

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Педиатрический факультет

Кафедра физической культуры

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**"Физическая культура и спорт"**

уровень бакалавриата

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 4 года

2022 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**  
Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'И.А. Соловьева', is written over a horizontal line.

26 мая 2022

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Физическая культура и спорт»

Для ОПОП ВО по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело

Уровень бакалавриата

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 4 года

Педиатрический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - II

Семестр - III, IV

Лекции - 2 час.

Практические занятия - 40 час.

Самостоятельная работа - 30 час.

Зачет - III, IV семестр

Всего часов - 72

Трудоемкость дисциплины - 2 ЗЕ

2022 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело (очное, высшее образование, 4,00), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 22 сентября 2017 № 971.


2) Учебный план по специальности направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело (очное, высшее образование, 4,00), утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 10 от 15 декабря 2021 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 6 от 18 мая 2022 г.)


Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан педиатрического факультета  д.м.н. Моргун А.В.

25 мая 2022 г.

Председатель методической комиссии по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело

 д.м.н. Моргун А.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 10 от 26 мая 2022 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

## 1. Вводная часть

### 1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Физическая культура и спорт" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### 1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### **Безопасность жизнедеятельности (школьный курс)**

**Знания:** основных техносферных опасностей, их свойств и характеристик, характера воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методов защиты от них;

**Умения:** идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

**Навыки:** владеть способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях.

**2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении**

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка.			
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой.	УК-6, УК-7, УК-8, УК-7	УК-6.1, УК-7.1, УК-8.1, УК-7.2
		Легкая атлетика Техника бега на средние дистанции	УК-4, УК-5	УК-4.1, УК-5.1
		Контрольные нормативы. Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.Бег 100м., челночный бег.	УК-7, ОПК-1, УК-7	УК-7.1, ОПК-1.1, УК-7.2
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию.Знакомство с материально технической базой.	УК-5, УК-7	УК-5.1, УК-7.1
		Плавание. Стил плавания кроль на груди,на спине.	УК-7, УК-8	УК-7.1, УК-8.1
2.	Спортивные игры			
		Вводное занятие по спортивным играм. Техника безопасности на занятиях по спортивным играм.Знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-8	УК-7.1, УК-8.1
		Футбол. Техника ведения мяча.Удары по воротам, жонглирование мячом.	УК-8, ОПК-1	УК-8.1, ОПК-1.1
		Баскетбол. Бросок мяча по кольцу в движении.Штрафной бросок.	УК-7, УК-8	УК-7.1, УК-8.1
		Волейбол. Прием и передача мяча.Верхняя и нижняя подача.	УК-7, УК-8	УК-7.1, УК-8.1
		Контрольные нормативы. Зачет. Футбол,баскетбол,волейбол.	УК-7, ОПК-1	УК-7.1, ОПК-1.1