

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Стоматологический факультет

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Лечебная физическая культура"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

2021 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'И.А. Соловьева', is written over a horizontal line.

17 июня 2021

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Лечебная физическая культура»

Для ОПОП ВО по специальности 31.05.03 Стоматология

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

Стоматологический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV

Семестр - II, III, IV, V, VI, VII, VIII

Практические занятия - 130 час.

Самостоятельная работа - 200 час.

Зачет - IV, VIII семестр

Всего часов - 330

2021 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.03 Стоматология, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 12 августа 2020 № 984.

2) Учебный план по 31.05.03 Стоматология, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 18 мая 2021 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан стоматологического факультета  д.м.н., доцент Фурцев Т.В.

16 июня 2021 г.

Председатель методической комиссии по специальности 31.05.03 Стоматология  к.м.н., доцент Орешкин И.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 10 от 17 июня 2021 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Лечебная физическая культура" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач: понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности; знание научно-биологических и практических основ физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установке на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Лечебная физическая культура» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Безопасность жизнедеятельности (школьный курс)

Знания: основных техносферных опасностей, их свойств и характеристик, характера воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методов защиты от них;

Умения: идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

Навыки: владеть способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях.

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Лечебная физическая культура.			
		Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Лечебная физическая культура. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Вводное занятие по лечебной физической культуре Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Контрольные нормативы	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики. Комплекс упражнений на формирование правильной осанки.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3