а здоровым обществом считается, если в нем не более 7% людей старше 65 лет.

И что же делать? Постараться максимально минимизировать проблему старения, бороться за здоровое долголетие.

Рецепты знакомы многим:

- мышечная активность. Здесь есть критерий: если вы проходите меньше 0,8 метра в секунду, это плохой прогностический признак;
- вакцинация. Для пожилых обязательна от гриппа и пневмонии;
- оптимальное лечение, избегать полипрагмазии;
- общение, избегать социальной изоляции;
- диета с нутритивными добавками, нормальным количеством белка, добавлением кальция.

Это только беглое знакомство с презентациями на тему «социальный мозг».

На следующий год организаторы форума обещают рассмотреть другие аспекты высшей нервной деятельности, как уже традиционно сложилось – с разных сторон, силами междисциплинарной бригады ученых и практиков.

В рамках Дня российской науки состоялись:

- Школа по цифровому моделированию белков
- Мастер-класс по работе с лабораторными животными
- Практикум «Получение и использование эфирных масел в фармакологии»

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ВЗЯЛИ «НОБЕЛЯ», ВОЗЬМЕМ ИНВЕСТОРА

Отчет-конкурс «Моя Нобелевская премия» был анонсирован проректором по научной работе Павлом Шестерней 20 января на впервые проведенном в КрасГМУ Дне аспиранта.

В этот день профессор Логинова учила молодых ученых, как на защите диссертации понравиться аудитории, доцент Васильева – как делать презентацию, аспиранты получили много другой полезной информации. Конкурс «Моя Нобелевская премия» должен был стать проверкой усвоения этих знаний и правил – следующим этапом подготовки к защите научной работы.

Условия своим подопечным профессор Шестерня поставил жесткие: презентация научной работы не более трех минут с аргументацией – почему она достойна Нобелевской премии.

8-9 февраля в зале Ученого совета собрался «нобелевский комитет» – компетентное жюри в составе самого проректора Шестерни, начальника управления научно-исследовательской и инновационной деятельности Ольги Беловой, профессора-психолога Ирины Логиновой, заведующей кафедрой иностранных языков Оксаны Гаврилюк, доцента кафедры медицинской кибернетики Марии Васильевой, заведующей аспирантурой Елены Мальцевой. Аспирантов третьего

года слушал и наш обаятельный, неравнодушный профессор Юрий Исаевич Гринштейн.

В первый день заслушивали аспирантов второго года, во второй – третьего. Оценивалось ораторское искусство, оформление презентации, оригинальность научной идеи, логика и структура выступления, научная эрудиция.

Члены жюри отметили, что уроки Дня аспиранта даром не прошли, но в то же время молодым людям не хватило

креатива, чтобы красиво отыграть фантазийный «нобелевский» формат. Как заметил Павел Шестерня, докладчик, с порога заявляющий, что на Нобелевскую премию не претендует, может смело заканчивать презентацию – премию он никогда не получит.

Примечательно, что аспиранты второго года были более раскованы, чем аспиранты-выпускники, которым защищаться уже через несколько месяцев. Возможно, это объясняется просто – ребятам не до шуток, диссертация на выходе.

Чем же завершились два дня турнира?

«Нобелевский лауреат» первого дня, аспирант-невролог Ольга Логинова предложила на рассмотрение артикуляционный тренажер, основанный на методе стимуляции проприоцептивной афферентации. Проблема актуальная: дизартрия – бич современности. Презентация Ольги была безупречна – всего восемь слайдов, два из которых приветственный и прощальный, два – с цитатами «нобелей» Кюри и Фейнмана, и только четыре, отражающих суть ясной научной идеи. Всем бы так, но, увы: соблюдать дедлайн – одна из сложнейших задач даже для опытных докладчиков.

Второе место среди аспирантов второго года завоевала акушер-гинеколог Юлия Болдырева с идеей послеоперационной реабилитации пациенток с пролапсом тазовых органов.

Третье место у Владимира Гуревича с проектом ортопедической обуви для оптимизации ходьбы у пациентов с гемипарезом.



Ольга Логинова, аспирант второго года - Нобелевский лауреат



Юлия Болдырева, аспирант второго года - второе место



Владимир Гуревич, аспирант второго года - третье место



Аспиранты третьего года Константин Конторев, Кристина Яковлева и нобелевский лауреат Сергей Замудряков

ПРИХОДИТЕ



ВЫСТАВКА «НА СТЕКЛЕ» У АТОМЩИКОВ

9 февраля на площадке информцентра по атомной отрасли, по адресу ул. Ады Лебедевой, 78, при участии преподавателей кафедр гистологии и биохимии прошел День российской науки «ИЦАЭ OPEN: макро- и микромир».

Мероприятие посетили 116 человек. Началось с обзора фотовыставки «На стекле» и мастер-класса по микроскопии. Участники разглядывали под микроскопом ткани, а преподаватели Елена Романова и Ольга Енуленко комментировали.

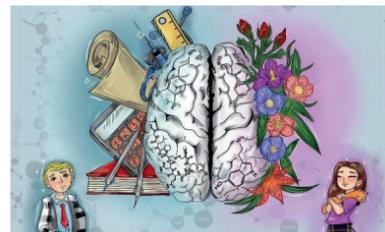
Закончился день научным батл-лекторием «Макро и микромир» с участием руководителя ЦКП «Молекулярные и клеточные технологии» КрасГМУ Елены Пожиленковой и научного сотрудника лаборатории тераностики и цифровых лекарств ФИЦ КНЦ Романа Морячкова.

На площадке ИЦАО фотовыставка будет действовать весь февраль, приходите. Вход бесплатный.

Арт-мастерская: как я понимаю социальный мозг?

В конкурсе на площадке WEB-Медик приняли участие студенты СФУ и КрасГМУ.

Наибольшее количество голосов набрали Сальседо Ранди, студент Института фундаментальной биологии и биотехнологии СФУ и Дарья Петрова, студентка лечебного факультета КрасГМУ



БЫЛО ПОЗНАВАТЕЛЬНО, ПОЛЕЗНО И ЧЕСТНО

Состоялась XXX научно-практическая конференция «Вузовская педагогика»

В рамках конференции прошел так же любимый традиционный конкурс «Молодой преподаватель» под руководством декана педиатрического факультета Андрея Моргуна. Участвовали семь университетов из Воронежа, Казани, Кемерово, Кирова, Красноярска, Рязани, Саратова.

В секции «Фундаментальные дисциплины» победила наша Ксения Шишелова с докладом о преподавании биохимии. Второе третье места у преподавателей из Рязани.

В секции «Клинические дисциплины» победила Юлия Разуваева из Воронежа с докладом «IT-QUIZ в преподавании профильных дисциплин». Второе, третье места у Рязани и Красноярска.



Заместитель министра образования делал селфи с руководством КрасГМУ

Состоялись так же конкурсы «Проблемы вузовской педагогики глазами студентов» под руководством заведующей кафедрой психологии Ирины Логиновой; «Педагогическое вдохновение» под руководством заведующей фармацевтическим колледжем Галины Селютиной.

Впервые прошли конкурсы на лучшего преподавателя, ведущего занятия на английском языке под руководством заведующей кафедрой иностранных языков Оксаны Гаврилюк и «Клиническая фармакология как междисциплинарная дисциплина» под руководством заведующей кафедрой фармакологии Ольги Веселовой.

Впервые так же мы увидели мастер-классы на английском языке.



Кураторов приветствует Дмитрий Черданцев. Проектная сессия была залита солнцем

«Как демон коварна и зла»

Пленарное заседание состоялось на третьи сутки конференции – в Белом зале. Воздушный купол очаровал приглашенного модератора – Давида Абаджяна, руководителя редакции новостей телеканала «Прима-ТВ». Давид вел заседание вместе с проректором по учебной, воспитательной работе и молодежной политике Ириной Соловьевой.

Началось мероприятие с приветствий. Ректор КрасГМУ Алексей Протопопов отметил, что форум превращается в международный



Диплом II степени получает онколог Денис Черняев - за отличное преподавание на английском

конгресс. Министр здравоохранения края Борис Немик выразил уверенность в том, что качество медицинского образования должно соответствовать уровню материально-технического оснащения больниц. Заместитель министра образования края Денис Гергилев порадовался международному участию в конференции – Иордании, Испании, Японии.

– Бойкот не пройдет! – воскликнул Денис Николаевич.

Стартовало пленарное заседание с дискуссионной темы «Дистанционное образование в медицине». Аудитории напомнили о пандемии, оставившей в наследство много дистанционных педагогических форматов, а потом мы увидели битву интеллектов – профессора Константина Виноградова и директора ИПО Елены Юрьевой.

Константину Анатольевичу досталась роль «за дистант», Елене Анатольевне – «против». Профессор Виноградов успешно отстаивал дистанционные форматы, но в контексте отметил, что главное в педагогике – личность, масштаб преподавателя.

Он привел пример:

– Профессор Русаков говорил о поджелудочной железе: «Она пантерой расплалась на двенадцатиперстной кишке – прекрасна как ангел небесный, как демон коварна и зла».

Действительно – такое не забудешь ни в реальности, ни на дистанте.

А Елена Анатольевна напоминает мем «талантливые люди талантливы во всем» – так темпераментно и убедительно она играла свою партию.

Победило мнение «против дистанта», хоть и с небольшим отрывом.

Доклады в этот день были разные по продолжительности и качеству. Отметим некоторые.

Интересное сообщение о психологии интернет-общения подготовила Лариса Марарица, доцент кафедры социальной психологии СПбГУ. Ее неожиданное наблюдение – онлайн мы видим собственное лицо, и нет в этом никакой радости, раздражает. Онлайн мы плохо шутим, мало спонтанности, страдает эмоциональное состояние, неформальные связи.

В комментарии к докладу декан лечебного факультета Артем Наркевич напомнил, как тяжело студенты выходили из дистанта. Они привыкли: проснулся, налил кофе – и ты уже на учебе, а потом пришлось вставать на два часа раньше и бежать на автобус.

(Кстати, педагогическая конференция стала прощальным мероприятием в КрасГМУ для нашего прекрасного декана. Артем Николаевич пошел на повышение – улетел в Челябинск на должность проректора по стратегическому развитию, науке и инновациям в Южно-Уральском медицинском университете. Спасибо замечательному Наркевичу за все! – прим. ред.)

Проректор по лечебной работе и развитию регионального здравоохранения Дмитрий Черданцев вспомнил: при выходе из дистанционного обучения было заметно, как соскучились ребята по группе, по «живым» преподавателям.

Вызвал дискуссию доклад заведующей кафедрой иностранных языков Оксаны Гаврилюк – «мамы» всех иностранных студентов КрасГМУ. Внимание им вуз уделяет огромное. Точно выразился проректор по науке Павел Шестерня:

– Мы относимся к иностранным студентам как к своим детям.

Поразила знанием русского языка японский профессор Сихокава из Ниигаты. Она рассказала о международных связях родного университета.

Завершилось пленарное заседание выступлением Моамара Эль Джефута профессора-гинеколога, доброго друга нашего Виталия Борисовича Цхая и России в целом.

Бывший советский студент говорил на прекрасном русском из дома. Он пел оду своей профессии, счастьем держать на руках явившегося в мир человека, он благодарил за это счастье всех женщин мира.



Два проректора и директор



Команда Улан-Удэ

В речь профессора все время врвалось вредное мяуканье. Иорданская киска явно ругалась и требовала внимания любимого хозяина.

Интересно, рассказывали Моамару Эль Джефуту старинную русскую примету? Если парень приходил свататься к девушке, ему на колени клали кошку и наблюдали. Воркует? Гладит? – Хороший будет муж, добрый. Сбросил с колен – ну, извините...

Похоже, иорданский профессор обожает всех женщин и котиков в мире.

Круг пленарного заседания замкнулся: начинали с лирика Русакова, закончили обаятельным Эль Джефутом. Вывод прост: залог успешной педагогики – личность преподавателя.

Подведем итоги

Четвертый день конференции был отмечен проектной сессией кураторов учебных групп. Приняли участие кураторы шести вузов – аграрного университета, педагогического университета им. Астафьева, института железнодорожного транспорта, университета науки и технологии им. Решетнева, института искусств им. Хворостовского и, конечно, нашего, медицинского университета.

Сессия прошла весело, энергично – как и остальные форумы, организованные Ренатом Курбанисмаиловым и его командой.

– Мне понравился проект «Институт кураторства», – говорит Ренат Батрудинович. – Кураторы поделились друг с другом методиками работы, должна быть создана «копилка» лучших креатур и обучающие курсы.

В финале сессии создан Совет кураторов Красноярского края.

Всего по итогу педагогической конференции проведено пять симпозиумов, 19 секций, 27 мастер-классов, шесть круглых столов, шесть всероссийских конкурсов.

Зарегистрировано 9101 дистанционное подключение (5900 – во время пленарного заседания) и более 1500 человек приняли участие в очном формате. Выступали 250 докладчиков из девяти стран и 33 городов России, ближнего и дальнего зарубежья, из 74 организаций.

По словам Ирины Соловьевой, отзывы слушателей самые положительные, участники отмечают, что ежегодно проводимая КрасГМУ конференция из серии «Вузовская педагогика» растет и вширь, и вглубь.



Сессия кураторов завершила конференцию на оптимистичной ноте

НАТАША + ТИМОША = ЛЮБОВЬ

Но это не то, что вы подумали. Студенты Шишкины – мама и сын

Наталье Шишкиной 42 года. Она учится на четвертом курсе лечебного факультета. Тимофею Шишкину – 26, он первокурсник лечфака. Давайте познакомимся с этой удивительной семьей.

Никому не отдам!

Натasha из многодетной религиозной семьи. Папа остался вдовцом с пятью ребятишками, женился на молодой женщине с двумя детишками. В семье родились еще четверо малышей – Наташа последняя, одиннадцатая! Семья была дружная – все дети общаются и любят друг друга.

– Мама у меня красивая, такая модница, – рассказывает Наталья Шишкина. – Она работала медицинской сестрой, а я почему-то была уверена, что сестры потом обязательно становятся врачами. Ты будешь врачом? – спрашивала я. «Нет, я медсестра» – отвечала мама. Поэтому врачи для меня с раннего детства были чем-то недостижимым и прекрасным.

Один из братьев Наташи педиатр, выпускник КрасГМУ, но сама она о медицине не мечтала – знала, что станет парикмахером. Тренировалась пока на куклах – стригла и причесывала.

У ярких необычных детей почему-то обязательно находится в школе учитель, который их на дух не переносит. И у Наташи нашлась – обещала в 10-м классе «двойками» завалить, вот девочка и сбегала из школы после девятого класса – в парикмахерский салон, куда и мечтала. Но там малышка была на подхвате – кофе налей, полы помой, поэтому Наташа поступила в монтажный колледж на невероятную для девушки специальность «технолог сварочного оборудования». Но не суждено было Наташе заниматься сваркой, потому что появился Женя Шишкин, а за ним – Тимофей Шишкин, которого юная мама родила... ну, почти в 17. В законном браке.

– О прерывании беременности в нашей верующей семье и речи не шло, – говорит Наташа. – Мама моя, конечно, чуть с ума не сошла. Но нас с Женей поженили и все как-то успокоилось.

В родильном доме персонал смотрел на маму-девочку и спрашивал: «Ты же его оставишь здесь, наверное?»

Не тут-то было.

– Я полюбила Тимошу с первого взгляда, – рассказывает Наташа, – защищала его, как коршун – переживала, когда к нему кто-то прикасается.



Правда, гулять с малышом Наташа стеснялась – все думали, что это ее братик. После рождения сына она очень похудела, совсем ребенок.

В 19 лет Наташа стала дважды мамой – родила Ксюшу. Сегодня дочка Ксения – дипломированный юрист, адвокат.

Стриженные губернаторы

В 2003-м, в 22 года Наташа исполнила свою детскую мечту – окончила курсы парикмахеров и устроилась в салон. Работала она далеко от центра, в Черемушках, но репутация у нее была высокая, клиентки стояли в очередь. Одна из них, корреспондент вновь открывшегося телеканала «Енисей-регион», говорит Наташе:

– Нам нужен гример, приходи пробоваться.

Наташа Шишкина о таком и не мечтала, хотя мама верила в талант дочки и часто говорила, указывая на ухоженных телеведущих:

– Разве ты бы так не причесала и не накрашила?

И наша героиня справилась.

Принимала Наташу на работу легендарная телебизнес-леди Ирина Долгушина.

– Тебе придется готовить к эфиру не только наших ведущих, а VIP-персон, может, самого Путина, – пугала девушку Ирина Васильевна.

Но Наташа VIPов совсем не боялась. Она помнит свою первую встречу с губернатором Хлопониним. Готовит его к эфиру, а помощник волнуется.

– Какая-то непривычная укладка, – говорит.

– Надо делать не по привычке, а как лучше, – отрезала Наташа.

Александр Геннадьевич обрадовался и поднял вверх большой палец. Более того, ему так понравилась Наташина работа, что пока он жил в Красноярском крае, никого, кроме Наташи к стрижке не допускал.

– За мной присылали машину, везли в «Сосны», – вспоминает Наталья Шишкина. – Хлопонин спустился в халате, в валяных чулках и говорил: «Принцесса приехала». Он мне абсолютно доверял, охотно общался – травил всякие байки, и платил щедро – больше, чем в самых продвинутых красноярских салонах.

Правда, один раз Наташа опоздала. Она ехала в «Сосны» сама – на «Ладе», и на повороте пробила колесо. Ее забрали, машину починили, а глава края сказал своему парикмахеру: «Привет, автолюбитель!».

Хлопонин передал Наташу «по наследству» Льву Кузнецову, а тот – Виктору Толоконскому.

– Кузнецов не был таким легким человеком, как Хлопонин, – признается Наташа. – Ну, это понятно – не только много забот, но еще много детей. А Толоконский, когда ему предложили проверенного парикмахера, сказал: «В Красноярске не умеют стричь».

Мы удивились, но к эфиру приходилось его готовить все равно.

Это было сложно – губернатор следил за каждым движением Наташи, приходилось спрашивать его разрешения на самые мелкие манипуляции.

Образовательный марафон

Наташа проработала в телекомпании 12 лет. Дети подросли, и мама задумалась о себе – о своем образовании, благо, возраст позволял – чуть за 30.

Вначале Наташа Шишкина окончила медицинский техникум Крутовского, получила «корочки» косметолога.

Затем, в 2015 году, поступила в аграрный университет на управление малым и средним бизнесом. Там научилась составлять бизнес-план, освоила кадровую и бухгалтерскую работу. У нее и бизнес был – косметический салон на Сурикова.

Все это время Наташа любовалась на главный корпус нашего университета. На самом деле, им любитесь полгорода – такой он красивый и величественный, но у нашей героини за год до окончания аграрного университета окончательно окрепла мысль: «Буду врачом-дерматологом».

Она поступила к нам в 2019-м. Готовилась очень серьезно по химии и биологии. Вы не поверите, но в первый, самый сложный год учебы, да еще отягощенный пандемией ковида, Наташа защитила диплом в аграрном университете – по сыроварению. Спасибо фирме «Коза-дереза» за помощь этой невероятной девушке.

Наташа никаких иллюзий не испытывает:

– Я вскочила в последний вагон. Мне надо получить очень серьезную профессию. Ничего не остается – только двигаться вперед.

Она движется. И помогает ей... влюбленность.

– Я действительно влюбляюсь в каждый предмет, – говорит студентка Шишкина. – И во всех преподавателей.

Одногруппники иногда забываются. Они Наташу считают настолько своей, что играют с ней в обнимашки, догоняшки. «Смотрите, не сломайте мне Наташу», – ворчит староста.

А еще она никогда не жалуется, что спать приходится по 3-4 часа. Она зарабатывает: одних только постоянных клиентов 250 – «накопила» за 20 лет работы парикмахером.

Про Тимошу: от яблоньки яблочко

Тимофей Шишкин темноволосый, строгий, не слишком разговорчивый – вроде совсем не похож на ясноглазую маму.

Но это только в первую минуту. Тимофей – это Наташа и есть. Он тоже поступил в наш университет не сразу после школы – в 25, искал себя.

В детстве занимался пауэрлифтингом, окончил факультет физвоспитания в педагогическом, немного поработал в школе и понял – нет, это не то.

Тогда Тима мгновенно выучил чешский и поступил в Прагу, в знаменитый Карлов университет, на геологию. Это был 2020 год. Тимофей должен был лететь в Чехию, но пандемия закрыла границы.

Парень улетел в Турцию – хотел поступить в университет там. Английский разговорный он знал, девять месяцев прожил в Алании, но, несмотря на то, что рядом было много русских, немцев, других европейцев, вернулся домой.

В 2022 году поступил к нам в университет. Тут и мамин пример сыграл свою роль, и будущая профессия замечательная.

– Я навел справки. Мне сказали, что пропускать занятия здесь нельзя, сложно потом отработать, – говорит Тимофей. – Я эти условия принял. Сессию закрыл на «хорошо» и «отлично».

Конечно, мама помогает сыну учиться, но больше морально. Есть у нее один педагогический нюанс.

– Я своих детей не воспитываю, я их информирую, – уточняет Наташа. – Говорю: у этого поступка будут такие-то последствия.

Одногруппники Шишкиных знают, какой у них необычный студенческий дуэт.

– Они говорят – просто сумасшедшая семейка, ничего особенного, – улыбается Тимофей.

В отличие от мамы Тима создавать семью не торопится.

– Как же! Ты на физволе чуть на первом курсе не женился! – напоминает Наташа.

Но это было юношеское увлечение, сейчас мысли Тимоши о будущем, о профессии.

– На следующий год пойду работать санитаром, – планирует Тимофей Шишкин. – Вообще, в медицине меня привлекают самые сложные специальности – хирургия, анестезиология. Не исключено, что займусь наукой.

Что бы не делали в будущем эти двое – все у них должно получиться. Недаром такая необычная судьба у Тимофея и Наташи.

– Мне нравится учиться в медицинском, – говорит Наташа.

– Мне тоже, – говорит Тимофей.

Удачи вам, семья



Наташа готовит к эфиру Владимира Жириновского

