

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Стоматологический факультет

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Общая физическая подготовка"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

2023 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Общая физическая подготовка»

Для ОПОП ВО по специальности 31.05.03 Стоматология. Направленность (профиль):
Стоматология

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

Стоматологический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV

Семестр - II, III, IV, V, VI, VII, VIII

Практические занятия - 128 час.

Самостоятельная работа - 200 час.

Зачет - IV, VIII семестр

Всего часов - 328

2023 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.03 Стоматология, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 12 августа 2020 № 984.

2) Учебный план по 31.05.03 Стоматология, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 8 от 9 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан стоматологического факультета  д.м.н., доцент Фурцев Т.В.

26 июня 2021 г.

Председатель методической комиссии по специальности 31.05.03 Стоматология  к.м.н., доцент Орешкин И.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Общая физическая подготовка" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности;

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Физическая культура и спорт

Знания: актуальная роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

Умения: использовать гигиенические знания для пропаганды здорового образа жизни.

Навыки: владеть навыками применения методов физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка			
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Легкая атлетика. Техника бега на средние дистанции.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Плавание. Техника выполнения стартов: с тумбочки и из воды.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Лыжные гонки. Техника попеременного лыжного хода.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Контрольные нормативы. Сдача контрольных нормативов.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3