



МЕДИК



Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого

«ЗОЛОТАЯ ШПОРА» ВЫБРАЛА СВОИХ ГЕРОЕВ

Любимое традиционное мероприятие состоялось в 15.00 24 декабря в куполе главного корпуса.

Приглашенные преподаватели были заинтригованы, как дети – никто из них не знал, в какую номинацию попал. Но все они были довольны, потому что студенческая любовь – признание высшей пробы.

Итак, в номинации «Лучший лектор» победила доцент кафедры биологии и экологии Екатерина Зубарева. Лауреаты – Надежда Дегерменджи, коллега победительницы и заведующий кафедрой патологической анатомии Владимир Хоржевский.

– Не знаю, что я на лекциях наговорил, но спасибо, – повеселил аудиторию Владимир Алексеевич.

Лучшим преподавателем стала Елена Донгузова – она ведет сестринское дело в фармколледже. Рядом с ней на сцене стояли двое анатомов – Влада Ефремова и Владимир Беззаботнов. Владимир Евг-

невич признался, что ожидал номинации «Диалог на равных» или чего-то иного, а попал в самую почетную номинацию «Лучший преподаватель».

А вот на равных со студентами умеет общаться ассистент кафедры патологической анатомии Константин Алешенцев. Лауреаты – к.б.н. Екатерина Екимова и доцент кафедры анатомии Ирина Орлова (анатомы вообще лидировали на «Шпоре» в этом году).

В номинации «Золотые слова» победила – уже в который раз – доцент кафедры микробиологии Ольга Перьянова. «Микробиология вечна» – эти слова давно стали мемом. Лауреаты номинации – преподаватель фармколледжа Инга Байко и доцент кафедры гистологии Максим Долгушин.

Самой строгой и справедливой признана доцент кафедры анатомии Светлана Деревцова. Лауреаты – преподаватель фармколледжа Екатерина Плетюх и профессор кафедры анатомии Татьяна Казакова.

Заведующий кафедрой судебной медицины Федор Алябьев встретил победу в номинации «Расстояние не преграда», как и положено, дистанционно – в родном Томске. И поблагодарил студентов по Zoom. Лауреаты номинации – преподаватель и доцент кафедры биохимии Светлана Антонова и Людмила Труфанова.

Кафедре биохимии досталась и номинация «Путеводная звезда» – выиграла доцент Екатерина Харитоновна. Лауреаты – доцент кафедры анатомии Лариса Вахтина и преподаватель фармколледжа Татьяна Волын.

В забавной номинации «Я люблю тебя до слез» первой стала суровая (но по слухам, добрая) доцент кафедры анатомии Виктория Никель. Лауреаты – ассистент кафедры травматологии Ольга Белова и ассистент кафедры патологической анатомии Любовь Левкович.

В самой веселой номинации «С вами не соскучишься» победила профессор кафедры физиологии Людмила Михайлова. Лауреаты – преподаватель фармколледжа Семен Герасимов и преподаватель кафедры философии Дмитрий Ноздрин.

В загадочной номинации «Время первых» лидером стал декан лечебного факультета Андрей Газенкамф (без него ни одна «Шпора» не обходится). Номинировались так же доцент кафедры педиатрии Владимир Чукунов и заведующая кафедрой анатомии и Надежда Медведева.



ВЕЗУНЧИКИ

Ректор - Дед Мороз

Не только Президент и вся Верховная власть исполняют новогодние мечты российских ребятшек. Наш ректор Алексей Протопопов с удовольствием снял пять шариков с елочки желаний и обещал исполнить просьбы счастливицков.

Повезло вот кому:

- Анастасия Волконская, 202 группа, клиническая психология – мечтает о гитаре;
- Ксения Короткова, преподаватель кафедры управления и экономики – ждет в подарок книгу «Сочетание цветов на практике»;
- Влад Приходько, 401 группа, лечебного факультета – хочет ассистировать Алексею Протопопову на операции;
- Даниил Рябошапка, 504 группа, стомамологический факультет – мечтает посетить стоматологический конгресс в Сочи;
- Влад Кобаненко, 501 группа, медицинская кибернетика – ждет в подарок абонемент в бассейн «Медуза».

Уже 30 января у всех счастливицков мечты сбудутся. Поздравляем!



ЗАСЛУЖИЛИ

ОТМЕТИЛИ БОЙЦОВ С COVID-19

16 декабря обучающиеся КрасГМУ получили награды КТКО Профсоюза работников здравоохранения РФ

Второй год нашим самоотверженным студентам и ординаторам вручают медали и благодарственные письма. В зале Ученого совета ребят поздравили проректор по учебной работе Ирина Соловьева, все деканы и бесменный председатель профкома Юрий Винник.

– Люблю такие мероприятия, люблю награждать студентов, – делится Юрий Семенович. – В нашем вузе всегда учились прекрасные парни и девушки.

– Более 3 500 обучающихся КрасГМУ работали в ковидных госпиталях и волонтерами, – сообщила аудитории Ирина Анатольевна.

Говоря военным языком, это даже не полк – бригада!

В этом году 31 медаль получили три ординатора, 11 шестикурсников, шесть студентов четвертого курса, пять – пятого, трое – третьего, два – второго и даже один первокурсник. Правда, Игорь Трахименко – взрослый парень, опытный медбрат.

49 благодарственных писем вручены студентам всех курсов и ординаторам.

Приятный нюанс: цветы девушкам и небольшая купюра в конверте.

– Спасибо организаторам, – говорит «медалистка» Светлана Королькова, студентка 312 группы лечебного факультета. – Я провела несколько месяцев в инфекционном госпитале краевой клинической больницы. Приятно, что отметили наш труд. Медаль сохраню на всю жизнь, детям и внукам покажу – расскажу, как мы боролись с ковидом.

Благодарственные письма получили одноклассники Полина Ермаченко и Сергей Гладкий. Студенты 515 группы лечебного факультета работали в ковидных госпиталях за пределами края – Полина в Усть-Абакане, а Сергей в Тайшетской Иркутской области.

– В Тайшете стартовал алюминиевый завод, вместе с ним открыта новая больница, – рассказывает Сергей Гладкий. – Мы вели тяжелых пациентов, реанимационных от нас переводили, но все равно – и я, и Полина видели смерть, приобрели бесценный опыт.

Мы спросили ребят – не сердятся они на больных, которые переносят ковид в тяжелой форме, потому что не сделали прививки?

Студенты подтверждают – в стационарах действительно находятся в основном непривитые люди.

– Все равно жалко, – вздохнула Полина. – Пациенты очень мучаются...

В этом все и дело.

Всем, кто в этот вечер получал награды от профсоюза, жаль страдающих людей. Конечно, у студентов был материальный стимул. Наверняка многие внебюджетники оплатили учебу «ковидными» зарплатами.

Но, прежде всего, они хорошие ребята. А еще понимают, что стали участниками исторического события. Пандемия длится, и к 3,5 тысячам обучающихся КрасГМУ, воевавших с инфекцией, прибавятся еще десятки и сотни молодых людей.



Председатель профкома КрасГМУ Юрий Винник и его заместитель по работе со студентами Ирина Орлова



Полина Ермаченко и Сергей Гладкий работали за пределами края

ФОКС: «ПОВЕЗЛО НАМ СЕГОДНЯ»

Университетские котики встречают год своего родственника - Черного Тигра

Конкурс мы проводили на платформе WEB-Медик. Он закончился 20 декабря, но котиков продолжают присылать.

Можете полюбоваться: <https://medik.krasgmu.ru/concurs/2>



Алексей Ефимов 319 группа, леч. фак.:
- Кошка Елизавета ведет себя, как императрица. Спит, читает. Знает себе цену. С улицы забрали котенком.



Галина Ващенко, 212 группа, леч. фак.:
- Арчи 3,5 года. У родственников околтилась британка, и мы взяли малыша.



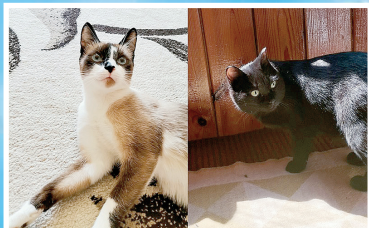
Екатерина Гиль, кладовщик, служба материально-технического снабжения:
- Гриша, пять лет. Брала вообще-то мейн-куна в подарок подруге, но что то пошло не так, и этот «мейн-кун» остался жить у нас.



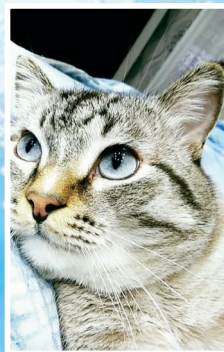
Анастасия Евдокимова, 201 группа, леч. фак.:
- Котика зовут Гуччи, он же Гуча, он же Гучка, он же котик-обормотик. Стал полноправным членом семьи в 2019 году. Любит кушать и сидеть на ручках. И лежать посреди дороги в необычной позе.



Алина Конопелько, 329 группа, леч. фак.:
- Котеночка зовут Симба. Взяли мы его у совсем незнакомых людей, исполнили давнюю свою мечту.



Анастасия Сидорова, 101 группа, фармация:
- Мои кошечки: белую зовут Ньюша, черная - Кеша.



Регина Смык, 401 группа, пед. фак.:
- Мой голубоглазый Гектор. Не завожу будильник, потому что Гектор исполняет его обязанности. Он - мое лучшее лекарство от плохого настроения. Самый милый, послушный, ласковый питомец.



Екатерина Бурковская, 410 группа, пед. фак.:
- Котики студента тянутся к новым знаниям!



Елизавета Толстихина, студентка фармацевтического колледжа:
- Котика зовут Васька, ему два годика. Сам пришел к моей бабушке, нашел себе дом.

II МЕСТО



Елизавета Гончарова, лаборант кафедры латинского и иностранного языков:
- Моя прекрасная Зося.



Неля Денисова, доцент кафедры управления и экономики здравоохранения ИПО
- Котика зовут Марк Анатольевич, на фото ему год и он воюет с соседской собакой по даче, защищает территорию. Марк достался нам от кошки Елены Таптыгиной, он династийный кот КрасГМУ! Мы очень любим Марика.



Амина Ахмедова, 216 группа, леч. фак.:
- Мусю мы взяли у старенькой бабушки, которая уже не могла ухаживать за кисой.



Вера Веснина, начальник спортклуба «Медик»
- Марсель, курильский бобтейл, ему два года. Жуткий трусишка - на руки идет только ко мне. Зато таскает мышей и знает команду «аппорт» - носит резиночку, я ее бросаю, опять несет и так бесконечно.



Дарья Ашканова, центр симуляционных технологий:
- 12 килограммов моего любимого кота Бостона.



Инна Балацкая, зам. декана лечебного факультета:
- Кошке-Маргошке четыре года. Она умница и играет с нами в шахматы, защищает детей, обожает вкусняшки-хрустяшки. Летом ездит на дачу на шее у кого-то из семьи. Мы делаем ей модную стрижку, потому что шерсть у нее длинная и ей жарко.



Виктория Жукова, 119 группа, леч. фак.:
- Просто Рыжик. Самый красивый на свете.

Наталья Андреевна Горбач, д.м.н., профессор:
- На снимке Бонифаций (Бонечка, Боня), гималайский перс. Ему семь лет. Он вселил в себя души предыдущих моих котов: Кеши (прожил 16 лет у нас) и Кити (прожил 14 лет). Скучает, когда уезжаю, после возвращения обижается, не дает себя гладить. Также вели себя предыдущие коты.



Виктория Ушакова, 136 группа, леч. фак.:
- Это Чипа или Чиполино. Ей семь лет, если не хочешь вставать утром, кусает за ноги. Ещё она - однажды охотилась на осу, и та ее ужалила в нос. Чипа любит кушать мамини цветочки. А вообще она очень ласковая и хорошая.

ПРИЗ ЖЮРИ



Анастасия Крупская, 217 группа, леч. фак.:
- Бенгалы характерные, но абсолютно разные! Темная кошка Ная вредничает, каждый день разное настроение. Белый котик Кокос милое, он спокойный и ласковый.



Софья Височник, эксперт научно-организационного отдела:
- В ноябре 2018 года был найден обмороженный котенок в мусорной урне. Он вытащил счастливый билет, потому назвали Джокером. Вылечили, отмыли, полюбили. Характер суровый, фамиллярностей не терпит, словно не мы его нашли, а он нас.



Наталья Гришина, зам. руководителя Центра приема абитуриентов:
- Масю подобрали котенком на улице, худющую и облезлую. Любовь и забота сделали свое дело, кошка быстро забыла «откуда она родом» и теперь ведет себя, как особа царских кровей. Смотрит на всех свысока раскосым взглядом.

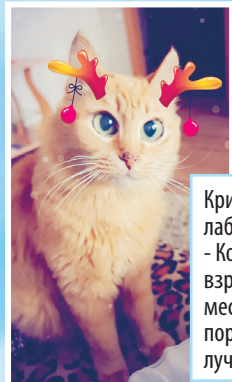


Алена Зыкова 305 группа, леч. фак.:
- Кот Маркиз - ему 21 год, но котик в отличной форме.

...НЯ, ГРАЖДАНЕ КОТЫ!»



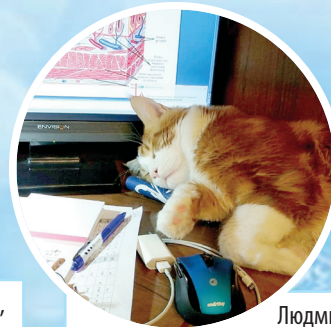
Анастасия Ильичева, 301 группа, пед. фак.:
- Кошку Цири забрали у людей по объявлению, когда ей было три месяца. Сейчас ей уже полтора года. Сюжет «Девушка с персиками» получился случайно.



Кристина Лихторович, лаборант:
- Котика мы нашли взрослым, в опасном месте - на АЗС. С тех пор Арсений - мой лучший друг.



Екатерина Романова, руководитель КИЦ:
- Кошка Вася нашла мою семью на даче. Решила, что мы ей подходим. Ваську любят дети, и это взаимно - кошка терпит от малышек объятия, в крайнем случае, убегает, но не царапается. Кошка в доме - это тепло и уют.



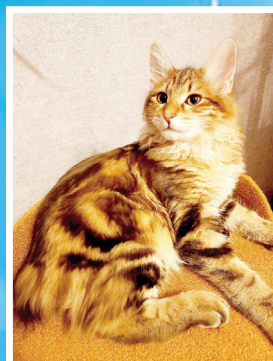
Людмила Филимонова, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней:
- Кот Максим породы мейн-кун, вес — 13 кг. Это мы с ним готовим лекцию по хроническим гастритам. Кот слегка притомился.



Анастасия Камарали, программист:
- Умер предыдущий кот — на авито нашла голубоглазого британского котика окраса «серебристая шиншила». Повелась на голубые глаза, а потом они стали зеленые.



Мария Макаренко, 104 группа, пед. фак.
Еще один рыжий - изумленный котик.



Юлия Селиванова, менеджер управления лицензирования, аккредитации, стандартизации и сертификации:
- Представляю любимца - кота Освальда.



Алина Шевелева, 310 группа пед. фак.:
- Не знаю, сколько лет моей Дымке - нашла ее в парке перед домом. Но теперь она полноправный член семьи и учится вместе со мной.



III МЕСТО

Надя Маньшина, 224 группа, леч. фак.:
- Ее зовут Кошарма (кошка и шарм). Это манчкин, на лбу у кошки буква М. Мне кажется, М обозначает «Медицина». Кошарма молоденькая — ей год и месяц. Любопытная, ласковая, независимая, любит анатомию, как я.



Валентина Крикунова, специалист отдела ординатуры:
- Кот Семёрик, Сёма, пять лет. Характерный парень, погладить можно, только если сам захочет. Спит в ванной, в раковине, в шкафу, в тазике или в любой коробке. Будит меня, похлопывая лапой по руке, но только после звонка будильника. Любим Семку, даже когда злится.



Яна Лаубах, 331 группа, леч. фак.:
- Моей Симе шесть лет. Однажды мы увидели бабушку, которая раздавала котят. Из сумки выглянули голубые глаза, и бабушка дала поддержать котёнка. Подходили люди, разбирали котят, а мы стояли и не знали, что делать. Думали, что же скажет папа, который был в отъезде? В результате, Сима больше всего любит папу.



Ксения Короткова, зам. начальника научно-организационного отдела:
- Старшего кота зовут сэр Пуша, он родился в Ирбейском, но нрав у него царственный. Малыша Басю принял, как сына, воспитывает юного хулигана. Иногда они дерутся, но тут же мирятся, потому что любят друг друга и нас.



Сэма Нурмамедова, 218 группа, леч. фак.:
- Мусю мы выбрали в приюте — безумно худую, пугливую и вялую. Прошло совсем немного времени, и зашуганный комочек костей стал веселой домашней кошечкой. Муся спит с сестрой под одеялом, кусает за пятки, когда проголодается и грызёт все, прямо как собака.



I МЕСТО

Ольга Скрипкина, начальник управления закупок:
- Фокса нам доставили в полночь с фанфарами и шарами. Дочка Соня была счастлива. Уже три года они вместе делают уроки.



Андрей Газенкамф, декан лечебного факультета,
- Василисе девять месяцев, она моя любимая подруга. Прихожу с работы - ворчит, рассказывает, как скучала. Пока не погладишь - к еде не притрагивается. Никогда не было домашних животных, а теперь не представляю - как я жил без кошки...



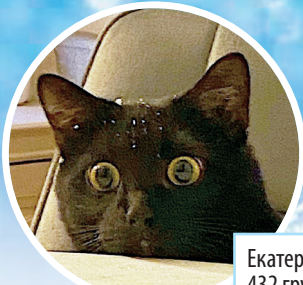
Диана Озикова, 312 группа, пед. фак.:
- Мы немножко опоздали, но в конкурс попали со своей милой мордой!



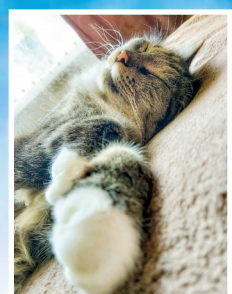
Оксана Ткаченко, начальник отдела ординатуры и развития профессиональной карьеры:
- Наш любимец — Рыжик, или сержант Кипс (так называет кота дочка).



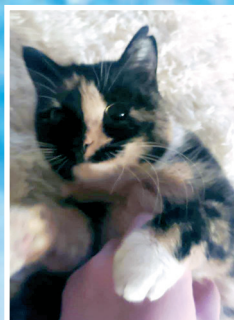
Александр Бернацкий, 302 группа, леч. фак.:
- У Несси независимый характер, на руки без скандала не дается, очень требовательная, но в целом тихая. Идеальная кошка для учителей.



Екатерина Григорьева, 432 группа, леч. фак.
- Котик Фима.



Зульфия Файзова, 203 группа стом. фак.
Просто прекрасный кот.



Александр Куприянов, 331 группа, леч. фак.:
- Маркиза - природная мышеловка, настоящая защита дома. Мы за ней, как за каменной стеной.



Елена Корабельникова, редактор газеты «Медик»:
- Иосифа подбросили в подъезд. Он сидел так гордо и молча, что муж влюбился в него насмерть. «Как вы лодку назовете...» - это про Йосю. Он до трех лет царапался и кусался. Обожаем этих девять неподъемных килограммов красоты.

НАШИ СЛЕТАЛИ В «СИРИУС»

Образовательный центр принял 3000 молодых ученых из России и ближнего зарубежья

Конгресс молодых ученых 2021 года состоялся в первую декаду декабря. Талантливая молодежь летела в Сочи по приглашению, по результатам одобренной индивидуальной заявки. От Красноярска на форум попали двое аспирантов СФУ и пять звезд молодежной науки КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого.

Это аспиранты Полина Москалева и Александра Хомченкова, однокурсники и коллеги по научной работе, студенты лечебного факультета Елизавета Белова и Юрий Томаев, а так же будущий медицинский кибернетик Софья Потылицына.

Кроме обучающихся в Сочи летали лидеры России – Артем Наркевич и Ренат Курбанисмаилов.

Билеты на самолет ребятам оплатил университет, проживание в известном на всю страну образовательном центре «Сириус» – за счет принимающей стороны.

Конгресс молодых ученых был приурочен к завершению Года науки и технологий в России. Участникам представили результаты исследований, последние открытия, инновации в различных областях науки, в том числе, в медицине. Состоял форум из множества пленарных сессий.

– Мы посетили выставку «Вузпромэкспо», – рассказывает Полина Москалева. – На выставке были представлены экзоскелеты, роботы различного функционала.

Наши аспиранты присутствовали на пленарных заседаниях, посвященных новой медицине, генетике и качеству жизни, на круглых столах «Генетическая революция: в шаге от медицины будущего», «Цифровые инновации в здравоохранении», «Биомедицинские технологии в эпоху великих научных открытий».

У медицинского кибернетика Софьи Потылицыной впечатления от конгресса самые приятные:

– Прослушала лекции по искусственному интеллекту и нейросетям – я по ним пишу диплом. Запомнился сотрудник банка. Он врач – отвечает за сервис «Здоровье» и считает, что медицинские кибернетики востребованы, как посредники между врачами и программистами.

София говорит, что главные достоинства таких крупных форумов – коммуникация, знакомства, возможность узнать новое.

Студент четвертого курса Юрий Томаев не ограничился медициной – трое суток он записывал все интересное, что встретил на конгрессе:

– Я видел маленькие БТР-беспилотники, бронированные, вооруженные или безоружные – для медицинских целей, для спасения личного состава. Этим же целям служит беспилотная подводная лодка «Витязь» – тоже маленькая, но высокотехнологичная.

Юрия впечатлило выступление директора «Вектора», который рассказывал о коронавирусе, что он пришел в Россию из Европы, а не из Китая; что прививка от птичьего гриппа для всех землян создана, благодаря астраханцу, умершему от этой инфекции – у него

удалось взять антитела; о том, что лучше прививаться от ковида разными вакцинами.

Онкологи рассказали о «тренированных лейкоцитах», которые *in vitro* вооружают антителами и усиливают иммунитет. Существует группа онколитических вирусов, к которым опухолевые клетки очень сенсibilизированы. Казалось, вирусы наши враги, но они станут ключом к победе человечества над раком.

Интересны исследования аграрников. Томск показал фитогормоны, которые позволяют хранить семена растений длительный срок и выращивать в самых жестких условиях. Коллеги из Сибирского медуниверситета продемонстрировали сетку из нового сплава никелида титана для гернио- и ангиопластики. Юрий наблюдал и новый антистрессовый препарат – блокатор 5ht-1A рецепторов. Кузбасс показал передвижную платформу, которая защищает шахтеров от обвалов. Кемеровские кардиохирургии привезли в Сочи сердечные клапаны собственного производства. Роскосмос демонстрировал новый ионный двигатель для ракет, макеты ракеты-носителя «Ангара-25» и станции «Луна-25», которые в 2025 году будут осваивать Луну. Росатом привёз новый тип реактора. Он позволяет восстанавливать уран в его изначальную, природную форму – это решает проблему утилизации ядерного топлива. Генетики пришли к выводу, что пришло время синтезировать аминокислоты, не существующие в природе! Значит, можно собирать новые белки – производить, например, новые лекарства. Разрабатываются новые методы редактирования генома. Рассмотрены варианты использования для этого вирусов, частиц липидов, покрытых органическими полимерами – их не будет распознавать иммунитет. Для этой цели могут использоваться и наночастицы кремния.

Ядерная медицина продвинулась далеко, в США разработан препарат на основе рения для лечения рака предстательной железы, в России разрабатываются подобные препараты на основе технеция, галлия, меди, цинка, фтора и тория. Создаются мобильные станции генератора рения – это позволит создавать ядерные препараты прямо на месте, в больнице.

Были представлены так же роботизированные руки, которыми можно управлять за две тысячи километров. В будущем, в лабораториях люди смогут работать дистанционно – это безопасно при исследовании патогенов.

Наши студенты и аспиранты посетили так же конференцию, где выступал министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко. Министр заявил, что будущее медицины – генетика, индивидуальный подход в лечении людей на основе их генотипа и предрасположенностей.

Конгресс молодых ученых впервые был проведен в таком формате – на берегу моря, с огромным количеством участников. Судя по отзывам участников из КрасГМУ и особенно пытливого Юрия Томаева, он имеет все шансы стать традиционным.



БЛАГОДАРНОСТЬ

РАСТЕМ У ПОСТЕЛИ БОЛЬНОГО

Мы, студенты шестого курса лечебного факультета, выражаем благодарность профессору Юрию Александровичу Дыхно за то, что в условиях затянувшейся эпидемии у нас есть возможность непосредственного контакта с пациентами.

Вам удалось развеять нашу тоску по оттачиванию профессиональных навыков в полевых условиях и напомнить, что мы – без пяти минут врачи. Тем более что все мы вакцинированы, переодеты в хирургические костюмы и сменную обувь, имеем колпаки, перчатки и медицинские маски, то есть, безопасны для пациентов и всех окружающих.

Спасибо за возможность проведения самостоятельного опроса, физического осмотра и дифференциальной диагностики, которая часто вызывает затруднение у студентов.

Вы готовите нас, как врачей первичного звена, когда уже на стадии первого общения с пациентом, его жалобами, до получения результатов лабораторных и инструментальных исследований, можно предположить диагноз заболевания.

Вы так же знакомите студентов с высокотехнологичными способами диагностики и лечения онкологических заболеваний.

Спасибо, Юрий Александрович! И поздравляем вас с прошедшим Днем рождения!

С уважением, студенты VI курса лечебного факультета

ТУРНИР

Я, ГОРА, СНЕГ И СКОРОСТЬ

Наши студенты готовятся к I Всероссийскому зимнему фестивалю массового спорта АСКК. Сегодня представляем сноубордистов

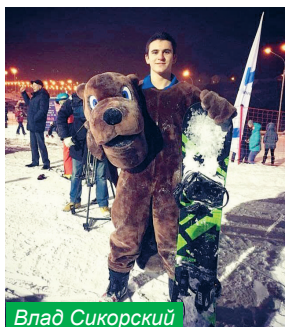
– Мы с Женей Карасем учимся на третьем курсе, Влад Сикорский – на пятом, Никита Новиков – первокурсник. Вот наша команда, – говорит Тоня Вальчак. – Хотя сноуборд – индивидуальный вид спорта, ты остаешься наедине с горой.

Антонина начала заниматься сноубордом с 12 лет в Бобровом Логу под руководством тренера. Вначале привыкание к доске – надо ее почувствовать, потом небольшие сломы, горочки, смелость, координация, отвага – и, в результате, тот самый завораживающий полет с горы в снежной пыли. Или фристайл.

– Нет, я не исполняю трюков, – возражает Тоня, – а вот ребята немного прыгают.

Влад Сикорский уже в семь лет встал на горные лыжи, в 13 – на сноуборд. А вот сейчас сочетает то и другое и удивляется: лыжи за восемь лет не забылись, мышцы вспомнили – и поехал.

– Сноуборд отличается, там сложнее техника, – объясняет Влад, – но лыжи для новичков опаснее – выше скорость.



Влад Сикорский



Тоня Вальчак и Женя Карась

Пятикурсник Сикорский обожает и то, и другое, еще бы – он вырос в Бобровом Логу.

– Когда мы выступим с ребятами на турнире, это будет команда, – говорит Влад. – Но самое большое счастье, когда есть только ты, твоя гора, снег и скорость.

Официального тренера у наших студентов нет, с ними занимается начальник спортклуба Вера Веснина:

– Я баскетболистка и мало понимаю в сноуборде, – улыбается Вера Анатольевна, – мое участие заключается в основном в моральной поддержке. Ребята ответственные, тренируются самостоятельно.

Сноубордистам обещали помочь с экипировкой, если понадобится. Как известно, она недешевая: стоимость доски – от 10 тысяч рублей, ботинки – тоже от 10 тысяч, а так же лыжный костюм и шлем, в сумме не меньше 10–15 тысяч рублей.

И немного о самом сноуборде.

Он начался в 1960-е, в штате Мичиган. Любящий папа изготовил для дочки доску из двух лыж, назвал ее снёрфером. Чтобы не упасть, катающийся должен был держаться за верёвку, привязанную к носу. А дальше популярность снежной доски только росла.

В 1979 году в США был проведён первый мировой чемпионат по снёрфингу. В этих соревнованиях участвовал Джейк Бёртон, который усовершенствовал снёрфер, добавив крепления для ног. Так и получился сноуборд.

Олимпийским видом сноуборд стал в 1998 году. Сегодня в мире около семи миллионов сноубордистов, четверть из них – женщины.

Сноуборд травматичен меньше, чем горные лыжи, но все равно риски есть. Поэтому умение падать – одно из важных направлений тренировочного процесса.